

だん か たい さく 暖化対策



●夏はすずしく、冬はあたたかく、
気温に合わせた服装ふくそうを選ぼう



●冬は温かいものを食べて、
体を温めよう



●短い距離きょりは歩くか、
自転車に乗ろう



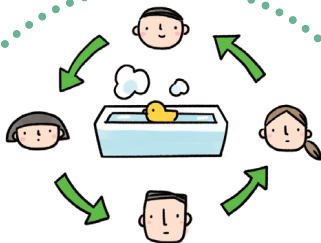
●冬はカーテンなどを閉めて
窓まどやドアから熱がにげない
ように工夫くふうしよう



●シャワーを出す時間は
短くしよう



●家では同じ部屋で
過ごす



●お風呂ふろは冷めない
うちに入ろう

