

モデルコース（八戸駅を起点と考えたセクションハイクの一例）

エリア1: 八戸駅 — 聖寿寺館跡 37km 1泊2日		八戸駅から各コース起点に移動する推奨手段		各コース終点から八戸駅に移動する推奨手段			
Day1 17km	新幹線等	八戸駅 3.9 km	櫛引八幡宮 6.1 km	法師岡古戦場跡 4.8 km	夕日ヶ丘公園 2.4 km	苦米地駅	電車/ バス(苦米地駅通りバス停)
Day2 20km	電車/ バス(苦米地駅通りバス停)	苦米地駅 3.7 km	剣吉駅 6.4 km	諏訪神社 6.6 km	聖寿寺館跡 3.3 km	三戸駅	電車 *三戸駅はルート外 (アクセス先として掲載)
エリア2: 聖寿寺館跡 — 五戸代官所跡 19km 1日		八戸駅から各コース起点に移動する推奨手段		各コース終点から八戸駅に移動する推奨手段			
Day1 19km	電車 *三戸駅はルート外 (アクセス先として掲載)	三戸駅 3.3 km	聖寿寺館跡 4.5 km	高山峠展望台 4.7 km	五戸町浅田支所 6.0 km	五戸代官所跡	バス(中央バス停)
エリア3: 五戸代官所跡 — 奥入瀬ろまんパーク 29km 1泊2日		八戸駅から各コース起点に移動する推奨手段		各コース終点から八戸駅に移動する推奨手段			
Day1 17km	バス(中央バス停)	五戸代官所跡 5.0 km	清三久保バス停 4.0 km	東昌寺 4.7 km	不動明王神社 3.0 km	平山バス停	タクシー
Day2 12km	タクシー	平山バス停 5.9 km	若宮大明神 3.3 km	沢田鶏舞発祥の地石碑 3.0 km	奥入瀬ろまんパーク		タクシー/ 期間限定バス おいらせ号
エリア4: 奥入瀬ろまんパーク — 十和田湖畔子ノ口 30km 1泊2日		八戸駅から各コース起点に移動する推奨手段		各コース終点から八戸駅に移動する推奨手段			
Day1 16km	タクシー/ 期間限定バス おいらせ号	奥入瀬ろまんパーク 2.3 km	浄回寺 4.2 km	大筋神社 4.8 km	旧笠石家住宅 4.4 km	奥入瀬溪流館	タクシー/ 期間限定バス おいらせ号
Day2 14km	タクシー/ 期間限定バス おいらせ号	奥入瀬溪流館 5.0 km	石ヶ戸休憩所 7.0 km	銚子大滝 1.6 km	十和田湖畔子ノ口		タクシー/ 期間限定バス おいらせ号
エリア5: 十和田湖畔子ノ口 — 十和田神社 19km 1日		八戸駅から各コース起点に移動する推奨手段		各コース終点から八戸駅に移動する推奨手段			
Day1 19km	タクシー/ 期間限定バス おいらせ号	十和田湖畔子ノ口 5.0 km	十和田山 5.4 km	宇樽部キャンプ場 2.9 km	瞰湖台 5.4 km	十和田神社	タクシー/ 期間限定バス おいらせ号

各起点へのアクセス（八戸駅を起点と考えたセクションハイクの一例）

エリア	モデルコース起点	電車	バス	タクシー	推奨移動手段
八戸市	八戸駅	○	○	—	八戸駅までは新幹線・電車・バス・車等でお越しください。
南部町	苦米地駅	○青	○南	△	電車: 八戸駅⇄苦米地駅 / バス: 八戸駅前⇄苦米地駅通りバス停
南部町	三戸駅	○青	△南	△	電車: 八戸駅⇄苦米地駅⇄三戸駅
五戸町	五戸代官所跡	—	○南	△	バス: 八戸駅⇄中央バス停(五戸町)で降車。中央バス停から五戸代官所跡まで200m
※スルーハイクでのご利用の場合、特に五戸町～十和田市のルート周辺には宿泊施設が少ないため、十分な計画を立てるようお願いします。					
十和田市	平山バス停	—	△+	○	タクシー/バス停を起点としているが、タクシーでの移動を推奨します。八戸駅周辺を拠点とする場合、路線バスの本数・時間帯に注意が必要(1日1本/土日祝運休/詳細は十和田観光電鉄のウェブサイトをご確認ください)
十和田市	奥入瀬ろまんパーク	—	○JR	○	タクシー/バス: 八戸駅⇄奥入瀬ろまんパーク⇄奥入瀬溪流館⇄十和田湖畔子ノ口
十和田市	奥入瀬溪流館	—	○JR	○	間はバスで移動可能(期間限定バス・事前予約制のため詳細はジェイアール東北株式会社のウェブサイトをご確認ください)
十和田市	十和田湖畔子ノ口	—	○JR	○	
十和田市	十和田神社	—	○JR	○	タクシー/上記同様JRバスおいらせ号で移動し十和田湖畔で降車。十和田神社まで約1km

エリア3、4、5については、電車やバスでのアクセスが限定されるため、公共交通の他にタクシーのご利用をご検討ください。

青 青い森鉄道	南 南部バス	十 十和田観光電鉄	JR ジェイアールバス東北株式会社
---------	--------	-----------	-------------------

●八戸十和田トレイル運営事務局 Tel. 0179-23-8902

●環境省 十和田八幡平国立公園管理事務所 Tel. 0176-75-2728

八戸十和田トレイル公式サイト

*トレイルに関するご質問等はウェブサイトにあるお問い合わせフォームからご連絡ください。



八戸十和田 トレイル

海と山をつなぐ、美しき120km

HACHINOHE TOWADA TRAIL



海と山をつなぐ、美しき120km

海、山、川、里を繋ぎ、青森県八戸市から南部町、五戸町を通り、十和田市の十和田湖まで歩く旅の道。歴史と信仰が結びつき、古より人々の往来が盛んだった場所。漁業の街、田畑、果樹園、森林、溪流、湖と続く中で、街から自然へのグラデーションの中を歩く120km。

みちのく潮風トレイル、そして、ふくしま浜街道トレイルと3本を繋いで歩けば1,300kmのロングハイキングです！

八戸駅

八戸市

南部町

五戸町

十和田市

Area 1

八戸駅 — 聖寿寺館跡



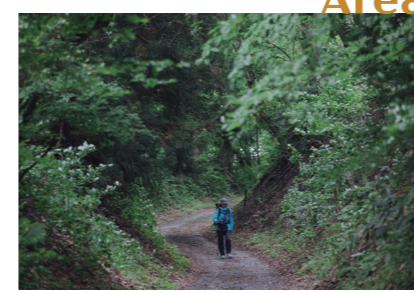
馬淵川と三戸街道に沿った南部ゆかりの郷道

馬淵川下～中流域の開けた谷筋には、古代からのアイヌ語由来の地名が多く残り、また中世～近世の南部氏ゆかりの史跡と、リンゴ農園が続く。

聖寿寺館跡

聖寿寺館跡 — 五戸代官所跡

Area 2



維新の歴史薫る峠道

奥州街道の旧道であり、丘陵の森と里山を縫う静かな峠道。かつて戊辰戦争に敗れた旧幕府方が北走し、その後、明治天皇が行幸された足跡が残る。

Area 3

五戸代官所跡 — 奥入瀬ろまんパーク



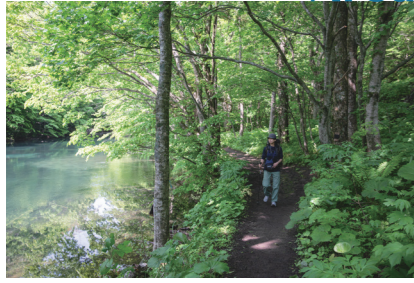
台地・丘陵の開拓田園を歩く

五戸川と奥入瀬川に挟まれた台地、扇状地と数多くの支谷。開けた台地上に用水路網と開拓農地が広がり八甲田の連山が目前に迫る。

奥入瀬ろまんパーク

Area 4

奥入瀬ろまんパーク — 十和田湖畔子ノ口



奥入瀬川を遡り十和田湖へ

十和田湖を水源に太平洋へ注ぐ奥入瀬川。中流域は広く明るい山間の静かな郷道。上流部14kmは美しい流れと溪畔林が続く名勝、奥入瀬溪流。

十和田湖畔子ノ口

十和田神社

Area 5

十和田湖畔子ノ口 — 十和田神社



十和田湖と外輪山トレイル

険しい十和田山の登路にはブナの純林が広がり、山頂付近は垂高山性の景観と展望。そしてトレイル西の起終点はカルデラ湖の神秘と信仰の杜。