



輻射的健康效應與五個主題

身邊的輻射

主題 風險

雖然輻射對健康效應的風險也令人擔憂，但是另一方面，卻被用於我們身邊的各種場景中。在此，我們提出了有關風險與好處（益處、優點）的考慮方法。



④ 風險的捕捉方法

我們知道，在我們的身邊日常性地存在輻射。同時，醫療也存在輻射照射。在這種情況下，注意避免受到輻射照射為好呢？還是應該同時考慮照射的風險與從伴隨照射的行為所獲得的好處嗎？

對受到輻射的風險與好處的考慮方法



有關風險與好處考慮方法的詳情，參見 2022 年度版上卷第 166 頁

● 風險與好處的考慮方法

如果只從發生癌症的風險這一方面來說，不受到輻射是最好不過的事情了。同時，還可選擇不進行 X 光檢查、不坐飛機等，但是如此一來，就無法早期發現疾病，生活就變得不方便了。此外，做出這樣的選擇也不會使致癌的危險性急劇減少。為什麼呢？因為在我們身邊，除了輻射外，得癌症的原因還有很多。例如，人們知道飲食、吸煙與發生癌症密切相關。

有關致癌相關因子的詳情，參見 2022 年度版上卷第 101 頁

● 風險的捕捉方法

「風險」一詞日常被用作「危險性」及「危險度」這樣的意思。「風險」一詞有各種定義，但在這裡用作「損害影響的大小與可能性或機率的組合」這樣的意思。需要持有「多大程度增加」、「成為多少倍」這樣的捕捉方法，而不是「有『風險』」、「沒有『風險』」的捕捉方法。

考慮輻射的健康效應、尤其是輻射的機率性效應時，「**風險**」=「**(致癌、或者患癌症導致死亡) 機率**」這樣的使用方法為一般性的。在這種情況下，需要注意**並非**「有**風險**」=「**(一定) 受到損害**」。

有關風險這一詞語的詳情，參見 2022 年度版上卷第 98 頁
有關輻射、發生癌症的詳情，參見上卷第 85、89 頁