

大山横手道散策コース

大山散策コースマップ

COURSE **7**
散策コース
約**6km**
約**2時間30分**

START

1 大山ナショナルパークセンター

5分

2 四季折々の大山を一望
大山寺橋

30分

3 一町ごとにお地蔵さまが立ち並び
横手分かれ

30分

4 弓ヶ浜や島根半島を望む絶景スポット
天空リフト

10分

5 ブナの森を歩く
横手分かれ南口

40分

6 横手分かれ

30分

7 大山寺橋

5分

8 大山ナショナルパークセンター

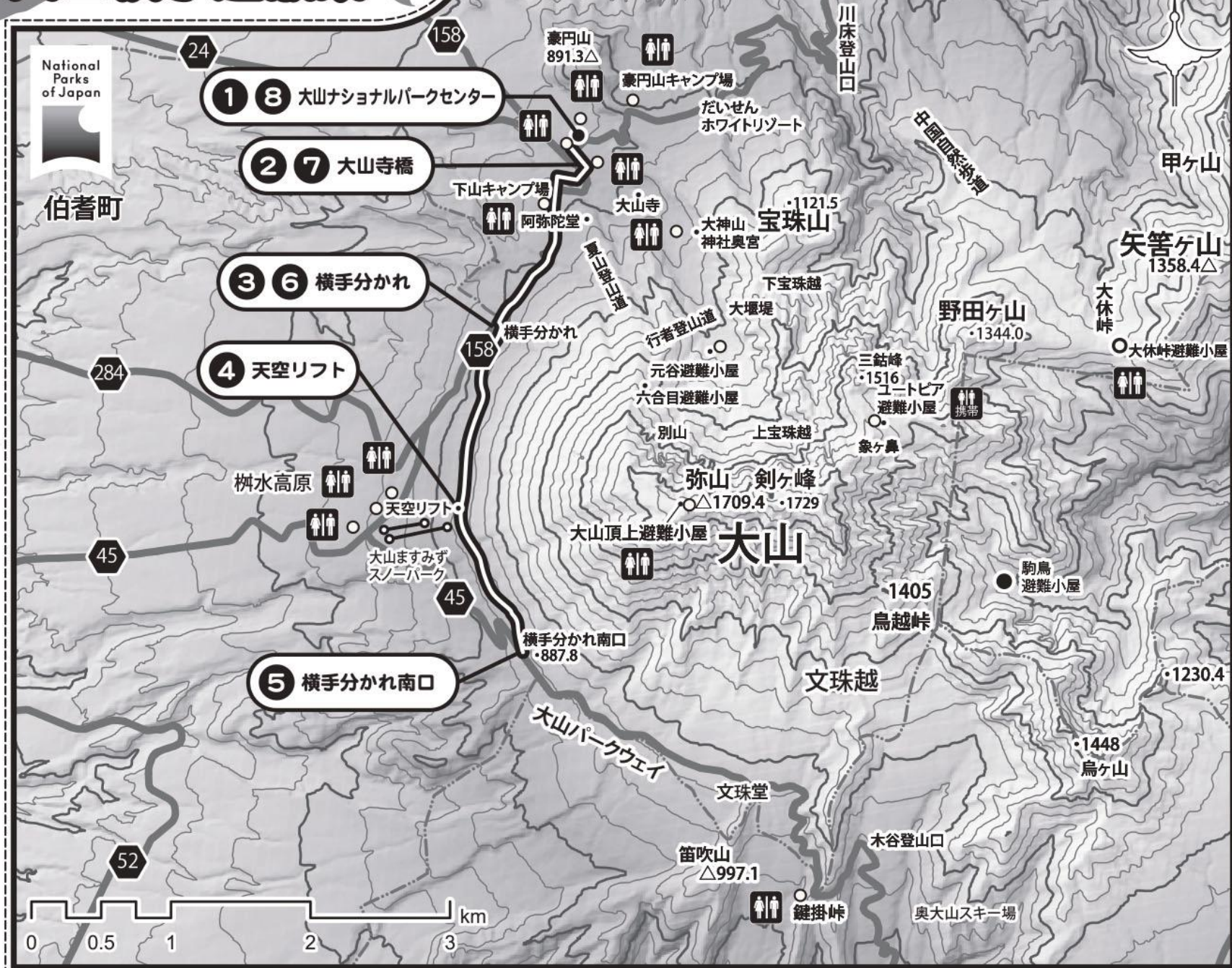
GOAL!

大山寺へと向かう
かつての参道をたどるコースです。
ブナの森を小鳥のさえずりを
聴きながら歩きます。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

環境省

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。



中国自然歩道 川床～一向平コース

大山登山コースマップ

COURSE **8**
登山コース
約8km
約5時間30分

START

1 川床登山口

1時間40分

2 急勾配あり。準備を整えて。 大休峠

1時間

3 大山の東側、烏ヶ山、日本海を見渡す。 矢筈ヶ山

40分

4 大休峠

1時間

5 日本の滝百選の大山滝に立ち寄り 大休口

1時間10分

6 紅葉もオススメ 一向平キャンプ場

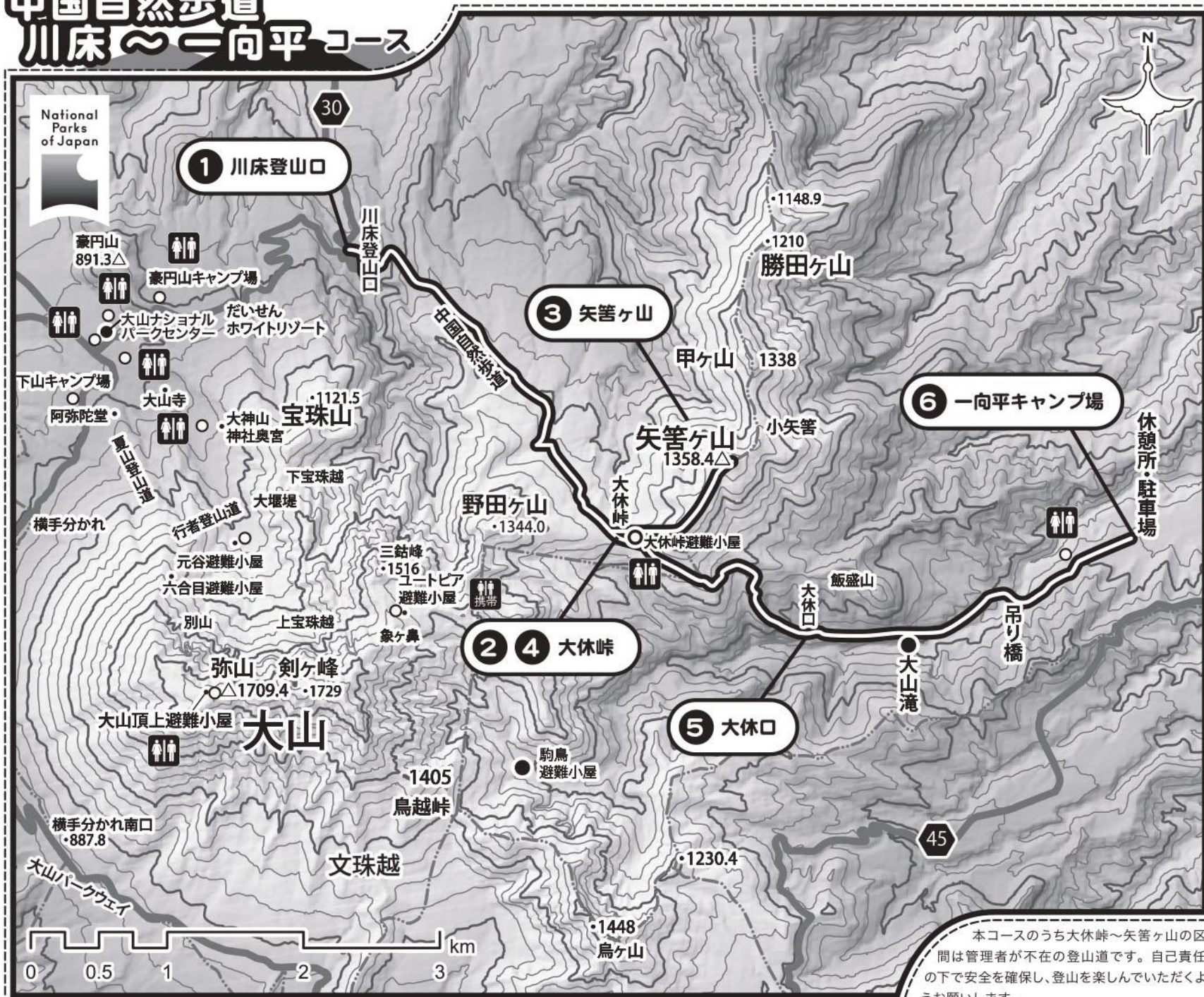
GOAL!

日本有数のブナ林の中を、大山の古道（ホーリートレイル）に沿って歩くコースです。日本の滝百選の大山滝もおおすすめです。しっかりとした準備を整えてのぞみましょう。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

環境省

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。



船上山登山コース

大山登山コースマップ

COURSE **9**
登山コース/往復
約**5km**
約2時間30分

START

GOAL!

1 東坂登山口

45分

2 ホットひといき
船上山休憩舎

30分

3 樹齢800年の大杉
船上神社

折り返し

屏風岩や千丈のぞきなどの雄大な自然風景を楽しめるコースです。周辺には千丈滝や鱒返しの滝などもあります。

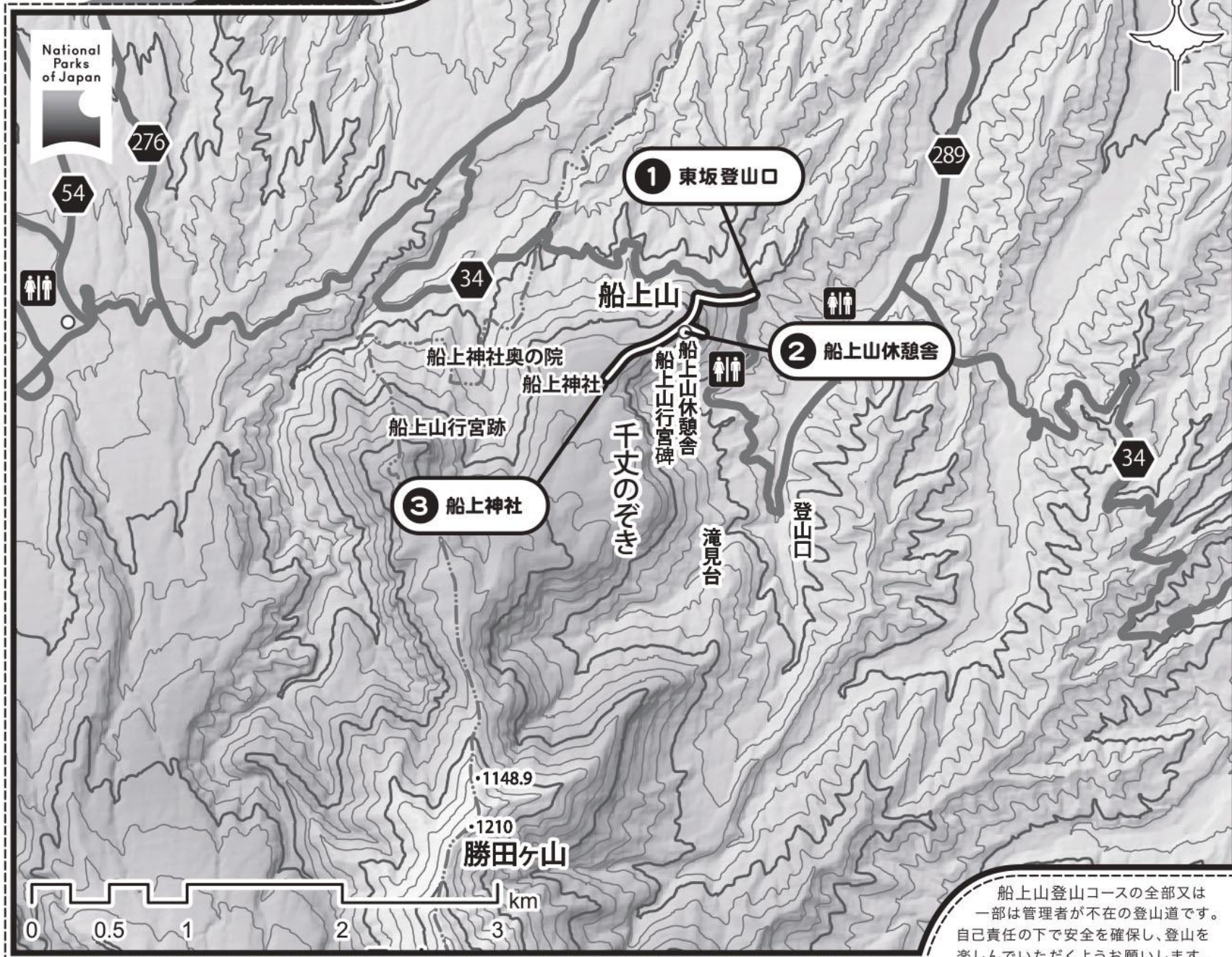


リサイクル適性(A)

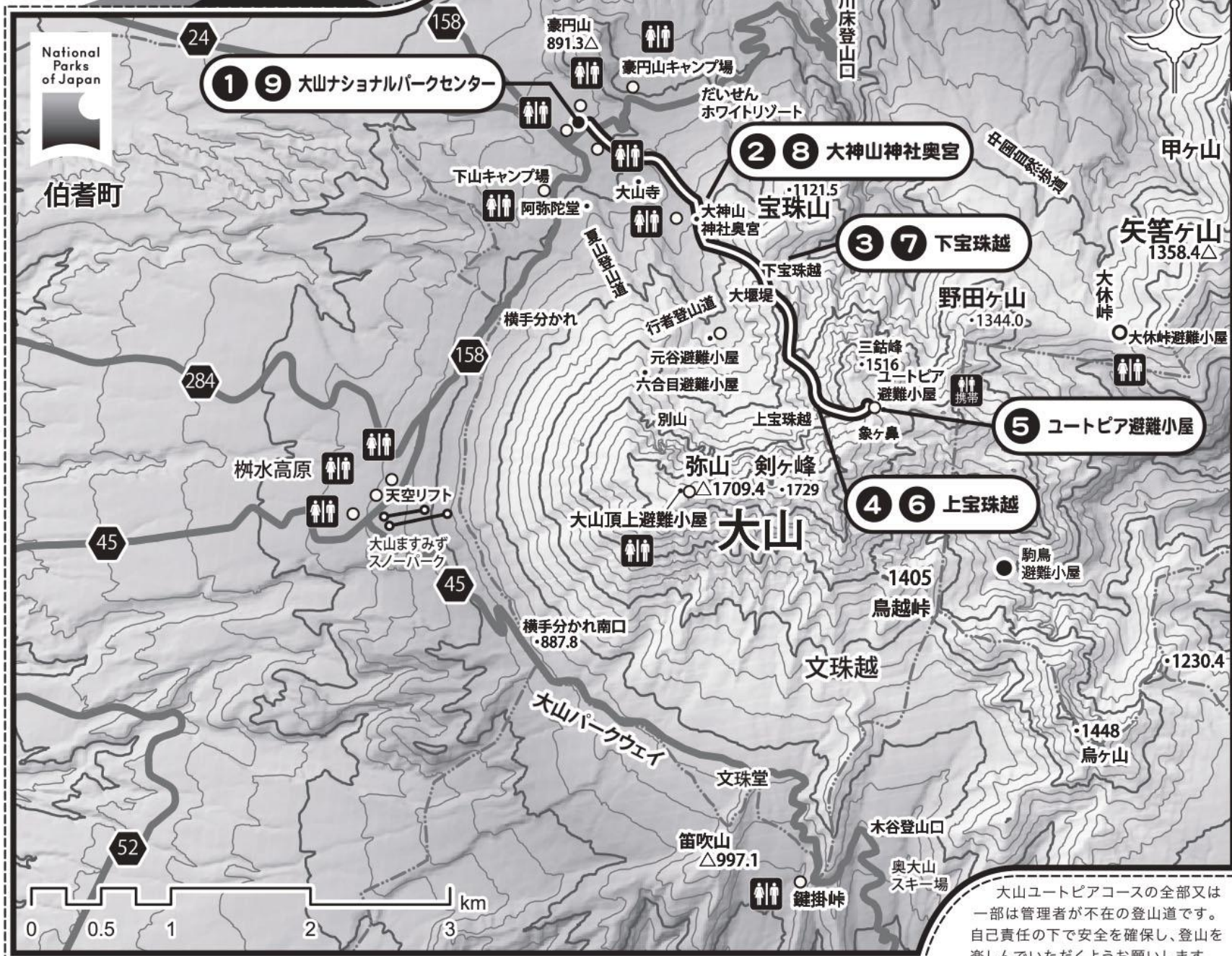
環境省

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

船上山登山コースの全部又は一部は管理者が不在の登山道です。自己責任の下で安全を確保し、登山を楽しんでいただくをお願いします。



★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



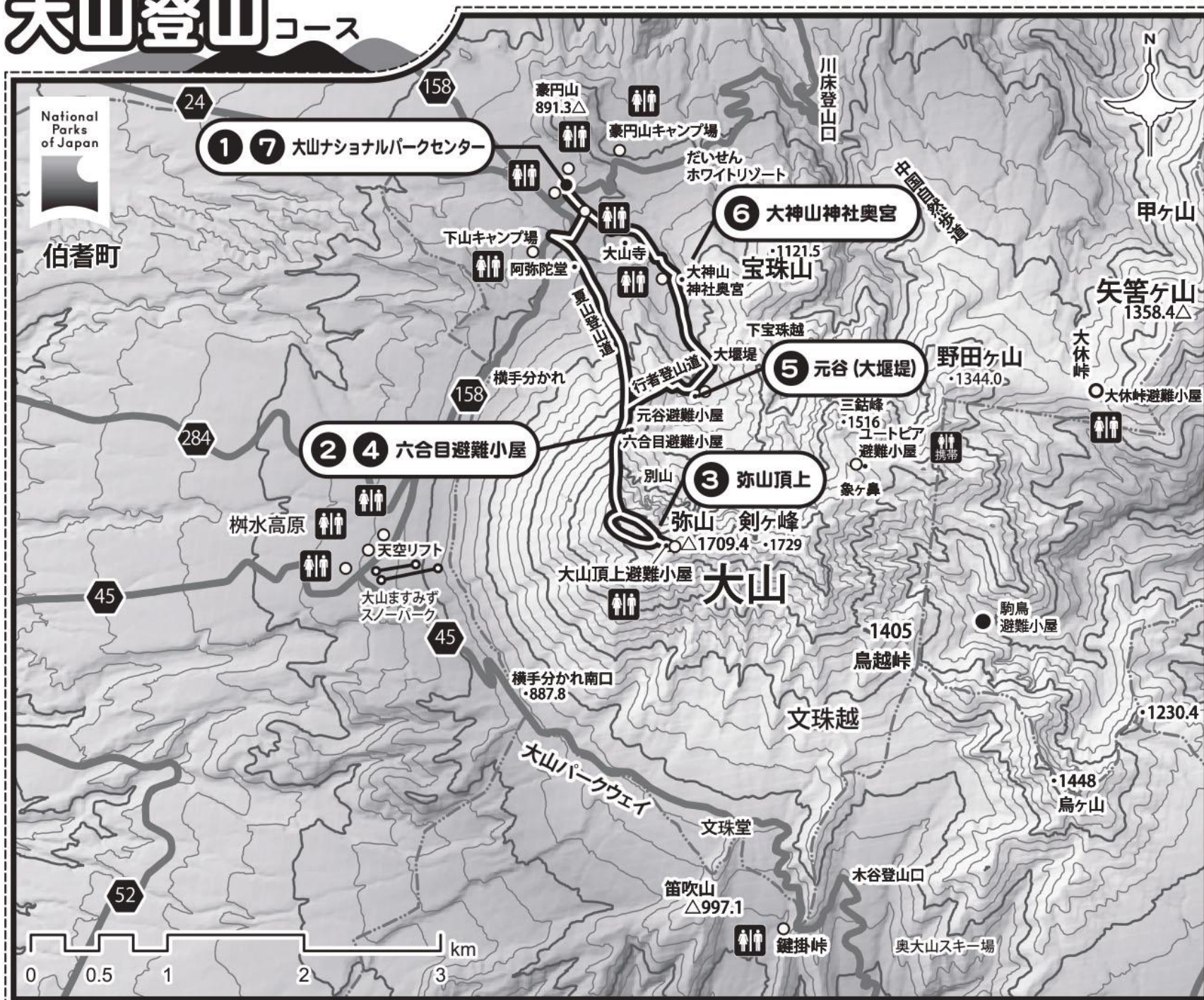
★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平29情使、第1342号)

大山登山コース

大山登山コースマップ

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



COURSE 11
登山コース
約7.4km
約5時間40分

START

- 1 大山ナショナルパークセンター
1時間 40分
- 2 ブナの森をぬけて一休み
六合目避難小屋
1時間 20分
- 3 360度のパノラマ
弥山頂上
1時間
- 4 大山北壁・三鉢峰の眺めが広がる
六合目避難小屋
50分
- 5 大山北壁が圧巻
元谷(大堰堤)
30分
- 6 大神山神社奥宮
20分
- 7 大山ナショナルパークセンター
GOAL!

大山登山の王道コースです。ブナの森を抜け、8合目からはキャラボクの群落が広がります。1709mの弥山山頂からは、360度のパノラマを望むことができます。

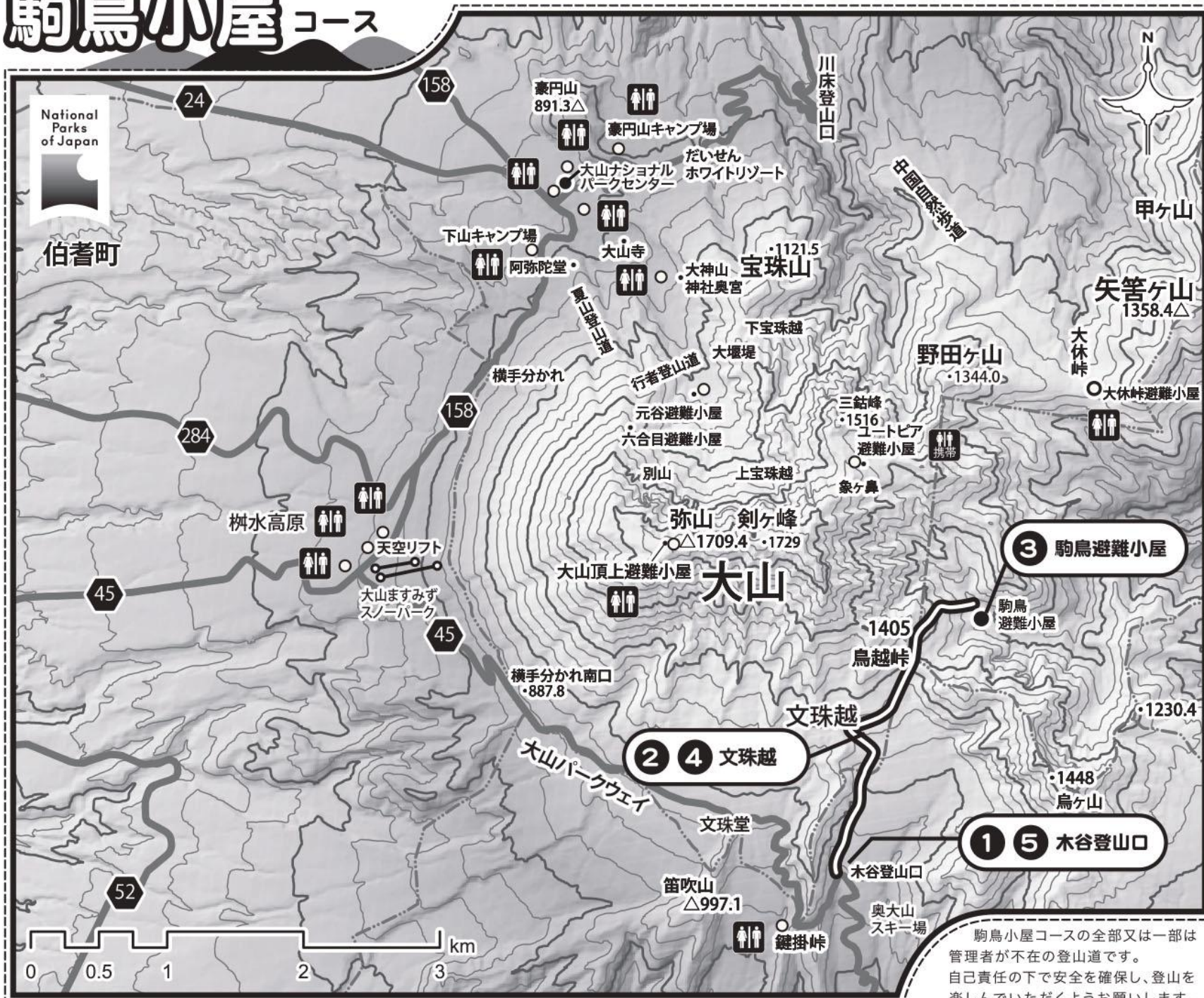
リサイクル適性(A) 環境省
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

駒鳥小屋コース

大山登山コースマップ

COURSE **12**
登山コース
約**2.8km**
約3時間10分

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。



- 1 すがすがしいブナ林が続きます
木谷登山口 30分
 - 2 険しい道のりが続きます
文珠越 70分
 - 3 冷たい水が流れる小川でホッとひととき
駒鳥避難小屋 70分
 - 4 文珠越 20分
 - 5 木谷登山口
- GOAL!

木谷登山口～文珠越はブナ林の森林浴が楽しめます。文珠越～駒鳥避難小屋はハードな道のりです。しっかり準備を整えてのぞみましょう。



駒鳥小屋コースの全部又は一部は管理者が不在の登山道です。自己責任の下で安全を確保し、登山を楽しんでいただくようお願いします。

リサイクル適性(A) 環境省
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

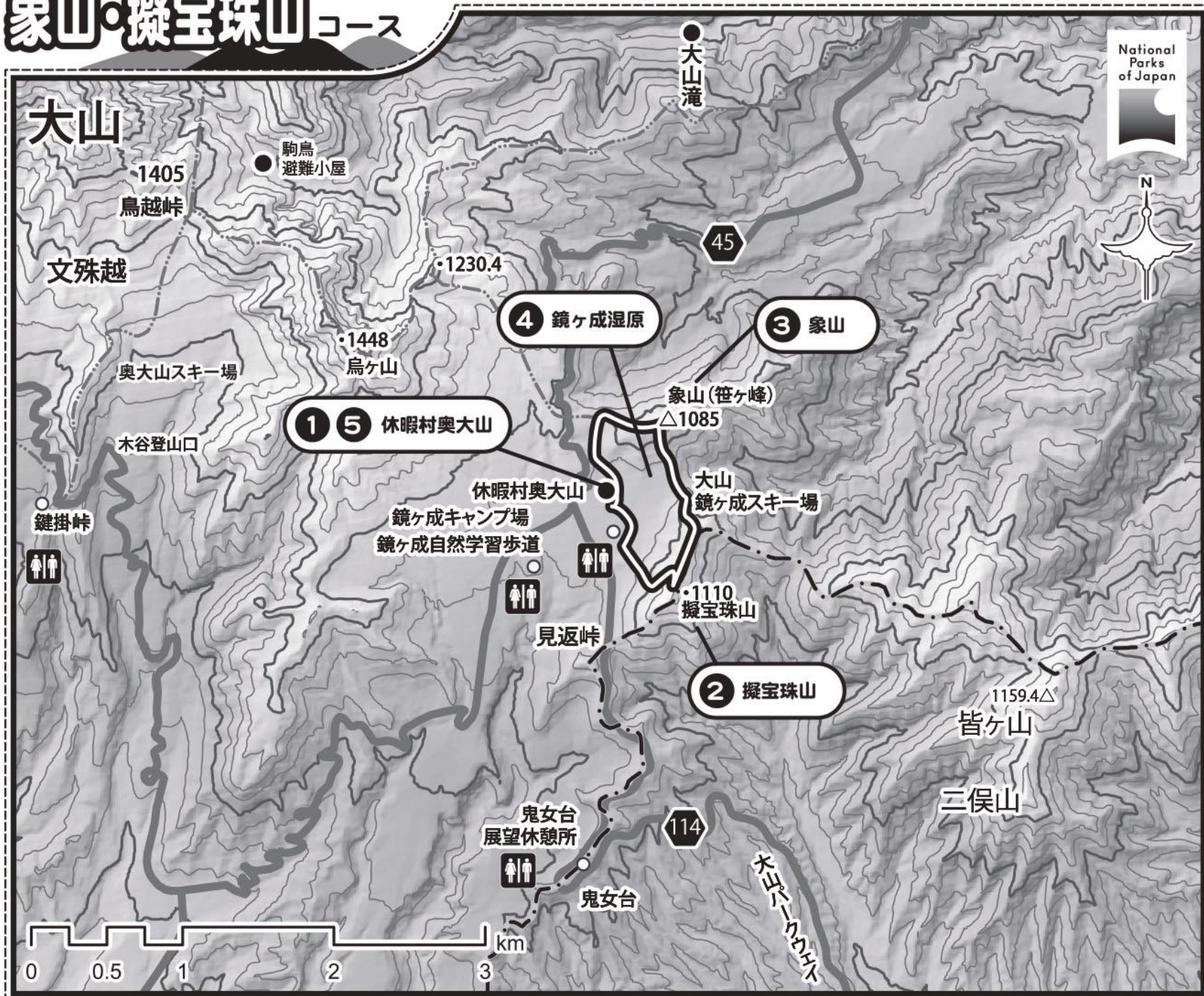
象山・擬宝珠山コース

大山登山コースマップ

COURSE **13**
登山コース
約**3.3km**
約2時間40分



★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



START

- 1 休暇村奥大山** 50分
- 2 山頂から蒜山一帯を望む。擬宝珠山** 50分
- 3 まるで、象が寝そべっているように見える？ 象山** 50分
- 4 木道を歩きながら湿原散策。鏡ヶ成湿原** 10分
- 5 休暇村奥大山**

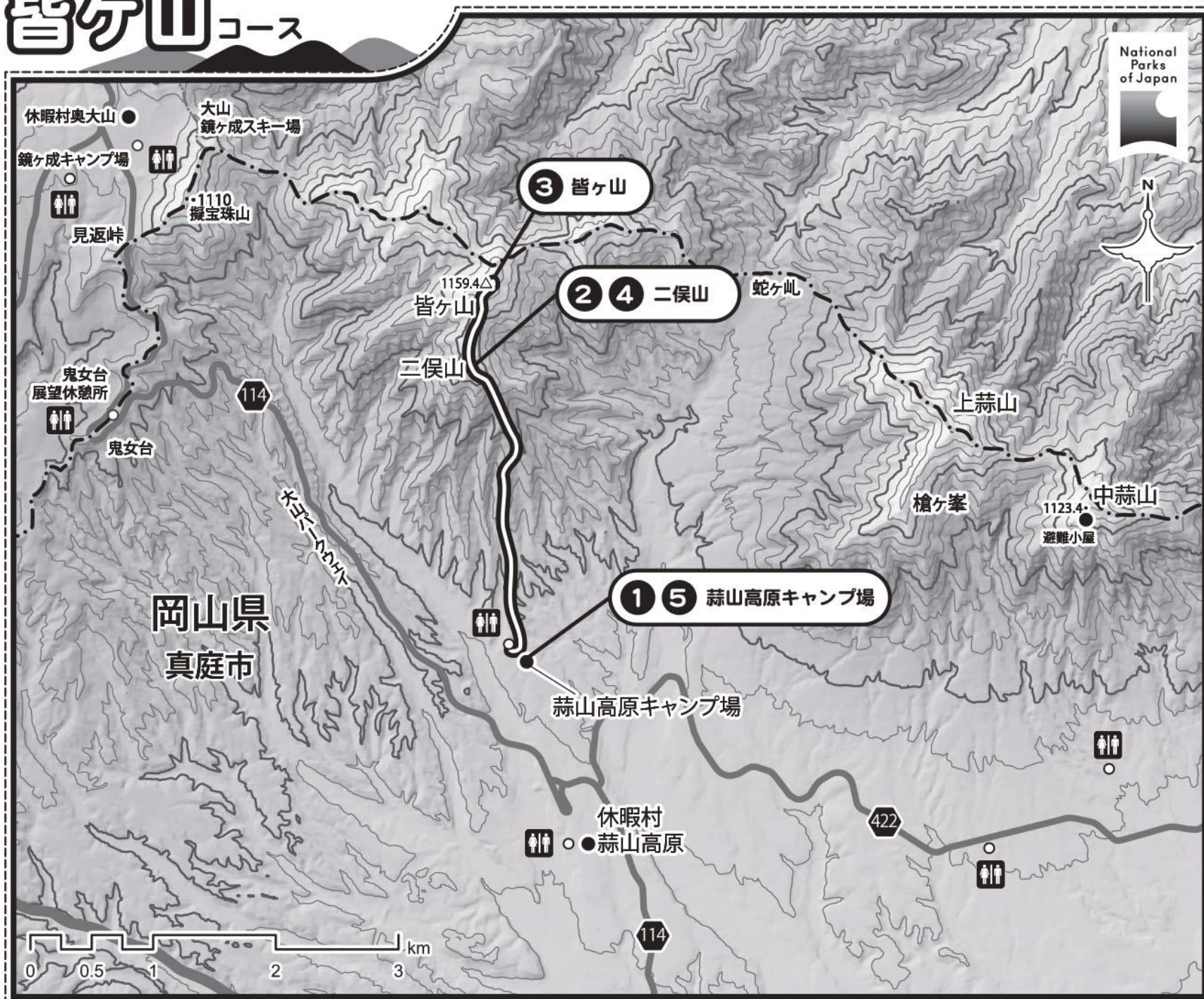
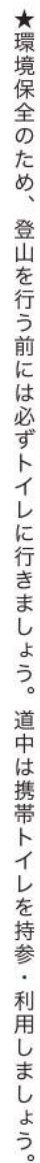
GOAL!

ブナ・ミズナラの森。草原や湿原。象山・擬宝珠山コースは、多様な自然が楽しめるコースです。カタクリやサンカヨウ、マツムシソウなど、季節ごとに咲く花々も魅力です。



リサイクル適性(A) 環境省
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平29情使、第1342号)



START

① 蒜山高原キャンプ場

1時間40分

② 蒜山高原を望む 二俣山

30 分

3 標高 1159m 折り返し地点
皆ヶ山

30 分

④ 二侯山

1時間10分

⑤ 蒜山高原キャンプ場

GOAL!

蒜山高原キャンプ場からスタートする、ブナが生い茂る山道で森林浴が楽しめるコースです。



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



環境省

蒜山縦走コース

大山登山コースマップ

COURSE **15**
登山コース/片道
約**12.1km**
約6時間30分

START

1 犬挟峠

▼ 1時間 40分

**2 ササ原の広がる草原地帯を進む
下蒜山**

▼ 1時間 40分

**3 ここから登山口に降りることもできます。
中蒜山**

▼ 1時間

**4 槍ヶ峯からの景色もオススメ
上蒜山**

▼ 1時間 50分

**5 駐車場有り
上蒜山登山口**

▼ 20分

6 休暇村蒜山高原

GOAL!

四季折々の装いを繰り広げる蒜山三座を縦走するコースです。麓の蒜山高原では、キャンプやサイクリングも楽しめます。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



環境省

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。

