

2015年6月18日(木) 10:00~15:30

時間	タイトル	講師	内容	対象
10:00 ~ 10:45	熱中症の基本と良い汗・悪い汗：高齢者を中心に	井上 芳光（大阪国際大学 人間科学部 スポーツ行動学科 教授）	熱中症に関する基本的な解説と、体温を下げるのに適した「汗」のかき方について。	一般
10:45 ~ 11:10	幼児の熱中症	大前 泉（渋谷区保健所 地域保健課 保健師）	子どもの熱中症の予防策と、渋谷区の熱中症対策の一つ「熱強新聞」について	小さなお子さんの保護者、保育士・幼稚園教諭など
11:10 ~ 11:40	健康に過ごすための衣服	田村 照子（文化学園大学 特任教授）	暑い夏を快適に過ごすためにポイントとなる衣服について	一般・企業（衣料、繊維メーカーなど）
11:40 ~ 12:00	上手なエアコンの使い方	重政 周之（ダイキン工業（株）ダイキンソリューションプラザ フーハ東京）	快適性と省エネ性を意識したエアコンの使い方等について	一般
（休憩）				
13:00 ~ 14:00	職場の熱中症の現状と対策	澤田 晋一（（独）労働安全衛生総合研究所 前国際情報研究振興センター長・特任研究員）	職場の熱中症発生実態と熱中症予防対策製品を利用する際の留意点について	企業（労務担当、熱中症対策商品開発担当など）
14:00 ~ 14:45	スポーツと熱中症	松本 孝朗（中京大学 スポーツ科学部 教授）	スポーツ活動時の熱中症の典型的症例提示と身体冷却法、予防法の解説	スポーツクラブの監督、教員（運動部顧問）など
14:45 ~ 15:00	今年の夏の天候	村山 貢司（（一財）気象業務支援センター専任主任 技師）	気象庁の発表した中・長期予報を元にした、今年の夏の天候の解説	一般
15:00 ~ 15:30	海外からの旅行者への情報発信	青木 優（（株）Sen 代表取締役社長）	外国人に対する情報発信のあり方全般と特に熱中症の情報発信について	一般・企業広報担当

2015年6月19日(金) 10:00~15:00

時間	タイトル	講師	内容	対象
10:00 ~ 10:30	地域における熱中症の取組	守 幸子（行田市保健センター 保健師）	行田市における市民力を活かした熱中症予防対策の具体例とその効果について	自治体担当者など
10:30 ~ 11:00	部活動中の熱中症対策	田中英登（横浜国立大学 教育人間科学部 教授）	中学・高校の部活動における熱中症対策について競技ごとに注意点を解説	教員（運動部顧問）、スポーツクラブ監督など
11:00 ~ 11:30	暑さに強い体作り	能勢 博（信州大学大学院 医学系研究科 教授）	熱中症を防ぐために重要な健康作りの方法に関する解説（暑くなる前からの対応）	自治体担当者など
11:30 ~ 12:00	熱中症チェックリスト	中井 誠一（京都女子大学 名誉教授）	イベントや高齢者施設で具体的に活用できる熱中症対策チェックリストについて	自治体担当者、イベント主催者など
（休憩）				
13:00 ~ 13:45	監察医から見た熱中症	福永 龍繁（東京都福祉保健局東京監察医務院 院長）	実際に熱中症で亡くなった方の状況、熱中症と間違いやすい死亡例の解説	自治体担当者、救急関係者など

13:45 ～ 14:30	熱中症の病態と救急医療	三宅 康史（昭和大学医学部 救急医学講座 教授）	より医学的な見地からの熱中症の解説、病院における処置の実際	救急関係者、コメディカルなど
14:30 ～ 15:00	保健指導のあり方と今年の夏の天候	村山 貢司（（一財）気象業務支援センター 専任主任 技師）	夏を涼しく過ごすための工夫（主に暑くなつてからの指導ポイント）と今夏の気象予測	自治体担当者など

2015年6月20日(土) 10:00～14:30

時間	タイトル	講師	内容	対象
10:00 ～ 10:45	熱中症の基本と良い汗・悪い汗 (事前撮影した VTR を放映)	井上 芳光（大阪国際大学 人間科学部 スポーツ行動学科 教授） ※ 当日は来場されません	早見 優さんと学ぶ「熱中症の基本」と「汗」について、環境省で作成したトーク番組風の映像資料を放映	一般
10:45 ～ 11:10	幼児の熱中症対策について	鈴木 綾子（渋谷区保健所 地域保健課 保健師）	子どもの熱中症の予防策と、渋谷区の熱中症対策の一つ「熱強新聞」について	小さなお子さんの保護者、保育士・幼稚園教諭など
11:10 ～ 11:40	健康に過ごすための衣服	田村 照子（文化学園大学 特任教授）	暑い夏を快適に過ごすためにポイントとなる衣服について	一般
11:40 ～ 12:00	上手なエアコンの使い方	重政 周之（ダイキン工業(株)ダイキンソリューションプラザ フーハ東京）	快適性と省エネ性を意識したエアコンの使い方等について	一般
(休憩)				
13:00 ～ 13:30	暑い夏の効果的なトレーニング	宮永 雄太（プロバスケットボールチーム 千葉ジェッツ）	暑い夏に実践しているプロバスケットボール選手のトレーニング	一般、教員（運動部顧問）、スポーツクラブ監督など
13:30 ～ 14:15	部活動中の熱中症対策	田中英登（横浜国立大教育人間科学部 教授）	主に小学生～高校生の運動中における熱中症対策について競技ごとに注意点を解説	教員（運動部顧問）、スポーツクラブ監督など
14:15 ～ 14:30	今年の夏の天候	村山 貢司（（一財）気象業務支援センター 専任主任 技師）	気象庁の発表した中・長期予報を元にした、今年の夏の天候の解説	一般