

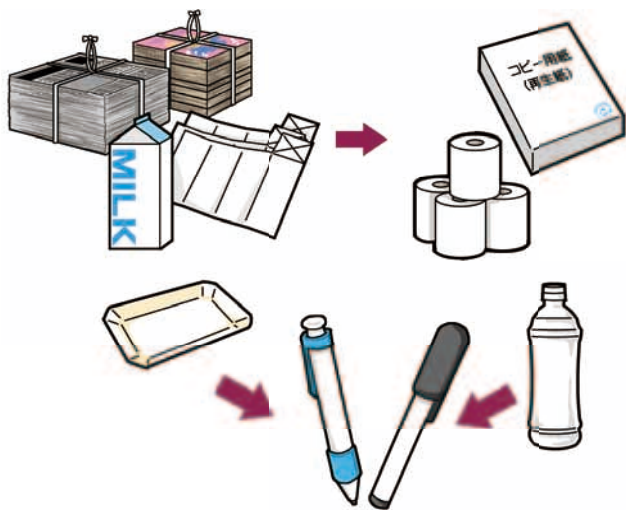
買う時に

# 環境を考慮して 作られたものを選ぶ

買う時には、環境を考慮して作られたものかどうか、品物の包装や表示、お店の表示などをよく見て、選びます。

## 原材料がリサイクルされているもの を選ぶ

木材や鉱物、石油などの使い捨てではなく、原材料がリサイクルされているものを選びます。



## 天然資源をとりすぎている？

植物や動物を採り尽さず、生き物のすみかを壊さないように気をつけている品物を選びます。



## 低・無農薬、有機肥料で育てた材料 を使った品物を選ぶ

化学肥料や農薬の使用量を減らして、周りの自然に与える影響を抑えた品物を選びます。



## 旬や地場の食材を選ぶ

季節外れのハウス栽培や遠くから運ばれる農産物はエネルギーを多く使うため、旬や地場の食材を選びます。

