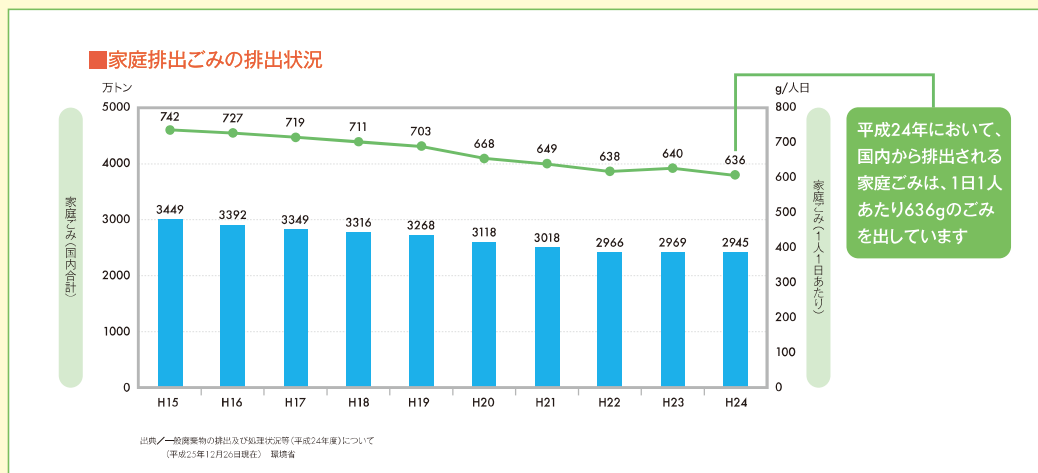


循環型社会づくりに向けて

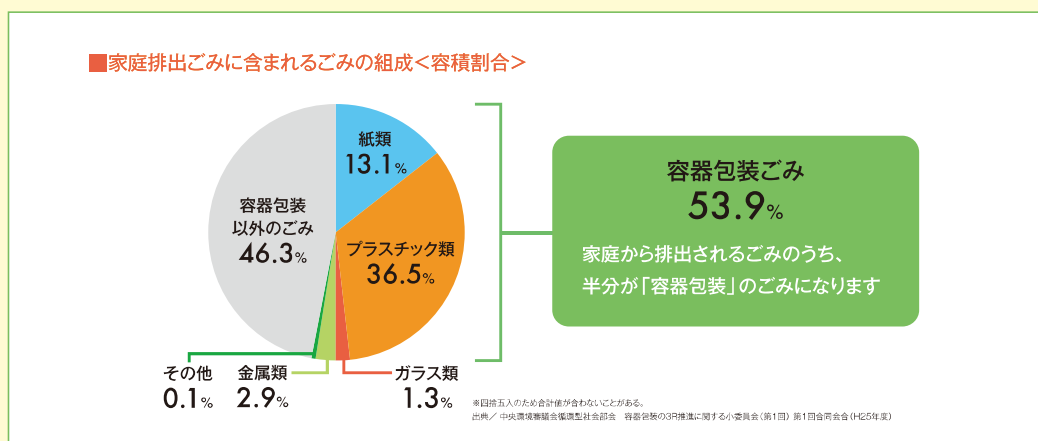
あなたは毎日どのくらいのごみを捨てていますか？



家庭ごみの排出量は減少傾向にあるものの、平成24年では約2945万トンが排出されており、東京ドーム約79杯分のごみは排出されていることになります。

1人1日あたりに換算すると、毎日636gのごみが排出されている計算になります。

家庭からどのようなごみが捨てられているのでしょうか？



ごみを減らすために、また資源を有効に使うため、私たちは、3R(スリーアール)に取り組むことが求められています。

本パネルは、 環境省 の提供する

「3R行動見える化プロジェクト」 のツールを使用しています

3R(スリーアール)とは?

「3R(スリーアール)」という言葉を知っていますか?

Reduce : リデュース **ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと**

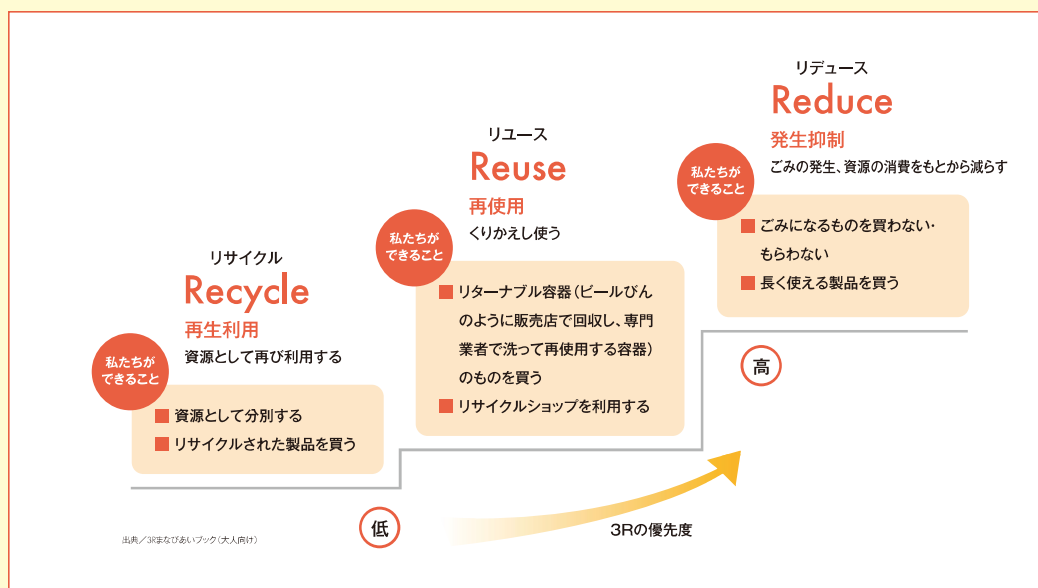
Reuse : リユース **くり返し使うこと**

Recycle : リサイクル **資源として再び利用すること**

「3R」は、ごみを限りなく減らして、そのことでごみの焼却や埋立処分による環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある地球の資源の使用を減らすために、資源を有効的に繰り返し使う社会(これを「**循環型社会**」といいます)を実現するための、重要なキーワードです。

3Rの優先順位

「リデュース」、「リユース」、「リサイクル」、どれも重要な行動ですが、特に、ごみの発生、資源の消費をもとから減らす「リデュース」が一番重要な行動です。まずは、「ごみになるものを買わない、もらわない」、「長く使える製品を買う」行動を心がけましょう。



3R行動をしてみよう!!

普段の生活の中で、私たちは色々な3Rを推進する行動をすることができます。以下はその具体的な3R行動の例です。これ以外の3R行動を自分でも探して、できるだけ多くの3R行動をすることを心がけましょう。

リデュース:ごみも資源ももとから減らそう!!

- 不要なものは買わないようにしましょう
- マイバックを持参し、レジ袋や紙袋を断ろう
- 詰め替え商品を購入しよう
- ムダな包装を断って、ばら売りや簡易包装のものを選んで購入しよう
- こわれにくく、長く使える製品を買おう
- こわれても、修理が可能なものは、捨てずに修理しよう
- 食べ物の買いすぎや作り過ぎをしないで、食べ残しを無くそう
- 生ごみを極力無くすよう、献立や料理方法を工夫しよう
- 生ごみを排出する際には、水切りを徹底しよう
- マイ箸・マイボトル(水筒)を利用しよう



リユース:くりかえし使おう!!

- リターナブル容器(牛乳びんやビールびんのようにお店で回収し、洗って再び使える容器)のものを買おう
- いらなくなったものは人にゆずったり、フリーマーケットを利用したり、リユースショップに売ろう
- リースやレンタル品を利用しよう
- ものをかう際には、フリーマーケットやリユースショップも利用しよう





リサイクル:資源として再び利用しよう!!

- 資源の分別を徹底して、リサイクルに協力しよう
- 地域で実施している、資源の集団回収に協力しよう
- お店での資源回収(店頭回収)に協力しよう
- 再生品やリサイクル製品を買おう
※リサイクル製品は、エコマークなどの「環境ラベル」が目安になります。いろいろなマークがありますので、探してみましょう。



[リサイクル製品であることを示す環境ラベルの例]

エコマーク	グリーンマーク	牛乳パック再利用マーク	PETボトルリサイクル推奨マーク
			

本パネルは、 環境省 の提供する
「3R行動見える化プロジェクト」 のツールを使用しています

3R行動の効果を計算してみよう

3R行動の効果をかんたんに知るために

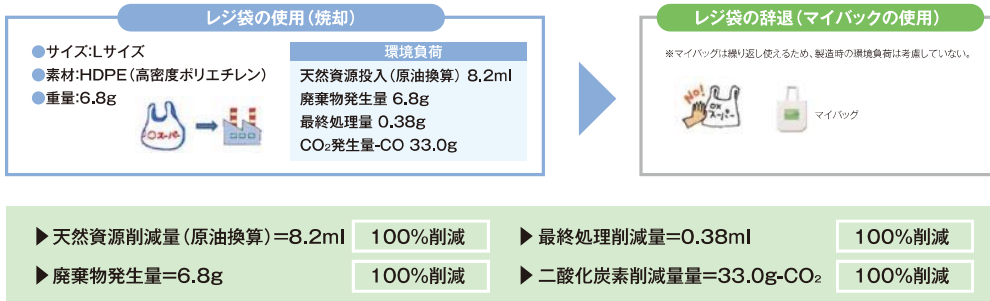
環境省では、スーパーマーケットなどの小売店で実施されている27の3R行動を取り上げて、3R行動を行った時の環境へのダメージがどれだけ削減されたかについて、簡単に計算するためのツール「3R行動見える化ツール」を開発しました。このツールは、環境省のウェブサイトで公開されており、どなたでも利用することができます。

[環境省 3R行動見える化ツール]

3R行動効果の計算例

みなさんが、買い物をする際に、レジ袋を辞退してマイバッグを使用した時の計算例をご紹介します。
例えば、1枚のLサイズのレジ袋を辞退したとすると、プラスチック(HDPE(高密度ポリエチレン))を6.8g使わずに済んだことになり、その3R行動による環境へのダメージがどれだけ削減されたかが分かります。環境負荷削減効果は、「3R行動見える化ツール」だと以下のとおりとなります。

■ **レジ袋の辞退** レジ袋の辞退1回当たりの場合の3R効果を試算。



- 1 天然資源削減量** 3R行動によって石油や木材等の天然資源の使用量がどのくらい削減されたのかを表したものです。
- 2 廃棄物発生削減量** 3R行動によって発生した廃棄物(ごみ)の量がどれだけ削減されたかを表したものです。
- 3 最終処分削減量** 3R行動によって、最終処分場へ運ばれる廃棄物の量がどれだけ削減されたかを表したものです。
- 4 二酸化炭素削減量** 3R行動によって、地球温暖化の原因になる二酸化炭素の排出量がどれだけ削減されたかを表したものです。この二酸化炭素の削減量は、ライフサイクル全体(資源を採取して製造し捨てる時まで)を踏まえて計算されています。

このように「3R行動見える化ツール」を利用することで、様々な3R行動の効果を具体的に数字で表すことができるようになります。

で 実施している3R行動の効果

_____で実施している3R行動の環境負荷削減効果を、
3R行動見える化ツールを用いて計算しました。

_____において、 回収・リサイクルを行ったときの効果

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

_____の回収・リサイクル による効果

_____年 ____月～ _____年 ____月まで _____か月間の取組実績
_____の回収量： _____ kg
(_____に相当)

環境への影響がこれだけ減りました

- 石油の消費量が _____ L 減りました
- ごみ処分場へ捨てる量が _____ kg 減りました
- 二酸化炭素の排出量が _____ kg-CO₂減りました

本パネルは、 環境省 の提供する

「3R行動見える化プロジェクト」 のツールを使用しています