

# Step 4

大切なのは、「こまわり」!



「ひまわりの丘」の環境にやさしいまちづくり

その12  
【Reduce Reuse Recycle】

ボブたちは、いらなくなった材料もうまく利用してみんながきもちよくする「ひまわりの丘」づくりをこれからもどんどん進めていよ。Reduce・Reuse・Recycle (3R) を取り入れて、自然にとってもやさしい行動をたくさんしていたね。わたしたちは、自分たちの地球を守るためにどんなことができるかな。



環境問題を解決するヒントは、みんなのちょっとした行動にあります。

「わたしの行動で本当に地球を救えるの?」なんて思わないでください。

一つ一つは小さな力でも、世界中のやさしい気持ちが集まれば、大きな力になります。

ここでは、みんなにもできそうな「わたしのチャレンジ宣言」\*を紹介しします。今日から「こまわり」をきかせて、自分にできること、どんどんはじめてみましょう!

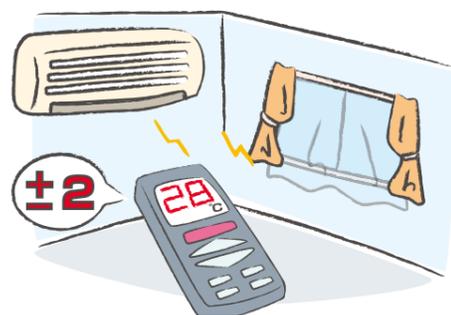
下の枠内にあるグラム数は、チェック項目を行った時の1人1日当たりの二酸化炭素削減量です。

ぼくもできることをやってみよう! ボブたちの「ひまわりの丘」みたいにきれいな地球になるかなあ。



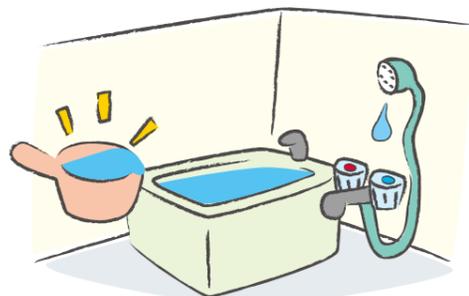
## 温度調節で減らそう

- 夏<sup>れいぼう</sup>の冷房<sup>せつてい</sup>時の設定温度を26℃から28℃に2℃高くする。.....83g
- 冬<sup>だんぼう</sup>の暖房<sup>せつてい</sup>時の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする。.....96g



## 水道の使い方で減らそう

- 風呂のお湯を利用して身体や頭を洗い、シャワーを使わない。.....371g
- シャワーの使用時間を1日1分短くする。.....74g



## 買い物とゴミで減らそう

- 買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装<sup>ほつぱう</sup>の野菜を選ぶ。.....62g
- ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル。.....52g



## 電気の使い方で減らそう

- 冷房<sup>れいぼう</sup>の利用時間を1時間減らす。..26g
- 暖房<sup>だんぼう</sup>の利用時間を1時間減らす。..37g
- 主電源<sup>でんげん</sup>をこまめに切って待機電力を節約。.....65g
- テレビを見ない時は消す。(ブラウン管テレビ).....13g



\* わたしのチャレンジ宣言<sup>せんげん</sup>は、みんなの身近なところで行える温暖化防止のメニューの中から「実践してみよう!」と思うものを選んで、毎日の生活の中で1人1日1kg<sup>にさんかたんそせいりつ</sup>の二酸化炭素削減<sup>さくげん</sup>を目指そう、という取組です。

現在、国民1人あたりが排出する二酸化炭素量は、1日平均で約6kgです。京都議定書で約束した6%の削減目標<sup>さくげん</sup>を実現するため、家庭での二酸化炭素削減目標は、年間約3,700万トンです。生活スタイルを見直せば、十分達成できる数字です。家庭から地球を守る! そんな意気込みでがんばりましょう。

※1kgの二酸化炭素量は、サッカーボール100個分に当たります。

調べよう 「わたしのチャレンジ宣言」について (<http://www.team-6.jp/try-1kg/> 携帯の方はこちら [www.team-6.jp/mobile/](http://www.team-6.jp/mobile/))



Yes we can!