地域循環型CSAで実現する食品ロス削減プロジェクト

~食卓と畑をつなぐサーキュラーエコノミー~











鴨志田農園紹介

東京都三鷹市で6代続く小規模 農園です。野菜の生産と並行し、 地域住民との年間契約によるCSA (地域支援型農業)を展開。各家 庭に生ごみ処理用コンポストケー スを設置し、生ごみを堆肥化して 当農園で野菜を育て、再び食卓へ 届ける循環モデルに取り組んでい ます。環境問題の解決と美味しい 野菜作りを両立し、地域の食と環 境教育に貢献することを目指す農 園です。





取り組みの概要

- 鴨志田農園では、地域住民と年間契約を結ぶ野菜の定期便(CSA)に、家庭用コンポストの利用を組み合わせた「サーキュラーエコノミーCSA」を展開しています。各家庭に設置したコンポストで生ごみを減量・減容させ、コンポストがいっぱいになったら農園で回収。農園で高温発酵・熟成させ、年間約11,000リットルの生ごみ堆肥を作成。その堆肥で野菜を栽培し、再び食卓へ届ける「食卓と畑を循環でつなぐ」仕組みを地域内で実現しています。
- この取組の優れた点は、生ごみ削減にとどまらず、環境・食育・防災をつなげた 多面的な価値の創出にあります。緊急時にはコンポストがトイレ代わりとなり、 農園の備蓄や自家発電設備は地域のレジリエンス資源にもなっています。さらに、 皮やへタまで使う「残渣ゼロレシピ」の発信や、農園イベント・収穫体験・出張 授業などを通じて、家庭での食品ロス削減と資源循環の意識づけも促進していま す。
- 目標は「ごみを捨てずに土に還す」ライフスタイルを地域に根付かせること。その達成に向けて重視しているのは、「環境から入らず、食から入る」こと。おいしい野菜を入口に、楽しく参加できるデザインを工夫することで、持続可能な取組として支持を得ています。今後は地域や世代を超えてこの仕組みを広げていくことを目指しています。

生產者



- ・販売計画在りきの作付け計画を立てられる。
- ・先行投資できる。

消費者

野菜

リスクの共有、対等な関係性

会費













- ・新鮮な野菜を食べられる
- ・コミュニティやイベントへの参加

生産者





Farm to table

リスクの共有、対等な関係性

Table to farm



消費者













内容

• 年間契約の野菜セット販売

野菜セットを隔週または月1回で用意致します。交換ボックスの設置 (野菜が多く採れる場合には、増量にて対応します。ですが、食べきれ ない方がいましたら、こども食堂、保留野菜等に活用できる仕組みにし ていきます。こちらは追って連絡します。)

・契約していただいた会員の皆様には、生ごみ処理ケースの作成及び使用講習会への参加(道具ケースの材料費として、12000円を頂きます。今回の取り組みを行うにあたり三鷹市に確認したところ、三鷹市内在の方は、三鷹市よりコンポスト助成の方には、申請方法をお知らせか、半額の補助で作成できます。申請希望の方には、在住の自治を改ます。日い合わせください。)、収穫体験などのイベントへご招待致します。間い合わせください。)、収穫体験などのイベントへご招待致します。

募集世帯、期間

- 募集世帯:合計150世帯募集
- 応募者多数の場合には、継続の方で、当園からの距離が近い方を優先致します。
- 期間:2025年3月1日から2026年2月28日まで
- 野菜セットの提供期間は、2025年3月から2026年12月まで。
- ①隔週の方は、受け渡し日を第2週、第4週の水曜日、木曜日、金曜日より、お選びください。
- ②月1回の方は、第3週の水曜日、木曜日、金曜日より、お選びください。
- 13時から18時までの受け渡しでお願い致します。指定した曜日に受渡しが困難な場合には、振り替え対応を致しますので、1週間前までにお申し付けください。なお、原則平日での受け渡しをお願い致します。また郵送をご希望の場合は、送料を引いた分の野菜を送らせていただきます。受渡しの曜日は、水曜日、木曜日、金曜日から選択してください。郵送の場合には、受渡し日翌日の到着となります。生ごみ処理ケースで処理した生ごみの受け入れ期間は、2025年3月から2026年2月末までの1年間。事業系の生ごみの受け入れは、お断り致します。

費用について

- 隔週で野菜セットを希望の方
- ①年会費60000円(野菜セット20回分、2回の収穫イベント等への家族での参加権)+生ごみ処理ケース代12000円合計72000円
- ②年会費120000円(野菜セット20回分、2回の収穫イベント等への家族での参加権)+生ごみ処理ケース代12000円合計132000円
- 月1回の野菜セットを希望の方
- ③年会費30000円(野菜セット10回分、1回の収穫イベントへの家族での参加権)+生ごみ処理ケース代12000円 合計42000円
- ④年会費60000円(野菜セット10回分、2回の収穫イベントへの家族での参加権)+生ごみ処理ケース代12000円合計72000円

☆年間の野菜セット以外に、急遽野菜がご用入りの場合には、会員向けの単品野菜セットも用意しておりますので、お知らせください。



























調理残渣のなくなるレシピの提案

手書きの野菜を丸ごと使った「残渣ゼロレシピ」を、CSA会員の皆さんに向けて提案しています。また、料理教室も開催し、残渣の出ないレシピの味や調理方法を、会員の皆さんはもちろん、地域の方々にもご参加いただき、楽しみながら食品ロスの削減に取り組んでいます。それでも残ったものは、コンポストへ!

BYENT A 1: J:リストル コトコト 先込んと! 大子氏: I 外の変易ですが 水の家の一事のおすずめにますしてる食のスターキです。 チェア、レーベツド 大夫 5 月:17 - お子と問いて かかり まずしまが、て みて アコナの実成にをすので、ぐっては最大的シリン大大をおとれて甘いるせい DESCRIPTIFE TELL

干し大不見のステーキ

OFER - DOOD' THE THE 47477 のテレスを見をする 大利をSan 村の厚まではカツ、B青れ丁: 日の大路の日本とのもとい 2日日とデオー最前のまるで、「全日本いく」にソレアにセミドライモらいて 大大夫かず。だけましてを見かけなくてもとおんでも。 O KomyE & COSTED TO JAXIE TOWELDING

のナスものなったパーターを続し、前の状を内的じゃくりを実を進す。 マライノキントニノスクタをする

日本デスッとはまくらいレッかり火やはまってこう、ナンタラーのたしょうゆり 田いかけて南南に移ませる (地げせかのではなり)

かれまけに相撲さ黒こともかを切けて発施で

メンターのかわりにものうゆでも、明月けせまるようはなもだいいです。 大不見のみぞれ衛(おります、かの数するとというと

(おおり)大利、しゃぶしゃぶ用の特に問、おきまかの墨の野菜、豆腐等

- ① 大手提手式です事 大き見おるしにまる。 帯はかけらんエウリにしておっく
- ②部で大を見おるしナノニレクサ(めんクサ)ナお水を煮まする (大阪行うしゃがらナナしよみゆりかりしゃる面に面でもりだ)
- ③ 石野州の異称を出土酒るまで国の中で最大、石多しをおるませて後次る 随海は②の中でしゃぶしゃがし、①の異を引むかにて食べると Banking Benefengeringe 重を事のようでかりにするがりとんで

大根の葉がなり物

大手姓化一点為1: 届14、上口下至古法工品大车提的 藍 大気をかっておいしそりまとけど、どう後れたら長いのかかからままし それは声を強を聞いているあります。独立家を以前になど大どとい答まって いた大き来の後を前りに言葉をかかみてしまっていましてこ (1度) 行かからいしくならかけるいかと美女は、我についたのが事ってもはま おかとおんないかものもこかだいけ、対性を表現ち、行よりまではますまし たの用するこまのできます。

751:29,としてはあので まるかり大変いくこれのと高のについ

C174717

- の大大夫の事はを出かくたけんでからいに入れる
- B はおかにますいておかれてくかはますかんて、しんてよりゃしころ タャパーへ
- 水東に流いるりなくないまりにスポリンタかので、さいと茹です。 おかれたサナムルとはるとおいいかす

(おはぎり、お祈りにもながり! アレンジをマー

- TO WHENCE TRAINERS IN THE BESTELL ゴマ、レッタ、レサリフレーク等一を表に二限をするおらいしり、
- ナムル・水のでかて揺りかいないでは終って、うでは十つで でかれて、地気をななして立病につかても、 ロディッツ
- サラダ、ナセのは、塩気を持いて飲りそらておかい、塩リカイス エロの「ニュアリナースをすりおるレ・オリーラオルレナ 第にしょうで

・ 好きす サンクサルン、お婚の事の末として

タネをイデる中間に一般には花せらんで おれるすないても なかけんてもかられで

















































