

大雪高原温泉沼泽巡游登山路线

利用的注意事项

登山口

"棕熊信息中心"是登山口。请在这里接受利用路线的培训后再出发。

上山·下山時刻

- 上山時刻 7:00 ~ 13: 00
- 下山時刻 15:00 之前下山返回
棕熊信息中心
- 各地点最终下山時刻
- 高原沼 13: 00
- 大学沼 13: 30
- 绿沼 14: 00

可用餐场所

●绿沼 ●大学沼 ●高原沼
请不要在这3处以外的地点用餐。
由于以用小型燃气炉等以火烧水、烹饪所产生的气味，有时会招引棕熊，所以路线中各处均禁止使用。



从棕熊信息中心到各地点的所需时间

1 周约 7km 约 4 小时

地点	棕熊信息中心	分岔路	土俵沼	滝见沼	绿沼	虾夷沼	式部沼	大学沼	高原沼	空沼	分岔路	棕熊信息中心
所需时间	开始	30 分钟	65 分钟	80 分钟	105 分钟	125 分钟	135 分钟	155 分钟	220 分钟	240 分钟		

包含休息、用餐、拍照在内 1 周约花费 4 小时左右。

大雪高原温泉沼周游登山路线周边是 棕熊的生息地。

棕熊有时是很危险的动物，但如果我们熟知棕熊特性，避免与其突然遭遇的话，是可以同时与棕熊分享到高原温泉自然风光乐趣的。

为了不遭遇棕熊

在步行道转弯处，如果突然人与棕熊遭遇，棕熊有时会因为受惊而袭击人类。
重要的是，自由散步时不要出现这种状况。

让棕熊知道游客本人的存在

发出声音，让棕熊知道游客本人的存在。大多数棕熊会先于人类感知从而离去。
晃动能发出声响的东西、铃铛，或是在视线不好的地方拍手，或是吹笛子都是很有效的。
铃铛在棕熊信息中心有售。

避免单独行动

比起单独行动，团队行动更容易让棕熊发觉人类的存在。另外，如果与棕熊近距离遭遇，团队的话棕熊不会来袭击。

可能成为棕熊饵料的东西不要扔、不要剩、不要掉

棕熊对记住味道的东西很执着。请不要扔剩饭（拉面、咖啡残汁）、糕点的包装纸、饮料的塑料瓶。记住味道的棕熊，有时会接近拿着这些东西的人。

如果，与棕熊遭遇



首先沉着、冷静地缓慢移动

千万别跑

棕熊会以本能反应前去追赶。不要背部对着棕熊。边看着棕熊边缓缓后退。团队行动的话，以团队整体缓缓后退。

如果发现熊仔请撤离

熊仔附近必有母熊。一边警惕母熊一边不慌不忙地撤离。

拍摄棕熊的照片时

- 为了拍摄棕熊，在路线周边放置或喂食饵料从而靠近棕熊的行为，可能会让棕熊习惯靠近人类而将其他登山者置于危险中，请坚决不要那样做。
- 禁止用遥控飞机进行拍摄。

