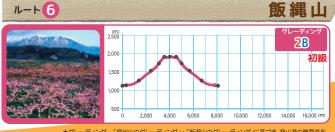


食事でゆったり疲れを癒やせます。



妙高戸隠連山国立公園

長野県



●発 行: ❤️ 環境省 長野自然環境事務所

〒380-0846 長野県長野市旭町 1108 長野第一合同庁舎 TEL 026-231-6570 FAX 026-235-1226 E-mail NCO-NAGANO@env.go.jp

●協 力: 長野県・新潟県・糸魚川市・妙高市・長野市・信濃町・飯綱町・小谷村

●制 作:株式会社 環境アセスメントセンター



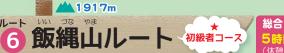
■ 日本百名山 ▲ 1963m











総合コースタイム 歩く距離 約8km (休憩 1 時間) ▼下り 2 時間

学校登山などでも利用され、 長野市民から非常に親しまれている山 です。行動時間、 道の歩きやすさなどから、 家族連れや初心者の方 もよく利用しています。信仰の対象となっている山でもあります。 ですが、初級者向けとは言え山は山。 夏場は天候の急変も多いので (特に山頂付近)、装備はしっかり整えて登りましょう。

登山口までの 問い合わせ アクセス 長野市観光振興課 (026-224-5042) アクセス

アルピコ交通 長野駅 発 | 一一 飯縄登山口 下車 ●70急 ループ橋経由 戸隠線 [約50分] ★片道 930 円

●県道506号(戸隠バードライン) 長野駅から

★駐車場料金 無料 [約20~30分]

