

(別紙)

警察庁、経済産業省及び国土交通省同時発表

平成 25 年 10 月 31 日
エコドライブ普及連絡会

11 月はエコドライブ推進月間です！！
～地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう～

警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省で構成するエコドライブ普及連絡会では、11 月を「エコドライブ推進月間」として、エコドライブの普及・推進を図っています。

1. エコドライブ推進月間について

エコドライブ(環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用)の取組については、平成 18 年度に策定した『エコドライブ普及・推進アクションプラン』に基づき、警察庁、経済産業省、国土交通省及び環境省と連携し、普及推進を図ってきました。

エコドライブ普及連絡会では、引き続きエコドライブの普及推進を図るため、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる 11 月を「エコドライブ推進月間」とし、シンポジウムの開催や全国各地でのイベント等を連携して推進し、積極的な広報を行うこととしております。シンポジウムや各イベントの詳細については別添資料を御参照ください。

2. 『エコドライブ 10 のすすめ』について

エコドライブ普及連絡会では、これまで、エコドライブとして推奨すべき「エコドライブ 10 のすすめ」を平成 15 年に策定し、平成 18 年及び平成 24 年の一部見直しを経て広報啓発を行ってきました。

今後も、『エコドライブ 10 のすすめ』をもとに、エコドライブの普及・推進に努めていきます。

『エコドライブ 10 のすすめ』の項目及びリーフレットは、以下のとおりです。項目の詳細については別添資料を御参照ください。

『エコドライブ 10 のすすめ』

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう
6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
7. タイヤの空気圧から始める点検・整備
8. 不要な荷物はおろそう
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
10. 自分の燃費を把握しよう

10も勧められたら
おぼえられないよ!!

むずかしいよお～



だから、ひとつずつ
覚えていけばいいじゃん!

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。またエコドライブは、交通事故の削減につながります。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。小さな実践を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。はじめてみましょう、エコドライブ。

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」**
 発進するときは、徐々にアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、ゆやかな発進は、安全運転にもつながります。
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**
 走行中は、一定の速度で走ることを中心しましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう**
 信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。
- 4 エアコンの使用は適切に**
 車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷却が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。たとえば、車内の温度設定を外気と同じおでに設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。
- 5 ムダなアイドリングはやめよう**
 待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう（※1）。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に燃費運転は不要です（※2）。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。
- 6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**
 出かける前に、渋滞・交通規制などの運送交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをおらかじめ確認し、余裕に余裕をもって出発しましょう。さらに、出発後も運送交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。たとえば、1時間のドライブで遅れに違い、10分間渋滞に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備**
 タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します（適正値より50kPa（0.5kg/cm²）不足した場合）。またエンジンオイル・オイルフィルター・エアクリナーエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。
- 8 不要な荷物はおろそう**
 不要な荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも影響です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう**
 迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通量の増加にもなります。迷惑駐車が少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。
- 10 自分の燃費を把握しよう**
 自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使いましょう。

※1 車庫などでエンジンを止める手動アイドリングストップは、道路の状況や安全性に注意があるため注意しましょう。（自動アイドリングストップ機能搭載車は除きます。）
 ※2 一部の軽自動車や軽トラックは、燃費改善のために、燃費改善のためのアイドリングストップ機能を搭載していません。
 ※3 エアコンなどの電気機器や方向指示器などが作動している場合、燃費改善効果が低下します。燃費改善のためのアイドリングストップは必ずしも必要ではありません。

エコドライブ普及連絡会（警察庁、国土交通省、国土交通省、国土交通省）
 エコドライブについて、さらに知りたい方はこちら
 ⇒<http://www.challenge25.go.jp/practice/carlife/>

その他のリーフレットは下記 HP を御参照ください。

- URL : http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_1.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_2.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_3.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_4.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_5.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_6.pdf
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/eko10_7.pdf

(別添)

エコドライブ推進月間に開催される主な普及活動について

(1) エコドライブシンポジウムについて

日時：平成 25 年 11 月 21 日（木）13:30～16:10

場所：内幸町ホール（東京）

主催：エコドライブ普及推進協議会、（公財）交通エコロジー・モビリティ財団

内容：◇基調講演

「エコドライブとITS」

早稲田大学環境総合研究センター

参事・招聘研究員 石 太郎 氏

◇エコドライブ活動コンクール審査結果の公表と表彰式

「エコドライブ活動コンクール」（主催：（公財）交通エコロジー・モビリティ財団）の審査結果を11月1日（金）に公表し、エコドライブシンポジウムで最優秀事業者、優秀事業者の表彰を行う。

◇エコドライブの取組紹介

国土交通省、日本通運（株）、三井住友海上火災保険（株） 他

(2) イベント及び教習会・講習会等について

【イベント等の実施について】

○ 富山県・エコドライブ推進月間広報

日時：平成 25 年 11 月

主催：エコドライブとやま推進協議会、富山県

内容：エコドライブの実践とその効果について広報し、実践を呼びかける活動を実施する。

○ 京都府・セーフティー&エコドライブキャンペーンオープニング街頭啓発

日時：平成 25 年 11 月 1 日（金）15:00～16:00

場所：イオンモール京都五条、イオンモール久御山

主催：京都府、京都市

協力：京都府自動車販売店協会、（一社）京都府自動車整備振興会、（一社）京都府トラック協会、（一社）京都府バス協会、京都タクシー業務センター、京都府レンタカー協会、（一社）日本自動車連盟京都支部、（特非）京都府地球温暖化防止活動推進センター

内容：府民等に対し、安全で環境にやさしい運転について、チラシやステッカー等の配布による啓発活動を実施する。

○ 鳥根県・エコドライブ推進街頭啓発活動

日時：平成 25 年 11 月 1 日（金）

場所：ゆめタウン浜田店

主催：鳥根県温暖化対策協議会、（公財）しまね自然と環境財団

内容：エコドライブのチラシやエコグッズを街頭で配布し、エコドライブへの協力を呼びかける活動を実施する。

○ 北海道・エコ&セーフティードライブ全道キャラバン in 函館（エコドライブ実践講習会等の開催）

日時：平成 25 年 11 月 2 日（土）9:00～14:30

場所：函館中央自動車学校

主催：北海道、北海道渡島総合振興局、函館市、函館市地球温暖化対策地域推進協議会、函館中央三菱販売（株）、函館日産自動車（株）

協力：亀田自動車学校、道南自動車学校、函館自動車学校、函館中央自動車学校、（一社）日本自動車連盟、日本興亜損害保険（株）

内容：エコドライブ実践講習会（自動車学校の教習車を使ったエコドライブ講習会）、電気自動車セーフティードライブ体験会（電気自動車を使った安全運転講習会）、ドライブシミュレーター、自転車シミュレーターによる体験ブースの設置など行う。

○ 埼玉県・交通安全・環境フェア

日時：平成 25 年 11 月 2 日（土）9:00～14:00

場所：さいたま水上公園駐車場

主催：（一社）埼玉県トラック協会

共催：（一社）埼玉県バス協会、（一社）埼玉県タクシー協会、埼玉県自動車販売店協会、自動車販売会社、自動車タイヤ販売会社

後援：関東運輸局埼玉運輸支局、埼玉県、埼玉県警察

内容：エコドライブのチラシを配布し、広く県民にエコドライブの重要性を周知する活動を実施する。

○ 大阪府・2013 サイクル&エコカーニバル in 池田

日時：平成 25 年 11 月 3 日（日）10:00～15:00

場所：宣真高等学校

主催：池田市、池田市教育委員会、（一社）大阪府トラック協会河北支

部、あおぞら財団

後援：大阪府警察池田警察署、池田交通安全協会、近畿運輸局

内容：人や環境にやさしいまちづくりに向けて、ゲームや体験を通じ、楽しみながら自転車マナーやエコドライブ、新・省エネルギーについて学ぶと同時に、交通や環境に対する意識を高め、さらに、自転車マナーやエコドライブ、新・省エネルギーなど「交通・環境・安全」について総合的に普及・啓発活動を実施する。

○ 長崎県・交通エコロジー教室

日時：平成 25 年 11 月 8 日（金）9:45～11:30

場所：長崎市立小櫛小学校

主催：九州運輸局

内容：小学校 5 年生ないし 6 年生を対象とした「交通エコロジー教室」を開催。地球温暖化のメカニズムを学び、CO2 削減のため公共交通機関を利用しようとよびかけるもので、エコドライブについても説明を行う。エコドライブのパンフレットを生徒に配布し、教室で習ったことは家庭でも話して下さいと呼びかけを行う（九州運輸局では、9 月から 11 月にかけて管内 11 校の小学校において交通エコロジー教室を開催する）。

○ 茨城県・エコドライブ街頭キャンペーン

日時：平成 25 年 11 月 9 日（土）11:00～13:00

場所：イオンモール水戸内原、ジョイフル本田ニューポートひたちなか店、LALA ガーデンつくば、ショッピングセンターチェリオ

主催：いばらきエコドライブ推進委員会

内容：車利用者が多い集客施設において、県民に対して広くエコドライブの意識啓発と実践促進を図る活動を実施する。

○ 愛媛県・セーフティ&エコステーション

日時：平成 25 年 11 月 9 日（土）、11 月 10 日（日）11:00～16:30

場所：イオンモール新居浜

主催：（一社）日本自動車連盟、（株）ブリヂストン

共催：愛媛県警察新居浜警察署

内容：ショッピングセンターにて、楽しみながら、交通安全とエコドライブを学ぶイベント。エコタイヤの展示や効果体験、ビンゴ大会などを実施する。

- 大阪府・第17回堺市南区ふれあいまつり
日時：平成25年11月10日（日）10:00～15:00
場所：堺市南区役所、西原公園グランド
主催：南区ふれあいまつり実行委員会
内容：電気自動車の展示及びエコドライブシミュレーターの出展を行い啓蒙活動を実施する。

- 大阪府・天保山まつり
日時：平成25年11月10日（日）11:00～17:00
場所：大阪市営地下鉄大阪港駅周辺
主催：築港・天保山にぎわいまちづくり実行委員会
内容：エコドライブを推進するチラシの配布による啓発活動や子供向け交通すごろくなどを実施する。

- 滋賀県・環境キャンペーン（近畿トラック協会一斉取組）
日時：①平成25年11月11日（月）13:00～
②平成25年11月16日（土）11:00～
③平成25年11月18日（月）11:00～
④平成25年11月19日（火）11:00～
⑤平成25年11月21日（木）11:00～
場所：①ビバシティ彦根
②アル・プラザ長浜、平和堂安曇川店
③アビア八日市
④平和堂甲西中央店
⑤アル・プラザ草津
主催：（一社）滋賀県トラック協会
内容：啓発グッズを配布し、エコドライブの普及・啓発を実施する。

- 静岡県・エコドライブ推進キャンペーン
日時：平成25年11月15日（金）10:00～12:00
場所：掛川市菌ヶ谷622番地の1先国道1号線
主催：静岡県警察・掛川地区安全運転管理協会
後援：（一社）自動車整備振興会
内容：国道1号下り線を走行する車両に対し、自動車整備振興会員によるタイヤ点検を行い、エコドライブに関するチラシを配布する。また、安全運転管理推進事業所であるブリヂストン関係者によるタイヤに関する自己管理方法の指導を実施する。

- 富山県・エコライフ車塾2013
日時：平成25年11月16日（土）9:00～12:30
場所：富山県運転教育センター
主催：（一社）富山県自動車会議所、（一社）日本自動車連盟富山支部
後援：富山県、北陸信越運輸局富山運輸支局、富山県警察
内容：地球温暖化の状況について座学をした後、通常走行を実施して走行状況や燃費データを確認。その後、エコドライブ10のすすめを中心に燃費向上の方策、それに付随する車両点検、エコドライブの効果等を座学し、エコドライブ走行と通常走行との燃費データの比較、検証を実施する講習会を開催する。

- 大阪府・エコフェスタおおさかさやま
日時：平成25年11月16日（土）9:30～15:00
場所：大阪狭山市立総合体育館
主催：大阪狭山市（大阪狭山市産業まつり実行委員会）
内容：エコドライブシミュレーター体験コーナーにおいて、エコドライブを体感していただくことで、その周知啓発を図る活動を実施する。

- 沖縄県・交通エコロジー教室
日時：平成25年11月19日（火）13:30～17:00
場所：沖縄総合事務局
主催：沖縄総合事務局運輸部・経済産業部
内容：業務上車両を使用する中小企業を対象とした「交通エコロジー教室」を開催。自動車に起因する温室効果ガスの削減、エコドライブによる交通安全の推進を目的としたもので、エコ通勤についての説明やエコドライブについての座学・実車教習を実施する。

- 大分県・交通エコロジー教室
日時：平成25年11月21日（木）14:00～15:35
場所：大分市立荏隈小学校
主催：九州運輸局
内容：小学校5年生ないし6年生を対象とした「交通エコロジー教室」を開催。地球温暖化のメカニズムを学び、CO2削減のため公共交通機関を利用しようとよびかけるもので、エコドライブについても説明を行う。エコドライブのパンフレットを生徒に配布し、教室

で習ったことは家庭でも話して下さいと呼びかけを行う（九州運輸局では、9月から11月にかけて管内11校の小学校において交通エコロジー教室を開催する）。

- 岐阜県・環境フェアみずなみ2013
日時：平成25年11月23日（土）9:30～15:00
場所：瑞浪市総合文化センター
主催：瑞浪市
内容：エコドライブ関連のチラシを配布し、広く市民にエコドライブの重要性を周知する活動を実施する。

- 鹿児島県・交通エコロジー教室
日時：平成25年11月27日（水）14:15～15:55
場所：鹿児島市立牟礼岡小学校
主催：九州運輸局
内容：小学校5年生ないし6年生を対象とした「交通エコロジー教室」を開催。地球温暖化のメカニズムを学び、CO2削減のため公共交通機関を利用しようと呼びかけるもので、エコドライブについても説明を行う。エコドライブのパンフレットを生徒に配布し、教室で習ったことは家庭でも話して下さいと呼びかけを行う（九州運輸局では、9月から11月にかけて管内11校の小学校において交通エコロジー教室を開催する）。

【教習会・講習会について】

- 東京都・グリーン経営認証取得講習会
日時：平成25年11月1日（金）13:30～16:30
場所：A P西新宿会議室
主催：関東運輸局
協賛：（公財）交通エコロジー・モビリティ財団
内容：バス・タクシー・トラック運送等の運送事業者を対象に、エコドライブを含む環境に配慮した経営の普及・推進を図るため講習会を開催する。

- 香川県・省エネ運転実践講習会
日時：平成25年11月2日（土）9:00～14:30
場所：四国交通共済会館
主催：（一社）香川県トラック協会、四国交通共済協同組合

内容：指定のコースを平常運転で実車走行した後、座学で省エネ運転手法を指導し、再度、同じコースを省エネ運転で走行することにより、運転者に対する省エネ運転とその結果について説明する講習会を開催する。

○ 香川県・体験型エコドライブ講習会「エコトレーニング香川」

日時：平成 25 年 11 月 2 日（土）13:00～16:30

場所：香川県警察運転免許センター

主催：（一社）日本自動車連盟香川支部、香川県

後援：香川県警察、環境省

内容：実際に自動車を運転し、エコドライブの効果を体感するとともに、運転技術習得のためのインストラクターによる実技指導を行う。また、県が保有する電気自動車による走行を体験する講習会を開催する。

○ 東京都・町田市事業者向けエコドライブ教習会

日時：平成 25 年 11 月 6 日（水）、11 月 8 日（金）、11 月 12 日（火）、11 月 14 日（木）、11 月 20 日（水）、11 月 22 日（金）、11 月 26 日（火）、11 月 28 日（木）9:00～12:30

場所：町田ドライビングスクール

内容：エコドライブ実践のコツをお伝えする講義や、燃費計をつけた車で運転指導する実車教習を行う教習会を開催する。

○ 福岡県・北九州市平成 25 年度エコドライブセミナー

日時：平成 25 年 11 月 6 日（水）14:00～15:30

場所：A I Mビル 314 会議室

主催：北九州市、（独）環境再生保全機構

内容：エコドライブ活動の進め方やエコドライブの効果を知っていたとき、エコドライブ活動を推進していただくためのセミナーを開催する。

○ 埼玉県・燃費改善&交通安全運転セミナー

日時：平成 25 年 11 月 7 日（木）14:00～16:30

場所：熊谷市立文化センター文化会館

主催：埼玉県、九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会

内容：座学によるエコドライブ講習に関するセミナーを開催する。

- 岡山県・倉敷市エコドライブ講習会
日時：平成 25 年 11 月 8 日（金）12:30～16:30
場所：倉敷自動車教習所
主催：倉敷市、（独）環境再生保全機構
内容：倉敷市内の事業者を対象にエコドライブ講習会を実施する。座学講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習を実施する。

- 福島県・エコドライブアドバイザー養成講習会
日時：平成 25 年 11 月 9 日（土）9:00～16:00
場所：福島県警察郡山運転免許センター
主催：福島県
内容：エコドライブ講習を実施する講師「エコドライブアドバイザー」を養成するため、福島議定書事業参加の県内事業所の職員を対象に、実技講習の手法及び燃費計測器の取扱方法等、エコドライブ実技講習会の運営に関する講習会を開催する。

- 高知県・省エネ運転講習会
日時：平成 25 年 11 月 9 日（土）9:00～14:00
場所：高知港周辺
主催：（一社）高知県トラック協会、四国交通共済協同組合
内容：トラックを実際に使用し、レクチャーのあとにインストラクターが実際に平常運転と省エネ運転を実施し、その燃料消費量等の違いを説明する。その後に参加者も平常運転と省エネ運転を実施し、エコドライブの必要性を周知する講習会を開催する。

- 神奈川県・エコドライブ体験会
日時：平成 25 年 11 月 10 日（日）9:30～16:30
場所：大井町総合体育館多目的室
主催：神奈川県、大井町
内容：第 7 回大井町環境展において、シミュレーターによるエコドライブ体験会及びパネル展示を実施する。

- 三重県・四日市市エコドライブ講習会
日時：平成 25 年 11 月 10 日（日）13:00～16:00
場所：四日市市自動車学校
主催：（一社）日本自動車連盟三重支部、四日市市

- 内容：運転実習と講義により、環境にも家計にも人にもやさしい運転技術を身につけるための講習会を開催する。
- 神奈川県・九都県市エコドライブ講習会（エコトレーニング）
日時：平成25年11月11日（月）13:00～17:00
場所：都南自動車教習所
主催：九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会、（一社）日本自動車連盟
内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。
- 滋賀県・エコトレーニング（エコドライブ実演講習会）
日時：平成25年11月12日（火）13:00～16:30
場所：月の輪自動車教習所
主催：（一社）日本自動車連盟滋賀支部、滋賀県地球温暖化対策自動車・運輸部門会議
内容：燃費計を取り付けた車を用いて実際に走行し、燃費が良くCO₂の排出を減らす運転を学ぶ講習会を開催する。
- 沖縄県・沖縄市エコドライブ教習会
日時：平成25年11月12日（火）13:50～16:50、11月13日（水）9:50～16:50、11月14日（木）9:50～16:50、11月15日（金）9:50～16:50
場所：コザ自動車学校
主催：沖縄市
内容：「エコドライブ」を「講義」と「実技」で学ぶ教習会を実施する。
- 神奈川県・平成25年度交通環境セミナー
日時：平成25年11月13日（水）13:30～16:00
場所：かなっくホール
主催：（一社）神奈川県トラック協会、かながわエコドライブ推進協議会
共催：神奈川県交通安全対策協議会
内容：ドライブレコーダーとエコドライブの普及を目指して、講演会及びロビー展示を行うセミナーを開催する。

- 兵庫県・たつの市エコドライブ講習会
 - 日時：①平成 25 年 11 月 13 日（水）（座学）
②平成 25 年 11 月 20 日（水）（実技）
③平成 25 年 11 月 21 日（木）（実技）
 - 場所：①揖龍広域センター
②、③網干自動車教習所
 - 主催：たつの市
 - 内容：エコドライブを実践することで、燃費の向上を図るとともに、自動車からの CO2 排出削減を促進するため、自動車の燃費向上につながるアクセル操作法などについて座学及び実技講習を実施する。

- 大阪府・堺市エコドライブ講習会
 - 日時：平成 25 年 11 月 14 日（木）、11 月 25 日（月）
 - 場所：堺市役所本庁高層館 3 階テレメーター室
 - 主催：堺市
 - 内容：市内在住又は在勤の普通免許所有者を対象に、ゲーム感覚のドライビングシミュレーターの体験と講習受講により、燃費 20%改善に挑戦するエコドライブ講習会を開催する。

- 徳島県・エコドライブ研修
 - 日時：平成 25 年 11 月 16 日（土）8:30~13:00
 - 場所：協同組合マリソピアロジテック徳島
 - 主催：（一社）徳島県トラック協会、四国交通共済協同組合
 - 内容：4 トントラックを実際に使用し、省エネ運転の方法を参加者に指導する。また、四国交通共済協同組合の移動診断車を利用し、参加者へ運転適性診断の受診を促す研修を開催する。

- 高知県・初任運転者指導講習会
 - 日時：平成 25 年 11 月 16 日（土）9:00~17:00
 - 場所：一宮高知県自動車学校
 - 主催：（一社）高知県トラック協会
 - 協力：一宮高知県自動車学校
 - 内容：運転の心構え、エコドライブ、危険回避の講習会を開催する。

- 鹿児島県・エコドライブ講習会
 - 日時：平成 25 年 11 月 16 日（土）9:00~16:30
 - 場所：鹿児島県運転技術向上センター

主催：（一社）日本自動車連盟

共催：鹿児島県

後援：環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 愛知県・名古屋市エコドライブ講習会

日時：平成25年11月17日（日）13:00～16:30

場所：名四自動車学校

主催：愛知県環境部、名古屋市環境局、（一社）日本自動車連盟愛知支部

内容：エコドライブの講習を受講するとともに、受講する前の通常運転時と受講した後の運転時の燃費の違いを、燃費計を装着した車で測定し、エコドライブによる改善効果を体感する講習会を開催する。

○ 福岡県・エコドライブ講習会

日時：①平成25年11月17日（日）13:00～16:30

②平成25年11月23日（土）13:00～16:30

場所：①福岡県警察福岡県自動車運転免許試験場

②福岡県警察北九州自動車運転免許試験場

主催：（一社）日本自動車連盟

後援：環境省、交通事故をなくす福岡県県民運動本部、交通安全協会、福岡県警察

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 千葉県・九都県市エコドライブ講習会（エコトレーニング）

日時：平成25年11月18日（月）13:00～17:00

場所：東洋モータースクール

主催：九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会、（一社）日本自動車連盟

内容：座学によるエコドライブ講習会を開催する。

○ 山口県・エコドライブ講習会

日時：平成 25 年 11 月 18 日（月）13：00～16:30

場所：山口県総合自動車学校

主催：（一社）日本自動車連盟

共催：山口市

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 東京都・九都県市エコドライブ講習会（エコトレーニング）

日時：平成 25 年 11 月 19 日（火）13:00～17:00

場所：東久留米自動車教習所

主催：九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会、（一社）日本自動車連盟

内容：座学によるエコドライブ講習会を開催する。

○ 沖縄県・ECOドライブ教習会

日時：平成 25 年 11 月 19 日（火）9:00～12:00

場所：沖縄総合事務局

主催：沖縄総合事務局運輸部・経済産業部

内容：出張など業務上車両を使用する職員を対象に、座学による講義を行うとともに、燃費計を用いた実車教習を行い、座学前後の燃費の変化からエコドライブの効果を体感する教習会を開催する。

○ 大阪府・平成 25 年度自動車環境セミナー

日時：平成 25 年 11 月 20 日（火）①13:00～15:30、②11:00～16:00

場所：①大阪市中央公会堂 大会議室、②大阪市役所正面入口広場

主催：①大阪府、（独）環境再生保全機構、②大阪府

内容：①企業等によるエコドライブ推進等についての講演及びおおさか交通エコチャレンジ賞受賞者による事例発表を開催する。

②エコカーの展示を実施する。

○ 秋田県・グリーン経営認証取得講習会

日時：平成 25 年 11 月 22 日（金）9:30～16:30

場所：秋田県トラック協会中央研修センター

主催：東北運輸局

内容：バス・タクシー・トラック運送等の運送事業者を対象に、エコドライブを含む環境に配慮した経営の普及・推進を図るための講習

会を開催する。

- 愛知県・名古屋市エコドライブセミナー
日時：平成 25 年 11 月 22 日（金）15:00～17:30
場所：鯉城ホール
主催：名古屋市、（独）環境再生保全機構
協賛：（公社）愛知県安全運転管理協議会、（一社）愛知県トラック協会
内容：エコドライブの効果を広く知っていただき、事業所においてエコドライブの実践の呼びかけをしていただくためのセミナーを開催する（「エコドライブマイスター認定講習会」も同時開催）。

- 兵庫県・神戸市普通自動車エコドライブ講習会
日時：平成 25 年 11 月 22 日（金）、11 月 27 日（水）13:00～16:00
場所：甲子園自動車教習所
主催：神戸市、（独）環境再生保全機構
内容：神戸市内の運輸事業者等を対象に普通自動車のエコドライブ講習会を実施する。座学講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習を実施する講習会を開催する。

- 広島県・福山市エコドライブ・交通安全講習会
日時：平成 25 年 11 月 22 日（金）10:00～16:00
場所：山陽自動車学校
主催：福山市
内容：市内の事業者等を対象に、座学・実技の講習を行う。講習会修了者には交通エコロジー・モビリティ財団から認定証が発行される。講習会終了後、同一年度内 3 か月以上エコドライブを行い、取組報告書を提出された事業所を「ふくやまエコドライブ取組事業所」として認定する講習会を開催する。

- 茨城県・エコドライブ実体験セミナー
日時：平成 25 年 11 月 23 日（土）13:00～16:40
場所：茨城県警察運転免許センター
主催：いばらきエコドライブ推進協議会
内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗、運転操作を行う実技演習によりエコドライブを習得するセ

ミナーを開催する。

○ 兵庫県・エコドライブ講習会

日時：平成25年11月23日（土）13:00～16:30

場所：阪神自動車学院

主催：（一社）日本自動車連盟兵庫支部

後援：環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 広島県・エコドライブ講習会

日時：平成25年11月23日（土）12:30～16:30

場所：中国運輸局広島運輸支局

主催：（一社）日本自動車連盟広島支部

協賛：中国運輸局・中国運輸局広島運輸支局

後援：環境省

内容：環境にやさしく燃費の節約になり、また周囲の交通に配慮することで交通安全につながるエコドライブを、参加・体験型講習会を受講することによって身につけてもらうための講習会を開催する。

○ 徳島県・エコドライブ講習会

日時：平成25年11月23日（土）13:00～16:30

場所：徳島県警察運転免許センター

主催：（一社）日本自動車連盟徳島支部

共催：徳島県環境部

後援：徳島県警察、環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技演習により、エコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 埼玉県・九都県市エコドライブ講習会（エコトレーニング）

日時：平成25年11月25日（月）13:00～17:00

場所：埼玉県自動車学校

主催：九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会、（一社）日本自動車連盟

内容：座学によるエコドライブ講習会を実施する。

- 奈良県・エコドライブ講習会
日時：平成 25 年 11 月 25 日（月）13:00～16:30
場所：橿原自動車学校
主催：（一社）日本自動車連盟
内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

- 茨城県・グリーン経営認証取得講習会
日時：平成 25 年 11 月 26 日（火）13:30～16:30
場所：つくば研究支援センター会議室
主催：関東運輸局
協賛：（公財）交通エコロジー・モビリティ財団
内容：バス・タクシー・トラック運送等の運送事業者を対象に、エコドライブを含む環境に配慮した経営の普及・推進を図るため講習会を開催する。

- 大阪府・エコドライブインストラクター養成会
日時：平成 25 年 11 月 26 日（火）9:45～17:45
場所：大阪府咲洲庁舎共用会議室、大阪府咲洲庁舎周辺の道路
主催：大阪府、（独）環境再生保全機構
内容：教習所の指導員を対象に、エコドライブの指導ができる指導員を養成するための養成会を開催する。

- 埼玉県・燃費改善&交通安全運転セミナー
日時：平成 25 年 11 月 27 日（水）9:30～11:50
場所：川越市市民会館やまぶき会館
主催：埼玉県・九都県市環境問題対策委員会大気保全専門部会
内容：座学によるエコドライブセミナーを開催する。

- 東京都・葛飾区エコドライブ講習会
日時：平成 25 年 11 月 27 日（水）①10:00～13:00、②14:00～17:00
平成 25 年 11 月 29 日（金）③14:00～17:00
場所：金町自動車教習所
主催：葛飾区、（独）環境再生保全機構
内容：葛飾区内の事業者を対象にエコドライブ講習会を実施する。座学

講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習を実施する。

- 兵庫県・グリーン経営認証取得講習会
日時：平成25年11月28日（木）13:30～16:30
場所：神戸国際会館
主催：近畿運輸局
内容：トラック運送等の運送事業者を対象に、エコドライブを含む環境に配慮した経営の普及・推進を図るため講習会を開催する。
 - 大阪府・グリーン経営認証取得講習会
日時：平成25年11月29日（金）9:30～12:00
場所：難波御堂筋ホール
主催：近畿運輸局
内容：バス・タクシー等の運送事業者を対象に、エコドライブを含む環境に配慮した経営の普及・推進を図るための講習会を開催する。
 - 三重県・エコドライブ講習会
日時：平成25年11月29日（金）13:00～16:00
場所：四日市自動車学校
主催：三重県、（独）環境再生保全機構
内容：座学による講義と燃費計を用いた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技演習により、エコドライブを取得する講習会を開催する。
- 【その他】
- 岐阜県・タイヤ空気圧点検
日時：①平成25年11月1日（金）10:00～16:00
②平成25年11月12日（火）10:00～16:00
場所：①コープぎふ長良店、②コープぎふ芥見店
主催：（一社）日本自動車タイヤ協会中部支部、（一社）日本自動車連盟岐阜支部、岐阜市地球温暖化対策推進委員会
内容：タイヤ空気圧イベントを通じたエコドライブの普及啓発を実施する。
 - 京都府・アイドリングストップ啓発横断幕設置
日時：平成25年11月1日（金）～11月30日（土）

場所：京都府庁及び各保健所

内容：地球温暖化防止のためアイドリングストップの啓発を実施する。

○ 静岡県・自転車安全教室

日時：平成25年11月6日（水）10:00～12:00

場所：イオンモール浜松市野店

主催：イオンリテール（株）

共催：静岡県警察浜松東警察署、静岡県交通安全協会浜松東地区支部

内容：イオン駐車場に特設コースを設けて、自転車の正しい乗り方を実車指導する一方、自動車運転シミュレーターによるエコドライブの体験学習を実施する。

○ 静岡県・チャイルドシートチェックアップイベント イン アカチャンホンポ

日時：平成25年11月9日（土）10:00～16:00

場所：イトーヨーカドー浜松宮竹店

主催：（一社）日本自動車連盟

共催：静岡県警察浜松東警察署、静岡県交通安全協会浜松東地区支部

内容：あらかじめ募集した車両のチャイルドシートの装着状況をチェックする一方、エコドライブを推進するチラシを配布するとともに、自動車運転シミュレーターによるエコドライブの体験学習を実施する。

○ 三重県・平成25年度高齢ドライバー安全運転大会

日時：平成25年11月11日（月）

場所：尾鷲自動車学校

主催：三重県警察

共催：（一社）三重県自家用自動車協会、（一社）三重県安全運転管理協議会

内容：安全運転の競技を通じ、急発進や急加速等を抑制した運転技能を身につけるとともに、電気自動車の展示、試乗等を実施し、エコドライブに対する意識の高揚を図る活動を実施する。

○ 三重県・三重県警察音楽隊定期演奏会

日時：平成25年11月16日（土）

場所：津市白山総合文化センター「しらさぎホール」

主催：三重県警察

後援：津市

協力：（一財）三重県交通安全協会、三重県交通安全研修センター

内容：三重県警察音楽隊定期演奏会会場において、自動車運転シミュレーターを活用したエコドライブの体験学習を実施する。

○ 愛媛県・愛媛カーフェスタ

日時：平成 25 年 11 月 30 日（土）

場所：アイテムえひめ

主催：愛媛自動車販売協会

内容：フェスティバル会場における警察ブースにおいて、自動車運転シミュレーターを用いたエコドライブ診断を実施する。

エコドライブ普及・推進活動について

エコドライブ推進月間以外も、エコドライブの普及・推進に向けて、以下のとおり、様々な活動を実施しております。

○ 大阪府・エコドライブ講習会

日時：平成 25 年 12 月 2 日（月）13：00～16：30

場所：茨木ドライビングスクール

主催：（一社）日本自動車連盟

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 福岡県・省エネ促進フォーラム 2013 in 北九州

日時：平成 25 年 12 月 2 日（月）14：00～17：00

場所：北九州国際会議場 国際会議室

主催：九州運輸局

共催：北九州市

内容：地球温暖化問題の理解を深めるとともに、人と地球にやさしい運輸を目指すための情報を共有し、今後の省エネ対策の参考にするためのフォーラムを開催する。また、エコドライブの普及・推進についても情報を発信する。

○ 東京都・町田市事業者向けエコドライブ教習会

日時：平成 25 年 12 月 3 日（火）9：00～12：30

場所：町田ドライビングスクール

内容：エコドライブ実践のコツをお伝えする講義や、燃費計をつけた車で運転指導する実車教習を行う教習会を開催する。

- 兵庫県・神戸市普通自動車エコドライブ講習会
日時：平成25年12月3日（火）13:00～16:00
場所：甲子園自動車教習所
主催：神戸市、（独）環境再生保全機構
内容：神戸市内の運輸事業者等を対象に普通自動車のエコドライブ講習会を実施する。座学講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習を実施する。

- 三重県・エコドライブ講習会
日時：平成25年12月10日（火）13:00～16:00
場所：伊勢市産業支援センター
主催：（一社）日本自動車連盟
共催：伊勢市
内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

- 三重県・エコドライブ推進セミナー
日時：平成25年12月12日（木）14:00～16:00
場所：じばさん三重
主催：三重県、（独）環境再生保全機構
後援：（一社）三重県タクシー協会、（一社）三重県トラック協会、
（公社）三重県バス協会、（一社）三重県産業廃棄物協会
内容：事業所等でエコドライブを推進する立場の方を対象に、社内等でのエコドライブ推進に関するセミナーを開催する。

- 埼玉県・川越市エコドライブ教習会
日時：平成25年12月14日（土）12:00～16:30
場所：川越市農業ふれあいセンター
主催：川越市
内容：講義と実技を通じて、エコドライブの基本的な知識と技術を習得するための教習会を開催する。

- 大阪府・大阪市エコドライブ講習会

日時：平成 26 年 1 月 16 日（木）終日
場所：オリックスドライビングスクール弁天町
主催：大阪市、（独）環境再生保全機構
内容：大阪市内の事業者を対象にエコドライブ講習会を実施する。座学
講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアド
バイス等を行う実車教習も行う。

○ 徳島県・エコドライブ研修

日時：①平成 26 年 1 月 18 日（土）8:30～13:00
②平成 26 年 2 月 8 日（土）8:30～13:00
③平成 26 年 3 月 15 日（土）8:30～13:00

場所：協同組合マリンプリアロジテック徳島
主催：（一社）徳島県トラック協会、四国交通共済協同組合
内容：4 トントラックを実際に使用し、省エネ運転の方法を参加者に指
導する。また、四国交通共済協同組合の移動診断車を利用し、参
加者へ運転適性診断の受診を促す研修を実施する。

○ 大阪府・堺市エコドライブ講習会

日時：平成 26 年 1 月 20 日（月）、1 月 31 日（金）、2 月 14 日（金）、
2 月 24 日（月）、3 月 17 日（月）、3 月 28 日（金）
場所：堺市役所本庁高層館 3 階テレメーター室
主催：堺市
内容：市内在住又は在勤の普通免許所有者を対象に、ゲーム感覚のドラ
イビングシミュレーターの体験と講習受講により、燃費 20%改
善に挑戦するエコドライブ講習会を開催する。

○ 神奈川県・川崎市エコ運搬フォーラム

日時：平成 26 年 1 月 29 日（水）
場所：川崎市役所第 4 庁舎 2 階ホール
主催：川崎市、（独）環境再生保全機構
内容：川崎市エコ運搬制度の推進のため、エコドライブや低公害・低燃
費車等をテーマとした講演会を開催する。

○ 高知県・省エネ運転講習会

日時：平成 26 年 2 月 1 日（土）9:00～14:00
場所：高知港周辺
主催：（一社）高知県トラック協会、四国交通共済協同組合

内容：トラックを実際に使用し、レクチャーのあとにインストラクターが実際に平常運転と省エネ運転を実施し、その燃料消費量等の違いを説明する。その後に参加者も平常運転と省エネ運転を実施し、エコドライブの必要性を周知する講習会を開催する。

○ 埼玉県・エコドライブ講習会

日時：平成26年2月24日（金）13:00～17:00

場所：狭山モータースクール

主催：（一社）日本自動車連盟

後援：環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 香川県・省エネ運転実践講習会

日時：平成26年3月1日（土）9:00～14:30

場所：四国交通共済会館

主催：（一社）香川県トラック協会、四国交通共済協同組合

内容：指定のコースを平常運転で実車走行した後、座学で省エネ運転手法を指導し、再度、同じコースを省エネ運転で走行することより、運転者に対する省エネ運転とその結果について説明する講習会を開催する。

○ 京都府・エコドライブ講習会

日時：平成26年3月8日（土）13:00～16:30

場所：京都府交通安全協会自動車練習場

主催：（一社）日本自動車連盟

共催：京都府

後援：環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 和歌山県・エコドライブ講習会

日時：平成26年3月15日（土）13:00～16:30

場所：和歌山県警察交通センター

主催：（一社）日本自動車連盟

後援：環境省

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技講習によるエコドライブを習得する講習会を開催する。

エコドライブ10のすすめ

エコドライブ普及連絡会

1. ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう(最初の5秒で、時速20km程度が目安です)。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

3. 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジnbrakeが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジnbrakeを活用しましょう。

4. エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。たとえば、車内の温度設定を外気と同じ25℃に設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

5. ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう(※1)。10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です(※2)。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

※1: 交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。

(自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。)

・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効きが悪くなります。

・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。

・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップは避けましょう。

※2: -20℃程度の極寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

7. タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します(適正值より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合)。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

8. 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

10. 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。