

## 隠岐島地域

Oki Islands Region



環境省 中国四国地方環境事務所

### 国立公園とは

日本を代表する優れた自然風景地について国が指定し、管理する公園を国立公園といえます。そこに生きる動植物をはじめ、質の高い自然を保護するとともに、国民がその自然から学び、自然と楽しむためのものです。

現在、北は利尻礼文サロベツから南は西表石垣まで、全国に35の国立公園が指定されています。

### 大山隠岐国立公園の概要

<b>指定</b>	昭和11年2月1日
<b>変遷</b>	昭和38年4月10日 隠岐島地域・島根半島・三瓶山地域編入、 蒜山区域拡張 平成14年3月26日 毛無山区域拡張 平成26年3月19日 三徳山区域拡張

<b>面積</b>	<b>都道府県</b>
陸域35,097ha(隠岐島地域7,399ha)	鳥取県・島根県・岡山県
海域公園地区51.6ha(隠岐島地域50.5ha)	

**特徴**  
神話と山岳信仰が息づく暮らしとともにある 山・島・海  
中国地方の最高峰、大山をはじめ、蒜山、三瓶山などの火山群とその山麓の高原地帯、島根半島のリアス海岸、隠岐の火山群島などがあります。西日本最大級のブナ林、草原性の希少な動植物、離島独自の生態系などが見られます。

#### 公園についての問い合わせ先

環境省大山隠岐国立公園管理事務所(大山・蒜山地域) (Tel) 0859-34-9331  
〒683-0067 鳥取県米子市東町124-16米子地方合同庁舎4階  
松江管理官事務所(島根半島・三瓶山地域) (Tel) 0852-21-7626  
〒690-0841 島根県松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階  
隠岐管理官事務所(隠岐島地域) (Tel) 08512-2-0149  
〒685-0016 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町55

令和8年2月発行

## 島後地域の見どころ Highlights of the Dogo area

### 01-日本海の荒波が生んだ海岸景観

隠岐諸島は、昔の火山活動で基礎が造られ、冬季の季節風や波浪による侵食が加わり、海食崖、洞門、洞窟など多彩な海岸景観が生み出されました。島後で見られる代表的な海岸景観は、ローソク島と呼ばれる海上に突き出た奇岩です。先端に夕日が重なる絶景は、遊覧船から鑑賞することができます。ほかにも、複雑な海岸地形を一望できる白島海岸や、独特の多島海景観をもつ浄土ヶ浦などの景勝地があります。



浄土ヶ浦



ローソク島

白島

### 02-乳房杉

幹から下向きに伸びる大小24個の枝が乳房に見えることから、その名がついています。樹齢は約800年。乳房杉帯は風穴となっており、地下水で冷やされた風が玄武岩の隙間から吹き出しています。



### 03-自然回帰の森

島後の最高峰(608m)である大満寺山の周辺は、自然を採勝したり、展望台から鷲ヶ峰の屏風岩や、トカゲ岩などの素晴らしい自然景観を楽しむことができます。樹齢数百年の杉が立ち並ぶ天然林も見どころです。



鷲ヶ峰

### 04-壇鏡の滝

岩壁の中央に建てられた壇鏡神社の両側に、高さ40mから流れ落ちる雄滝と雌滝の二本の滝を見ることができます。隠岐では勝利の水ともされており、「名水百選」、「日本の滝百選」にも選ばれています。



たまわかし みことじん じゃ

### 05-玉若酢命神社

隠岐の総社として創設された神社。隠岐造りの本殿と、境内には樹齢推定2000年の国指定天然記念物・八百杉があります。隠岐島後三大祭りの一つ「御霊会風流」では、神馬が社頭へ駆け上がる神事が行われます。



## 島前地域の見どころ Highlights of the Dozen area

### 06-国賀海岸

西ノ島の西海岸一帯には、日本海の激しい波によって削られてできた崖や洞窟が続いています。海面から約257mの高さをもつ摩天崖や、通天橋と呼ばれるアーチ状の巨大な岩など、約7kmにも及ぶ雄大な景色が楽しめます。また、そそり立つ崖の上部一帯はおだやかな地形が広がり、牛や馬の放牧が行われる草原の中に、国賀浜から摩天崖までの遊歩道が整備されています。



通天橋



摩天崖

### 07-焼火神社

島前カルデラの中心で噴火した島前最高峰・焼火山の中腹に位置する神社。岩窟に建てられた社殿には、航海安全の神様が祀られ、古くから信仰を集めています。隠岐固有の植物・タクヒデングが見られます。



### 08-明屋海岸

女神がお産をしたという伝説が残されている海岸です。崖を構成する赤い岩は、溶岩のしぶきが高温のまま空気に触れてできた岩石で、ここはかつて噴火口でした。海岸の西にある岩は中央がハート型に見えることから、ハート岩とも呼ばれています。



### 09-赤壁

島前火山の断面を見ることができる断崖で、最高約200mもの高さがあります。断崖は赤色で、火山の噴火で噴出したマグマのしぶきが降り積もったものです。また、白く見える岩石(粗面岩)が縦に割って入っています。



### 10-赤ハゲ山

展望台からは島前カルデラの全貌や本土を見渡すことができます。付近にはたくさんの牛が放牧されており、かつては牧畑農法が行われていました。「名垣」と呼ばれる石垣から当時の名残を感じるすることができます。



## 隠岐島の楽しみ方

Popular Activities on the Oki Islands

隠岐諸島ではシーカヤック、ダイビング、遊覧船などを通じて、多様な海岸・海中景観を楽しむことができます。また、雄大な自然を感じながらトレッキングやサイクリング、キャンプなどを楽しめるほか、離島ならではの人々の営みや歴史文化に触れることもできます。おすすめコースや体験アクティビティはこちらから↓

国立公園に、行ってみよう!  
大山隠岐国立公園サイト

<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/daisen-oki/>



トレッキング



サイクリング



シーカヤック

### 国立公園利用上のマナー

- ゴミを捨てないでください
- 花などの植物を採らないでください
- 野生動物に餌を与えないでください
- 動物を獲らないでください

- ・キャンプ場以外での野営はやめましょう。
- ・植生保護を図るため、木道、歩道外への立入りはやめましょう。
- ・たき火は指定の場所で行いましょう。
- ・車道、駐車場以外の場所への車両の乗り入れはやめましょう。

facebook  
大山隠岐国立公園



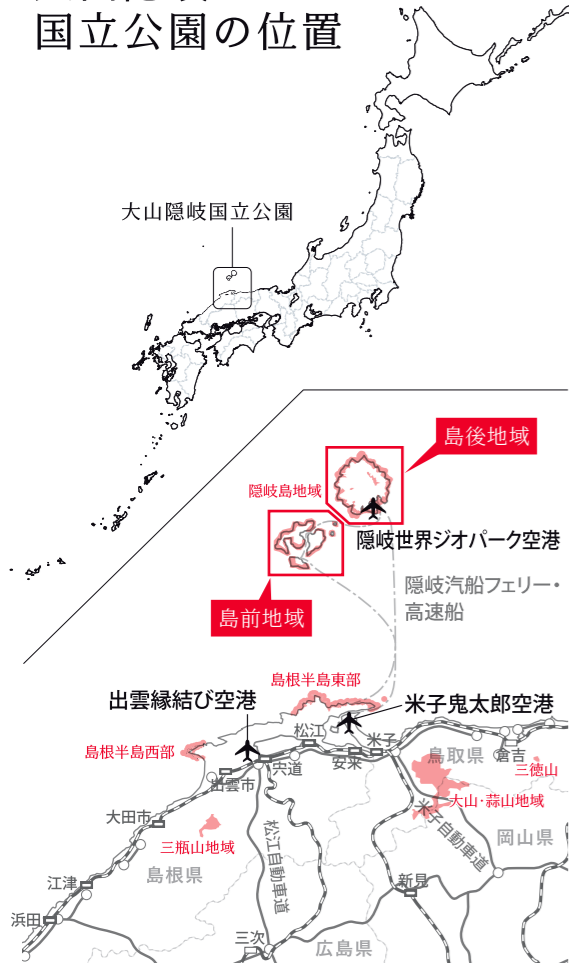
Instagram  
@daisen\_okinationalpark



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# 大山隠岐 国立公園の位置



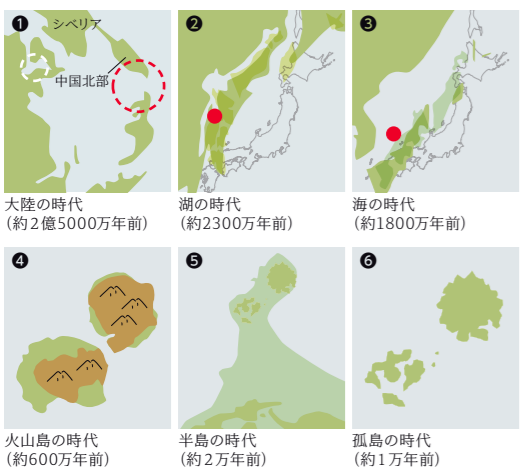
## 大地の成り立ち

隠岐諸島は約600万年前の火山活動により、現在の島の形の基礎が造られました。その後も地殻変動や気候変動の影響を受け、海に沈んだり、島根半島と繋がったりを繰り返し、今に至ります。

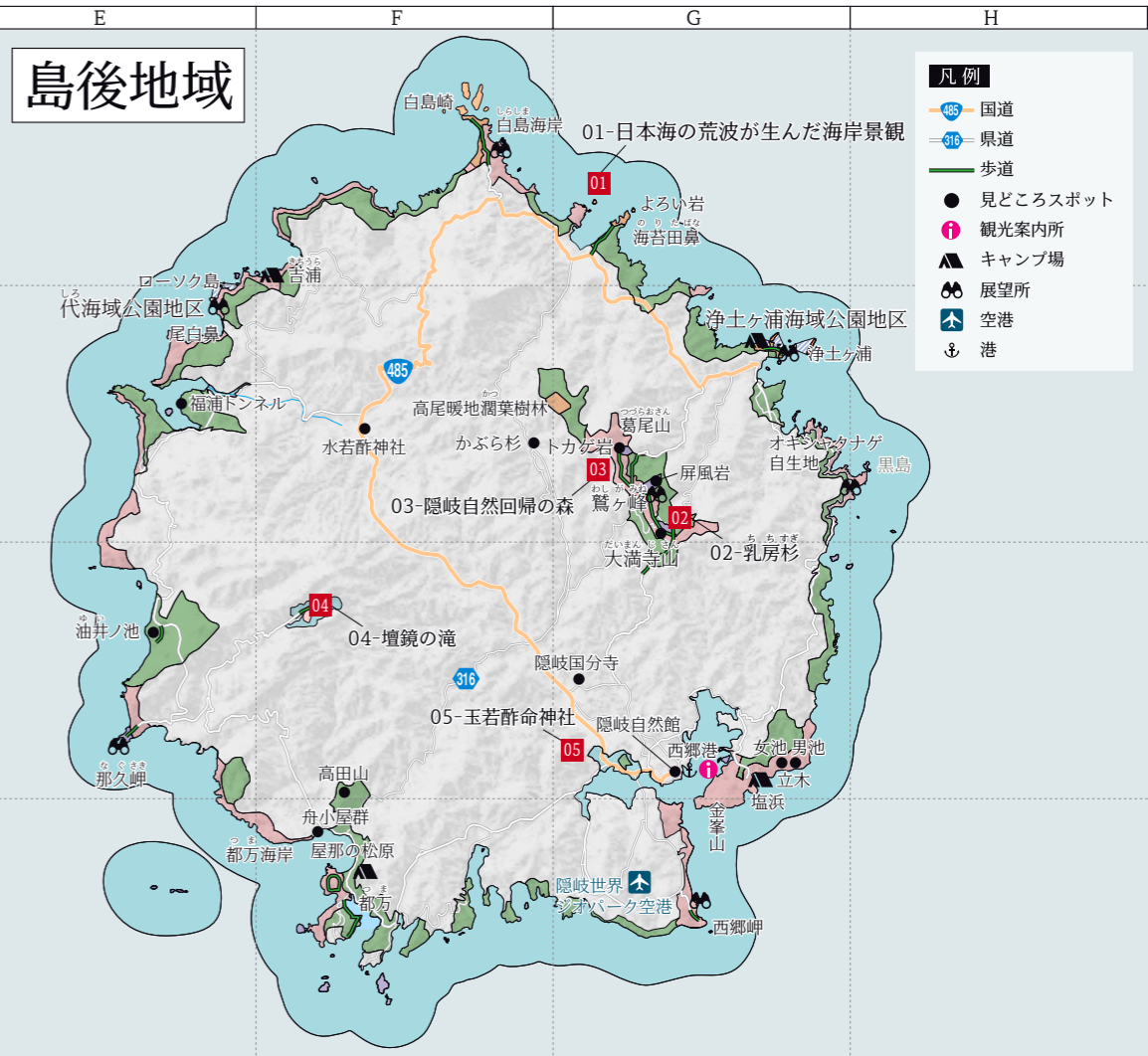
また、時を遡り、約2億5000万年前の地球にはパンゲアという巨大な大陸がありました。隠岐島はその一部だったことが、隠岐片麻岩(※)という岩石から分かっています。

約2億5000万年前から現在に至るまでの地球の軌跡を追うことのできる島です。

※約2億5000万年前に地下の熱と圧力でその姿が変化した石。



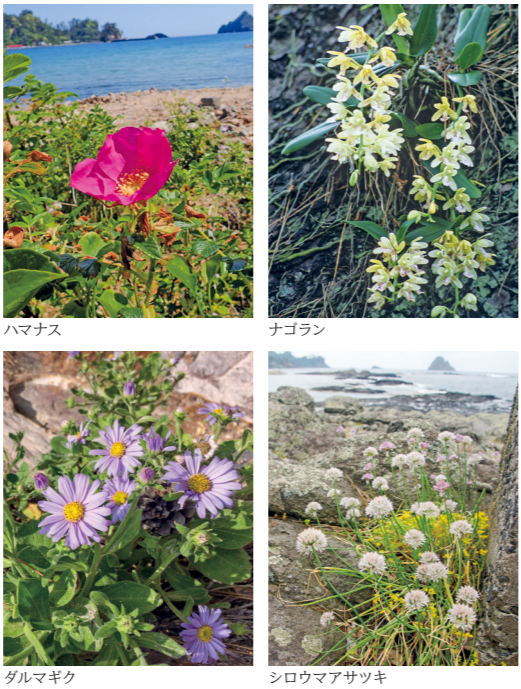
# 島後地域



## 隠岐島の動植物

隠岐諸島では、北方系のハマナス、南方系のナゴラン、大陸系のダルマガキ、亜高山性のシロウマアサツキなど、本来であれば異なる環境下に生育している植物が海岸沿いの低地に同所的に生育しています。

また、海域には日本海に分布する海草の6種全てが生育し、海草藻場として日本海で最大級の



面積を有しており、国内で唯一、クロキツタの生息地が国指定天然記念物となっています。オキサンショウウオやオキノウサギ、オキシクナゲなどの固有の動植物が生息・生育し、周辺の無人島はオオミズナギドリや国指定天然記念物及び絶滅危惧種のカムリウミスズメなどの海鳥の繁殖地となっています。



## 隠岐島の文化

隠岐諸島は「古事記」の国生み神話にも登場する歴史のある島です。先史時代から都でも重要な島と認識されていた理由として、隠岐で産出する黒曜石の流通が盛んであったことが考えられています。そのほか隠岐の風土に由来した文化として、「牧畑」と呼ばれる、火山活動によって形成された薄く痩せた土壌を利用した農業形態が1970年頃まで営まれていました。当時の畑の境界線「名垣(石垣)」は今も見ることができます。また、離島ならではの独特な文化が形成されており、隠岐古典相撲や牛突きなどは、今も脈々と受け継がれ、島内外から多くの人々に賑わいます。



## 隠岐ユネスコ世界ジオパークとの連携

隠岐諸島は貴重な大地の遺産として、「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」に認定されています。地域住民が主体となり、地形地質を始めとする隠岐の優れた自然や文化を保全しながら、教育や観光に利用することで、地域の持続的な発展を目指す取組が進められています。国立公園と隠岐ジオパークは重複したエリアが多く、外来種対策や登山道整備など連携して事業を実施しています。



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分1地形図を使用(測量法に基づく国土地理院長承認(複製)R 6JHF 474)し作成した地図データを編集した。本製品を複製する場合は、国土地理院の長の承認を得なければならない。