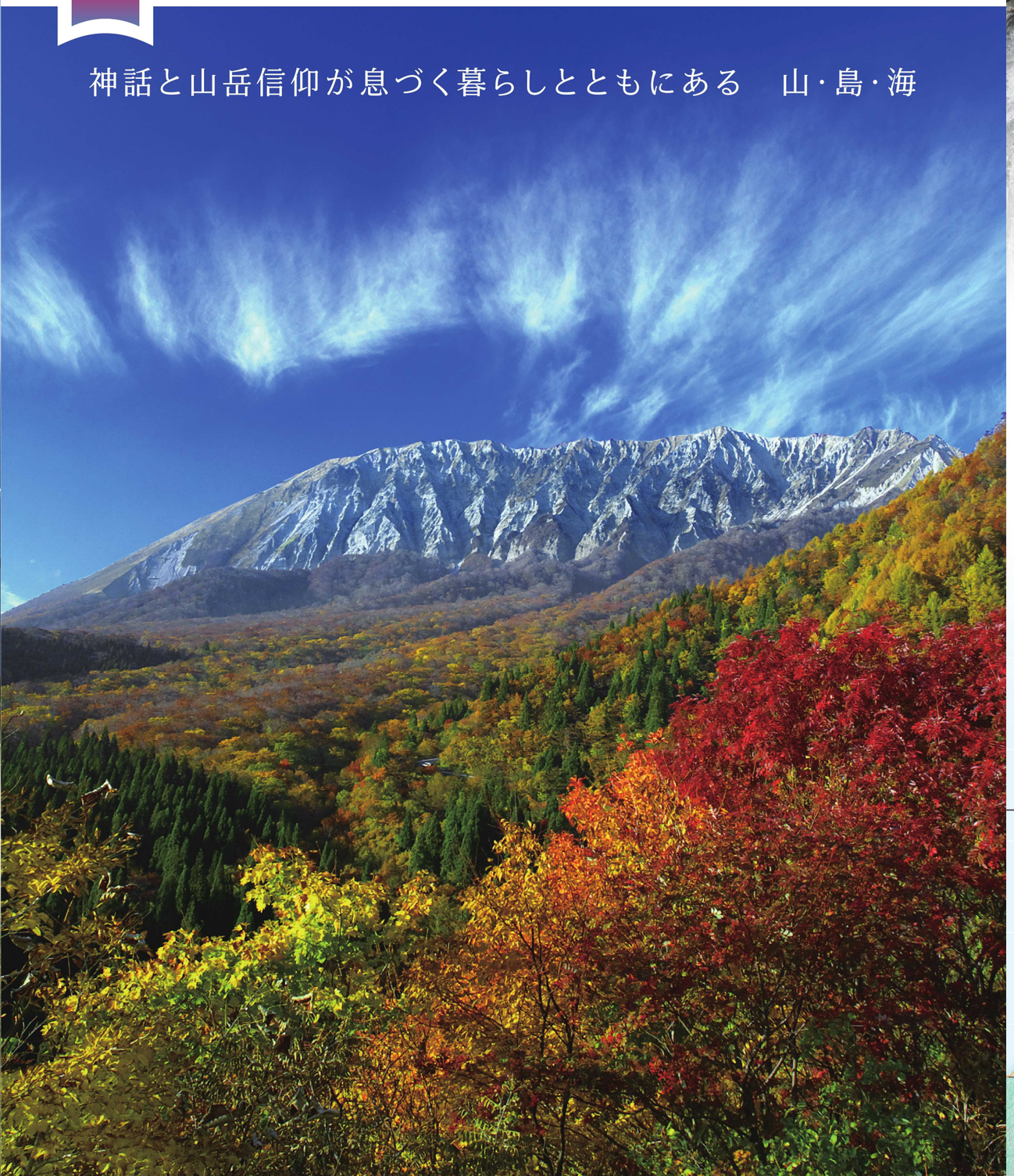
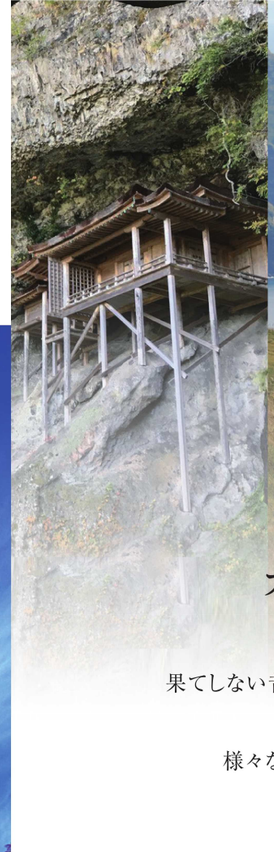
大山隠岐国立公園
Daisen-Oki National Park

National Parks of Japan

神話と山岳信仰が息づく暮らしとともにある　山·島·海











ここにあるのは、ここにしかないもの
大自然とそこに神々を見た人々との続く営み

自然の中の全てに神が宿ると考えた古の日本人。
果てしない昔から続く地球の息吹によってもたらされた、緑織りなす山々や変化に富んだ荒々しい海岸線。
その大地で育まれた豊かな動植物。
様々な表情を見せる自然への畏敬の念が、この地に続く信仰を生み出したのかもしれません。
この地には、太古の昔から形成された大自然と、語り継がれた多くの神話、
そしてそこで共に生き続ける人々の営みが息づいています。



大山（だいせん）

色とりどりの表情を見せる 信仰の山





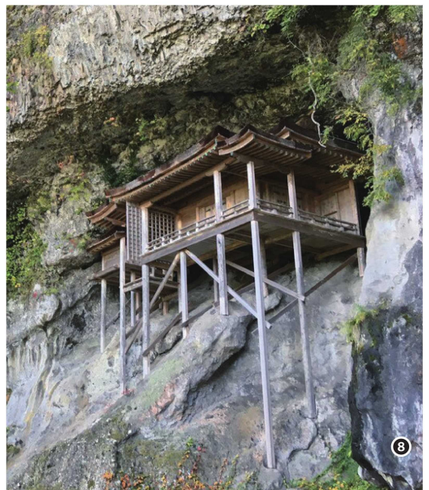












一木一石運動



登山者の急増とともに一時的に頂上の大部分が裸地になりましたが、昭和60年に発足した大山頂上を保護する会の「一木一石運動」という官民協働の取り組みにより、登山者が、指定された苗木や石を持って山頂に登ることで往時の植生が回復しつつあり、現在でも活動が続けられています。

❶南側（鍵掛峠）から見た大山
見る場所により様々な姿を見せる大山。ここは大山の猛々しい南壁を眺める絶景ポイント。秋の紅葉は必見。
（鳥取県日野郡江府町）

❷西日本最大級のブナの森
手つかずの美しい森にたたずむブナの巨木のパワーに触れる。

❸スノーシュートレッキング
白銀のブナの森で、動物の足跡や冬の木々を楽しみながらトレッキング。

❹大山登山（夏山登山道から山頂・弥山へ）
中国地方最高峰の大山山頂から弓なりの日本海を望む。
（鳥取県西伯郡大山町）

❺大山夏祭り お盆の大献灯（大山寺）
和傘の幻想的な灯りが照らし出す夏の大山寺。
（鳥取県西伯郡大山町）

❻ダウンヒルサイクリング
大山中腹からブナの森を抜け日本海まで駆け抜ける。

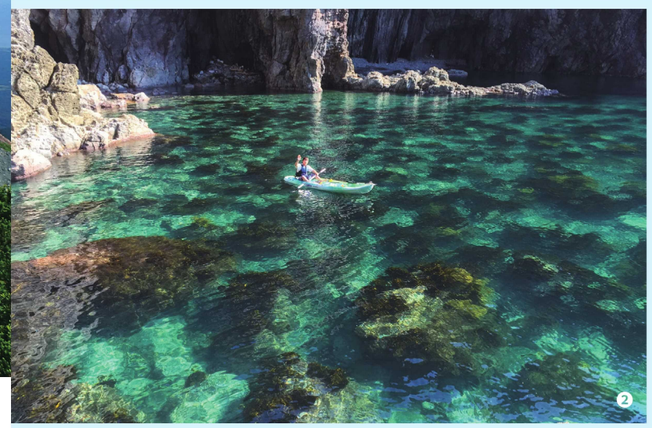
❼大山夏山開き前夜祭 たいまつ行列（大神山神社）
2000本の炎の河が参道を流れる。
（鳥取県西伯郡大山町）

❽投入堂（三徳山三佛寺）
修験道の地、断崖絶壁に建つ日本一危険な国宝。
（鳥取県東伯郡三朝町）

隠岐諸島（おきしょとう）

太古の息吹がもたらしたダイナミックな海岸線

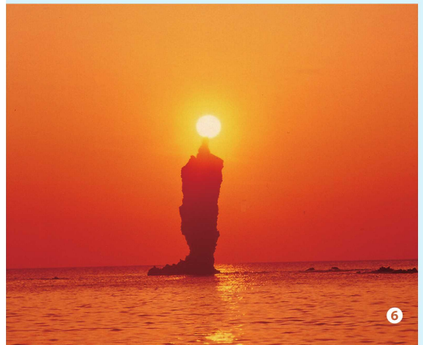














❶赤壁
目前に広がるダイナミックな景色は見る者全てを圧倒させる。夕日に照らされた赤壁は深紅に輝く。
（島根県隠岐郡知夫村）

❷シーカヤック
地中海を思わせる白い岩肌に透き通る海の色、のぞき込めばたくさんの生き物に出会える。
（島根県隠岐郡隠岐の島町）

❸明屋海岸
赤い崖とエメラルドグリーンの美しいコントラストの中には、見る人を幸せにするハートが隠されている。
（島根県隠岐郡海士町）

❹❺ダイビング
ひとたび潜れば生き物の楽園、隠岐諸島固有種のオキマツゲ（❹）など、ここでしか味わえない出会いもある。
（島根県隠岐郡隠岐の島町）

❻ローソク島
島の先端に夕日が灯るその一瞬は奇跡の瞬間。
（島根県隠岐郡隠岐の島町）

❼国賀海岸
どこまでも続く水平線と荒波が生んだ壮大な海岸景観を散策や遊覧船で楽しむ。
（島根県隠岐郡西ノ島町）

島根半島（しまねはんとう）

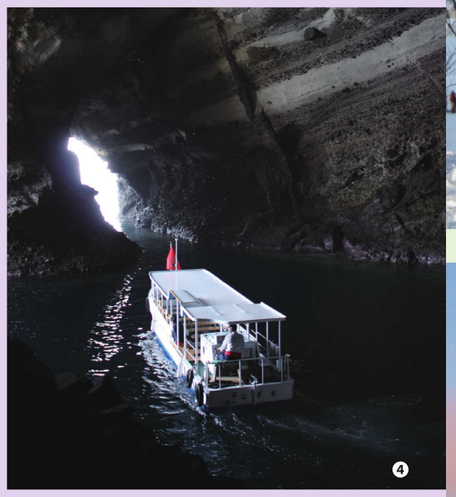
島根半島・宍道湖中海ジオパーク

変化に富んだ海岸地形と神話の舞台

















❶出雲日御碕灯台（ひのみさき）
日本海に沈む夕日に染まった西の空に凛とそびえ立つ灯台。（島根県出雲市大社町）

❷出雲大社（いづもおおやしろ）
大国主命（おおくにぬしのみこと）を祭神とし、出雲文化の中核を成している日本を代表する神社のひとつ。（島根県出雲市大社町）

❸日御碕神社
夜を司る、朱に彩られた優美な社殿。（島根県出雲市大社町）

❹潜戸観光遊覧船（加賀の潜戸（かかくけど））
長年の海食作用によって出来た洞窟の内部を遊覧船で探勝。（島根県松江市島根町）

❺美保神社の朝御饌（あさみけ）
毎朝行われる神聖な儀式に参列し、より深い日本の信仰と文化に触れる。（島根県松江市美保関町）

❻諸手船神事（もろたぶね）
凍てつく海に漕ぎ出す二槽の古代船。このお祭りに逢うと病災を免れると言い伝えられている。（島根県松江市美保関町）

❼ダイビング
抜けるような青い海にダイブして豊かな海を肌で感じる。

❽青石畳通り
美保関の漁村にある古い町並みと青い石畳の道が落ち着いた雰囲気を醸し出す。（島根県松江市美保関町）

蒜山（ひるぜん）

ゆったりと時間が流れる高原リゾート







❶ソバ畑から望む蒜山三座（ひるぜんさんざ）
蒜山三座と呼ばれる山並みに広がる高原は四季を通して楽しめる。（岡山県真庭市蒜山）

❷雪上ファットバイク
太いタイヤの「ファットバイク」で、雪の高原を自由自在。（岡山県真庭市蒜山）

❸蒜山高原キャンプ場
豊かな草原風景や蒜山三座が望めるのどかな蒜山高原にあるキャンプ場。（岡山県真庭市蒜山）

三瓶山（さんべさん）

家族で楽しめる、恵みたっぷり癒やしの山





❶冬の三瓶山（さんべさん）
冬の夕暮れ時、茜色に染まる三瓶山と一面の雪野原。山麓では歩くスキーやスノーシューが体験できる。（島根県大田市三瓶町）

❷三瓶山の草原
山麓の草原、周辺の池、山腹の自然林など、変化のある景観を楽しめる。（島根県大田市三瓶町）

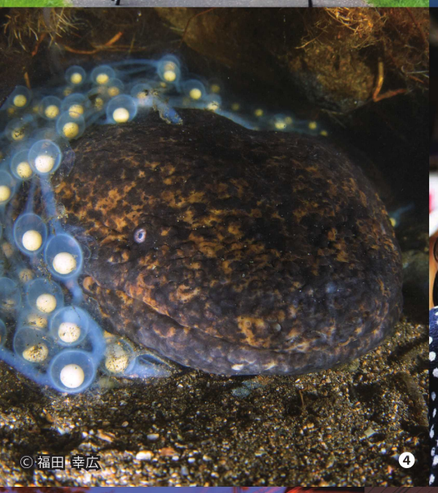
草原景観保全活動（SANBE BURGER）

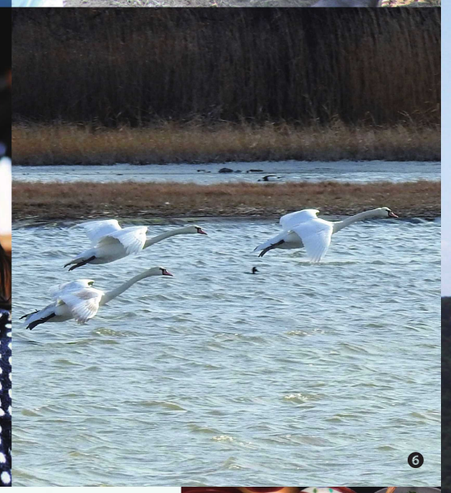
島根県の新鮮な食材で丁寧に仕上げたこだわりハンバーガー。SANBE BURGERでは、草原景観保全のために山麓で伐採した樹木の一部を薪にして有効活用しています。その薪やハンバーガーの売り上げの一部を寄付し、三瓶山の草原景観を守る取組を行っています。



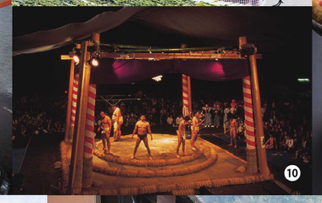
大山隠岐国立公園
周辺の見どころ











①桜並木：鳥取県西伯郡南部町　②ラムサール条約湿地 宍道湖の夕日　③牛突き：島根県隠岐郡隠岐の島町　④オオサンショウウオ：鳥取県日野郡日南町
⑤片江の墨つけとんど：島根県松江市美保関町　⑥ラムサール条約湿地 中海　⑦玉造温泉：島根県松江市玉湯町　⑧皆生温泉：鳥取県米子市　⑨漁村の風景
⑩隠岐相撲：島根県隠岐郡隠岐の島町　⑪旅館の料理　⑫江尾十七夜：鳥取県日野郡江府町　⑬堀川遊覧船：島根県松江市　⑭世界遺産 石見銀山：島根県大田市

環境省
Ministry of the Environment

中国四国地方環境事務所

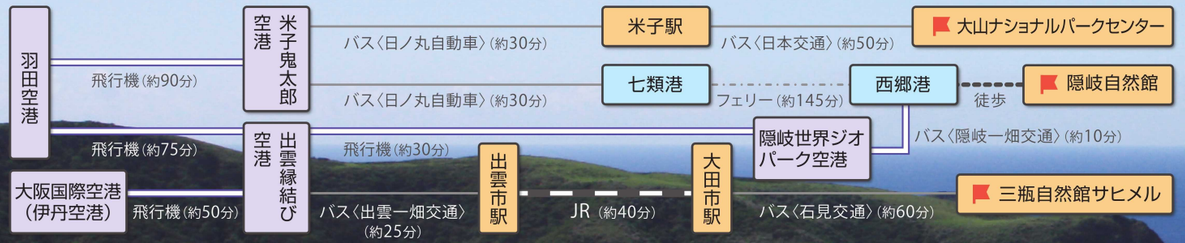
〒700-0907 岡山市北区下石井１丁目４番１号　岡山第２合同庁舎11F
[TEL] 086-223-1577 [FAX] 086-224-2081
[URL] https://chushikoku.env.go.jp/

大山隠岐国立公園サイト

https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/daisen-oki/

交通アクセス

※アクセスルートは一例です。詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。
※各区間の所要時間は目安です。





※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

■インフォメーション・施設案内

［大山ナショナルパークセンター］
鳥取県西伯郡大山町大山40-33
[TEL] 0859-52-2165
[開館時間] 8:00～18:30 入館無料

［鳥取県立大山自然歴史館］
鳥取県西伯郡大山町大山43
[TEL] 0859-52-2327
[開館時間] 9:00～17:00
（夏期 18:30閉館）入館無料

［隠岐自然館］
島根県隠岐郡隠岐の島町中町
目貫の四61
（隠岐ジオゲートウェイ２階）
[TEL] 08512-2-1583

［島根県立三瓶自然館サヒメル］
島根県大田市三瓶町多根1121-8
[TEL] 0854-86-0500
[開館時間] 9:30～17:00（火曜休館）
入館有料

■連絡先一覧

［大山蒜山地域］　大山隠岐国立公園管理事務所
〒683-0067 鳥取県米子市東町124-16　米子地方合同庁舎４階
[TEL] 0859-34-9331 [FAX] 0859-34-9330

［島根半島地域・三瓶山地域］　松江管理官事務所
〒690-0841 島根県松江市向島町134-10　松江地方合同庁舎５階
[TEL] 0852-21-7626 [FAX] 0852-21-7639

［隠岐島地域］　隠岐管理官事務所
〒685-0016 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町55
[TEL] 08512-2-0149 [FAX] 08512-2-0150

Facebook ページ
大山隠岐国立公園/
Daisen-Oki National Park

Instagram アカウント
@daisen_oki_nationalpark

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行者：環境省
発行年：2023年