



# スリーアール 3Rってなに?



つか しげん りょう  
使う資源やごみの量  
を減らすこと

- つめかえのできる製品  
を選んで買う
- 必要のない包装は断る
- マイバッグで買い物をする など

リデュース  
Reduce

スリーアール

# 3R

リユース  
Reuse

ものを繰り返し使うこと

- こわれたものを簡単に捨てずに修理して使う
- いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる など

リサイクル  
Recycle

使い終わったものを資源として  
再利用すること

- 古新聞や古紙を資源回収に出す
- リサイクルボックスでごみを分別する
- リサイクルされた製品を選んで使う など

## リデュース Reduce



## Reduce

ペットボトルや缶の飲み物は  
お店や自動販売機で気軽に買  
うことができますが、飲み終  
わったペットボトルや缶をすぐ  
に捨ててしまうのはもったい  
ないですね。  
水筒は繰り返し使えるからご  
みが減りますね。

## Reduce 大人向け p16

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと  
です。年間約500万トン～800万トンあり、日本の人口1人当たり、「おにぎり約1～2個分」  
が毎日捨てられている計算になります。

みなさんは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物がこんなにあることを知って  
いましたか？

「食品ロス」の約半分は家庭から出ていま  
す。買い物に行く前に冷蔵庫に何が入っ  
ているのかを確認すること、食べきれない量を  
買うことなど心がけていきたいですね！



## Reduce

身近にある電気や電池で動く時計などの「小型家電」には、オリンピックのメダルでおなじみの金、銀、銅や、レアメタルと呼ばれる価値が高い金属がたくさん含まれています。



「小型家電」を大切に長く使うことは、地球の資源を守ることにもつながります。ごみを減らすこととあわせて、一石二鳥ですね！

## Reuse

食べ終わったお菓子の箱や缶をどうしていますか？そのまま捨ててしまうとごみになってしまいます。

でも、箱や缶は捨てずに利用することができます。お菓子の缶は、きれいに洗えば、大切なものを入れておける宝箱になります。

みなさんも、色々な使い方をさがしてみてください。



## リユース Reuse

## Reuse



背が高くなって、着ることが出来なくなった洋服や制服がありませんか？  
捨ててしまえばごみになりますが、兄弟・姉妹やお友達にあげるともう一度着ることができます。

## リサイクル Recycle

大人向け p8 ~ p14 Recycle



リサイクルをするためには、ペットボトルや缶、新聞紙などを、それぞれ分けて捨てるのが大切です。

きちんとごみを素材別に分けると、もう一度使えるものになって、私たちの暮らしに帰ってきます。

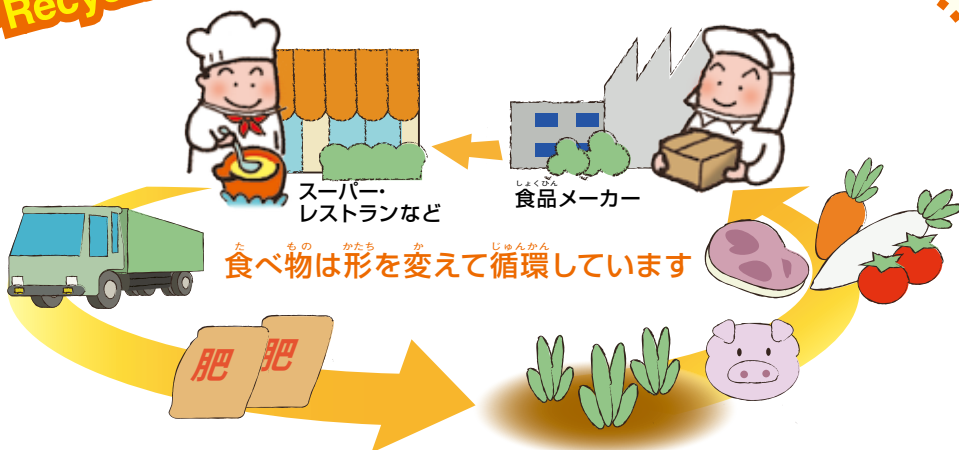
みなさんの住んでいる街では、どのように分別していますか？

## Recycle 大人向け p17

もう修理できない小型家電は、「小型家電リサイクル法」に従ってリサイクルしましょう！市役所などに置いてある「回収ボックス」や、小型家電を回収してくれる日に出せば、大事な資源がきちんと回収されてまた製品の原料として使えるようになります。



## Recycle 大人向け p16



暮らしの中でどうしても生ごみが出てしまいます。この生ごみは、牛や豚などのえさや野菜や果物を作るときに使う肥料などにリサイクルすることができます。最近、生ごみを利用してえさや肥料を作り、さらにこれを使って作られた肉や野菜などをスーパーで販売する取組も広がっています。