

<参考>

記者会見出席者 プロフィール

中嶋美年子（なかじま みねこ） フリーキャスター [チーム員 NO. 548]



横浜生まれ。
環境メディアフォーラムに参加。NPO等を通じて子ども達に環境教育を行う。
地球温暖化防止のために無駄のないIECOレシピや電子レンジの活用法を提唱。
ジュニアベジタブル&フルーツマイスター、防災士等の資格を持つ。
趣味は、茶道、健康ドリンク飲み、ゴルフなど。特技はスピードクッキング。

過去の担当番組に、

「Oha!4NEWS LIVE・気象キャスター」（NTV）、
「やってみよう なんでも実験・リポーター」（NHK教育）、
「スーパーモーニングライブ&モーニングライブ・気象キャスター」（NNN24）、
「探検！未来のエネジー・リポーター」（サイエンスch）、
「日本列島あすの天気・キャスター」（TBS） 他

安井レイコ（やすい れいこ） エッセイスト/料理研究家 [チーム員 NO. 645]



東京生まれ。
読売新聞「地球にやさしい作文コンテスト」優秀賞受賞（1992年）、「よみうり女性エッセイスト大賞」奨励賞受賞（1993年）JA全農「私の食卓考」エッセイ最優秀賞受賞（1996年）。
その他数々の受賞歴で、カリスマ主婦ライターとして、雑誌・テレビなど様々なメディアに登場。

出産を機に学び始めた健康料理で、料理研究家としての活動も開始。「簡単・キレイに・健康に」をモットーとした、ローオイル、ノンシュガー料理を毎日メールマガジンで配信、ブログに記載している。

テレビ出演は、「とくダネ!」、「いまだきごはん」、「爆笑問題！\$賞金稼ぎ」など。雑誌は「S OHOドメイン」、PHP 別冊、「LEAF」他多数。

料理教室を開催するかたわら、大阪、京都でのトークショー、東京ビッグサイト「ペイントショー2006」等に出演。

上大岡トメ（かみおおおか とめ） イラストレーター [チーム員 NO. 538]



東京生まれ。
一級建築士の資格を持つ。建設会社に勤務したのち、イラストレーターになる。
ヒップホップ、ジャズダンスが趣味。また、34歳ではじめた柔道で、黒帯を獲得し、周囲を驚愕させる。

『キッパリ！たった5分で自分を変える方法』（幻冬舎）を2004年に出版。120万部を超えるベストセラーとなる。

その他の著書に、『しろのあお 小学生に教わる31のこと』（飛鳥新社）

『スッキリ！たった5分間で余分なものをそぎ落とす方法』（幻冬舎）

『ふくもの』（ふくもの堂と共著 小学館）

『うちごはん。』（味の素KK 表紙 コラム） 他