

①残食量調査

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	10日間計	平均
全体量	6/14.12/6	6/15/.12/7	6/16/.12/1	6/17.12/13	6/18.12/2	6/21.11/29	6/22.12/14	6/23.12/8	6/24.12/9	6/25.12/10		
6月	20.40	25.80	17.10	18.55	21.40	21.35	11.65	14.65	21.75	10.30	182.95	18.30 kg
12月	18.85	17.55	13.05	12.85	14.60	17.70	12.00	14.65	21.85	9.55	152.65	15.27 kg

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	10日間計	平均
小学部												
6月	6.75	8.90	8.90	8.65	9.10	8.70	4.85	7.25	7.85	5.80	76.75	7.68 kg
12月	6.90	6.95	5.75	3.30	4.80	7.80	4.30	6.25	7.10	3.90	57.05	5.71 kg

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	10日間計	平均
中学部												
6月	4.20	5.00	2.45	2.55	4.30	4.85	1.90	2.40	4.20	1.50	33.35	3.34 kg
12月	3.10	2.15	2.10	1.95	2.85	2.85	1.70	2.75	3.35	1.80	24.60	2.46 kg

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	10日間計	平均
高等部												
6月	9.45	11.90	5.75	7.35	8.00	7.80	4.90	5.00	9.70	3.00	72.85	7.29 kg
12月	8.85	8.45	5.20	7.60	6.95	7.05	6.00	5.65	11.40	3.85	71.00	7.10 kg

- (結果) ●比較実施日10日の内、6月よりも12月の方が廃棄量が少なかった日が7日間、多くなった日が2日間、全く同じであった日が1日であった。
 一日平均の値を出してみたところ、全体で3kgも減少していた。
 ●各学部別比較では、小学部・中学部・高等部いずれも12月の廃棄量の方が減少している。
 高等部において、牛乳の廃棄数が12月に大幅に増えた理由は、急な現場体験実習の実施により、欠席者が多かったためと考えられる。
 ●全体的にみると、廃棄されていた食材は、ご飯やパン、牛乳が多く、おかずの残りは殆ど無かった。

- (考察) ●本校の給食の主食は計量配膳である。米飯でいうと、小学部低学年130g、高学年160g、中学部以上180gと秤を使用して盛り付けている。
 おかわりの制度も無く、量の増減などの個々に応じた対応は給食厨房内ではしていない。
 児童生徒により運動量の個人差が大きい為、個々の対応が求められるが、その対応は各クラスの担任が、主食や牛乳で調整しているためその分が廃棄に出ていることがわかった。
 ●10月の身体測定の結果を4月と比較すると、身長も体重も全体的に成長し、給与エネルギー目標量が増えている。
 食べにくかった食材に関しても、少しずつ食べられるようになってきた児童生徒が多い。
 個々の心身の成長と共に、食品ロス、給食を残さず食べようという意識を強く持つことが出来たことが、今回の調査結果に顕著に現れている。

②野菜の廃棄量調査

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	10日間計	平均
下処理												
6月	8.00	6.25	4.50	3.35	3.80	6.70	6.55	7.55	5.20	10.25	62.15	6.22 kg
12月	7.17	3.98	4.45	5.35	4.70	5.75	6.00	6.20	3.75	6.45	53.80	5.38 kg

- (結果) ●比較実施日10日の内、6月よりも12月の方が廃棄量が少なかった日が8日間、多くなった日が2日であった。
 この多くなった一日(D)は、6月の際は夏野菜のきゅうり、12月は冬野菜の白菜と使用した食材が異なるため、正確なものではない。
 ●一日平均では、800gほど減少している。
 ●全体的に計算上の数値よりも少ない廃棄率となった。

- (考察) ●廃棄量の計測をすることを給食調理員が意識し、その意識が半年間の間でより強固なものとなり、野菜の下処理の際にできる廃棄を少なくすることが定着できた。
 ●一食の栄養量への影響はさほど大きいものではないが、食品ロスの観点からも野菜の処理を大切に、丁寧に考えていく必要があると感じた。

2021年 6月14日 月曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	28	45	22	70	45	11	7	1					279	268.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】						小(低) 1本									
牛乳		206.00	1.00 本	279.00 本	279.00 本	小(高) 0本									
						中学部 0本									
						高等部 4本									
【ご飯*】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	23.32 Kg	23.32 Kg										
【牛肉のオーロラサラダ】															
和牛肉ばら(脂身付き)			15.00 g	4.02 Kg	4.02 Kg										
キャベツ			35.00 g	11.04 Kg	11.04 Kg	2.25									
にんじん			5.00 g	1.38 Kg	1.38 Kg	1.30									
こまつな			10.00 g	3.15 Kg	3.15 Kg	0.40									
きゅうり			20.00 g	5.47 Kg	5.47 Kg	0.25									
★キューピ マヨネーズ			6.00 g	1.61 Kg	1.61 袋										
カゴメケチャップ(袋)			6.00 g	1.61 Kg	1.61 Kg										
ウスターソース			1.00 g	0.27 Kg	0.15 本										
【ツナじゃが(アスパラ入り)】															
じゃがいも			60.00 g	17.87 Kg	17.87 Kg	0.85									
にんじん			20.00 g	5.53 Kg	5.53 Kg	上に含む		次回より「-」記入							
玉葱			60.00 g	17.11 Kg	17.11 Kg	2.70									
ツナ・パウチ			25.00 g	6.70 Kg	6.70 Kg										
冷凍ミニ厚揚げ			25.00 g	6.70 Kg	6.70 Kg										
突きこんにやく			20.00 g	5.36 Kg	5.36 Kg										
アスパラガス			5.00 g	1.68 Kg	1.68 Kg	0.25									
なたね油			1.00 g	0.27 Kg	0.27 Kg										
三温糖			3.50 g	0.94 Kg	0.94 Kg										
本みりん			1.30 g	0.35 Kg	0.19 本										
こいくちしょうゆ			3.60 g	0.96 Kg	0.53 本										
うすくちしょうゆ			2.00 g	0.54 Kg	0.30 本										
料理酒			1.50 g	0.40 Kg	0.22 本										
かつおだし(本枯れ節)			1.40 g	0.38 Kg	0.38 Kg										
水			10.00 g	2.68 Kg	2.68 Kg										
															

残食量	
小(低)	3.20 kg
小(高)	3.55 kg
中学部	4.20 kg
高等部	9.45 kg

2021年 6月15日 火曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	28	45	22	71	46	11	7	1					281	270.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	281.00 本	281.00 本	小(低)	0 本								
						小(高)	0 本								
						中学部	1 本								
						高等部	6 本								
【ご飯*】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	23.49 Kg	23.49 Kg										
【春がっおとごぼうのしぐれ煮】															
かつお 角切り			50.00 g	13.50 Kg	13.50 Kg										
ごぼう			15.00 g	4.50 Kg	4.50 Kg	0.6									
こいくちしょうゆ			5.00 g	1.35 Kg	0.75 本										
三温糖			5.00 g	1.35 Kg	1.35 Kg										
本みりん			2.00 g	0.54 Kg	0.30 本										
料理酒			2.00 g	0.54 Kg	0.30 本										
しょうが			1.00 g	0.34 Kg	0.34 Kg	-									
【海藻サラダ】															
きゅうり			20.00 g	5.51 Kg	5.51 Kg	0.25									
玉葱			20.00 g	5.75 Kg	5.75 Kg	2.95									
にんじん			5.00 g	1.39 Kg	1.39 Kg	0.85									
海藻ミックス			2.00 g	0.54 Kg	0.54 Kg										
うすくちしょうゆ			1.00 g	0.27 Kg	0.15 本										
こいくちしょうゆ			2.00 g	0.54 Kg	0.30 本										
穀物酢			1.00 g	0.27 Kg	0.15 本										
すりごま			0.80 g	0.22 Kg	0.22 Kg										
三温糖			1.00 g	0.27 Kg	0.27 Kg										
ごま油			0.30 g	0.08 Kg	0.40 個										
【カレー南蛮汁】															
若鶏モモこま			5.00 g	1.35 Kg	1.35 Kg										
玉葱			20.00 g	5.75 Kg	5.75 Kg	-									
にんじん			10.00 g	2.78 Kg	2.78 Kg	-									
キャベツ			30.00 g	9.53 Kg	9.53 Kg	1.5									
ねぎ			3.00 g	1.35 Kg	1.35 Kg	0.1									
油あげ(シエダ 刻みあげ)			5.00 g	1.35 Kg	1.35 Kg										
にんにく			0.24 g	0.07 Kg	0.07 Kg										
なたね油			0.60 g	0.16 Kg	0.16 Kg										
米粉カレー(三重県産)			6.00 g	1.62 Kg	1.62 Kg										
こいくちしょうゆ			3.60 g	0.97 Kg	0.54 本										
本みりん			1.80 g	0.49 Kg	0.27 本										
食塩			0.12 g	0.03 Kg	0.03 Kg										
脱脂粉乳			1.80 g	0.49 Kg	0.49 Kg										
かつおだし(本枯れ節)			2.00 g	0.54 Kg	0.54 Kg										
水			180.00 g	48.60 Kg	48.60 Kg										

残食量	
小(低)	4.80 kg
小(高)	4.10 kg
中学部	5.00 kg
高等部	11.90 kg



2021年12月 7日 火曜日

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人	中3 修学旅行
	51	29	29	15	106	45	10	6	0					291	279.78	
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄										
【牛乳*】																
牛乳		206.00	1.00 本	291.00 本	291.00 本	小・食堂	0本	小・教室	1本	中学部	1本	高等部	14本			
【ご飯*】																
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	24.34 Kg	24.34 Kg											
【春がつおとごぼうのしぐれ煮】																
かつお 角切り			50.00 g	13.99 Kg	13.99 Kg											
ごぼう			15.00 g	4.66 Kg	4.66 Kg	0.15										
こいくちしょうゆ			5.00 g	1.40 Kg	0.78 本											
三温糖			5.00 g	1.40 Kg	1.40 Kg											
本みりん			2.00 g	0.56 Kg	0.31 本											
料理酒			2.00 g	0.56 Kg	0.31 本											
しょうが			1.00 g	0.35 Kg	0.35 Kg	0.08										
【海藻サラダ】																
キャベツ			25.00 g	8.23 Kg	8.23 Kg	1.35										
にんじん			5.00 g	1.44 Kg	1.44 Kg	0.85										
玉葱			15.00 g	4.47 Kg	4.47 Kg	1.45										
海藻ミックス			2.00 g	0.56 Kg	0.56 Kg											
うすくちしょうゆ			1.00 g	0.28 Kg	0.16 本											
こいくちしょうゆ			2.00 g	0.56 Kg	0.31 本											
穀物酢			1.00 g	0.28 Kg	0.16 本											
すりごま			1.00 g	0.28 Kg	0.28 Kg											
三温糖			1.00 g	0.28 Kg	0.28 Kg											
ごま油			0.30 g	0.08 Kg	0.40 個											
【カレー南蛮汁】																
若鶏モモこま			10.00 g	2.80 Kg	2.80 Kg											
料理酒			0.50 g	0.14 Kg	0.08 本											
玉葱			20.00 g	5.95 Kg	5.95 Kg	-										
にんじん			10.00 g	2.88 Kg	2.88 Kg	-										
はくさい			30.00 g	8.93 Kg	8.93 Kg	0.1										
ねぎ			3.00 g	1.40 Kg	1.40 Kg	0										
油あげ(シエダ) 刻みあげ			5.00 g	1.40 Kg	1.40 Kg											
蒲鉾(焼板銀杏切り) 3mm			5.00 g	1.40 Kg	1.40 Kg											
にんにく			0.20 g	0.06 Kg	0.06 Kg											
なたね油			0.60 g	0.17 Kg	0.17 Kg											
米粉カレー(三重県産)			6.00 g	1.68 Kg	1.68 Kg											
こいくちしょうゆ			3.80 g	1.06 Kg	0.59 本											
本みりん			1.80 g	0.50 Kg	0.28 本											
食塩			0.05 g	0.01 Kg	0.01 Kg											
脱脂粉乳			1.80 g	0.50 Kg	0.50 Kg											
かつおだし(本枯れ節)			2.00 g	0.56 Kg	0.56 Kg											
水			180.00 g	50.36 Kg	50.36 Kg											
						残食量										
						小・食堂	3.75	kg								
						小・教室	3.2	kg								
						中学部	2.15	kg								
						高等部	8.45	kg								



※アレルギー食品には記号を表示していません

2021年 6月16日 水曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	26	45	22	70	44	11	7	1					276	265.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】						小(低)		0本							
牛乳		206.00	1.00本	276.00本	276.00本	小(高)		0本							
						中学部		0本							
						高等部		6本							
【ロールパン*】															
★基準パン(60)		60.00	1.00個	276.00個	276.00個										
基準パン(40)		40.00	0.00個	0.00個	0.00個										
【イチゴジャム】															
いちごジャム 15g		15.00	1.00袋	276.00袋	276.00袋										
【ごまネーズあえ】															
キャベツ			36.00g	11.22Kg	11.22Kg	1.35									
にんじん			8.00g	2.19Kg	2.19Kg	1.05									
ほうれんそう(冷凍)			18.00g	4.77Kg	4.77Kg										
ロースハム			10.00g	2.65Kg	2.65Kg										
★キューピ マヨネーズ			7.00g	1.86Kg	1.86袋										
こいくちしょうゆ			0.60g	0.16Kg	0.09本										
すりごま			1.00g	0.27Kg	0.27Kg										
【ミネストローネ】															
じゃがいも			35.00g	10.31Kg	10.31Kg	0.7									
にんじん			15.00g	4.10Kg	4.10Kg	-									
玉葱			30.00g	8.46Kg	8.46Kg	1.4									
カットトマト缶詰			15.00g	3.98Kg	1.21缶										
枝豆(むき身・冷凍)			5.00g	1.33Kg	1.33Kg										
白ワイン			2.00g	0.53Kg	0.53Kg										
ウィンナー			5.00g	1.33Kg	1.33Kg										
オリーブ油			0.50g	0.13Kg	0.13Kg										
マカロニ			5.00g	1.33Kg	1.33Kg										
トマトケチャップ			10.00g	2.65Kg	2.65Kg										
パセリ(乾)			0.05g	0.01Kg	0.01Kg										
コンソメ			1.20g	0.32Kg	0.32Kg										
スープストック洋風			0.50g	0.13Kg	0.13Kg										
三温糖			0.80g	0.21Kg	0.21Kg										
食塩			0.02g	0.01Kg	0.01Kg										
白こしょう			0.02g	0.01Kg	0.03袋										
水			120.00g	31.80Kg	31.80Kg										
【コア*】															
コアももヨーグルト		80.00	1.00個	276.00個	276.00個										

残食量	
小(低)	3.85kg
小(高)	5.05kg
中学部	2.45kg
高等部	5.75kg



2021年 6月17日 木曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	29	45	23	71	45	12	7	1					283	272.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】						小(低)		0 本							
牛乳		206.00	1.00 本	283.00 本	283.00 本	小(高)		0 本							
						中学部		2 本							
						高等部		4 本							
【ご飯*】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	23.66 Kg	23.66 Kg										
【伊勢あまたれ風からあげ】															
若鶏モモ 35g		35.00	2.00 個	566.00 個	566.00 個										
かたくり粉			8.00 g	2.18 Kg	2.18 Kg										
なたね油			5.00 g	1.36 Kg	1.36 Kg										
こいくちしょうゆ			4.00 g	1.09 Kg	0.61 本										
三温糖			4.00 g	1.09 Kg	1.09 Kg										
本みりん			1.20 g	0.33 Kg	0.18 本										
カレー粉			0.40 g	0.11 Kg	0.11 Kg										
水			4.00 g	1.09 Kg	1.09 Kg										
【野菜の梅昆布和え】															
梅びしお			4.00 g	1.09 Kg	1.09 Kg										
塩昆布			0.50 g	0.14 Kg	0.14 Kg										
キャベツ			30.00 g	9.60 Kg	9.60 Kg			0.95							
にんじん			5.00 g	1.40 Kg	1.40 Kg			0.3							
きゅうり			20.00 g	5.55 Kg	5.55 Kg			0.3							
【すまし汁】															
うすくちしょうゆ			2.60 g	0.71 Kg	0.39 本										
こいくちしょうゆ			1.40 g	0.38 Kg	0.21 本										
かつおだし(本枯れ節)			1.50 g	0.41 Kg	0.41 Kg										
食塩			0.05 g	0.01 Kg	0.01 Kg										
カットわかめ(マルハ昆布)			0.80 g	0.22 Kg	0.22 Kg										
えのきたけ			10.00 g	3.20 Kg	3.20 Kg			0.9							
たけのこ(水煮)			15.00 g	4.08 Kg	2.27 袋										
玉葱			20.00 g	5.79 Kg	5.79 Kg			0.85							
冷凍豆腐(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)三重県大豆			15.00 g	4.08 Kg	4.08 Kg										
ねぎ			3.00 g	1.36 Kg	1.36 Kg			0.05							
水			150.00 g	40.80 Kg	40.80 Kg										
															

残食量	
小(低)	5.40 kg
小(高)	3.25 kg
中学部	2.55 kg
高等部	7.35 kg

2021年 6月18日 金曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	30	45	23	71	44	12	7	1					283	272.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	283.00 本	283.00 本	小(低) 2 本									
						小(高) 0 本									
						中学部 0 本									
						高等部 6 本									
【肉ごはん】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	23.66 Kg	23.66 Kg										
和牛肉ばら(脂身付き)			25.00 g	6.80 Kg	6.80 Kg										
しょうが			1.50 g	0.51 Kg	0.51 Kg	0.05									
ねぎ			5.00 g	2.27 Kg	2.27 Kg	0.3									
料理酒			1.80 g	0.49 Kg	0.27 本										
こいくちしょうゆ			3.80 g	1.03 Kg	0.57 本										
本みりん			1.50 g	0.41 Kg	0.23 本										
三温糖			2.70 g	0.73 Kg	0.73 Kg										
水			8.00 g	2.18 Kg	2.18 Kg										
【フルーツカクテル】															
温州蜜柑缶詰(果肉)			20.00 g	5.44 Kg	4.00 缶										
桃(缶詰、黄肉種、果肉)			20.00 g	5.44 Kg	4.00 缶										
パイナップル(缶詰)			20.00 g	5.44 Kg	4.00 缶										
カクテルゼリー			25.00 g	6.80 Kg	7.00 Kg										
【和風ポトフ】															
じゃがいも			60.00 g	18.13 Kg	18.13 Kg	1.1									
だいこん			40.00 g	12.09 Kg	12.09 Kg	1.45									
にんじん			20.00 g	5.61 Kg	5.61 Kg	0.9									
ブロッコリー(冷凍)			25.00 g	6.80 Kg	13.60 袋										
若鶏モモこま			5.00 g	1.36 Kg	1.36 Kg										
料理酒			0.50 g	0.14 Kg	0.08 本										
ウィンナー			5.00 g	1.36 Kg	1.36 Kg										
にんにく			1.00 g	0.30 Kg	0.30 Kg										
コンソメ			0.80 g	0.22 Kg	0.22 Kg										
うすくちしょうゆ			2.00 g	0.54 Kg	0.30 本										
白こしょう			0.02 g	0.01 Kg	0.03 袋										
食塩			0.05 g	0.01 Kg	0.01 Kg										
かつおだし(本枯れ節)			1.00 g	0.27 Kg	0.27 Kg										
水			150.00 g	40.80 Kg	40.80 Kg										

残食量	
小(低)	5.0 kg
小(高)	4.1 kg
中学部	4.3 kg
高等部	8.0 kg



2021年 6月21日 月曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人	
	50	29	45	22	93	45	11	7	1					303	292.0	
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄										
【牛乳*】																
牛乳		206.00	1.00 本	303.00 本	303.00 本	小(低)	3 本	小(高)	0 本	中学部	3 本	高等部	7 本			
【ご飯*】																
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	25.40 Kg	25.40 Kg											
【酢豚】																
豚モモ(脂身付き)			45.00 g	13.14 Kg	13.14 Kg											
かたくり粉			6.00 g	1.75 Kg	1.75 Kg											
なたね油			4.50 g	1.31 Kg	1.31 Kg											
しょうが			1.00 g	0.37 Kg	0.37 Kg	0.1										
にんにく			1.00 g	0.32 Kg	0.32 Kg											
にんじん			25.00 g	7.52 Kg	7.52 Kg	1.75										
玉葱			50.00 g	15.53 Kg	15.53 Kg	3.35										
青ピーマン			10.00 g	3.43 Kg	3.43 Kg	0.75										
干し椎茸スライス3mm幅			1.00 g	0.37 Kg	0.37 Kg											
たけのこ(水煮)			15.00 g	4.38 Kg	2.43 袋											
パイン缶詰(ダイス)			10.00 g	2.92 Kg	1.63 缶											
スープストック(中華)			0.80 g	0.23 Kg	0.23 Kg											
三温糖			5.00 g	1.46 Kg	1.46 Kg											
こいくちしょうゆ			5.50 g	1.61 Kg	0.89 本											
トマトケチャップ			10.00 g	2.92 Kg	2.92 Kg											
穀物酢			5.50 g	1.61 Kg	0.89 本											
【もずくのスープ】																
冷凍豆腐(タケイカット)三重県大豆			20.00 g	5.84 Kg	5.84 Kg											
玉葱			30.00 g	9.32 Kg	9.32 Kg	-										
えのきたけ			5.00 g	1.72 Kg	1.72 Kg	0.6										
にんじん			10.00 g	3.01 Kg	3.01 Kg	-										
ねぎ			3.00 g	1.46 Kg	1.46 Kg	0.15										
うすくちしょうゆ			2.80 g	0.82 Kg	0.46 本											
こいくちしょうゆ			0.45 g	0.13 Kg	0.07 本											
かたくり粉			1.35 g	0.39 Kg	0.39 Kg											
スープストック(中華)			1.00 g	0.29 Kg	0.29 Kg											
もずく(塩蔵、塩抜き)			20.00 g	5.84 Kg	5.84 Kg											
水			150.00 g	43.80 Kg	43.80 Kg											
																

残食量	
小(低)	5.15 kg
小(高)	3.55 kg
中学部	4.85 kg
高等部	7.80 kg

2021年11月29日 月曜日

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人	
	50	29	45	22	110	44	12	6	0					318	307.00	
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄										
【牛乳*】						小・食堂	2本									
牛乳		206.00	1.00 本	318.00 本	318.00 本	小・教室	0本									
						中学部	0本									
						高等部	11本									
【ご飯*】																
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	26.71 Kg	26.71 Kg											
【酢豚】																
豚モモ(脂身付き)			45.00 g	13.82 Kg	13.82 Kg											
かたくり粉			4.50 g	1.38 Kg	1.38 Kg											
なたね油			4.50 g	1.38 Kg	1.38 Kg											
しょうが			1.00 g	0.38 Kg	0.38 Kg	0.05										
にんにく			1.00 g	0.33 Kg	0.33 Kg											
にんじん			25.00 g	7.91 Kg	7.91 Kg	1.65										
玉葱			50.00 g	16.33 Kg	16.33 Kg	3.2										
青ピーマン			10.00 g	3.61 Kg	3.61 Kg	0.75										
干し椎茸スライス3mm幅			1.00 g	0.38 Kg	0.38 Kg											
たけのこ(水煮)			15.00 g	4.61 Kg	2.56 袋											
パイン缶詰(チビット)			10.00 g	3.07 Kg	1.72 缶											
スープストック(中華)			0.80 g	0.25 Kg	0.25 Kg											
三温糖			5.00 g	1.54 Kg	1.54 Kg											
こいくちしょうゆ			5.50 g	1.69 Kg	0.94 本											
トマトケチャップ			10.00 g	3.07 Kg	3.07 Kg											
穀物酢			5.50 g	1.69 Kg	0.94 本											
【中華風コーンスープ】																
とうもろこし缶詰(クリーム)			25.00 g	7.68 Kg	2.51 缶											
★たまご			20.00 g	7.22 Kg	131.27 個											
にんじん			10.00 g	3.17 Kg	3.17 Kg	0										
玉葱			30.00 g	9.80 Kg	9.80 Kg	0										
ねぎ			3.00 g	1.54 Kg	1.54 Kg	0.1										
ベーコン			5.00 g	1.54 Kg	1.54 Kg											
スープストック(中華)			1.50 g	0.46 Kg	0.46 Kg											
こいくちしょうゆ			2.00 g	0.61 Kg	0.34 本											
かたくり粉			1.20 g	0.37 Kg	0.37 Kg											
食塩			0.05 g	0.02 Kg	0.02 Kg											
白こしょう			0.02 g	0.01 Kg	0.03 袋											
ごま油			0.20 g	0.06 Kg	0.30 個											
水			200.00 g	61.40 Kg	61.40 Kg											
																
		残食量														
		小・食堂	2.6	kg												
		小・教室	5.2	kg												
		中学部	2.85	kg												
高等部	7.05	kg														

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月22日 火曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	29	45	23	93	46	11	7	1					305	294.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	305.00 本	305.00 本								小(低)	0 本	
													小(高)	0 本	
													中学部	1 本	
													高等部	5 本	
【お豆入りタコライス】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	25.58 Kg	25.58 Kg										
牛ひき肉			20.00 g	5.88 Kg	5.88 Kg										
豚ひき肉			20.00 g	5.88 Kg	5.88 Kg										
料理酒			1.00 g	0.29 Kg	0.16 本										
大豆(ﾄﾞﾗｲ大豆)			25.00 g	7.35 Kg	7.00 Kg										
キャベツ			30.00 g	10.38 Kg	10.38 Kg								1.7		
玉葱			30.00 g	9.38 Kg	9.38 Kg								3.1		
カットトマト缶詰			25.00 g	7.35 Kg	3.00 缶										
なたね油			1.00 g	0.29 Kg	0.29 Kg										
コンソメ			1.20 g	0.35 Kg	0.35 Kg										
スープストック洋風			0.50 g	0.15 Kg	0.15 Kg										
カゴメケチャップ(袋)			9.00 g	2.65 Kg	3.00 Kg										
ウスターソース			3.00 g	0.88 Kg	0.49 本										
三温糖			1.50 g	0.44 Kg	0.44 Kg										
カレー粉			0.50 g	0.15 Kg	0.15 Kg										
【里芋サラダ(㉓)】															
さといも(洗い)			30.00 g	8.82 Kg	8.82 Kg										
うすくちしょうゆ			0.50 g	0.15 Kg	0.08 本										
こいくちしょうゆ			0.20 g	0.06 Kg	0.03 本										
三温糖			0.50 g	0.15 Kg	0.15 Kg										
水			8.00 g	2.35 Kg	2.35 Kg										
こまつな			15.00 g	5.19 Kg	5.19 Kg								0.95		
きゅうり			20.00 g	6.00 Kg	6.00 Kg								0.45		
にんじん			5.00 g	1.51 Kg	1.51 Kg								0.35		
★キューピ マヨネーズ															
すりごま			1.00 g	0.29 Kg	0.29 Kg										

残食量	
小(低)	2.60 kg
小(高)	2.25 kg
中学部	1.90 kg
高等部	4.90 kg



2021年 6月23日 水曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	27	45	22	93	44	11	7	1					300	289.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【アシドミルクプラス*】															
アシドミルク プラス		180.00	1.00 個	300.00 個	300.00 個								小(低)	0 本	
													小(高)	0 本	
													中学部	0 本	
													高等部	6 本	
【セルフ焼きそばサンド】															
★基準パン(60)		60.00	1.00 個	300.00 個	300.00 個										
基準パン(40)		40.00	0.00 個	0.00 個	0.00 個										
中華めん(冷凍)			45.00 g	13.01 Kg	13.01 Kg										
料理酒			1.00 g	0.29 Kg	0.16 本										
豚こま			10.00 g	2.89 Kg	2.89 Kg										
キャベツ			40.00 g	13.60 Kg	13.60 Kg							1.6			
にんじん			10.00 g	2.98 Kg	2.98 Kg							1.3			
焼き竹輪			5.00 g	1.45 Kg	1.45 Kg										
なたね油			0.50 g	0.14 Kg	0.14 Kg										
あおのり			0.08 g	0.02 Kg	0.02 Kg										
焼きそば用濃厚ソース			10.00 g	2.89 Kg	2.89 Kg										
白こしょう			0.01 g	0.00 Kg	0.00 袋										
スープストック(中華)			0.30 g	0.09 Kg	0.09 Kg										
【ホタテと野菜のクリームスープ】															
ほたてがい・貝柱、水煮缶詰			8.00 g	2.31 Kg	2.31 Kg										
ベーコン			8.00 g	2.31 Kg	2.31 Kg										
はくさい			35.00 g	10.76 Kg	10.76 Kg							1.95			
にんじん			15.00 g	4.47 Kg	4.47 Kg							-			
玉葱			30.00 g	9.22 Kg	9.22 Kg							2.45			
ほうれんそう(冷凍)			15.00 g	4.34 Kg	4.34 Kg										
アスパラガス			5.00 g	1.81 Kg	1.81 Kg							0.25			
無塩バター			1.20 g	0.35 Kg	0.35 Kg										
コンソメ			1.20 g	0.35 Kg	0.35 Kg										
スープストック洋風			0.50 g	0.14 Kg	0.14 Kg										
食塩			0.10 g	0.03 Kg	0.03 Kg										
白こしょう			0.05 g	0.01 Kg	0.03 袋										
米粉			5.00 g	1.45 Kg	1.45 Kg										
生クリーム			2.50 g	0.72 Kg	0.72 Kg										
牛乳			40.00 g	11.56 Kg	11.56 Kg										
水			150.00 g	43.35 Kg	43.35 Kg										

残食量	
小(低)	4.85 kg
小(高)	2.4 kg
中学部	2.4 kg
高等部	5.0 kg



2021年 6月24日 木曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	28	45	22	93	44	12	7	1					302	291.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	302.00 本	302.00 本	小(低)	3 本								
						小(高)	0 本								
						中学部	1 本								
						高等部	4 本								
【ご飯*】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	25.32 Kg	25.32 Kg										
【サワラのオーロラ焼き】															
さわら 60g		60.00	1.00 切	302.00 切	302.00 切										
さわら 40g			0.00 g	0.00 Kg	0.00 切										
玉葱			10.00 g	3.10 Kg	3.10 Kg	1.75									
★キューピ マヨネーズ			7.00 g	2.04 Kg	2.04 袋										
カゴメケチャップ(袋)			7.00 g	2.04 Kg	2.04 Kg										
シュレッドチーズ			10.00 g	2.91 Kg	2.91 Kg										
舟形アルミカップ			0.00 g	0.00 Kg	0.00 Kg										
【わかめときゅうりの酢の物】															
きゅうり			15.00 g	4.46 Kg	4.46 Kg	0.3									
カットわかめ(マルハ昆布)			1.00 g	0.29 Kg	0.29 Kg										
鶏ささみチャンク			5.00 g	1.53 Kg	1.53 Kg										
キャベツ			25.00 g	8.56 Kg	8.56 Kg	0.75									
穀物酢			3.50 g	1.02 Kg	0.57 本										
三温糖			2.00 g	0.58 Kg	0.58 Kg										
うすくちしょうゆ			1.20 g	0.35 Kg	0.19 本										
すりごま			0.50 g	0.15 Kg	0.15 Kg										
食塩			0.04 g	0.01 Kg	0.01 Kg										
【夏野菜のみそ汁】															
西洋かぼちゃ			25.00 g	8.08 Kg	8.08 Kg	1.6									
オクラ			5.00 g	1.71 Kg	1.71 Kg	0.3									
なす			25.00 g	8.08 Kg	8.08 Kg	0.4									
玉葱			20.00 g	6.19 Kg	6.19 Kg	-									
ねぎ			3.00 g	1.46 Kg	1.46 Kg	0.1									
油あげ(シエダ 刻みあげ)			5.00 g	1.46 Kg	1.46 Kg										
あわせみそ			10.00 g	2.91 Kg	2.91 Kg										
かつおだし(本枯れ節)			1.40 g	0.41 Kg	0.41 Kg										
水			180.00 g	52.38 Kg	52.38 Kg										

残食量	
小(低)	4.30 kg
小(高)	3.55 kg
中学部	4.20 kg
高等部	9.70 kg



2021年12月 9日 木曜日

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	30	44	23	107	44	13	6	0					317	306.00
献立名／食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	317.00 本	317.00 本	小・食堂	0本	小・教室	0本	中学部	0本	高等部	12本		
【ご飯*】															
水稻穀粒(精白米)			87.00 g	26.62 Kg	26.62 Kg										
【サワラのオーロラ焼き】															
さわら 60 g		60.00	1.00 切	317.00 切	317.00 切										
さわら 40 g			0.00 g	0.00 Kg	0.00 切										
玉葱			10.00 g	3.26 Kg	3.26 Kg	0.5									
★キューピ マヨネーズ			9.00 g	2.75 Kg	2.75 袋										
カゴメケチャップ(袋)			9.00 g	2.75 Kg	2.75 Kg										
シュレッドチーズ			10.00 g	3.06 Kg	3.06 Kg										
舟形アルミカップ			0.00 g	0.00 Kg	0.00 Kg										
【わかめときゅうりの酢の物】															
和種なばな			15.00 g	4.59 Kg	4.59 Kg	0.65									
カットわかめ(マルハ昆布)			1.00 g	0.31 Kg	0.31 Kg										
鶏ささみチャンク			10.00 g	3.22 Kg	3.22 Kg										
キャベツ			25.00 g	9.00 Kg	9.00 Kg	1.3									
穀物酢			3.50 g	1.07 Kg	0.59 本										
三温糖			2.00 g	0.61 Kg	0.61 Kg										
うすくちしょうゆ			1.50 g	0.46 Kg	0.26 本										
すりごま			0.50 g	0.15 Kg	0.15 Kg										
食塩			0.04 g	0.01 Kg	0.01 Kg										
【あおさの味噌汁(里芋)】															
あおさ(素干し)			1.20 g	0.37 Kg	0.37 Kg										
ぶなしめじ			10.00 g	3.40 Kg	3.40 Kg	0.55									
にんじん			10.00 g	3.15 Kg	3.15 Kg	0.65									
鉄豆腐Fe-1000			20.00 g	6.12 Kg	6.12 Kg										
さといも(水煮)			20.00 g	6.12 Kg	6.12 Kg										
ねぎ			5.00 g	2.55 Kg	2.55 Kg	0.1									
かつおだし(本枯れ節)			1.50 g	0.46 Kg	0.46 Kg										
あわせみそ			10.00 g	3.06 Kg	3.06 Kg										
水			160.00 g	48.96 Kg	48.96 Kg										
							残食量								
		小・食堂	3.9	kg											
		小・教室	3.2	kg											
		中学部	3.35	kg											
		高等部	11.4	kg											

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月25日 金曜日

0:通常献立

人数	小	小職	中	中職	高	高職	棚	厨房	その他					合計	換算人
	50	29	45	23	93	43	12	7	1					303	292.0
献立名/食品名		内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	発注量 単位	廃棄									
【牛乳*】															
牛乳		206.00	1.00 本	303.00 本	303.00 本	小(低) 3本 小(高) 0本 中学部 3本 高等部 4本									
【ココア揚げパン】															
★基準パン(60)		60.00	1.00 個	303.00 個	303.00 個										
基準パン(40)		40.00	0.00 個	0.00 個	0.00 個										
なたね油			4.00 g	1.17 Kg	1.17 Kg										
ピュアココア			2.50 g	0.73 Kg	0.73 Kg										
三温糖			3.50 g	1.02 Kg	1.02 Kg										
グラニュー糖			3.50 g	1.02 Kg	1.02 Kg										
粉糖			3.50 g	1.02 Kg	1.02 Kg										
【大根サラダ】															
だいこん			60.00 g	19.47 Kg	19.47 Kg	2.95									
にんじん			5.00 g	1.50 Kg	1.50 Kg	1.55									
こまつな			5.00 g	1.72 Kg	1.72 Kg	0.25									
ツナ・パウチ			5.00 g	1.46 Kg	1.46 Kg										
ドレッシングタイプ 和風調味料			7.00 g	2.04 Kg	2.04 Kg										
【ポークビーンズ】															
大豆(国産、ゆで)			10.00 g	2.92 Kg	2.92 Kg										
豚こま			20.00 g	5.84 Kg	5.84 Kg										
赤ワイン			1.20 g	0.35 Kg	0.19 本										
ウィンナー			10.00 g	2.92 Kg	2.92 Kg										
じゃがいも			45.00 g	14.60 Kg	14.60 Kg	1.4									
玉葱			45.00 g	13.98 Kg	13.98 Kg	4.1									
にんじん			20.00 g	6.02 Kg	6.02 Kg	-									
枝豆(むき身・冷凍)			3.00 g	0.88 Kg	0.88 Kg										
なたね油			0.60 g	0.18 Kg	0.18 Kg										
トマトケチャップ			14.00 g	4.09 Kg	4.09 Kg										
コンソメ			1.20 g	0.35 Kg	0.35 Kg										
三温糖			1.20 g	0.35 Kg	0.35 Kg										
ウスターソース			2.50 g	0.73 Kg	0.41 本										
からし(粉)			0.05 g	0.01 Kg	0.01 Kg										
水			100.00 g	29.20 Kg	29.20 Kg										

残食量	
小(低)	3.6 kg
小(高)	2.2 kg
中学部	1.5 kg
高等部	3.0 kg



