



全長55km

1日目 口之津港 >> 約20km >> 論所原エコパーク

島原半島の九州自然歩道は、南島原市の口之津港を起点とするルートです。風情ある港町を抜け、漁師町の景色を楽しみながら、のどかな里山へ足を進めます。緩やかなアップダウンを繰り返し、歴史ある旧道を歩き、日本最古の支石墓群「原山ドルメン」を訪れた後、論所原エコパークに到着します。

距離：約20km 泊地：エコ・パーク論所原



2日目 論所原エコパーク >> 約3km >> 高岩山 >> 約6km >> 雲仙温泉街

エコパークを出発し、国道389号を進んで塔ノ坂地区へ。そこから高岩山へ登ると、急坂の先には天草や雲仙岳の絶景が広がります。緩やかな下り坂を進み、宝原園地へ下山。舗装路を抜け、小地獄温泉を経て雲仙温泉街に到着します。

距離：約9km 泊地：雲仙温泉街 (おすすめキャンプ場：白雲の池キャンプ場)



3日目 雲仙温泉街 >> 約4km >> 雲仙普賢岳 >> 約7km >> 田代原キャンプ場

雲仙温泉街を出発し、池の原園地を抜けて仁田峠へ。あざみ谷から紅葉茶屋を巡る周回ルートで雲仙岳を歩き、妙見岳手前から吹越登山口へと急坂を下ります。その後、国道を少し進み、九千部岳の登山道を経て田代原トレイルセンター・キャンプ場に到着します。※2025年3月時点・周回ルートが通行止めのため、仁田峠から妙見岳へ登られてください。

距離：約11km 泊地：田代原キャンプ場



4日目 田代原キャンプ場 >> 約8km >> 橘神社 >> 約7km >> 温泉鉄道浜駅跡

田代原キャンプ場を出発し、千々石断層沿いを歩きます。この断層は地殻変動による沈降で生まれた地形。緩やかなアップダウンを繰り返しながら弘法原へ進み、下り道を抜けて橘神社へ。さらに千々石海岸へ出て、温泉鉄道線跡の海沿いを歩き、温泉鉄道浜駅跡に到着します。

距離：約15km

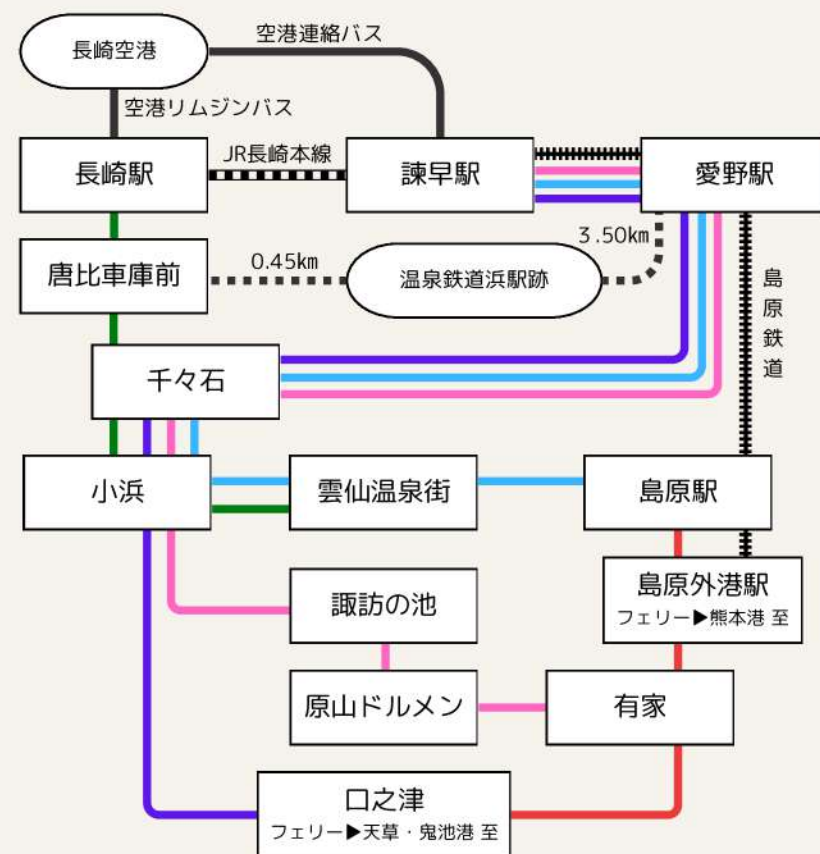


島原半島の九州自然歩道に関する詳細なマップはこちらで販売しております。



【3泊4日で巡るモデルコース】

1 島原半島へのアクセス



タクシー

平成観光タクシー	雲仙事務所 本社(有家)	0957-73-2010 0957-82-1011
長崎第一交通(株)	島原営業所・配車室	0957-62-2261
(有)橋交通	配車室	0957-65-7755
諫早タクシー(有)	配車室	0957-26-0100
小浜温泉タクシー(有)	配車室	0120-74-3178
(有)小浜観光タクシー	配車室	0120-37-2619
(有)有明タクシー	0957-68-1166 フリーダイヤル	0120-150-010

電車・バス

長崎県営バス 公式サイト

長崎駅～雲仙(特急バス)

島鉄バス 公式サイト

島原駅前～雲仙～小浜～諫早駅前

口之津～小浜～諫早駅前

有家～小浜～諫早駅前

口之津～島原駅前

【アクセスに関する問い合わせ】

●長崎県営バス
長崎～小浜・雲仙線(特急)長崎ターミナル
095-826-6221 (9:00～14:00、15:00～18:00)

●島原鉄道(株)
代表
0957-62-2231 (平日9:00～16:00)
(鉄道)島原駅
0957-62-4705 (5:45～21:00)
(バス)島原鉄道総合案内所
0957-62-4705 (6:40～18:00)
(フェリー)口之津港
0957-86-2165 (7:00～17:30)

●JR九州案内センター
0570-04-1717 (9:00～17:30)

※自家用車でアクセスご希望の方

数日間の駐車は、「雲仙お山の情報館」
へお問い合わせください。

0957-73-3636

※2025年2月時点の情報になります。
※お越しの際は各社サイトの最新情報・運航状況をご覧ください。

ご協力店舗はこちら▶

2 お荷物預かりサービス

島原半島の九州自然歩道では、歩く上で不要な荷物をお預かり・送付サービスを始めました。

【注意点】

- 必ず事前にご連絡いただき、各店舗の了承の上、ご利用ください。
- お荷物の紛失・盗難・毀損等に関して、一切責任を負いませんので、ご了承ください。
- 各店舗、急用で閉める事もあります。
- 営業時間外は対応できません。
- 各店舗、信頼の上、預かっていただきます。

【費用】

- ・お荷物1個につき、**¥500-**になります。
- ・お預け、お受け取りの際に、**各店舗でお支払い**ください。



3 宿泊・キャンプ場

島原半島の九州自然歩道沿いには、主に3つのキャンプ場があります。
その他の宿泊施設等については、右記サイトをご覧ください。

(一社)島原半島観光連盟HP▶

(一社)雲仙観光局へ▶

エコ・パーク論所原

営業期間	通年営業
電話番号	0957-65-7056
料金	オートキャンプサイト1区画 4,000円 貸出テント(5～6人用)1張 1,500円
営業時間	9:00～17:00 イン14:00 アウト11:00
共用施設	炊事棟AC電源 シャワー ランドリー レストラン・食堂 売店・自動販売機



白雲の池キャンプ場

営業期間	4月～12月
電話番号	0957-73-6464
料金	センターサイト：1区画3,000円6人まで フリーサイト：テントタープ各一張1,000円 +宿泊料：大人1,000円 小学生500円
営業時間	9:00～17:00 イン13:00～17:00 アウト11:00
共用施設	炊事棟



田代原キャンプ場

営業期間	5月～10月
電話番号	0957-78-2331
料金	1泊野営 1人につき300円 ※小学生及び中学生100円 +宿泊 テントサイト 1張1泊1,000円
営業時間	9:00～17:00 イン15:00 アウト11:00
共用施設	シャワー 炊事棟



上記情報は変更する場合があります。詳しくは各サイトをご覧ください。

4 島原半島の九州自然歩道踏破賞

半島55kmを踏破された方へ**特別な踏破証明書と記念品**を贈呈！
島内の歩道に設置された6つのチェックポイントのうち、4か所
で自撮り写真を撮影し、お山の情報館にてご提示いただくと受け
取ることができます。

チェックポイントの場所はシークレット🔒

歩道沿いの九州自然歩道の標識に注目してみてくださいね！



※数に限りがあります。
※内容は変更する場合があります。



詳しくは「お山の情報館」HPへ▶

(一社)九州自然歩道フォーラムでは
長崎県や他県の踏破賞を用意しております。

2 お荷物預かりサービス

島原半島の九州自然歩道では、歩く上で不要な荷物をお預かり・送付サービスを始めました。

【注意点】

- 必ず事前にご連絡いただき、各店舗の了承の上、ご利用ください。
- お荷物の紛失・盗難・毀損等に関して、一切責任を負いませんので、ご了承ください。
- 各店舗、急用で閉める事もあります。
- 営業時間外は対応できません。
- 各店舗、信頼の上、預かっていただきます。

【費用】

- ・お荷物1個につき、**¥500-**になります。
- ・お預け、お受け取りの際に、**各店舗でお支払い**ください。



ご協力店舗はこちら▶



Hiking Map Book Nagasaki〔南島原市～雲仙市〕 2025年4月発売開始！

島原半島の九州自然歩道を歩くなら、この一冊が必携！
コース情報はもちろん、ポイント間の距離や標高、補給スポットや水場など、
歩くために必要な情報をわかりやすく網羅。さらに、初心者からベテランまで
安全に楽しめるよう注意点やアクセス情報も充実。歩くほどに新たな発見がある
“九州自然歩道”を満喫するためのMapBookです！

購入はこちらから



お問い合わせ <島原半島に関すること> 雲仙お山の情報館〔9:00～17:00(木曜定休)〕TEL:0957-73-3636

<九州自然歩道に関すること> (一社)九州自然歩道フォーラム MAIL:info@kntf.jp