

尾瀬国立公園

Oze National Park



尾瀬ヶ原(中田代)の
ミズバショウ群生地



1 大江湿原のレンゲツツジとワタスゲ 2 広大な尾瀬ヶ原を歩く 3 至仏山から見下ろす残雪の尾瀬ヶ原と燧ヶ岳 4 満天の星空に包まれた尾瀬の夜 5 日本最大水量を誇る三条ノ滝 6 尾瀬のアイドル・オコジョ 7 オゼコウホネ 8 新緑の尾瀬ヶ原

幾重の奇跡が生んだ水の楽園 日本の自然保護運動発祥の地

尾瀬は日本列島のちょうど中央に位置し、福島県・栃木県・群馬県・新潟県の4県にまたがっています。日本最大の山岳湿地・尾瀬ヶ原と尾瀬沼を、燧ヶ岳や至仏山といった2,000m級の山々が取り囲み、その風景美は唱歌「夏の思い出」で表現されるように、「夢のような」「やさしい」「水のほとり」「なつかしい」という比喩がびつたりです。

尾瀬の麓である福島県檜枝岐村や新潟県湯之谷村(現・魚沼市)は、世界でもトップ10に入るほどの豪雪地帯であり、その奥地にある尾瀬は世界有数の大豪雪地であると言えます。この豊富な雪は特徴的な自然を作り出し、例えば山頂部に広がる湿原は世界的にも珍しく、かつての日本人が道なき道をたどって山奥へ踏み入り、苦勞して登りつめた先に見た楽園であった事は容易に想像できます。

尾瀬は日本の自然保護運動発祥の地としても知られ、戦時下のダム開発、高度成長期の観光道路開発、近年のオーバーユースなど、多くの課題を官民の協力で乗り越えてきた歴史があります。尾瀬はこうした気候の特徴、地形的特徴、人と自然との関わり方という幾重の奇跡が結びついて、今日も変わらぬ美しい姿を見せてくれています。

交通アクセス



東京駅	新幹線 約120分	浦佐駅	バス 約90分	奥只見 ダム	奥只見湖 遊覧船 約40分	尾瀬口	バス 約50分	御池	バス 約20分	沼山峠
	鉄道 約210分			会津高原 尾瀬口駅		バス 約120分			沼山峠	
						*11~3月運休 *御池~沼山峠は11~5月中旬運休				
	新幹線 約60分	上毛 高原駅	バス 約120分	戸倉	バス 約20分 *11~4月運休	大清水	バス 約25分 *11~4月運休	鳩待峠		

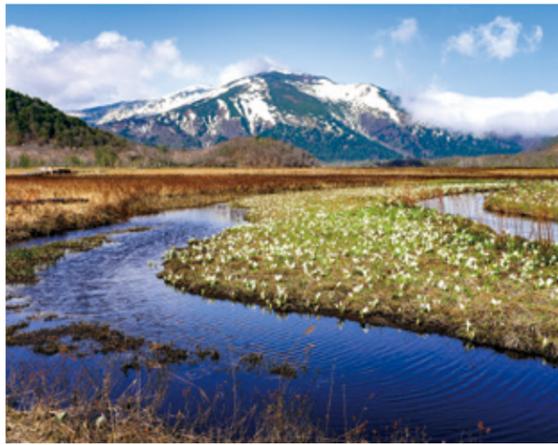
アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。

お問い合わせ窓口

各事業者にご直接お問い合わせください

❖ 尾瀬国立公園 ～おすすめコンテンツ～

コンテンツ 01 尾瀬を知るための入門&お手軽ツアー! 鳩待峠から尾瀬ヶ原の中心部である牛首付近までご案内! ゆっくりペースなのでトレッキングが不安な方や、お子さまのいるご家族まで、どなたでもお楽しみいただけます。
尾瀬ヶ原日帰りネイチャーツアー(初心者向け)

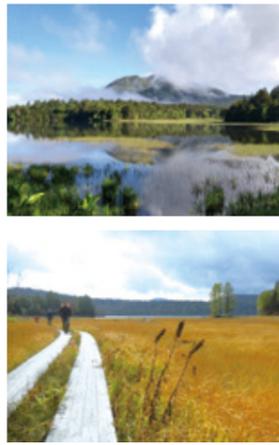


FIT GROUP

- ・日本最大の山岳湿地・尾瀬ヶ原の雄大さを堪能できます!
- ・あまり知られていないミズバショウのお花畑をめぐります(6月上旬~下旬)。
- ・新緑の湿原にカキツバタの藍色や、白いワタスゲの綿毛が揺れて幻想的(6月下旬~7月上旬)。
- ・初秋の尾瀬ヶ原はまるでモネの絵画のようです(9月中旬~下旬)。
- ・尾瀬ヶ原の秋はひと足早くやってきます。紅葉に包まれた湿原散策が楽しめます(10月上旬~中旬)。
- ・尾瀬を愛し、尾瀬に熟知したガイドが安全で楽しい旅にご案内します♪

時期 5月中旬から10月下旬まで毎日開催 **所要** 300分
料金 1名様:17,000円、2名様以上:10,000円
※定員6名まで、小学生以上(高校生以下の方は保護者同伴)
問合せ NPO法人 片品・山と森の学校 **電話** 080-5175-4673
E-mail info@katashina.info **URL** https://katashina.info

コンテンツ 02 シャトルバスで一気に標高1700mへ! 沼山峠登山口から東北最高峰の燧ヶ岳を望む大江湿原、尾瀬沼までの日帰りハイキングを尾瀬認定ガイドと一緒に楽しみましょう!
【気軽に日帰り】尾瀬認定ガイドと行く大江湿原と尾瀬沼



FIT GROUP

沼山峠登山口からオオシラビソの森を標高約1784mまで登り、展望台で一休み。そこから標高1665mまで下ると、そこは花の湿原・大江湿原。季節の花々や景色、歴史などを、個性派ガイドの面白トークで楽しみながら、尾瀬大納言伝説の残る尾瀬沼へ。尾瀬にはミズバショウ、ニッコウキスゲ以外にもワクワクが一杯! ガイドと一緒に自然の不思議を探しに行きませんか。

時期 5月下旬~10月末 **所要** 1日(270~360分)
料金 大人24,200円(ガイド1名料金)参加者1~8名まで
※9名以上の場合、ガイド2名以上必要
問合せ 会津高原レジャーサービス
電話 0241-78-5066(日本語のみ)
E-mail aizu@aizukougen.co.jp
URL https://www.aizukougen.co.jp/

コンテンツ 03 尾瀬を知り尽くしたガイドと一緒に、動植物はもちろん、歴史、お勧め撮影スポットなど尾瀬の魅力を最大限に楽しむことができます。初めての方ももちろん、リピーターの方も尾瀬の魅力を満喫できること間違いなし!
尾瀬の達人!ネイチャーガイドと行く尾瀬

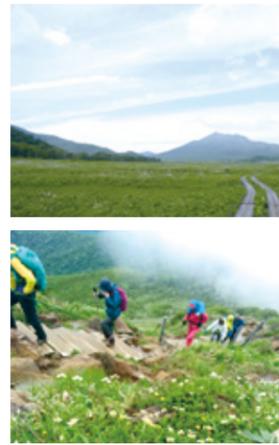


FIT

船とバスで尾瀬へ行く、特徴のある魚沼尾瀬ルートをガイドと一緒に日帰りツアー。奥只見湖の水源のひとつでもある尾瀬を目指します。

時期 6月~10月のツアー設定日
所要 480分
料金 大人(13歳以上)11,000円
小人(6歳~12歳)8,000円
※最少催行人員4名(定員10名)
問合せ 一般社団法人 魚沼市観光協会
電話 025-792-7300(日本語のみ)
E-mail kanko@iine-uonuma.jp
URL https://www.iine-uonuma.jp/tour/tour/tour1/

コンテンツ 04 百名山2峰(燧ヶ岳と至仏山)と楽園の尾瀬ヶ原を満喫!! どの季節も美しい尾瀬を堪能してはいかがですか。
燧ヶ岳と至仏山、尾瀬ヶ原満喫登山



FIT GROUP

初日は、東北地方最高峰の燧ヶ岳へ向かいます。俎嵩(2346m)から最高峰の柴安嵩(2356m)へ、その後見晴の山小屋で一泊、一日かけて登山をしたのでゆっくり休んでください。翌日は、尾瀬ヶ原の気持ちの良い木道を歩き、至仏山登山!前日の燧ヶ岳とは違う山容や高山植物を楽しめます。

時期 6月上旬~10月中旬
※至仏山は7月1日より登山可能
所要 2日間
料金 大人(13歳以上)53,500円 最少催行人員2名(定員5名)※団体は問合せ下さい。
問合せ みなかみ山岳ガイド協会 **電話** 0278-62-0401
E-mail https://mmga.jp/contact/
URL https://mmga.jp

コンテンツ 05 ブナの森を滑るCATツアー
楽 catツアー

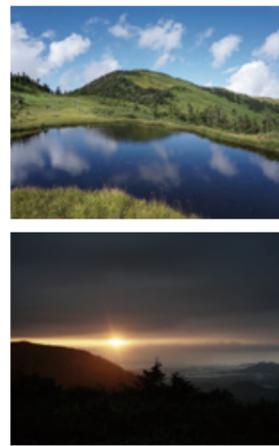


FIT

尾瀬に至る福島県側の玄関口檜枝岐村、冬期は通行止めになる国道の九十九折り区間を使いツリーランを楽しめます。雪上車やモービルを使ったラフティングボートを使用するためハイクはありません。地形を熟知したガイドが天候・気温により滑る場所を判断しますので一日中ツルなパウダーを楽しむことができます。

時期 冬期
所要 420分
料金 大人:20,000円(18歳以上)
※最少催行人員3名(定員10名)
問合せ 合同会社 楽
電話 090-2743-8773
E-mail hinoemata.raku@gmail.com
URL https://www.facebook.com/raku2008.hinoemata

コンテンツ 06 ガイド貸し切りの個人ガイドで山頂湿原が美しい会津駒ヶ岳をご案内いたします。駒の小屋に宿泊し二日間、会津駒ヶ岳を満喫しましょう!
山小屋泊・会津駒ヶ岳



FIT

駒の小屋に宿泊し日本百名山の会津駒ヶ岳と中門岳に登ります。一日目は滝沢登山口から駒の小屋へ。二日目に会津駒ヶ岳と中門岳に登り滝沢登山口へ下山します。会津駒ヶ岳は花の名山でもありハクサンコザクラを始めたくさんの花々を楽しめます。晴れば満天の星空や美しい朝焼けを楽しむことができます。

時期 駒の小屋営業期間内
所要 2日
料金 大人(13歳以上)18,000~75,000円 1~8名まで
※すべて貸し切りツアーで参加人数・季節により金額の変動あり。
問合せ 尾瀬マウンテンガイド
電話 050-5242-5802
E-mail info@mountain-guide.jp
URL https://mountain-guide.jp/guide/16.html

❖ 尾瀬国立公園 ～おすすめコンテンツ～

コンテンツ 07 山頂が湿原になった珍しい花の名山田代山と、山頂からの眺望の素晴らしい帝釈山を縦走する日帰りガイドです。
田代山・帝釈山日帰り登山ガイド



FIT **EN** **ZH**

山頂湿原が花であふれる花の百名山にも選ばれた田代山。ワタスゲやチングルマの群落が素晴らしいです。帝釈山は山頂からの眺望がよく日光連山や那須連山が美しく望めます。猿倉登山口から田代山、帝釈山を往復するお花たっぷりの一日のガイドコースです。秋は草紅葉とツツジの紅葉が素晴らしいコースです。

時期 猿倉登山口開通から閉鎖まで
所要 360分
料金 大人(13歳以上)10,000~35,000円 1~8名まで ※すべて貸し切りツアーで参加人数・季節により金額の変動あり。
問合せ 尾瀬マウンテンガイド
電話 050-5242-5802
E-mail info@mountain-guide.jp
URL https://mountain-guide.jp/guide/06.html

コンテンツ 08 尾瀬の麓、スノーパーク尾瀬戸倉。脊梁山脈から吹越して来るドライパウダー。リフトアクセスで専用コースを滑走します。
尾瀬戸倉GPG(グレンデパウダーガイド)



FIT **GROUP** **EN** **ZH**

リフトアクセスで専用のバックカントリーエリアを4~6本程度滑走。初級者からパウダーフリークまで様々なニーズにお答えします。深い雪の中での止まり方から、ツリーランのライン取りなどワンポイントアドバイス。歩行道具は不要ですので、荷物も軽く、滑走のパフォーマンスが高い状態で滑れます。様々な雪質や地形を楽しみ、滑走技術向上などに役立ちます。

時期 12月~3月 **所要** 240分
料金 10,000円※年齢制限なし、グレンデ中級斜面でターンがコントロールできる方
問合せ HIGHFIVE mountainworks
電話 080-7826-0815
E-mail knumano@h8.dion.ne.jp
URL http://highfive-mountainworks.com

コンテンツ 09 森に包まれた溪流で、幻の魚・イワナと遊ぶ。木漏れ日、小鳥の囀り、流れる水、草木の香り、五感が研ぎ澄まされます。
溪流釣りガイド



FIT **EN** **ZH**

野生に磨かれた美しい渓魚に触れることができます。爽やかな森の風を感じながら、流れの中の魚を探します。春は煌めく新緑、夏は深緑と溪流の冷たい水、秋は紅葉した渓谷を味わいながら釣りを楽しめます。ガイドが丁寧にレクチャーするので初心者でも安心です。溪流で過ごす時間をお楽しみください。

時期 3月1日~9月20日 **所要** 420分
料金 12,000円(小学生以上) 1~3名まで
日釣り券:別途2,000円
レンタル:各500円(釣り竿、餌箱、仕掛け、ウェイダー、リュックサック)
問合せ 森の妖精 **電話** 090-7331-0495
E-mail koujiroutomato@gmail.com
URL https://www.mori-yousei.com

コンテンツ 10 尾瀬ハイキングのハイライト、尾瀬ヶ原・尾瀬沼・アヤメ平を満喫する、1泊2日の欲張りハイキングです。それぞれに違った表情を眺めながら歩く、尾瀬の自然の深さを感じる2日間です。
尾瀬満喫!ロングハイキング2日間



FIT **EN** **ZH**

本州最大の高層湿原「尾瀬ヶ原」、標高約1660mの高山湖「尾瀬沼」、そして天上の楽園と称された「アヤメ平」。尾瀬ハイキングの3つのハイライトと、それらをつなぐ美しい森を歩く、1泊2日のハイキングです。尾瀬の自然の深さと広さを感じてください。ガイドが丁寧にご案内いたします。

時期 5月下旬~10月中旬
所要 2日間
料金 22,000円(中学生以上) 2~7名まで ※シャトルバス代、山小屋代が別途必要
問合せ 冒険小屋
電話 0278-72-3744
E-mail mail@boukengoya.com
URL http://www.boukengoya.com

コンテンツ 11 尾瀬の写真集を多数出版され、今もフリーカメラマンとして活躍している写真家-新井幸人氏に指導してもらいながら、尾瀬の春・夏・秋をお楽しみいただける1泊2食付の撮影会です!
写真家「新井幸人」と撮る尾瀬撮影会



FIT **EN** **ZH**

鳩待峠から約1時間程歩けば壮大な湿原が目の前に広がり、ここから写真家新井先生の「おすすめポイント」にて尾瀬撮影会をスタート!天気よければ「夕暮れ・星空撮影会」と「早朝撮影会」も特別に開催します。宿泊は眺めが良い東電小屋で、尾瀬の自然と撮影を満喫いただけるツアーです!もちろん初心者も歓迎!

時期 第一回 5月下旬・第二回 7月上旬・第三回 10月上旬 一回ずつ開催 **所要** 1泊2日ツアー
料金 20,800円(4歳以上) 最少催行人員6名(定員15名)
問合せ 東京パワーテクノロジー株式会社 尾瀬林業事業所
電話 0278-58-7311
E-mail oze-info@tokyo-pt.co.jp
URL https://www.tokyo-pt.co.jp/oze/first-time/tour-guide

コンテンツ 12 代々受け継がれてきた伝統芸能「檜枝岐歌舞伎」。その歌舞伎の化粧をして、歌舞伎役者の気分を味わいましょう。檜枝岐の舞台上で写真撮影もできます。
檜枝岐歌舞伎化粧体験



FIT **GROUP** **EN** **ZH**

檜枝岐歌舞伎は、江戸時代後期に村人がお伊勢参りに行った折、上方や江戸で見聞した歌舞伎を村の娯楽に取り入れたのがはじまりです。化粧体験では、貴重な農民芸能として注目される檜枝岐歌舞伎の化粧を行い、記念撮影をします。下地塗りから隈取りまで歌舞伎の座員が指導し、歌舞伎役者の気分が味わえます。

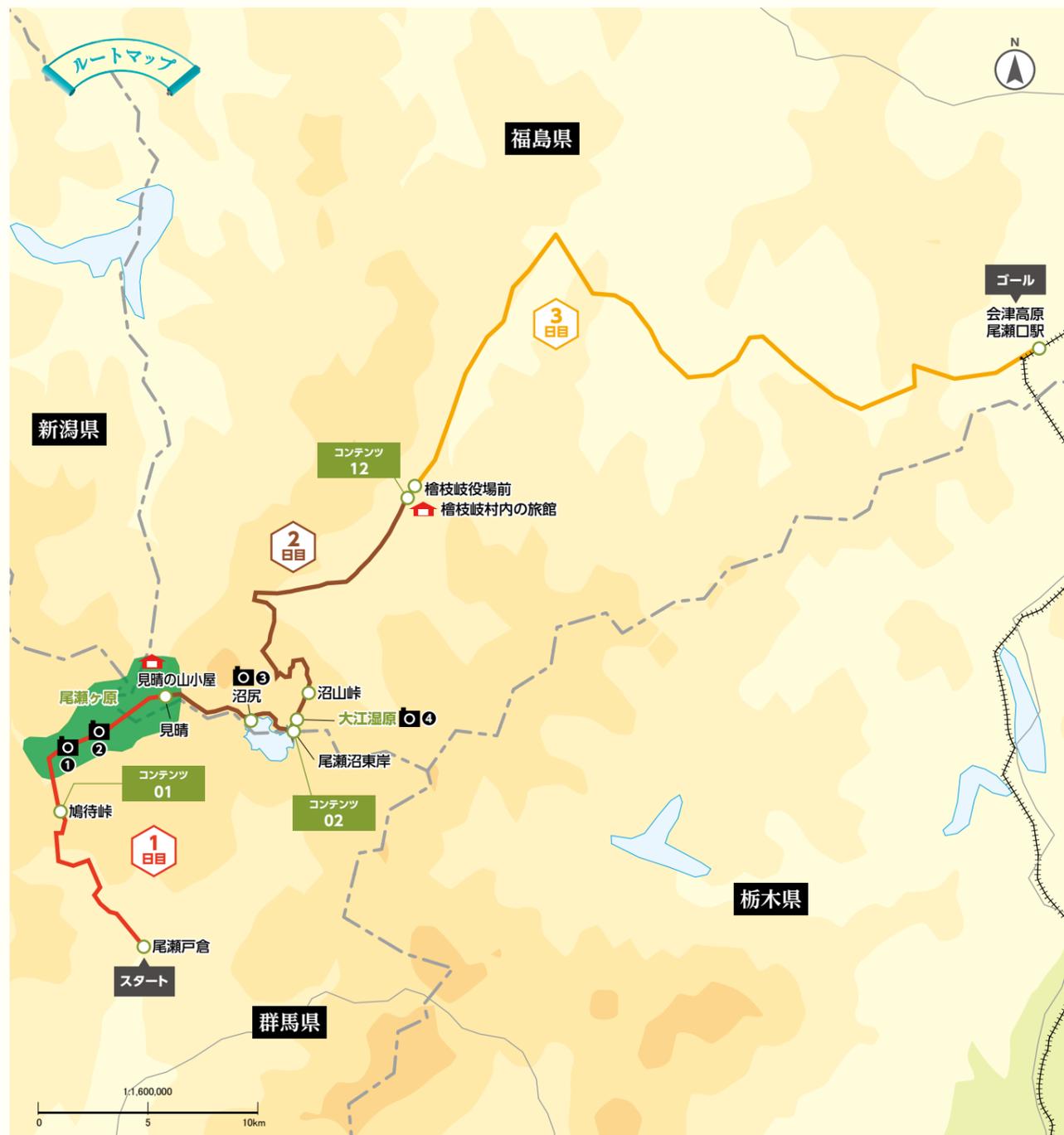
時期 通年 **所要** 120分
料金 大人(13歳以上)3,300円・小人(6歳~12歳)2,750円 2~30名まで
問合せ 株式会社ひのえまたツーリズム
電話 0241-72-8410
E-mail info@hinoemata-tourism.com
URL http://www.hinoemata-tourism.com/

時期 5月中旬～10月中旬 泊数 2泊3日

日本最大の山岳湿地「尾瀬」をめぐる 定番コース

ポイント

- ・尾瀬を代表する風景地である尾瀬ヶ原と尾瀬沼の両方を歩く事ができます。
- ・下山後は檜枝岐村の温泉宿と山人料理を満喫します。



①朝もやの尾瀬ヶ原



②尾瀬ヶ原のミズバショウ



③沼尻の池漕



④レンゲツツジの美しい大江湿原



コンテンツ 01 尾瀬日帰りネイチャーツアー



コンテンツ 02 【気軽に日帰り】尾瀬認定ガイドと行く大江湿原と尾瀬沼



コンテンツ 12 檜枝岐歌舞伎化粧体験



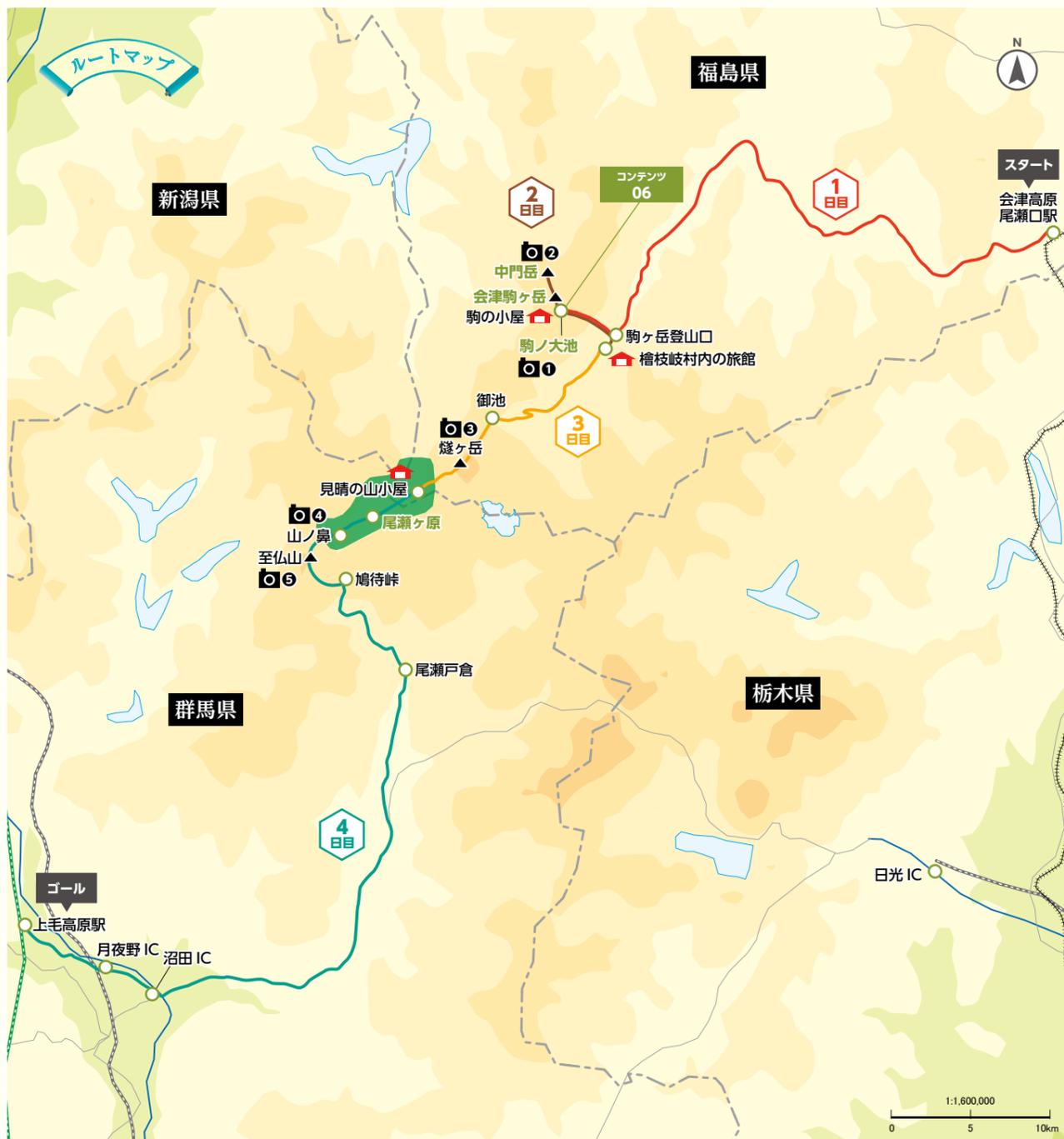
1日目	9:00a.m. 尾瀬戸倉 (シャトルバス or 路線バス) 20min / 鳩待峠 コンテンツ 01 尾瀬日帰りネイチャーツアー (300min) 尾瀬ヶ原 (日本最大の山岳湿原である尾瀬ヶ原では、日ごとに移り変わる高山植物たちの通称「花リレー」を楽しむことができます。周囲を2,000m級の山々が取り囲み、湿原と小さな池 (池漕) の箱庭風景が美しいです。) 300min / 見晴 (見晴の山小屋【宿泊】)
2日目	7:30a.m. 見晴の山小屋 150min / 沼尻 (沼尻休憩所からほんの数分歩く、傾斜した湿原と点在した池漕越しに、満々と水を湛える尾瀬沼の風景が広がります。ここからの風景は尾瀬でも一級品なので、ぜひとも立ち寄ってみたい。) 11:00a.m. 沼尻 60min / 尾瀬沼東岸 12:30p.m. 尾瀬沼東岸 コンテンツ 02 【気軽に日帰り】尾瀬認定ガイドと行く大江湿原と尾瀬沼 (150min) 大江湿原 (標高1,500m以上に位置する湖では、日本で最も広い面積を誇ります。お花の名所でもありますが、古くから会津と上州の交易の道としても往来があり、その名残を見て歩くこともできます。) 3:00p.m. 沼山峠バス停 (路線バス) 50min / 檜枝岐村内の旅館 (日本でも遅くに電気が通った素朴な村。歌舞伎に代表される村民に代々受け継がれた伝統芸能や、山村の滋味あふれる山人料理 (やもうどりょうり) が人気。)
3日目	10:00a.m. 檜枝岐村内の旅館 120min / 檜枝岐村内 檜枝岐村内の名所 (江戸時代から代々受け継がれてきた「檜枝岐歌舞伎」の化粧を現役歌舞伎役者や元役者等による指導のもと体験できます。) コンテンツ 12 檜枝岐歌舞伎化粧体験 (120min) 1:40p.m. 檜枝岐役場前 (路線バス) 80min / 会津高原尾瀬口駅

時期 7月1日～10月中旬 泊数 3泊4日

3つの百名山踏破 ～尾瀬の箱庭風景を眺める山旅～

ポイント

- ・尾瀬国立公園の3つの百名山を一筆書き踏破します。
- ・3つの頂上からは、尾瀬の箱庭風景を違った角度から楽しむことができます。



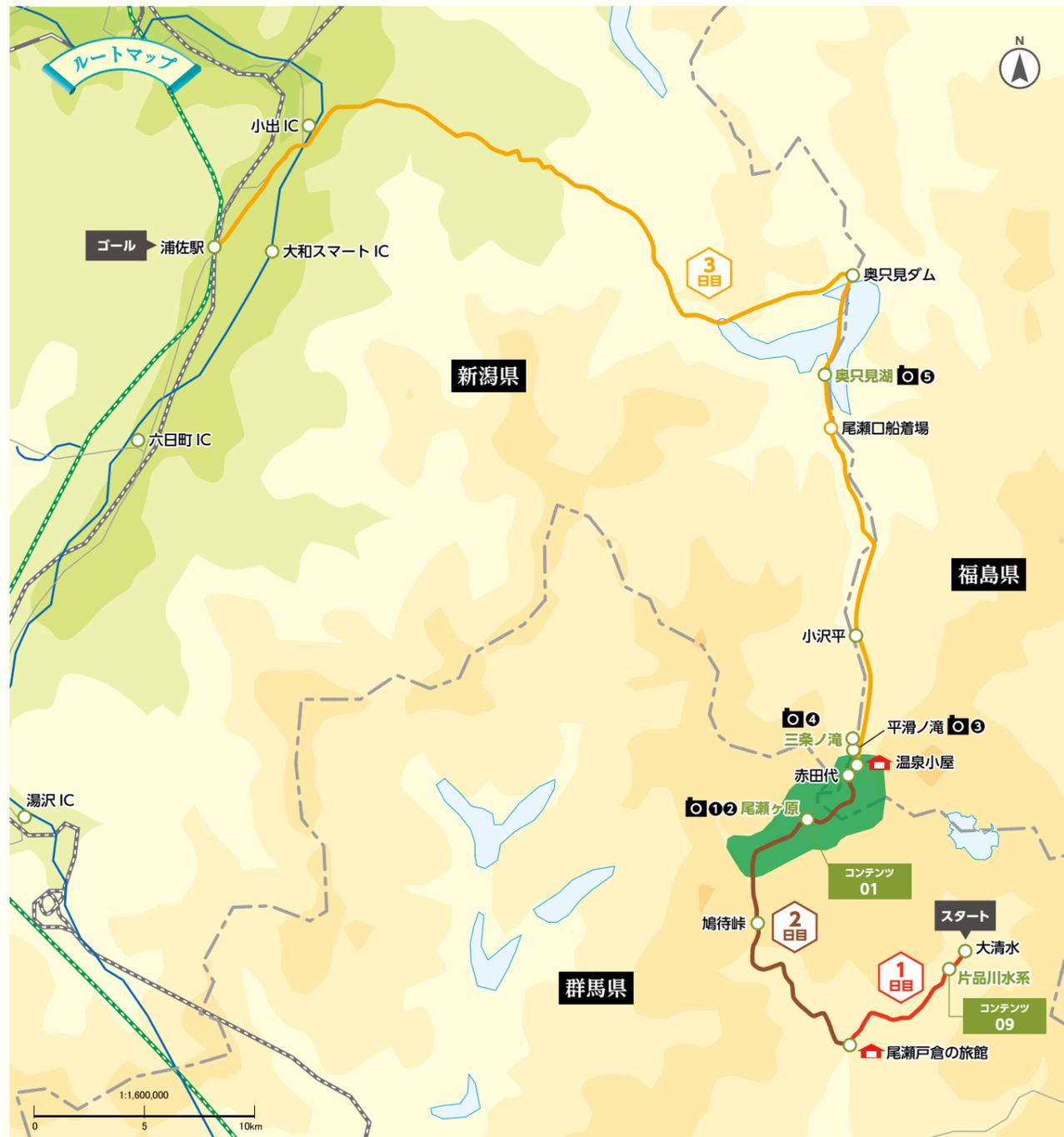
1日目	<p>9:40a.m. 会津高原尾瀬口駅 (路線バス) 80min \ 11:00a.m. 駒ヶ岳登山口 (徒歩) 300min \ 駒の小屋【宿泊】 駒ノ大池 (登山口からしばらくは急登ですが、ペースをたもって稜線へとたどり着けば、突然に視界が開けてお花畑の広がる湿原が広がります。駒ノ大池越しには会津駒ヶ岳の雄大な風景と、池周辺にはハクサンコザクラのお花畑が見られます(8月上旬)。)</p> <p>コンテンツ 06 山小屋泊・会津駒ヶ岳 (300min)</p>
2日目	<p>8:00a.m. 駒の小屋 (徒歩) 180min \ 駒の小屋 会津駒ヶ岳、中門岳 (会津駒ヶ岳周辺からは360度の大展望が広がります。山頂から中門岳にかけての稜線は、その一帯が湿原という世界的にも珍しい環境を持っています。)</p> <p>11:30a.m. 駒の小屋 (徒歩) 180min \ 駒ヶ岳登山口 2:30p.m. 駒ヶ岳登山口 (徒歩) 20min \ 檜枝岐村内の旅館【宿泊】 (日本で最も遅くに電気が通った素朴な村。歌舞伎に代表される村民に代々受け継がれた伝統芸能や、山村の滋味あふれる山人料理(やもうどりょうり)が人気。)</p> <p>コンテンツ 06 山小屋泊・会津駒ヶ岳 (180min)</p>
3日目	<p>6:30a.m. 檜枝岐村内の旅館 (路線バス) 30min \ 御池 7:15a.m. 御池 (徒歩) 240min \ 燧ヶ岳 (柴安岳) (燧ヶ岳は東北以北の最高峰で、独立峰でもあるため、山頂からは遮るものがない大パノラマが広がります。また尾瀬国立公園の中心部にそびえているため、眼下には尾瀬ヶ原や尾瀬沼の箱庭風景を見下ろすことができます。)</p> <p>12:00p.m. 燧ヶ岳 (柴安岳) (徒歩) 210min \ 見晴の山小屋【宿泊】</p>
4日目	<p>7:00a.m. 見晴の山小屋 (徒歩) 120min \ 山ノ鼻 尾瀬ヶ原 (日本最大の山岳湿原である尾瀬ヶ原では、日ごとに移り変わる高山植物たちの通称「花リレー」を楽しむことができます。周囲を2,000m級の山々が取り囲み、湿原と小さな池(池漣)の箱庭風景が愛らしいです。特に朝一番の尾瀬ヶ原は最も美しく見える時間帯です。)</p> <p>9:15a.m. 山ノ鼻 (徒歩) 180min \ 至仏山 (至仏山は高木の育ちづらい特殊な環境条件を持つため、森林限界が低く、登り始めて1時間ほどで周囲の視界が開けます。眼下にはこれまで歩いてきた道のりを一望することができます。)</p> <p>12:15p.m. 至仏山 (徒歩) 130min \ 鳩待峠 2:30p.m. 鳩待峠 (シャトルバス or 路線バス) 25min \ 尾瀬戸倉 3:12p.m. 尾瀬戸倉 (路線バス) 120min \ 上毛高原駅</p>

時期 6月上旬～9月下旬 泊数 2泊3日

水の楽園・尾瀬からの 恵みをたどる旅

ポイント

- ・水とのふれあいを通じて、尾瀬の自然と日常生活とのつながりを感じることができます。
- ・毛ばりを使った溪流釣りをガイドツアーで体験できます。



① 青空を映す尾瀬ヶ原の池漕



② エゾイトトンボ



③ 平滑ノ滝



④ 三條ノ滝



⑤ 奥只見湖の遊覧船



コンテンツ 09 溪流釣りガイド



1日目	7:30a.m. 尾瀬戸倉 車 30min 大清水 8:00a.m. 大清水 歩 420min 片品川水系 コンテンツ 09 溪流釣りガイド(420min) (尾瀬を源にする水量豊富な片品川に入渓すると、手つかずの自然の中を歩きながら、野生に磨かれた美しい魚を見たり釣ったりすることができます。) 3:00p.m. 大清水 車 30min 尾瀬戸倉の旅館【宿泊】
2日目	8:30a.m. 尾瀬戸倉 車 (シャトルバス or 路線バス) 25min 鳩待峠 9:30a.m. 鳩待峠 歩 300min 赤田代 尾瀬ヶ原 コンテンツ 01 尾瀬日帰りネイチャーツアー(300min) (日本最大の山岳温泉である尾瀬ヶ原では、日ごとに移り変わる高山植物たちの通称「花リレー」を楽しむことができます。周囲を2,000m級の山々が取り囲み、湿原と小さな池(池漕)の箱庭風景が愛らしいです。) 2:30p.m. 赤田代 歩 0min 温泉小屋【宿泊】 赤田代の温泉 (温泉小屋は尾瀬国立公園で唯一の温泉宿。鉄分を含んで赤っぽい硫酸塩泉は23℃と低めなため、ポイラーで沸かしたお風呂に入ることができます。登山中の温泉は癒やし効果抜群です。)
3日目	8:30a.m. 温泉小屋 歩 270min 小沢平 三條ノ滝 (40min) (尾瀬ヶ原の全ての水が集まって流れ落ちる日本百名瀑のひとつ。約80mという落差はもちろん、日本一の水量と言われる大瀑布の迫力は一見の価値あり。) 2:00p.m. 小沢平 車 (路線バス 要予約) 240min 尾瀬口船着場 船 (要予約) 5:10p.m. 奥只見ダム 車 (路線バス 要予約) 80min 浦佐駅

行程内のマークについて 飛行機 列車・JR 車(レンタカー) タクシー 路線バス・シャトルバス 船 ロープウェイ レンタサイクル 徒歩 フォトスポット

行程内の時間帯について 早朝 4:00a.m.~6:00a.m.、朝 6:00a.m.~8:00a.m.、午前 8:00a.m.~12:00p.m.、昼 12:00p.m.~1:00p.m.、午後 1:00p.m.~5:00p.m.、夕刻 5:00p.m.~7:00p.m.、夜 7:00p.m.~11:00p.m.、深夜 11:00p.m.~4:00a.m.