

3 地球にやさしい暮らしがた

できるかな？ わかるかな？

みんなのエコ度チェック

こどもエコミーティングのメンバーは、今回の話し合いをきっかけに、地球にやさしい暮らしがたをしようとする気満々。

私たちの暮らしの中にも、地球にやさしくできることがたくさんあります。友達や家族の人を誘って、みんなで一緒にできることをやっていきましょう。

下のチェックシートの中で、できたものを✓してみてね。
友達や家族の人と一緒にチェックしてみよう。
一番環境にやさしい人はだれかな？全ての欄にチェックが入るようにしよう！



きみのエコライフ度はどれくらい？ ■ エコスタイル診断 ■

1

- ☐ シャンプー・リンスは使いすぎません。
- ☐ お風呂の残り湯は洗濯や庭木の水やりに再利用します。
- ☐ 食器を洗う前に油污れをふき取ります。
- ☐ 食べ残しなどはそのまま排水口に流しません。
- ☐ なるべく洗剤を使わないようにしています。

□

2

- ☐ 着るものを工夫して、冷暖房はなるべく使いません。
- ☐ 冷暖房の設定温度は夏は28℃、冬は20℃を目安にしています。
- ☐ 使わない電気製品のプラグはぬいています。
- ☐ 人のいない部屋の電灯や見ていないテレビは消します。
- ☐ テレビやオーディオは大音量にしません。

□

3

- ☐ 普段からマイバックを持っています。
- ☐ 容器包装が少ない製品を選びます。
- ☐ 使い捨てはやめて、長く使える製品を買います。
- ☐ ごみはきっちりと分別します。
- ☐ 詰め替え製品を選びます。
- ☐ 牛乳パックやトレイなどはリサイクルに出しています。

□

4

- ☐ 洗剤は生きものや環境に害の少ないエコ製品を選びます。
- ☐ 殺虫剤や洗剤などは本来の用途以外で使いません。
- ☐ 殺虫剤や洗剤などを使いすぎません。
- ☐ 殺虫剤や洗剤などはきちんと処理して決められた場所に捨てます。

□

5

- ☐ 自家用車よりもバスや電車を利用します。
- ☐ 近場には自転車や歩きで行くようにしています。
- ☐ 車の利用は相乗りを心がけています。
- ☐ やさしい発進を心がけます。
- ☐ いらない荷物は車に積みません。
- ☐ 低公害車を利用します。

□

6

- ☐ ペットは逃がさずに最後まで責任を持って飼います。
- ☐ 他の地域の草木や生きものを持ち込みません。
- ☐ ベランダや庭にビオトープを作ります。
- ☐ 自然体験の活動に参加しています。

□



モニセは辛口評価？！

エコスタイル診断

チェックシートの✓を数えてみて。
モニセがきみのエコスタイル度を診断するよ！

0コ： そんな生活では地球の危機がさらに加速してしまうよ！まずは1つだけでも実践してみてね。

1～5コ： あれれ？少ないね。まだまだ出来ることが見つかるはずだよ。頑張てね。

6～15コ： いい感じだよ。この調子でさらにステップアップしてね。

16～25コ： 地球にやさしい行動が自然と身に付いてきているみたいだね。全部の項目のクリアをめざそう。

26～30コ： スゴイ！エコライフ上級者！周りの人にもどんどん教えてあげよう！



ニイニイの！
エコ理解度
チェック



上の1～6つのチェックシートを実践すると、A～Fの環境問題にストップをかける効果があるわよ。みんなの行動が、どの環境問題をくい止めることにつながるのか、□を線でつないでみてね！

→答えはP37にあるよ！

カケル君も知らない？！愛犬「リキ」のヒ・ミ・ツ

いつもかけるくんのそばにいるリキ。かわいいペットだなあ、なんて思っていたら！ん？あれれ？みんなは気づいていた？
思い返してみたら、時どき、こどもたちのそばで写真を撮ったり、メモをしっていたような…。リキ!! きみは一体何者なの？!
真相はいつも抱えていたかばんの中にあるみたい。リキの行動をこっそりのぞいちゃえ!!

【2009年地球環境記録報告】

宇宙連合環境隊員 NO.017 - リキ

今回はかける君という男の子に拾われ、任務を行った。
環境問題が深刻になってから数十年間、飼い主を変えながら地球をずっと見てきた。任務当初は環境が悪すぎて、とても心配だったが、最近は地球人の環境問題への意識がよくなってきているみたいだ。かける君や世界のこどもたちもよく勉強している。地球をよくするために行動をする人が増えてきている証拠だろう。これなら将来の地球や宇宙全体は安心かもしれない。以上、2009年報告終了。引き続き来年も環境を見守り、任務をつづける。

次はどんな子を見ようかな♪

