



国土院発行の基盤地図情報を使用(承認番号 平28情使 第59号)



登山時の注意

★登山届を出しましょう

★持って帰るのは写真と思い出だけ!

「コンパス」QRコード

花を採らない、動物を驚かさない、野生動物に餌を与えない、歩行中音聲、登山道からはずれない、ゴミは持ち帰りましょう

※焼山は活火山です。想定火口内(山頂から半径1km内)を警戒区域に設定し、立入規制をする場合があります。お出かけの際は気象庁の火山情報や地元自治体が発表する規制情報などをご確認ください。

必要な持ち物

●帽子、●雨具(上下に分かれたレインウェア)、●タオル、●水筒、●携帯トイレ・ティッシュ(トイレが少ない山域です)、●登山用地図、●ヘッドライト(なければ懐中電灯)、●昼食・非常食、●ビニール袋、●虫よけスプレー(ネット)、●熊よけ鈴、●携帯電話

山のガイド情報

【Infield】対応山域: 妙高戸隠連山国立公園内すべて
【妙高山学ガイド組合】対応山域: 妙高戸隠連山国立公園内すべて(白馬)
【小谷山案内人組合】対応山域: 雨飾山、金山、天狗原山(樽池、白馬)
【戸隠観光協会ガイド部】対応山域: 妙高戸隠連山国立公園内すべて

●連絡先: 090-2721-7119(中野)
●連絡先: 090-4387-0529
●連絡先: 090-2569-2220
●連絡先: 026-254-2888