



伊勢志摩国立公園観光コンテンツ集 Tourism resources of ISE-SHIMA National Park

National Parks of Japan



① 賢島 Kashikojima Island



② 伊勢神宮 内宮第二鳥居 Ise Jingu Naiku Second Torii

Tourism resources of

ISE-SHIMA National Park 2021

2021

伊勢志摩国立公園観光コンテンツ集



③ 夏至祭 Geshisai (summer solstice festival)



④ 菅島灯台 Sugashima Lighthouse



⑤ グランピング(御座白浜) Glamping(Goza Shirahama Beach)



⑥ 賢島エスパーニャクルーズ(あご湾遊覧) Kashikojima Espana Cruise



⑦ 伊勢神宮 神楽祭 Ise Jingu Kagura-sai



⑧ 中ノ磯展望台 Nakanoiso View Point



⑨ 朝熊山頂展望台 Mt. Asama View Point



⑩ サイクリングツアー(志摩市の碓方浜) Cycling tour (Ugata Beach, Shima City)



⑪ 鳥羽水族館 Toba Aquarium

Ise-Shima National Park Office, Chubu Regional Environment Office, Ministry of the Environment of Japan

環境省 中部地方環境事務所 伊勢志摩国立公園管理事務所

発行年 2021年

Ise-Shima National park 伊勢志摩国立公園Website

English <https://www.env.go.jp/en/nature/nps/park/isheshima/index.html>
日本語 <https://www.env.go.jp/park/isheshima/index.html>



Instagram 伊勢志摩国立公園公式インスタグラム
@nationalpark_isheshima

YouTube 伊勢志摩国立公園公式チャンネル
https://www.youtube.com/channel/UCom_ZeDgyaSBAWyhsEa-vDw



Source by Photo 写真提供

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ①②③④ "Visit ISESHIMA" Bureau | ①②③④ 公益社団法人 伊勢志摩観光コンベンション機構 |
| ⑤ Toba City | ⑤ 鳥羽市観光課 |
| ⑥ Lumineux - Iseshima | ⑥ ルミネクス伊勢志摩 |
| ⑦ Shima Marine Leisure Co., Ltd. . | ⑦ 志摩マリンレジャー株式会社 |
| ⑧ Jingu Administration Office | ⑧ 神宮司庁 |
| ⑨ Minamiae Town | ⑨ 南伊勢町観光商工課 |
| ⑩ Shima Sports Commission Association | ⑩ 一般社団法人 志摩スポーツコミッション |
| ⑪ Toba Aquarium | ⑪ 鳥羽水族館 |
| ⑫ Yokoyama Visitor Center | ⑫ 横山ビジターセンター |



①横山展望台から望む英虞湾 Ago Bay as seen from Yokoyama View Point

“Ise Jingu, a site where a long, splendid, multifaceted history unfolds. Satoyama and Satoumi, a land of enrichment interweaved with the workings of people and nature.”

Ise-Shima National Park is a national park that extends to the Shima Peninsula in central Mie Prefecture, and can be roughly divided into two areas. One is an inland area centered on Ise Jingu, with forests rich in nature spreading behind it, and the other is an area along the sea represented by the Rias coast, where the complex coastline is beautiful.

In this area, human activities and nature have been closely linked.

It is called "Miketsukuni" with the bountiful sea at its back, and has a history of delivering many marine products to the imperial court. Also, "Ama fishing", where traditional female divers catch seafood, has been handed down from ancient times. Furthermore, it is the birthplace of pearl farming.

At Ise-Shima National Park, many facilities and experience programs are available to learn about and feel this unique nature and culture, and there are also many fresh local ingredients.

These contents are introduced in this publication, so please take advantage of them.

We sincerely hope that you will enjoy your trip to Ise-Shima National Park.



「悠久の歴史を刻む伊勢神宮、人々の営みと自然が織りなす里山里海」

伊勢志摩国立公園は三重県中部の志摩半島に広がる国立公園であり、おおよそ二つのエリアに分けることができます。一つは伊勢神宮と背後に広がる自然豊かな森林を中心とした内陸のエリアであり、もう一つは複雑な海岸線が美しい、リアス海岸に代表される海沿いのエリアです。

この地域では人の営みと自然が密接につながってきました。豊かな海を背景に「御食国（みけつくに）」と呼ばれ、朝廷に多くの海産物を納めてきた歴史があり、素潜りをして魚介類を獲る「海女漁」も古代から引き継がれています。また、真珠養殖発祥の地でもあります。

伊勢志摩国立公園では、これらの特色ある自然や文化を知り、体感するための施設や体験プログラムが数多く用意されており、地元の新鮮な食材も沢山あります。本書ではそれらのコンテンツが紹介されていますので、どうぞご活用ください。

皆様には伊勢志摩国立公園の旅を満喫していただけるよう、心より願っております。

01	はじめに INTRODUCTION	107	自然・歴史・文化施設 FACILITIES(Nature/History/Culture)
02	目次 CONTENTS	109	グランピング(市後浜) Glamping (Ichigo Beach)
03	伊勢志摩国立公園全体図 ISE-SHIMA NATIONAL PARK MAP	110	グランピング(御座白浜) Glamping (Goza Shirahama Beach)
05	自然景観 SCENERY	111	せんぐう館 Sengukan
07	朝熊山頂展望台 Mt. Asama View Point	112	ミキモト真珠島 Mikimoto Pearl Island
08	音無山 Mt. Otonashi	113	鳥羽市立海の博物館 Toba Sea-Folk Museum
09	鳥羽三山 Toba's Three Mountains	114	相差海女文化資料館 Osatsu Ama Museum
11	坂手島 Sakatejima Island	115	志摩市歴史民俗資料館 Shima City Museum of History and Folklore
12	答志島 Toshijima Island	116	海ほおずき Umihozuki
13	菅島 Sugashima Island	117	伊勢夫婦岩ふれあい水族館(伊勢シーパラダイス) ISE Sea Paradise
14	神島 Kamishima Island	118	鳥羽水族館 Toba Aquarium
15	鳥羽展望台 Toba View Point	119	鳥羽ビジターセンター Toba Visitor Center
16	おうむ岩 Omu-seki	120	横山ビジターセンター Yokoyama Visitor Center
17	安乗埼灯台 Anorisaki Lighthouse	121	食 FOOD
18	国府の白浜 Kou Shirahama Beach	122	さめのたれ Samenotare
19	大王埼灯台 Daiosaki Lighthouse	123	てこね寿司 Tekenezushi
20	桐垣展望台 Kirigaki View Point	124	ところてん Tokoroten (gelidium jelly)
21	横山展望台 Yokoyama View Point	124	あのりふぐ Anori fugu
22	賢島 Kashikojima Island	125	伊勢まぐろ Ise maguro
23	間崎島 Masakijima Island	125	うつぼ Utsubo (moray eel)
24	あづり浜 Azuri Beach	126	かつお(鰹) Katsuo (bonito)
24	金比羅山 Mt. Konpira	126	ざわら(鯖) Sawara (Spanish mackerel)
25	御座白浜 Goza Shirahama Beach	127	しらす Shirasu (whitebait)
25	南海展望公園 Nankai View Point	127	すずき(鱸) Suzuki (sea bass)
26	鶴倉園地 Ugura Picnic Site	128	ぼら Bora (mullet)
26	中ノ磯展望台 Nakanoiso View Point	128	まだい(真鯛) Madai (red seabream)
27	体験・アクティビティ EXPERIENCE / ACTIVITY	128	あわび Awabi (abalone)
32	まち歩き Guided Walking Tour	129	伊勢えび Ise-ebi (Japanese spiny lobster)
40	サイクリングツアー Cycling Tour	129	さざえ(栄螺) Sazae (turban shell)
44	ヘリ遊覧 Helicopter Sightseeing Flight	130	なまこ Namako (sea cucumber)
48	スカイダイビング Skydiving	130	ひおうぎ貝 Hiogigai (noble scallop)
49	滝行体験 Takigyo (waterfall meditation) Experience	131	かき(牡蠣) Kaki (oysters)
50	生き物観察 Observation of Living Creatures	132	まだこ(真蛸) Madako (common octopus)
52	ネイチャークラフト Nature Craft	133	あおさ(青さ海苔) Aosa (sea lettuce)
60	郷土食体験 Local Dishes Experience	133	あらめ(荒布) Arame
64	海女小屋体験 Ama Hut Experience	134	ひじき Hijiki
67	真珠体験 Pearl Experience	134	わかめ(若布) Wakame
72	ウォーターボール Water Ball	135	物産品 PRODUCTS
73	シュノーケリング Snorkeling	136	真珠 Pearl
74	遊覧船・クルージング Pleasure Cruise	137	周遊交通・観光案内 LOCAL TRANSPORTATION / TOURIST INFORMATION
78	シーカヤック Sea Kayak	141	レンタカー Car Rental
83	フィッシング Fishing	147	レンタサイクル Bicycle Rental
86	漁業体験 Fishery Experience	150	海上交通 Marine Transportation
87	本物の海女さんと潜るツアー Diving with Ama (female divers)	153	定期船ターミナル Regular Liner Terminal
89	歴史・文化資源 HISTORY / CULTURE	154	路線バス Route Bus
91	伊勢神宮皇大神宮(内宮) Kotaijingu (Naiku), Ise Jingu	158	長距離バス Long Distance Coach
92	伊勢神宮豊受大神宮(外宮) Toyouke-daijingu (Geku), Ise Jingu	161	タクシー Taxi
93	朝熊岳金剛證寺 Asamadake Kongoshoji Temple	163	福祉タクシー Welfare Taxi
94	夫婦岩 Meoto Iwa	164	手荷物預かり・配送サービス Baggage Storage and Delivery
95	神明神社石神さん Ishigami-san, Shinmei Jinja	167	観光案内所 Tourist Information Center
96	伊勢神宮別宮伊雑宮 Izawa-no-miya, Ise Jingu Betsugu	171	観光道路 Sightseeing Road
97	歴史・文化関連イベント EVENT(History/Culture)	173	鉄道 Railroad
99	伊勢神宮の催し Events of Ise Jingu	175	伊勢志摩国立公園へのアクセス Access to ISE-SHIMA NATIONAL PARK
102	二見興玉神社の祭り・神事 Events of Futami Okitama Jinja		
104	八幡祭り(答志島)/弓祭り Hachiman Festival (Toshijima Island)		
105	しろんご祭(菅島) Shirongo Festival (Sugashima Island)		
106	潮かけ祭り Shiokake Festival		