

あなたのエコ度チェック

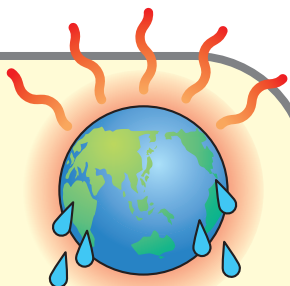
これまでのページで、環境問題について勉強しましたが、あなたは今のくらい実行できていますか?

わたしたちの生活の中で地球のためにできることはたくさんあります。自分ひとりでなく、家族や友達と一緒にやることで、環境に対する意識が広がっていきます。自分が今のくらいのエコ度なのかチェックしてみましょう。

下のチェックシートの中で、当てはまるものに「✓」して、当てはまったものを数えて、あなたのエコ度を診断しましょう!

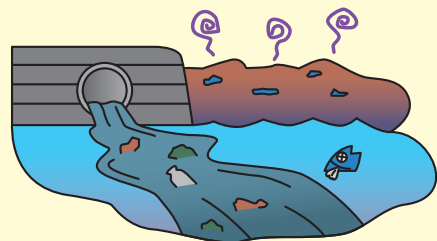
No! 地球温暖化

- 使っていない部屋は電灯を消しています
- 誰も見ていないテレビはすぐ消しています
- 冷房は目安28℃と高めに、暖房は目安20℃と低めの設定を心がけています
- 歯を磨く時・お風呂でのシャワー時には、水は出しっぱなしにせずすぐに止めています
- 冷蔵庫は何を取り出すか考えてから開け、すぐ閉めています



No! 水質汚たく

- シャンプーとリンスは使いすぎないようにしています
- 食器についた油污はふき取ってから洗っています
- 洗剤を使うときは、使いすぎないように工夫しています
- 料理をするときは、食べきれぬ量を作るように考えています
- ごみや空き缶を川や海に絶対捨てません、ごみを見つけたら拾っています



No! 化学物質の拡大

- 化学物質は、間違った使い方をする環境にも人間の体にも危険だということを理解して使っています
- 洗剤や殺虫剤などの化学物質は、使う前に必ず注意事項を読んでいます
- 殺虫剤を使う前に、日ごろから害虫が発生しないように掃除しています
- 洗剤や殺虫剤などの化学物質は、量を使いすぎないように注意しています
- 洗剤や殺虫剤などの化学物質は、きちんと処理して決められた場所に捨てています



あなたのエコ度はいくつかな?

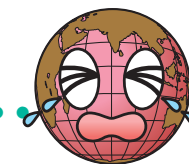


左で答えたあなたの「✓」した数を数えてみてね!

あなたがどれだけ地球にパワーをあげているかがわかるよ!

0コ

このままじゃみんなの地球が弱っていく一方だよ! まずは1つでもできることからやってみて!



11~13コ

かなり地球に力がついてきたね。やさしいあなたの行動で地球も喜んでるよ。さあ、あとは全項目クリアだ!



1~3コ

まだまだ力が足りないよ。地球のためにできることはたくさんあるよ! 頑張っ!



14~15コ

あなたのおかげで地球に力が溢れているよ! お友達や周りの人にも教えて、エコの輪を広げていこう!



4~10コ

少し地球に力がついてきたよ。もうひと頑張りして もっと地球にあなたのパワーをあげよう!



結果はどうだったかな? できていなかったところも、これから実践して地球にあなたのパワーをあげましょう! できていたところも、頑張っこれからも続けることが大切です!

