

다이센히루젠트레킹코스맵



다이센은 해발 1,729m(켄가미네)의 추고쿠지방 최고봉입니다.

약 100만년 전에서 수만년 전까지 활동하고 있는 복합화산이다. 옛 성층화산과 새로운 중상화산으로 인해 완만하게 펼쳐진 광대한 들판과 급경사를 이루는 중앙부의 산용이 형성되었습니다.

정상부에서는 남쪽과 북쪽이 봉고를 거듭하여 약 2km의 「북벽」과「남벽」을 이루었고 거친 자태를 드러내고 있습니다. 서쪽에서는「호키후지」의 온화한 풍경을 즐길 수 있으며 보는 각도에 따라 달라지는 풍경을 즐길 수 있습니다.



해발 800m에서 1,300 m에는 서일본 최대의 너도밤나무 숲이 펼쳐져 있고 큰유리새, 황금새, 동고비 등의 들새와 너도밤나무에 서식하는 후지미도리시지미, 참나무부전나무(다이센시지미) 등의 나비가 발견되었습니다.

산 정상의 근처에는 일본 특별천연기념물인 다이센카라보쿠의 순림이 펼쳐져 있고 가솔송, 제라늄 등의 고산식물이 생육하며 최근에는 히메보타루(반짝이는 개동벌레의 일종)의 생육이 관찰되었습니다.

다이센오키 국립공원

다이센 국립공원 센터

다이센 국립공원 센터



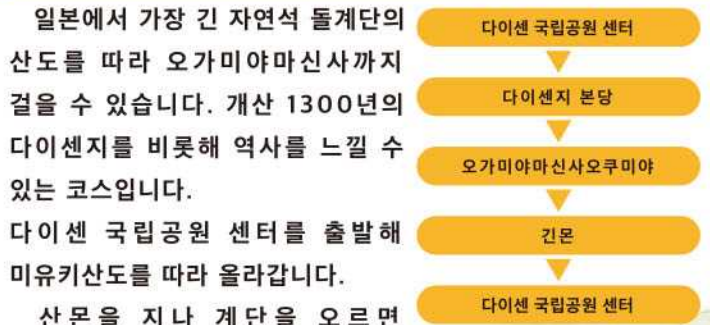
사위시설 이용 안내	
이 용 시 간	8:00 ~ 18:00
설 치 수	3칸(남·여·다목적 각1실) ※파우더룸도 이용 가능 합니다.
물품보관함 이용 안내	
설 치 수	대:20칸 중:17칸 소:8칸 스노보드 보관:12칸
사용 주의사항	사용 시작일로부터 이틀동안 사용이 가능합니다.

돗토리현립 다이센 자연 역사관(입장 무료)	
다이센의 탄생, 역사, 문화, 신앙, 자연의 풍요로움, 보호활동 등을 즐겁게 배울 수 있는 시설입니다.	
다이센초 관광안내소	
종합시설 KOMOREBITO의 1층에 있는 관광안내소입니다. 다이센 주변 관광안내, 여행패키지, 가이드 소개 등의 서비스가 있습니다. 2층에는 카페가 있습니다.	

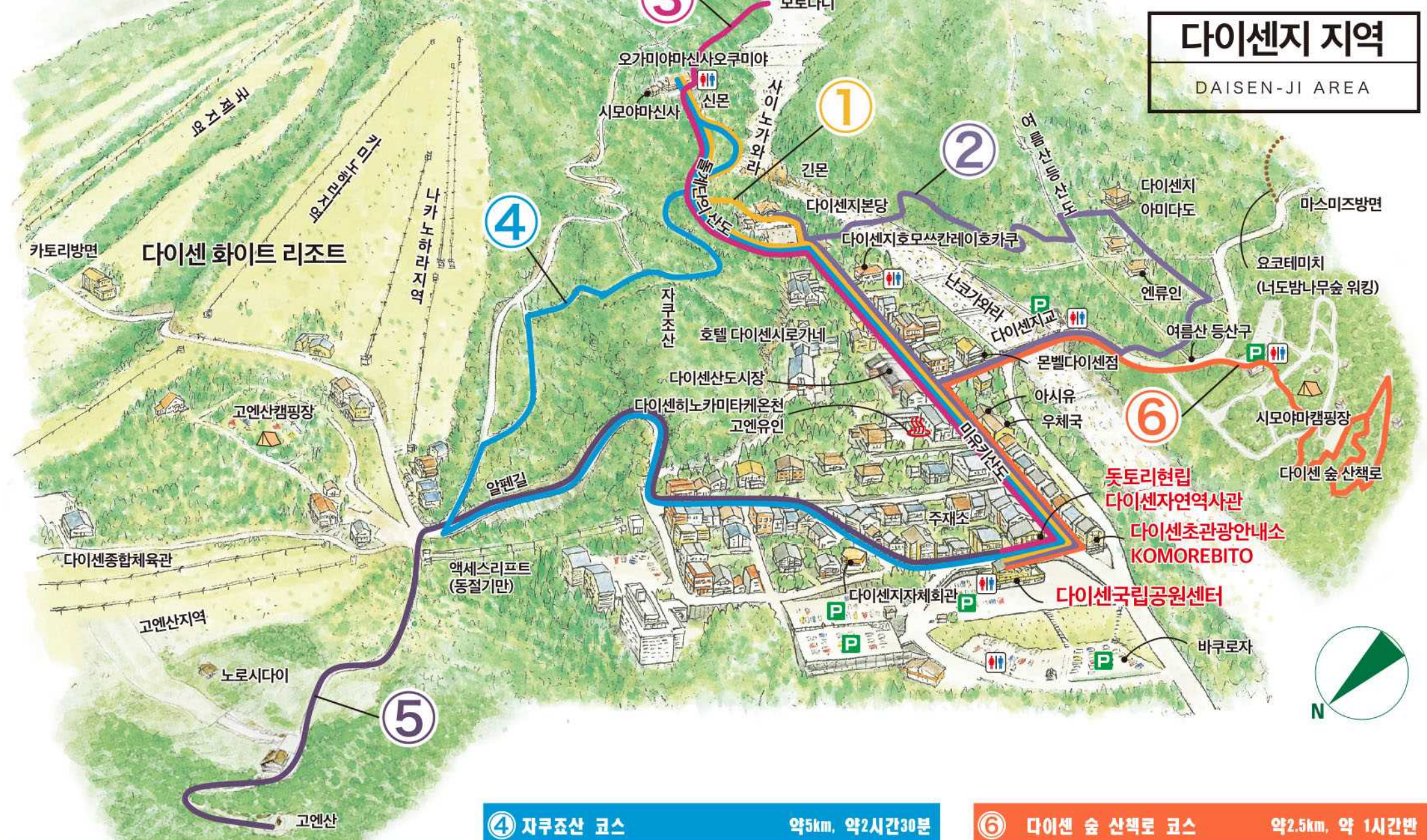


발행년도:2018년

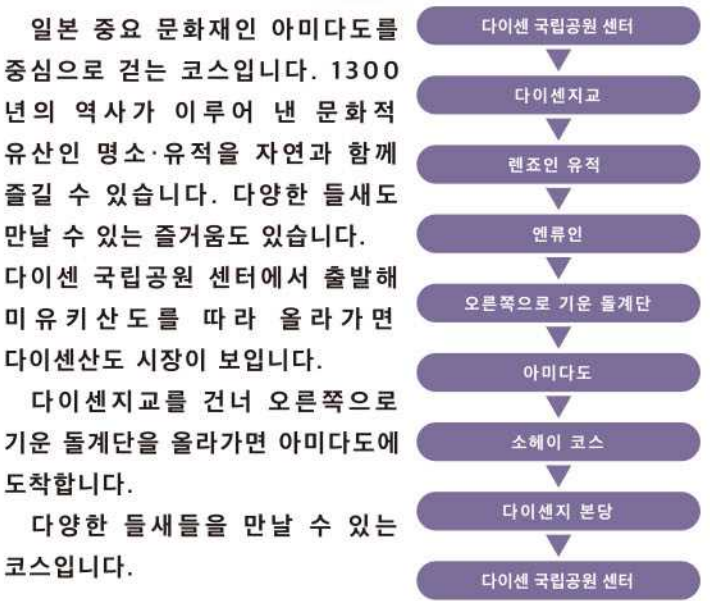
① 오가미야마신사오쿠미야·다이센지 코스 약2km, 약50분



일본에서 가장 긴 자연석 돌계단의 산도를 따라 오가미야마신사까지 걸을 수 있습니다. 개산 1300년의 다이센지를 비롯해 역사를 느낄 수 있는 코스입니다. 다이센 국립공원 센터를 출발해 미유키산도를 따라 올라갑니다. 산 온을 지나 계단을 오르면 다이센지 본당에 도착합니다. 긴몬에서 경치를 즐길 수 있는 코스입니다.

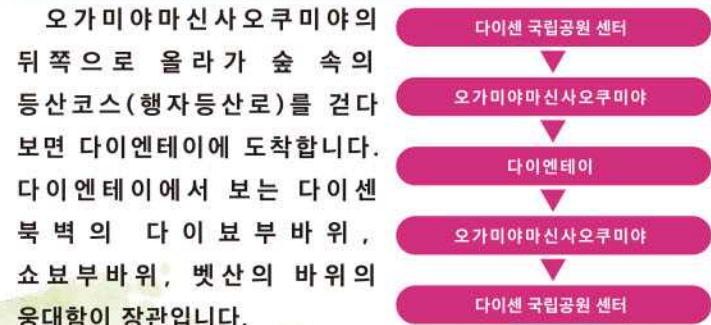


② 아마다도 코스 한바퀴 약4km, 약2시간



일본 중요 문화재인 아마다도를 중심으로 걷는 코스입니다. 1300년의 역사가 이루어 낸 문화적 유산인 명소·유적을 자연과 함께 즐길 수 있습니다. 다양한 들새도 만날 수 있는 즐거움도 있습니다. 다이센 국립공원 센터에서 출발해 미유키산도를 따라 올라가면 다이센산도 시장이 보입니다. 다이센지교를 건너 오른쪽으로 기온 돌계단을 올라가면 아마다도에 도착합니다. 다양한 들새들을 만날 수 있는 코스입니다.

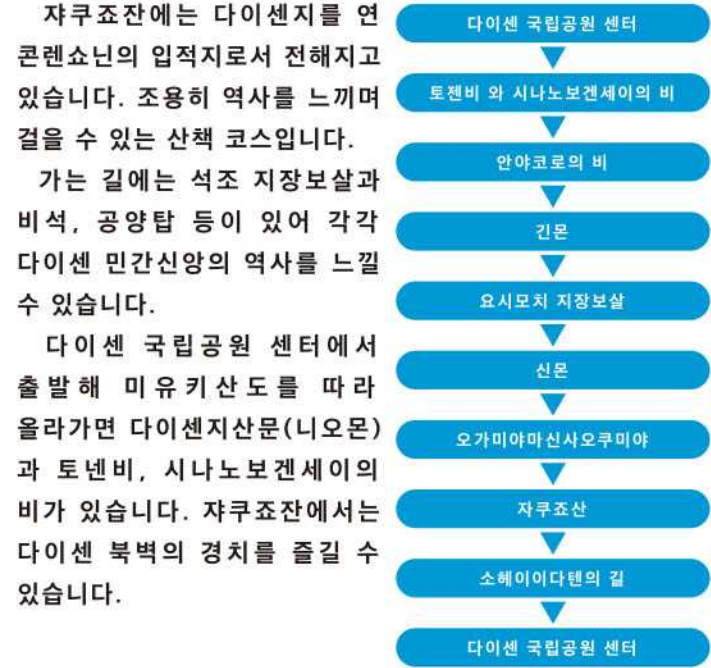
③ 다이센 모토다니 산책 코스 약5km, 약 2시간



오가미야마신사오쿠미야의 뒤쪽으로 올라가 숲 속의 등산코스(행자등산로)를 걷다 보면 다이엔테이에 도착합니다. 다이엔테이에서 보는 다이센 북벽의 다이보부바위, 쇼보부바위, 뱃산의 바위의 웅대함이 장관입니다. 날씨가 좋을 때는 일본해가 보이기도 합니다.

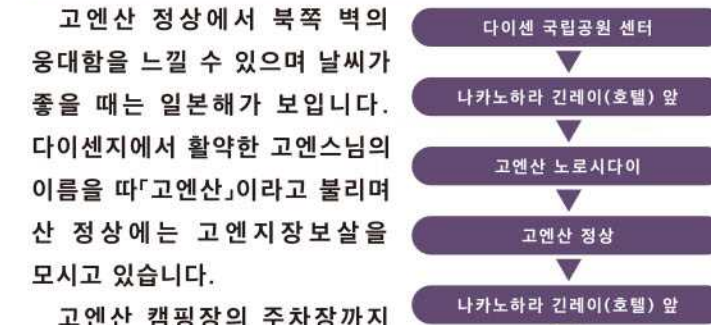


④ 자쿠조산 코스 약5km, 약2시간30분



자쿠조잔에는 다이센지를 연 콘렌쇼인의 입적지로서 전해지고 있습니다. 조용히 역사를 느끼며 걸을 수 있는 산책 코스입니다. 가는 길에는 석조 지장보살과 비석, 공양탑 등이 있어 각각 다이센 민간신앙의 역사를 느낄 수 있습니다. 다이센 국립공원 센터에서 출발해 미유키산도를 따라 올라가면 다이센지산문(니오몬)과 토넨비, 사나노보겐세이의 비가 있습니다. 자쿠조잔에서는 다이센 북벽의 경치를 즐길 수 있습니다.

⑤ 고엔산 코스 약4km, 약2시간



고엔산 정상에서 북쪽 벽의 웅대함을 느낄 수 있으며 날씨가 좋을 때는 일본해가 보입니다. 다이센지에서 활약한 고엔스님의 이름을 따「고엔산」이라고 불리며 산 정상에는 고엔지장보살을 모시고 있습니다. 고엔산 캠핑장의 주차장까지 차로 15정도 가면 산 정상입니다.



다이센·히루젠의 사계절



봄
눈이 녹으면 얼레지나 외대바람꽃 등의 봄의 요정(스프링 엘레머)이 피었다 지는 풀꽃의 총칭)들이 모습을 드러냅니다. 신록의 숲에는 황금새, 큰유리새 등 여름철새가 번식위에 모여들기 때문에 아름다운 소리가 우리들의 마음을 사로잡습니다. 생명의 기운을 느끼는 특별한 계절, 소풍이나 산책하기에도 알맞은 계절입니다. 히루젠지역에서는 봄의 동물사인 아마야키(조롱박 새색이 잘 나도록 산의 마른 풀을 태우는 일)도 합니다.



여름
다이센의 산꼭대기 근처는 자연환경이 훌륭하지만 가솔송이나 시라타마노키 등의 고산식물이 작지만 형형색색의 꽃을 피웁니다. 본격적인 등산 시즌에는 산기슭에서 캠핑, 사이클링, 너도밤나무 숲 워킹, 승마 등 다양한 야외 활동을 즐길 수 있습니다. 신지나 행렬행사가 주목받고 있습니다.



가을
서일본 최대의 너도밤나무 숲에 가을 빛이 비치면 금빛으로 빛나는 풍경이 환상적입니다. 너도밤나무나 물참나무의 열매는 동물들에게 숲이 주는 귀중한 선물입니다. 단풍은 매년 10월 하순부터 11월 상순에 걸쳐 가장 아름답습니다. 카키카케토게, 미쓰쿠에, 키타다 등이 경치를 즐길 수 있는 곳입니다.

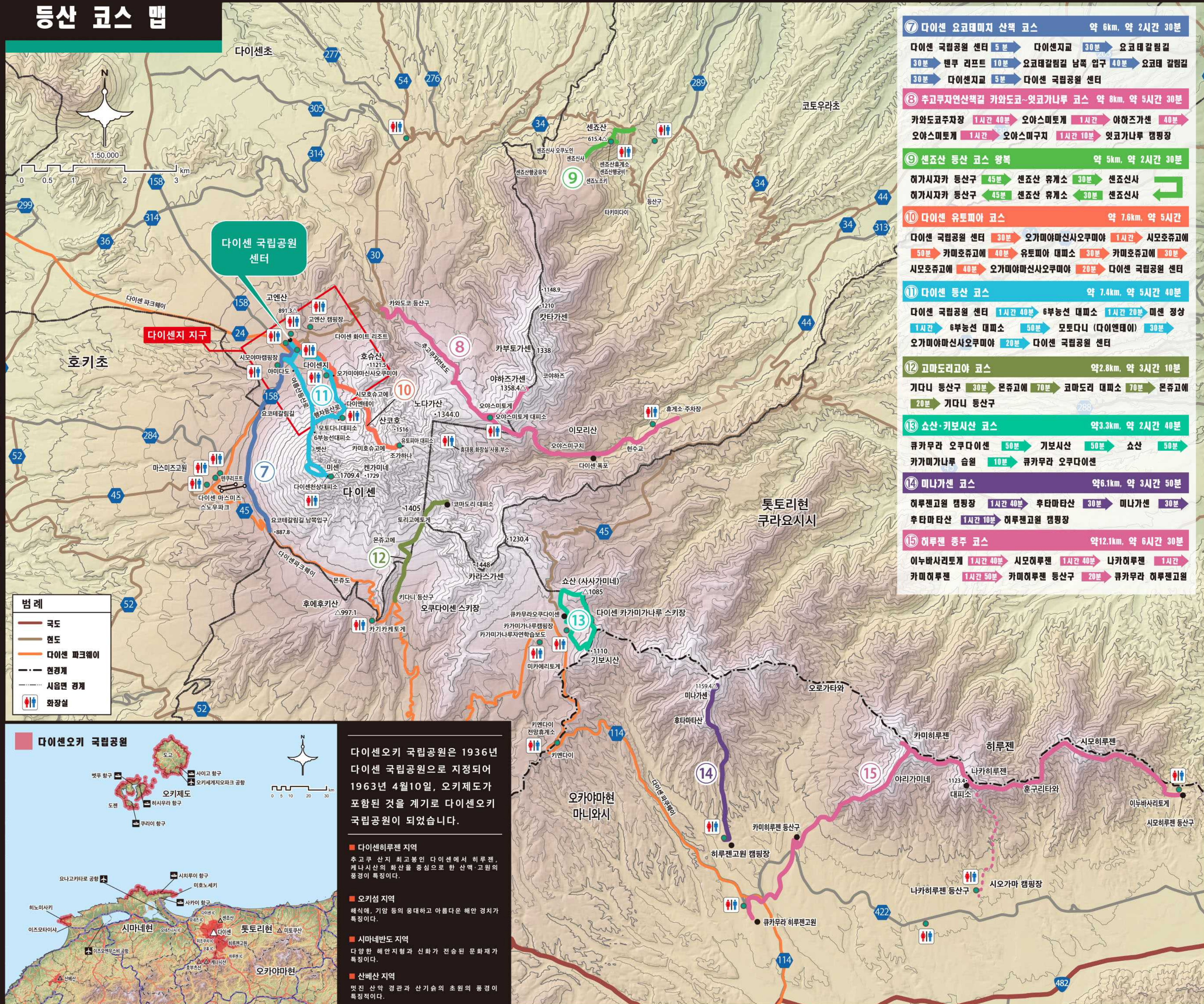


겨울
깨끗한 공기와 하얀 눈에 둘러싸인 맑은 수목화와 같은 풍경이 펼쳐집니다. 모든 것이 잠들어 있는 것 같은 고요한 속에서 동고비와 쇠딱따구리 등의 작은 새가 활발히 움직이고 있습니다. 스키, 스노보드, 스노우슈를 신고 겨울 숲을 산책하는 등 눈을 즐길 수 있는 야외 활동이 다양합니다.

역사와 보호활동

다이센은 이즈모노쿠니후도키(出雲國風土記)의「나라를 끌어온 신화」에 등장합니다. 다이센(히노카미다케)과 산베산(사히메야마)을 말쑥으로 삼아 시마네반도를 신라에서 가지고 왔다고 전해집니다. 또한 메이지시대에는 입산이 금지된 성지로서 718년 창건된 다이센지가 신앙의 중심입니다. 헤이안시대에서 무로마치시대에는 100명이 넘는 스님, 3,000명이 넘는 병사가 있었다고 합니다. 전쟁이 끝난 후 쇼와 50년대에 걸쳐 등산객이 급속히 증가하고 산 정상이 민들방이 되고 토양이 침식되는 붕괴 문제가 생겼습니다. 붕괴 문제 해결을 위해 자연보호단체와 행정기관이 협력하여 쇼와 60년대에는 등산객 한 사람당 나무 한 그루, 들 한 개씩을 가지고 올라가 산 정상의 붕괴를 방지하고 식생을 복원하는「일목일석운동」이 시작되었습니다. 이 보호활동은 현재까지도 계속되고 있고, 산 정상의 식생도 조금씩 회복되고 있습니다. 히루젠에서는 삶에 필요한 초원을 유지해 나가기 위해 천부터 눈이 녹은 봄, 산에 불을 지피 마른 풀을 태우는「야마야키」를 하고 있습니다. 그 면적은 점점 축소되고 있지만 일부 지역에서는 아직도 여러 단체가 주최하는 야마야키 문화가 이어지고 있습니다.

등산 코스 맵



이 지도는 국토지리원장의 승인을 받아 작성된 것으로 국토지리원이 발행한 기반지도정보를 사용하였습니다. (승인번호 헤이29정사, 제1342호)

⑧⑨⑩⑪코스의 전체 혹은 일부는 관리인이 없는 등산로입니다. 스스로 안전을 확보한 후 등산을 즐기시길 바랍니다.

기본을 알고 즐기는

등산입문

자신의 행동은 스스로 관리!
등산의 기본입니다.

등산은 어디서 무엇을 하느냐에 따라 준비할 것과 필요한 기술이 각각 다릅니다. 자연과 하라 되는 등산은 멋진 경험이지만, 평소 생활과는 다르게 사고나 부상의 위험이 있기 때문에 잘 알아 두는 것이 좋습니다.

철저히 준비하고 등산을 즐기십시오

준비할 것

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|
| ● 들은 | ● 온 | ● 배 | ● 낭 | ● 후 | ● 대 | ● 전 | ● 화 |
| ● 산 | ● 산 | ● 화 | ● 화 | ● 지 | ● 전 | ● 전 | ● 전 |
| ● 모 | ● 모 | ● 모 | ● 모 | ● 나 | ● 나 | ● 나 | ● 나 |
| ● 어 | ● 어 | ● 어 | ● 어 | ● 지 | ● 지 | ● 지 | ● 지 |
| ● 우 | ● 우 | ● 우 | ● 우 | ● 시 | ● 시 | ● 시 | ● 시 |
| ● 급 | ● 급 | ● 급 | ● 급 | ● 후 | ● 후 | ● 후 | ● 후 |
| ● 기 | ● 기 | ● 기 | ● 기 | ● 대 | ● 대 | ● 대 | ● 대 |
| ● 비 | ● 비 | ● 비 | ● 비 | ● 별 | ● 별 | ● 별 | ● 별 |
| ● 마 | ● 마 | ● 마 | ● 마 | ● 등 | ● 등 | ● 등 | ● 등 |
| ● 들 | ● 들 | ● 들 | ● 들 | ● 등 | ● 등 | ● 등 | ● 등 |
| ● 실 | ● 실 | ● 실 | ● 실 | ● 상 | ● 상 | ● 상 | ● 상 |
| ● 기 | ● 기 | ● 기 | ● 기 | ● 장 | ● 장 | ● 장 | ● 장 |
| ● 건 | ● 건 | ● 건 | ● 건 | ● 생 | ● 생 | ● 생 | ● 생 |
| ● 강 | ● 강 | ● 강 | ● 강 | ● 립 | ● 립 | ● 립 | ● 립 |
| ● 보 | ● 보 | ● 보 | ● 보 | | | | |
| ● 화 | ● 화 | ● 화 | ● 화 | | | | |
| ● 중 | ● 중 | ● 중 | ● 중 | | | | |
| ● 티 | ● 티 | ● 티 | ● 티 | | | | |
| ● 슈 | ● 슈 | ● 슈 | ● 슈 | | | | |
| ● 투 | ● 투 | ● 투 | ● 투 | | | | |
| ● 스텝 | ● 스텝 | ● 스텝 | ● 스텝 | | | | |
| ● 패즈 | ● 패즈 | ● 패즈 | ● 패즈 | | | | |
| ● 케이티 | ● 케이티 | ● 케이티 | ● 케이티 | | | | |

산의 기후는 자주 바뀌기 때문에 우비를 꼭 준비해주시고,
또한 기온도 낮기 때문에
방한을 위한 옷도 준비해 주십시오.

산에서의 주의사항

- **화장실**
다이센의 등산로에는 화장실이 없습니다. 등산 전에 꼭 화장실을 이용해 주십시오. 긴급시에는 휴대용 화장실을 사용해 주십시오.

- 겨울의 다이센
다이센의 해발은 1,700m 정도이지만 일본 해에 인접한 독립봉으로 기후가 변하기 쉽고 3,000m급의 산처럼 험합니다. 제대로 갖춘 장비와 행동 계획을 세우고 위험한 곳에는 가까이 가지 마십시오.

- **국립공원**
다이센은 국립공원으로 지정되어 있습니다. 쓰레기는 반드시 가지고 돌아가고 식물 채집, 동물 포획을 금지합니다.

등산 신고서를 제출합니다

조난 시 탐색·구조의 단서가 됩니다.
등산 시 주변 시설에 등산 신고서를 제출할 수 있는 곳이 마련되어 있습니다.
또한 등산 신고서 공유 시스템인 「Compass」를 경찰과 연계된 시스템으로 스마트폰으로도 작성 가능합니다. 출발하기 전 등산 신고서를 제출하면 가족이나 친구에게 갈 곳을 알리고 가는 것이 좋습니다.

다이스엔 자연도감 「다이스엔 가디」

DAISEN·GURDI
 [다이센의 들새와 식물의 사진이나
 울음소리 등을 소개하는
 어플이 등장했습니다!]
 어플을 다운받고 「다이센 숲 산책길」을 즐겨볼까요?

다운로드하기
Google Play

App Store에서
다운로드 하기

Google Play 또는 Google Play의 로고는 Google LLC의 상표입니다.
 Apple 또는 Apple의 로고는 미국, 그 외 나라에서 등록된 Apple Inc. 상표입니다.
 App Store는 Apple Inc.의 서비스입니다.

다이센오키 국립공원 공식 SNS

다이센오키 국립공원의 공식 SNS
계정이 생겼습니다!

웅대한 자연 경치의 매력을 느끼실 수 있습니다.



위 QR 코드를 스캔하시면 다이센오키 국립공원의 인스타그램이나 페이스북에 접속하실 수 있습니다.

공식Instagram
URL:<https://www.instagram.com/daisenokinationalpark/>

공식Facebook
URL:<https://www.facebook.com/大山隠岐国立公園>
Daisen-Oki-National-Park-209406796282541/

