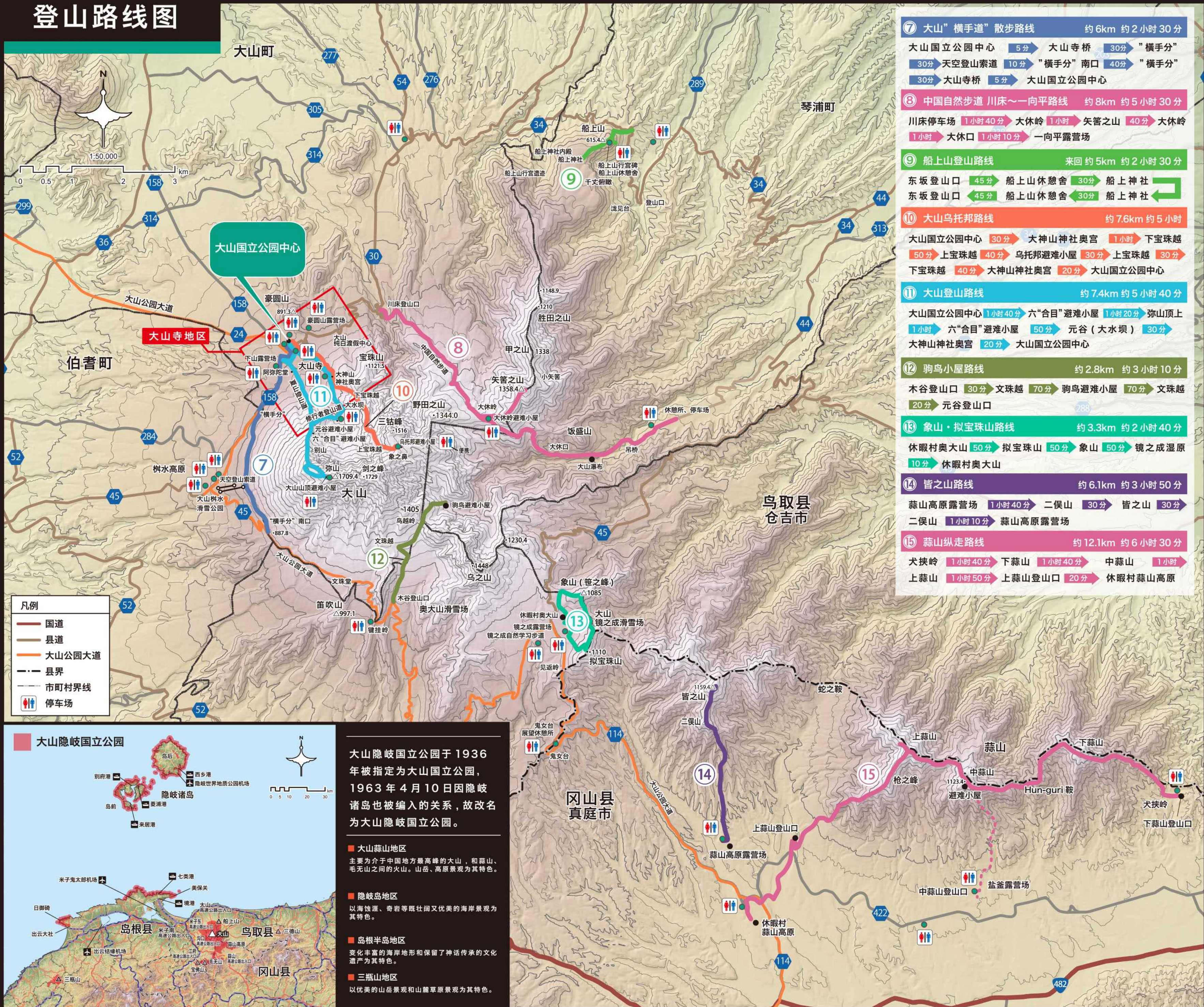


登山路线图



本地图在制作时，得到国土地理院长的许可，并使用了国土地理院发行的基础地图信息。（许可号码 平 29(2017) 情使、第 1342 号）

了解基本知识·享受登山之乐

初学者 登山 入门

自己的行动自己管理！ 登山的基本知识

以登山来说，依地点和目的的不同，需要准备的
东西和所需的技术也不同。可以亲近大自然的登
山活动，虽说是种美好的体验，不过事前了解登
山比日常生活更容易发生事故或受伤。

事前确实做好准备，
享受有趣的登山之乐！

必备物品

- | | |
|-----------|-------------|
| 登山背包 | 手机 |
| 适合登山的鞋子 | 地图 |
| 帽子 | 罗盘 |
| 替换衣物·御寒衣物 | 照明 |
| 雨具 | 手表 |
| 药品 | 便携厕所 |
| 移动时的食品 | 防虫喷雾剂 |
| 饮料 | 登山杖（前端付橡胶套） |
| 水溶性卫生纸 | 短裹腿 |
| 垃圾袋 | 手套 |
| 健康保险证 | 防晒霜 |

山上的气候变化多端，请务必备好可以对应的雨具。
另外，山上的气温比平地低，请确实准备御寒用品。

在山上时应注意的事项

- 洗手间
大山的登山道没有洗手间，登山前请务必先上洗手间。
紧急时，请使用便携厕所。
- 大山的冬天
大山的标高约有 1700m，不过因为它是面向日本海的
单一山脉，据说一旦天候变坏，其恶劣程度会有如
3000m 级的山脉一般。除了需准备足够的装备和
清楚的行动计划，并且千万不要靠近危险的路段。
- 国立公园
大山已被指定为国立公园，垃圾请自行带回。并且，
这里禁止采集植物或捕捉动物。

请提出登山申请

若遇难时，可以当作搜寻、营救的线索。登山口或
周边设施都设有可提出登山申请的信箱。
另外，登山申请共享系统“compass”也与警察
的系统连接，也可以通过智能手机申请。
出发前除了提出登山申请，也让人或朋友等知道你的
去处。

应用程式
开始启用！

大山自然图鉴“DAISEN GURDI”
DAISEN·GURDI

介绍大山的野鸟或植物的
照片或鸟鸣的应用程式 开始传信了！

下载应用程式，来趟“大山森林散步道”之旅吧！

Google Play

App Store

Google Play 及 Google Play 商标是 Google LLC 的商标。
Apple 及 Apple 商标是已在美国及其他国家注册的 Apple Inc. 的商标。
App Store 是 Apple Inc. 的服务标记。

大山隐岐国立公园官方 SNS 介绍

大山隐岐国立公园
官方 SNS 开始启用了！

传递辽阔大自然景观等具魅力的信息

大山隐岐国立公园官方 Instagram 大山隐岐国立公园官方 Facebook



扫描 QR 码就可以和大山隐岐国立公园的
Instagram 或 Facebook 链接。

官方 Instagram
https://www.instagram.com/daisenokinalnationalpark/

官方 Facebook
https://www.facebook.com/daisenokinalnationalpark/
Daisen-Okai-National-Park-209406796282541/

全部或部分的⑧、⑨、⑩、⑪路线的登山道，没有管理者。请自行确保安全，享受登山之乐。