



ひまわりの丘では、植物の働きで汚れた水をきれいに
する浄化装置を使って、りんご園に役立てているよ。汚
れた水も循環させれば、きれいになって、おいしいりん
ごだってつくれちゃうんだね。
では、わたしたちの世界の水はどんなふうに使われて
いるのかな。



3 きれいな水を残すために

地球上の水の約 97.5% は海水です。残りの約 2.5% は淡水ですが、そのうちわたしたちが使える水の量
は 0.01% だけです。この貴重な水は、わたしたちの日々の生活が原因で汚れてしまいます。

1 水の旅路

水は循環しています。

海や川で蒸発した水は上空で
冷やされると雲に変わり、雨や
雪となって地上に戻ります。地
上にふった水は地下水になった
り、人間や動植物に利用されて
最後にはまた海に戻るのです。



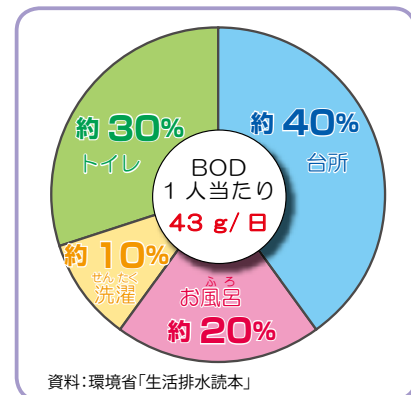
2 水が汚れる原因

水の中にいる小さなプランクトンは汚れ
を食べて水をきれいにしてくれます。

しかし、プランクトンの働き以
上の汚れが、川や海に流れると水
は汚れてしまいます。汚れの原因
の約 7 割（東京湾の場合）は、料
理をしたり、お風呂に入ったとき
に出る生活排水で、工場排水など
も原因となっています。



● 1 日 1 人当たりの生活排水



「BOD」とは、水の汚れ具合を表す目安
です。値が大きいほど水が汚れているこ
とになります。

「ちょっとくらい・・・」が川や海をこんなに汚している！

家庭から流れ出た汚れのもとが川を汚したとき、魚がすめる状態にうすめるために使う水の量はこんなに必要になるんだよ！

汚れのもと	魚がすめる水質にするには	汚れのもと	魚がすめる水質にするには
マヨネーズ（大さじ 1 杯）	お風呂（300ℓ）13 杯	天ぷら油（20ml）	お風呂（300ℓ）20 杯
牛乳（コップ 1 杯）	お風呂（300ℓ）11 杯	みそ汁（お椀 1 杯）	お風呂（300ℓ）4.7 杯

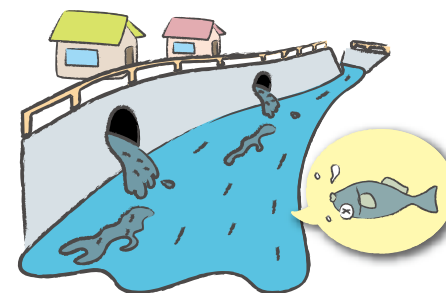
3 水が汚れるとどうなるの？

生きものが減る

水が汚れると、水の中の酸素が減って、魚や貝
が窒息してしまいます。

人間も病気になる

有害物質で汚れた水や魚や貝を飲んだり食べた
りすると、人間も病気になってしまいます。



水が汚れるって、
こわいなあ。どう
したら、水を汚さ
ずにすむだろう。



4 水を汚さないためには

わたしたち一人ひとりが汚れの原因となる生活排水をなるべく出さないようにすることが大切です。日
常生活を少し見なおすだけで、水の汚れを防ぐことができます。

【台所】



残さず食べよう。
養分のある米のとぎ汁
は植木の水やりに。



食器を洗う
前に汚れを
ふき取ろう。



水切り袋と三角コー
ナーを利用して、細
かいごみをとろう。



食器を洗うときは洗剤の
使いすぎに注意しよう。

油はできるだけ
捨てない努力を。
捨てるときは、
新聞紙などに吸
わせてから。

【お風呂】



シャンプー・リンス
は適量を守ろう。

お風呂の残り湯はそのま
ま捨てずに洗濯に使おう。

【洗濯】



洗剤は適量
を使おう。

くず取りネットを
取り付けて、細か
いゴミをキャッチ。

【トイレ】

こまめに掃除をしよう。
洗剤を使っ
てゴシゴシ
掃除する回
数は少なく
なるよ。

