

買う前に

必要か考える

買う前に、まず本当に必要なものか、今使っているものがまだ使えないか、買う場合には買う量を減らすことができないか、考えます。

本当に必要なもの？

同じようなものや使いかけのものがなかったか考えます。



買う量を減らすことを考える

お買い得やおまけにつられて、必要以上に買おうとしていないか考えます。



もらいすぎている？

必要以上にもらおうとしていないか考えます。



エネルギーをできるだけ使わない移動

徒歩、自転車、バスや電車、乗用車、飛行機などからできるだけエネルギーを使わない移動方法を考えます。

