

# 身近なことからはじめよう



## 地球温暖化防止のための運動

「チャレンジ25キャンペーン」が2010年1月に始まりました。

チャレンジ25キャンペーンが進める

6つのチャレンジ、25のアクションを紹介します。



できることから  
チャレンジするといいわ。

### 私のチャレンジ

#### エコな生活スタイルを選択しよう



★  
冷暖房の温度は、夏は28℃、冬は20℃に設定しよう。



★  
だれもない部屋の照明や使っていないパソコンなどは消そう。



★★  
近場への移動は歩くか自転車を使おう。遠くへの移動はバスや電車を利用しよう。



★  
蛇口をこまめに閉めるなど、節水を心がけよう。



★  
環境家計簿や省エネナビなどを活用して、普段から二酸化炭素の排出量に気をつけよう。



★★  
シャワーを使う時間を短くしよう。



★★  
エコドライブを実践しよう。



★  
マイバッグ、マイボトルを持ち歩こう。



★  
食材をむだなく上手に使うエコクッキングを実践しよう。残さず食べよう。

#### CO<sub>2</sub>オフセット 二酸化炭素の削減につながるとりくみを応援しよう



★  
カーボン・オフセット製品や地元の木材を使った製品を選択しよう。



★  
地元で採れた食材や商品を選択しよう。



★  
カーボン・フットプリントやフード・マイレージの小さい食品を選択しよう。

#### 地域でとりくむ温暖化防止活動に参加しよう



★  
カーシェアリングやレンタサイクルを積極的に利用しよう。



★  
地域の環境イベントに積極的に参加しよう。



★  
パーク&ライドでマイカーの利用をひかえて、公共交通機関を利用しよう。

★  
は、各項目を実践して減らすことができる。二酸化炭素量の目安です。

☆☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減  
☆☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減  
☆☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

### 大人もチャレンジ

#### 省エネ製品を選択しよう



☆☆  
古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替えよう。



☆☆  
家庭用燃料電池や効率のよい給湯器を導入しよう。



☆☆  
古いエアコンを省エネタイプに買い替えよう。



☆☆  
照明はLEDライトなど省エネタイプに買い替えよう。



☆☆  
古いテレビを省エネテレビに買い替えよう。



☆☆☆  
ハイブリッド自動車や電気自動車に買い替えよう。

#### 自然を利用したエネルギーを選択しよう



☆☆☆  
太陽光発電を新しく設置しよう。



☆☆  
太陽光の熱を利用して水を温める太陽熱温水器を新しく設置しよう。

#### ビル・住宅のエコ化を選択しよう



☆☆  
家の壁や窓は夏涼しく、冬暖かい設備をとり入れよう。



☆☆  
コージェネレーション設備などの最新技術をとり入れよう。



☆☆☆  
太陽光発電を新しく設置しよう。

### 個人チャレンジャーになって二酸化炭素削減アクションを実践しよう!

以下のページから「チャレンジ25宣言」をして個人チャレンジャーになると、あなたの「ニックネーム」、「チャレンジナンバー」が書かれた「チャレンジ25宣言書」がダウンロードできます。チャレンジ25宣言をすると、ロゴバナーや啓発ポスター、名刺制作支援ツールがもらえるほか、個人チャレンジャー応援企業によるさまざまな特典が受けられます。

<http://www.challenge25.go.jp/entry2/index.jsp>