

이세시마 국립공원

유구한 역사가 흐르는 이세진구 신궁,
사람들의 생활과 자연이 엮어낸 '사토야마, 사토우미'

고대부터 사람들은 태양을 신으로 받들어 왔습니다. 이세진구 신궁은 그 신앙의 중심에 있으며, 부지의 대부분이 국립공원 내에 위치합니다.

그리고 이세진구 신궁을 입구로 두고 있는 이 국립공원에서는 사토야마, 사토우미라고 하는 일본의 전통적인 자연과 그곳에 공생하는 문화를 접할 수 있습니다.

이세시마 국립공원은 미에현에 위치한 국립공원으로, 약 6만ha의 광대한 면적을 차지하고 있습니다. 이 국립공원에는 이세진구 신궁과 그 뒤로 펼쳐지는 숲을 중심으로 하는 내륙 지역, 작은 포구와 갯이 무수히 분포하는 리아스식 해안으로 대표되는 해안지역이 있습니다.

자연의 혜택을 깊이 이해하고, 자연과 어우러진 생활 속에서 자라난 사토야마, 사토우미의 경관이 이세시마 국립공원의 가장 큰 매력입니다.

사토야마

'사토야마'란, 마을 근처에 있으면서, 나무와 산나물을 채취하거나 낙엽을 거름으로 이용하는 등 지역 주민의 생활(사토)과 밀접한 관련을 맺고 있는 산(야마)을 말합니다. 사람들이 오랜 기간 관리해 온 숲이 있고, 이곳에서만 볼 수 있는 생태계와 경관을 가지고 있습니다.

사토우미

'사토우미'란, 어촌(사토)에 가까운 연안 바다를 말하며, 어업 활동 등의 형태로 사람의 손이 더해져 생물다양성과 생산성이 높아진 바다(우미)를 의미합니다. 사토우미로 불리는 이 연안 지역은, 어류의 산란 장소와 치어의 생육 장소로서 바다 생물에게도 중요한 곳입니다.

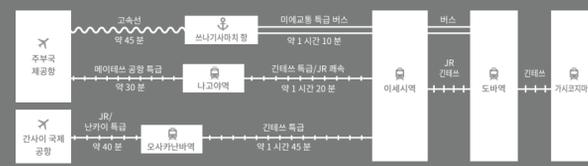
사토야마와 사토우미의 관계

'사토야마'의 숲과 농지, 사람들의 생활에서 나온 영양분이 강의 흐름을 타고 바다(사토우미)로 흘러들어가고 풍요로운 바다가 만들어져 많은 생물이 살 수 있게 됩니다.

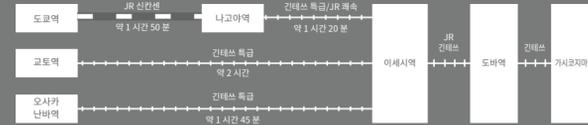
이세시마 국립공원 찾아오는 길



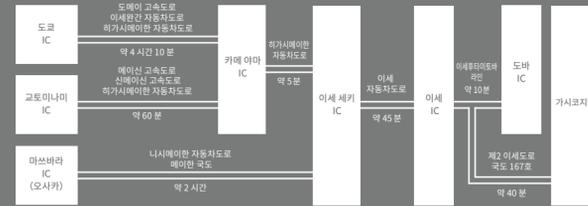
공항에서



전철



자동차



문의

주부지방 환경사무소 〒460-0001 나고야시 나카구 산노마루 2-5-2
TEL 052-955-2135 <http://www.chubu.env.go.jp/>

이세시마 국립공원 협회 <http://www.ise-shima.or.jp/>

요코야마 방문객센터 <http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/>

이세시마 국립공원 웹사이트 <https://www.env.go.jp/park/iseshima/>

이세시마 국립공원 인스타그램 https://www.instagram.com/nationalpark_iseshima/

발행자: 환경부 주부지방 환경사무소 2018년 3월 발행
사진 제공: 이세시마 관광 컨벤션기구, 미에현 농림수산부, 미에현 수산연구소

National Parks of Japan



その自然には、物語がある。
Stories to Experience
— National Parks of Japan —

이세시마 국립공원

미에현



유구한 역사가 새겨진 이세진구,
사람들의 생활과 자연이 만들어내는 산과 바다

사람과 자연이 이웃하는 국립공원

인구 밀도가 높고, 옛날부터 토지를 다양한 목적으로 관리하고 이용해 온 일본에서는, 토지의 소유에 관계없이 국립공원을 지정하는 '지역제 자연공원 제도'를 채용하고 있기 때문에, 국립공원 내에 사유지가 포함되어 있는 경우가 많습니다.
일본 전국 34곳의 국립공원 중에서도 이세시마 국립공원은 사유지의 비율이 매우 높아(96%이상) 지역 생활을 엿볼 수 있는 것이 특징으로, 아름다운 경관과 함께 사람과 자연의 관계를 느끼게 해 주는 국립공원입니다.

일본식 친환경 라이프 '사토야마, 사토우미' 문화를 접할 수 있습니다

사람과 자연이 함께 공존하기 때문에, 사람의 영향이 더해져 생물다양성이 보다 높아지는 지역이 바로 '사토야마, 사토우미'입니다.

神の森



이세진구 신궁 2000년 전부터 평화를 기원하고 있는 장소 그 뒤편에 있는 5,500ha의 신성한 숲

이세시마 국립공원의 입구 부분에 자리한 이세진구 신궁은 2000년 전부터 존재하는 일본인에게 가장 유명한 신사 중 하나입니다. 그 이세진구 신궁의 뒤편에 있는 약 5,500ha의 신성한 숲(KYUIKIRIN)에서는 약 850종의 식물이 확인되었습니다. 이세진구 신궁은 1300년에 이르는 식년천궁*의 역사가 있고, KYUIKIRIN의 숲에서 식년천궁에 필요한 목재를 키우고 있습니다. 현재도 육림 사업을 계속하여 풍요로운 숲 생태계를 유지하고, 홍수 등의 피해를 줄이는 역할도 하고 있습니다.

*식년천궁SHIKINENSENGU
20년에 한 번 새로운 신사를 지어 신이 이사를 하는 것. 20년에 한 번 같은 신사를 세움으로써, 전통과 기술의 보전 및 전승을 도모하고 있습니다.

세계대전 이후, 개발 위기에 직면한 이세진구 신궁의 숲 - 국립공원의 탄생

1945년 8월 제2차 세계 대전 이후, 물자 부족 속에서 이세진구 신궁의 삼림이 벌채될 위기에 처했습니다. 그래서 이세진구 신궁과 그 주변의 자연 및 문화적 가치가 있는 지역을 보호하기 위하여 1946년 11월에 이세시마를 국립공원으로 지정하였습니다.



후타미우라

예전에는 이세진구 신궁에 가기 전에 몸을 깨끗이 하는 장소였습니다. 크고 작은 두 개의 바위를 부부바위(the Married Couple Rocks)라고 합니다. 5-7월에는 두 바위 사이로 일출을 볼 수 있습니다.



아사야야마 산

에도시대(1603~1868)에는 이세진구 신궁에 갔으면 아사야야마 산의 정상에 있는 곤고소지 절에도 들려야 하는 규칙이 있었습니다. 현재는 등산로 및 풍경을 바라보며 족욕을 할 수 있는 족탕이 정비되어 있습니다.



아오노미네산 소후쿠지 절

해상 수호의 영봉으로서 어업 관계자들이 받고 있는 곳입니다. 산 정상까지 자연 보행로가 정비되어 있습니다.



가쓰오부시 공장 견학

신찬(SHINSEN)의 하나인 가쓰오부시를 옛날 그대로의 제조법으로 만들기 위해서는 즐가시나무와 해풍 등, 변하지 않는 자연 환경이 필요합니다. 가쓰오부시 공장 견학에서는 전통 장인의 자부심과 겸손함을 느낄 수 있습니다.

지속 가능한 이용을 할 수 있게 해준 신에게 바치는 식사

이세진구 신궁의 신에게 공양하는 식사인 신찬(SHINSEN)은 자급자족을 원칙으로 하고 있습니다. 이 SHINSEN은 밥, 생선, 해초, 채소, 과일, 소금, 물, 술로 구성되며 일본 요리에서 빼놓을 수 없는 식재료입니다. 이세진구 신궁의 자급자족 생활은 물건을 소중히 하고 자원을 남용하지 않도록 가르침을 줍니다.

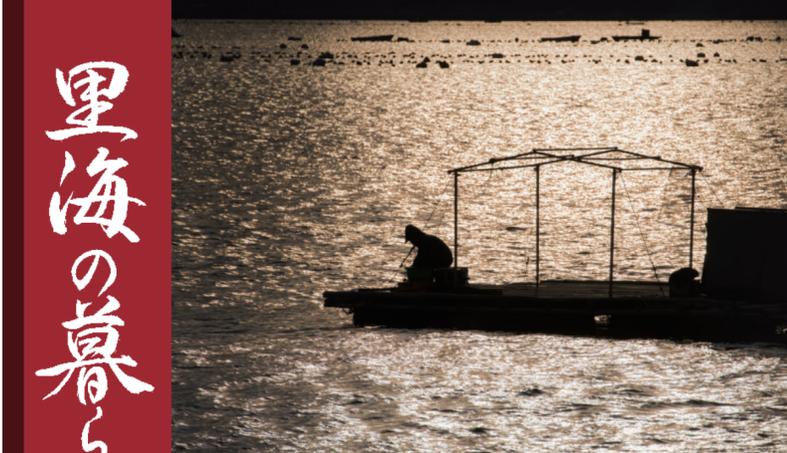


이세시마 지역은 오래 전부터 사람이 살고 있었기 때문에 2차림이 많지만, KYUIKIRIN 일부에는 참나무과의 상록 활엽수로 구성된 자연림이 남아 있습니다. 이러한 풍요로운 숲은 사슴, 멧돼지, 원숭이, 날다람쥐 등의 다양한 생물들에게 중요한 서식처가 되고 있습니다. 자연의 순환이라는 점에서도 사토야마 숲은 중요합니다. 바다에서 증발한 물이 비가 되어 산에 내림으로써 숲과 농지의 영양분이 강으로 흘러 들어 가 바다로 유입됩니다. 영양이 풍부한 바다에서는 많은 생물이 자라나게 됩니다.

‘사토야마’ 숲에서 보내온 선물이 바다를 키운다



里山の恵み



Phot by Atsushi Kobayashi (Instagram: atsushi.k.photography)

풍요로운 ‘사토우미’ 바다가 산업을 육성한다

이세시마 국립공원의 해역은 평온한 만과 파도가 거센 태평양으로 이루어져 있으며, 여러 환경에 따른 다양한 해산물의 명산지입니다. 또한 남쪽 해류의 영향으로 기후가 온난하여 감귤류 재배에도 적합한 지역입니다.



풍요로운 자연 환경에 의하여, 이세시마 지역에서는 어업과 농업, 그리고 관광업이 번성했습니다. 또한 세계적인 보석 브랜드 ‘미키토모’의 창설자 미키토모 고키치가 시작한 양식 진주의 발상지로도 유명하며, 양식용 멧목이 떠 있는 바다의 풍경은 이세시마의 명물입니다.

풍경을 눈으로, 식재료를 입으로 즐긴다

이세시마 지역에서는 전복, 굴, 이세새우, 다랑어, 참돔 등 다양하고 신선한 해산물을 즐길 수 있습니다. 또한 식재료가 자란 바다와 산의 경치를 즐기면서 호화스러운 식사를 할 수 있습니다.



어업 체험(미나미이세초)

참돔 양식장에서 먹이 주기와 낚시를 체험할 수 있습니다.



야카타부네 크루즈

일본의 전통적인 선상 레스토랑. 전복과 이세새우 등의 해산물을 드실 수 있는 런치, 디너 크루즈가 있습니다.



사이클링 투어 카약 스노클링 스노클링과 다이빙을 하면 볼 수 있는 파랑갯민숭달팽이

“자연과 함께 살아 왔다”는 감각이 살아 숨쉬는 지역 고유의 생태 관광을 체험하자

예로부터 작은 전복은 포획을 금지하는 등 지속 가능한 어업이 계속되고 있습니다. 그 정신은 관광업에도 이어져, 자연 환경을 보존하면서 이용하는 생태 관광이 활기를 띄우고 있습니다. 이세시마 국립공원에서는 해수욕, 낚시, 카약 등의 해양 레저를 즐길 수 있습니다. 스노클링 투어를 참가하여 바다 속에서 많은 생물들을 만나는 것도 가능합니다. 또한, 사이클링 투어와 산책 투어도 충실하게 구성되어 있어, 거리를 돌아보면서 이세시마의 자연과 문화적 명소를 둘러볼 수 있습니다.



해녀 오두막 체험 (도바시, 시마시)

해녀가 어업 도중에 몸을 담고 휴식하는 해녀 오두막에서 식사 체험이 가능합니다. 전통적인 흰색의 해녀복을 입은 해녀가 해산물을 구워 주고, 이야기도 나누며 즐길 수 있습니다.

자연과 함께 사는 사람들이 만드는 풍경 해녀(AMA)가 일본에서 가장 많은 지역



현재 해녀는 잠수복을 입고 잠수하여 조개를 채취합니다.



요코야마 방문객 센터 이세시마 국립공원을 즐기기 위한 정보 발신 거점

환경부 요코야마 방문객센터에서는 이세시마 국립공원의 자연 환경, 이세진구 신궁을 중심으로 한 전통 문화, 해녀 어업으로 대표되는 어업 등을 영상과 패널을 사용하여 소개하고 알기 쉽게 해설하고 있습니다. 센터에서 550m 정도 올라가면 전망대가 있습니다. 전망대에서는 아고 만의 리아스식 해안과 섬들, 진주 양식 멧목이 어우러져 만들어지는 근사한 경관이 펼쳐집니다.



개관 시간	9:00~16:30
휴 관 일	매주 화요일 연말연시(12/29~1/3) ※화요일이 공휴일에 해당하는 경우는 수요일
이 용 료	무료
외국어 대응	비디오(한국어, 영어, 중국어) 가이드북(한국어, 영어, 중국어, 독일어, 프랑스어, 이탈리아어, 러시아어)
주 소	미에현 시마시 야고초 우가타 875-24
전 화 번 호	0599-44-0567
홈 페이지	http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/

