

(別添1)

■ (ウォームビズ) ダウンロードツール

【チラシ】

地球にもっと、やさしい冬を。

WARMBIZ

【ウォームビズ期間：11月1日～3月31日】

ウォームビズとは地球温暖化防止のため、暖房に頼りすぎず快適に過ごすための取組です。

ウォームビズ虎の巻

- 一、室内は適度な温度・湿度に設定すべし。工夫をすべし。
- 二、あたたかいうるむを適量に。工夫をすべし。
- 三、体の芯がめ、じつかりあたたまるべし。
- 四、身につける物の工夫で体をあたためよう。
- 五、飲食にもひと工夫して、体の中がめあたたまるべし。

オフィスで

- 一、暖房機の暖房設定は18℃以下に。20℃超えは暖房を止めて室温を下げよう。
- 二、ブラインドのルーバーを閉め、直射日光を遮り室温を上げよう。
- 三、デスクにヒーター、加湿器などを設置して乾燥や冷えを防ぎよう。
- 四、会議室が寒い場合は、お湯を注いだお茶を飲むことで体を温めよう。
- 五、ランチに温かい飲み物、お茶を飲むことで体を温めよう。

お家で

- 一、こまめに室温を確認し、室温を18℃以下に保とう。エアコンのフィルターは定期的に掃除して暖房効率を上げよう。
- 二、カーテンや暖房器具を効果的に使って入り口や壁、床から熱を逃がさない工夫しよう。
- 三、せきりお風呂にゆっくり入る。暖房器具の温度を下げると、お風呂が暖かくなる。
- 四、お風呂や寝る前の足湯、お風呂にふれずお風呂に入る時間を減らして暖かくなる。
- 五、電子レンジのお湯を注いだお茶を飲むことで体を温めよう。

詳しくNEWで <http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2010/>

未来が変わる。日本が変わる。 **チャレンジ 25** ストップ!地球温暖化

【ポスター】

あたたかさは、まず自分で工夫すべし。

W.B. 虎の巻

地球にもっと、やさしい冬を。

WARMBIZ

【ウォームビズ期間：11月1日～3月31日】

特に冷えやすい場所や足もとをあたためよう

食品の料理などを食べて体をあたためよう

暖房機の室温設定は20℃以下に

地球にもっと、やさしい冬を。

WARMBIZ

【ウォームビズ期間：11月1日～3月31日】

ブラインドなどの活用で、太陽のあたたかさを取り入れよう

食事や飲み物など、体をあたためる食材をとろう

動きやすくてあたたかい服を着よう

詳しくNEWで <http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2010/>

未来が変わる。日本が変わる。 **チャレンジ 25** ストップ!地球温暖化

【ステッカー】

WARM BIZ

未来が変わる。日本が変わる。 **チャレンジ 25** ストップ!地球温暖化