

# 大山隱岐

## 國家公園

◀大山・赫山區域▶

National  
Parks  
of Japan

●Daisen-Oki National Park

大山南壁（鍵掛峠）



櫟木林



三徳山投入堂



赫山(下赫山～雲居平)



環境省 中國四國地區環境事務所

## 何謂國家公園

國家公園意為由國家指定、管理，足以代表日本自然美景之地。由生長於區域內的動植物起，所有優良自然環境皆受到保護。國民可藉此貼近自然、從大自然學習。

目前，從北方的利尻禮文佐呂別國家公園到南方的西表石垣國家公園，全國共有 34 座指定國家公園。

## 大山隱岐國家公園概要

●指 定 1936年2月1日（隱岐島地區編入於1963年4月10日）  
（島根半島地區編入於1963年4月10日）  
（三瓶山地區編入於1963年4月10日）  
（赫山地區擴大於1963年4月10日）  
（毛無山地區擴大於2002年3月26日）  
（三徳山地區擴大於2014年3月19日）

●面 積 陸域35,353公頃(大山 赫山地區22,317公頃)  
海域公園區域57,5公頃(不含大山 赫山地域)

●都道府縣 鳥取縣、島根縣、岡山縣

●特 色 由中國地區最高峰一大山起，園內還包含了赫山、三瓶山等火山群，以及山麓的高原地帶、島根半島的谷灣、隱岐的火山群島等豐富地貌。不僅是珍貴的動物繁殖地，更能觀賞到山岳與海岸的植物生態。

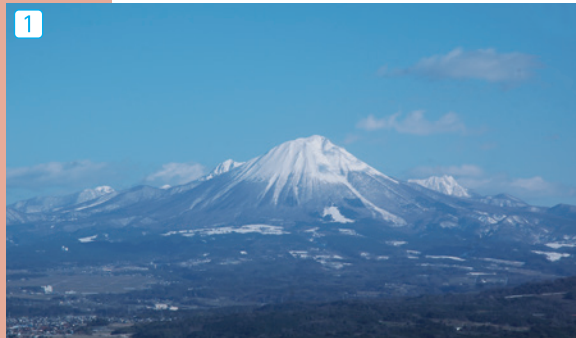
●本公園的主題 神話栩栩的山嶺浦嶼－天上眾神棲息的綿延火山，流傳上古記憶的神秘島嶼－

●公園相關資訊洽詢處  
環境省大山隱岐國家公園管理事務所 (Tel) 0859-34-9331  
〒683-0067 鳥取縣米子市東町 124-16 米子地方合同廳舍 4 樓  
大山國家公園中心 (Tel) 0859-52-2165  
〒689-3318 鳥取縣西伯郡大山町大山 40-33

2018 年發行

## 大山・赫山區域

大山為中國地區最高峰，標高 1729 公尺（劍峰）。聳立於日本海、原野綿長的樣子，與米子、松江方向望向富士山的景色極為相似，因而也被稱為伯耆富士或出雲富士。此地被視為西日本的代表性山岳景觀，於 1936 年被指定為「大山國家公園」，面積 12,403 公頃。另一方面，由大山向南延伸，位於岡山縣赫山地區的上、中、下赫山（又稱赫山三座）和綿延於山麓的赫山高原一帶，則於 1963 年與島根縣隱岐島、島根半島、三瓶山一同編入國家公園，並改名為「大山隱岐國家公園」。在 2002 年，保有珍貴櫟木林的毛無山地區以及逐漸成為信仰象徵的寶佛山地區也編入園區。至 2014 年，更擴大至三徳山一帶，大山、赫山地區的公園面積達到 22,317 公頃。大山、赫山地區屬於山岳、高原型自然公園，區內登山、健行、野營、滑雪等戶外休閒場地完善，一年四季均吸引許多遊客。



1

由母塚山望見的大山風景

## 自然風景

大山標高 800 公尺以下為赤松和枹櫟等二次天然林。往上標高 800 至 1300 公尺區域的元谷、大休峠、地獄谷、船上山至矢筈山則有著西日本最大、地幅廣闊的櫟木天然林。

這片櫟木林可說是野生鳥類的樂園，包括黃眉姬鶉、白腹藍鶉、大杜鵑等夏季鳥類，棲息於此的野鳥共有 130 種之多。此外，更有 1,000 種以上的已確認昆蟲，形成一個穩定的生態系統。

標高 1300 公尺再往上，則為矮紫杉等風衝矮林與草本帶，表現出受到嚴峻氣候影響的高山樣貌。此處布有栂櫻、白珠樹、四國風露、九階草等珍貴高山植物，初夏時節更可觀賞大片的絢麗花海。

赫山除了上赫山部分區域保有櫟木林，其餘大半都是曾受人為干擾的二次天然林，而稜線上的縱走路沿線則生長著巖鏡與四國風露等高山植物。此外，山麓的赫山平原則綴有芒草、日本藍盆花、龍膽、地榆等秋季花草，為草原增添色彩。

毛無山以櫟木林為主，保有著豐富的天然林，同時更有猛禽類等多種動物棲息於此。

三徳山則由白背櫟等照葉林、以及從標高約 400 公尺至山頂稜線之間，以櫟木為代表的冷溫帶天然落葉闊葉林呈連續分佈。

## 歷史

根據出雲國風土記神話，島根半島是由八束水臣津野命將隱岐島和一部分的能登半島並攏而形成。據傳，當時用來將島嶼拉近的粗繩就是弓浜半島，用來固定的釘子則是大神嶽。大神嶽即為今日的大山。在古代，人們將大山視作神明居住的聖山景仰。到了平安時代，因山岳佛教變得盛行而開創了大山寺。至鎌倉時代，大山已經有 3 院、180 坊、3000 信眾，可見規模之大。

而後到了江戶時代，更成為俸祿 3000 石的寺廟領地而得到保護，加上民間信仰蓬勃，牛馬市集盛極一時。直到現在，在各地仍可見到每尊間隔一町（約 109m）的一町地藏守護的大山道。

此外，大山寺聚落一帶保留著大山寺、大神山神社、阿彌陀堂等大量神社佛堂遺跡與文化財產。

三徳山自古與大山、船上山合稱為伯耆三嶺，設有國寶投入堂等設施，並成為山岳信仰的修行場所。



2

三佛寺本堂



3

櫟木林



4

九階草



5

矮紫杉

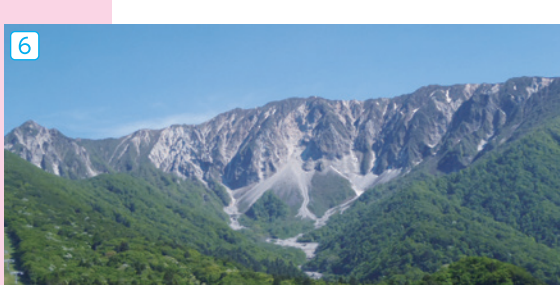
## 地形・地質

距今約 200 萬年前，赫山的火山開始活動，此時，現今的赫山盆地被阻塞，演變成湖泊。約 100 萬年前，繼赫山之後大山區域也開始劇烈的火山活動，大量岩漿與火山碎屑隨之噴出。船上山、甲山、矢筈山等向東北方延伸的山脈皆於此時形成，並被稱為古期大山。之後，火山臼於中央部形成，並從中噴出大量火山物質，形成現今的廣大原野。

直到約 2 萬年前，發生了最後一次火山活動，湧出黏度較高的石英安山岩岩漿，形成火山穹丘。這就是現今的鐘狀火山—大山（含彌山、劍峰、三鈷峰等），也被稱呼為新期大山。

大山面朝日本海，有如屏風一般聳立，受到強烈的季節風勢影響。因此氣候條件惡劣，岩石不斷受侵蝕而崩落，表層因而呈現雜亂粗曠的樣貌。

此外，三徳山也如大山、赫山一般因安山岩形成鐘狀火山，所以有著相同的地形特徵。



6

大山北壁（豪円山狼煙台）

## 其他設施

### ・大山國家公園中心

備有淋浴間、投幣式置物櫃、更衣室、公車候車亭等便利休憩空間。同時備有自然與登山的相關資訊。

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 開館時間:  | 上午8點至<br>下午6點30分<br>(冬季不定期延長) |
| 休 館 日: | 全年無休<br>入館免費                  |



7

大山國家公園中心

### ・大山自然歷史館

在本設施，能夠輕鬆學習大山的形成過程、周邊動植物等與自然密不可分的歷史與文化。

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 開館時間: | 上午9點至<br>下午5點<br>(夏季為上午9點至下午6點30分) |
| 休息时间: | 新年期間<br>入館免費                       |



8

大山自然歷史館

### ・船上山休憩小屋

設施開設於 2013 年 5 月，提供完備的休憩空間與男女廁。

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 開放期間: | 4月下旬～11月<br>(冬季恕不開放) |
|-------|----------------------|



9

船上山休憩小屋

## 規定



### 請勿捕捉採摘動植物

不僅會破壞生態系統平衡，也影響下位訪客的觀賞權益。



### 請於規定之場地 露營或生營火

為了保護植物並防止山林火災發生，請於規定的場地進行。



### 垃圾請帶回，勿隨地丟棄

垃圾不僅破壞景致，更可能對野生動物造成影響。

### 遊客須知

為保護環境，開始登山之前，請務必事先如廁。路途中請攜帶、使用「攜帶式廁所」。



大高山頂維護作業（邊坡整治）

## 網 站



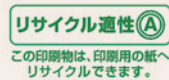
大山隱岐國家公園官方網站

<http://www.env.go.jp/park/daisen/>

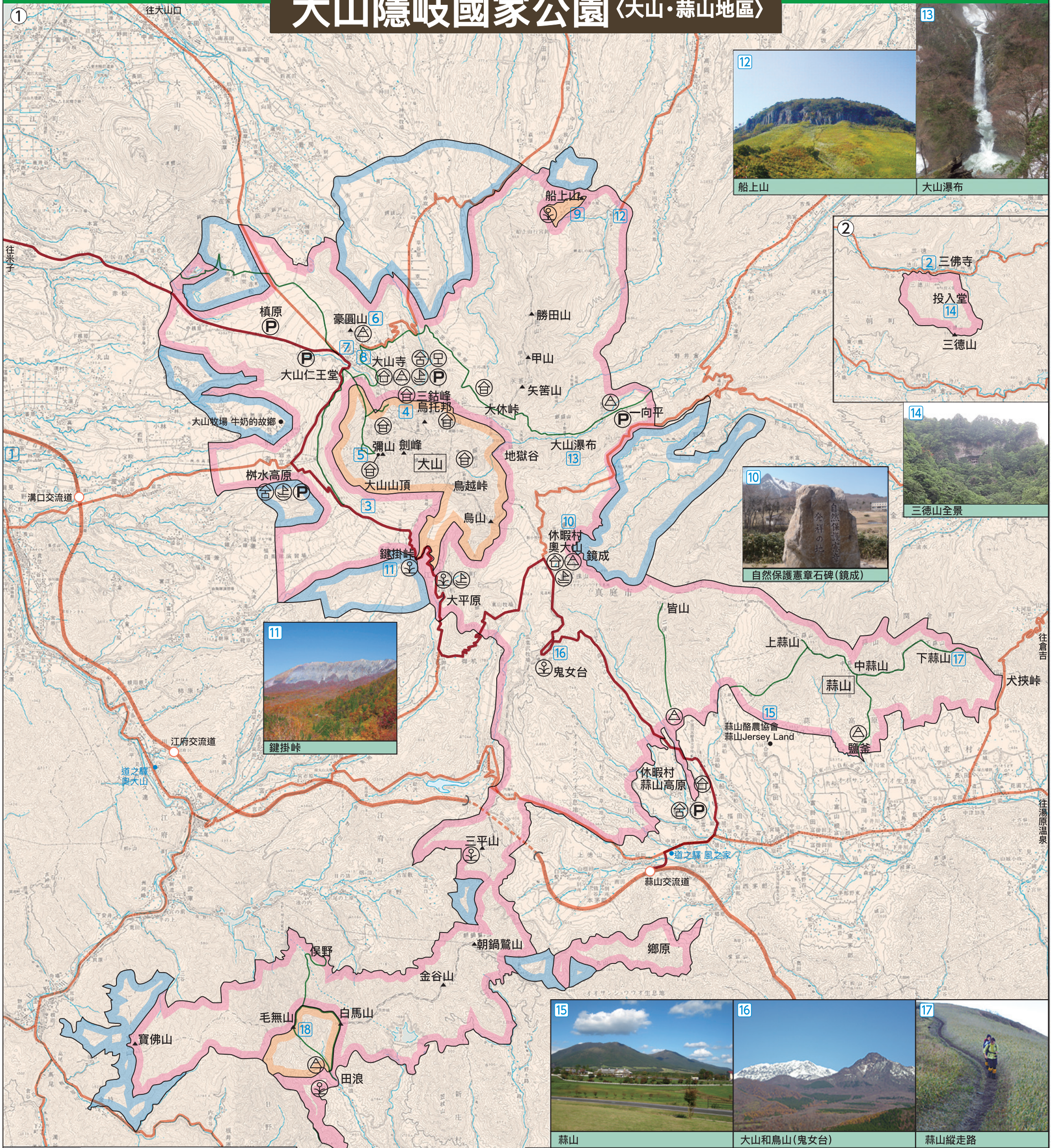

大山隱岐國家公園Facebook

<https://www.facebook.com/大山隱岐国立公園Daisen-Oki-National-Park-209406796282541/>


大山隱岐國家公園Instagram

<https://www.instagram.com/daisenokinationalpark/>


# 大山隱岐國家公園〈大山・蒜山地區〉



| 圖 例 說 明                                                                            |                                                      |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 特 別 保 護 區                                            |  園 區         |
|  | 特 別 區 域                                              |  宿 舍         |
|  | 一 般 區 域                                              |  休 息 室       |
|  | 大山Park Way (機車專用道路)                                  |  避 難 小 屋     |
|  | 車 道                                                  |  露 營 地       |
|  | 步 道                                                  |  滑 雪 場       |
|   | 停 車 場                                                |  博 物 展 覽 設 施 |
| 特別保護區                                                                              | 指別優美的自然景觀或保留原始狀態的區域。意在嚴密保護該區域樣貌。                     |                                                                                                 |
| 特別區域                                                                               | 自然景觀相對優美，或保有特色人文景觀的公園重要區域。重視開發和自然保護的和諧。              |                                                                                                 |
| 一般區域                                                                               | 特別保護區、特別區域、海域公園以外的區域。                                |                                                                                                 |
|                                                                                    | 包含特別區域規定範圍，如欲在區域內採集植物（含落葉、落枝）、捕捉動物（含蛋或卵）等，須得到環境大臣許可。 |                                                                                                 |
|                                                                                    | 包含一般區域規定範圍，如欲在區域內採伐木竹或採集特定植物，須得到環境大臣許可。              |                                                                                                 |
|                                                                                    | 如欲在區域內設置工具、採集土石、放置廣告物等，須向環境大臣提出申請。                   |                                                                                                 |
| ※詳細規定內容，請洽詢「公園相關資訊洽詢處」                                                             |                                                      |                                                                                                 |

