

大雪高原溫泉沼周遊登山路線

利用時的注意事項

登山口

「棕熊資訊中心」是登山口。請在這裡聽取利用路線時的講習後再出發。

上山、下山時刻

- 上山時刻 7:00 ~ 13:00
- 下山時刻 15:00 之前下山返回棕熊資訊中心
- 各地點最後下山時刻
 - 高原沼 13:00
 - 大學沼 13:30
 - 綠沼 14:00

可用餐場所

- 綠沼 ●大學沼 ●高原沼
- 請不要在這3處以外的地點用餐。

因使用小型燃氣爐等以火燒水、烹飪，產生的氣味有時會引來棕熊，因此路線各處均禁止使用。



- 請在「棕熊資訊中心」登記入林者名單。
- 由於路線中包含濕地，請更換長靴或登山鞋。
- 為了保護植被及為了避免遇到棕熊，請不要偏離步道。
- 為了保護動植物及景觀，禁止生火、採摘植物、捕捉昆蟲。
- 垃圾請全部帶回。

從棕熊資訊中心到各地點的所需時間

1 圈約 7 km 約 4 小時

地點	棕熊資訊中心	分岔路	土俵沼	瀧見沼	綠沼	蝦夷沼	式部沼	大學沼	高原沼	空沼	分岔路	棕熊資訊中心
所需時間	開始	30 分鐘	65 分鐘	80 分鐘	105 分鐘	125 分鐘	135 分鐘	155 分鐘	220 分鐘	240 分鐘		

包含休息、用餐、拍照在內，1 圈約花 4 小時左右。

大雪高原溫泉沼周遊登山路線周邊， 是棕熊的棲息地。

棕熊有時是很危險的動物，但如果我們熟知棕熊特性，避免與其突然相遇的話，是可以和棕熊一起分享高原溫泉自然風光的樂趣的。

如何避免近距離接觸棕熊

在步道轉彎處，如果突然人與棕熊相遇，棕熊有時會因為受驚而襲擊人類。
重要的是，自由散步時不要出現這種狀況。

讓棕熊知道遊客本人的存在

發出聲音，讓棕熊知道遊客本人的存在。大多數的棕熊會比人先察覺，從而自行離去。
晃動能發出聲響的東西、鈴鐺，或是在視線不好的地方以拍手、或是吹笛子的方式，都是很有效的。
鈴鐺在棕熊資訊中心有售。

避免單獨行動

比起單獨行動，團體行動更容易讓棕熊發覺人類的存在。另外，如果發生與棕熊近距離相遇的情況時，棕熊不會襲擊團體的人群。

可能成為棕熊餌食的東西，不要丟、不要剩、也不要掉

棕熊對所記住的味道很執著。請不要丟棄剩飯（亦含拉麵的剩湯或未喝完的咖啡）、糕點的包裝紙或飲料的塑膠瓶。記住味道的棕熊，有時會接近帶著這些東西的人。

如果，遇到棕熊的話



首先，沉著、冷靜地慢慢採取行動

千萬不要跑

棕熊會以本能的反應、前去追趕。不要背對著棕熊。邊看著棕熊邊緩緩後退。

如果發現小熊，請離開其地點

小熊的附近必有母熊。邊警惕母熊、邊不慌不忙地離開其地點。

拍攝棕熊的照片時

- 為了拍攝棕熊，而在路線周邊放置或餵食餌食以吸引棕熊靠近的行為，會讓棕熊習慣靠近人類而造成其他登山者的危險，請絕對不要那樣做。
- 禁止用遙控直升機拍攝照片。

