

북알프스에는 반달가슴곰이 살고 있어요

곰과 공존하기 위해 알아 두어야 할 것



環境省
Ministry of the Environment

발행 2025년 3월 환경성 신에쓰자연환경사무소
작성 NPO 법인 신슈반달가슴곰연구회

여러분은 지금 곰 서식지에 있어요

곰을 의식하며 행동하세요.

곰은 적극적으로 사람을 습격하는 동물은 아니지만, 음식물이나 쓰레기의 맛을 알게 되면 위험한 존재가 됩니다.

음식물, 쓰레기를 먹게 하지 마세요

☑️ 음식물, 쓰레기는 냄새가 나지 않도록 관리



음식물이나 쓰레기의 맛을 알게 되어 위험한 곰이 되는 과정



가까이에서 마주치지 않도록 하세요

☑️ 소리내기(방울, 라디오, 박수, 목소리)



가까이에서 마주쳤다면

☑️ 천천히 뒷걸음으로 물러나세요

☑️ 큰 소리를 내지 마세요!

☑️ 뛰어서 도망가지 마세요!



뒷면에 자세한 대책이 기재되어 있습니다. 4단으로 접어 휴대하세요.

반달가슴곰 (식육목 곰과)

일본에서는 혼슈와 시코쿠에 분포합니다. 삼림에서 생활하는 대형 포유류로 다양한 생물이 살아가는 풍요로운 자연에서 서식합니다. 반달 무늬와 성격은 곰마다 다릅니다.



발톱 자국

발자국

배설물
풀 등(7월) 도토리(10월)
먹이에 따라 색과 형태가 다양

여름에는 마을 근처까지 내려오는 곰이 많지만, 산으로 올라가 고산지대의 꽃밭에서 생활하는 곰도 있어요

곰의 성장



먹이와 생활

- 풀이나 나무 열매를 중심으로 곤충류 등도 먹는 **잡식성** (계절에 따라 먹이가 변화)
- 계절에 따라 활동하는 고도가 달라집니다

곰의 행동 범위

1일 이동 거리: 약 1~3km
1년간 행동 범위: 약 10~700km²

곰의 활동 시간

봄~여름: 주로 낮에 활동 (건물 근처 등에서는 밤에 활동)
가을: 낮과 밤 모두 활동

겨울잠 시작 (11월 중순~)

*대부분 12월 말까지 겨울잠



2월 초순에 새끼 곰 출산

먹이 부족 시기 (7월 하순~9월 초순)

번식기 (5~8월 무렵)



- 고산지대에서는 초본류, 베리류 등의 과실을 먹는다
- 먹이가 부족해 살이 빠지는 곰이 많다

활동 시작 (3월 하순~4월)



핵과류(버찌 등) 사회성 곤충(개미, 벌류)



표고 (m)
2400
2000
1600
1200
800

음식물과 쓰레기를 절대로 곰이 먹게 하지 마세요!!

음식 맛을 알게 된 곰은 '사람 근처에는 먹이가 있다'라고 학습해 사람을 무서워하지 않게 됩니다.

위험한 곰을 만들지 말고 안전하게 산을 즐기세요.



캠핑장에서는 음식물, 쓰레기를 철저히 관리

- 야외나 텐트 앞에 방치하지 마세요
- 음식물, 쓰레기: 냄새가 나지 않도록 밀폐 봉투*1에 넣어서 짐 속에 보관 *1...지퍼백 등
- 조리 기구, 식기 등: 깨끗이 닦아 밀폐 봉투에 넣어 짐 속에 보관



- 포장지, 다 마신 캔, 페트병도 곰을 유인합니다
- 기름, 냄새가 강한 식품, 음식물 쓰레기가 나오는 식재료는 피하세요
- 관리자의 지시에 따르세요



음식물, 쓰레기는 가져가세요

- 냄새가 나지 않도록 밀폐 봉투에 넣어 짐 속에 보관
- 짐을 데포*2할 때는 냄새가 나지 않도록 단단히 밀봉하세요(냄새가 곰을 유인합니다)
- *2...산 정상을 오르기 위해 짐을 보관하는 것
- 곰이 짐을 뒤졌다면 가까운 시설에 신고



휴식 중 쓰레기

- 쓰레기, 음식물이 떨어져 있으면 주우세요

곰과 가까이에서 마주치지 않기 위해

- 소리*3를 내서 곰에게 사람의 존재를 인지시키세요 *3...방울, 라디오, 박수, 소리내기 등
- 가급적 여럿이 행동
- 시야가 확보되지 않는 곳, 계곡 주변, 강풍, 비 올 때는 특히 주의
- 하산까지 '마주치지 않기 위한 대책'을 잊지 마세요



곰은 사람의 존재를 알아채면 도망가거나 숨는 경우가 많아요



곰과 마주쳤다면

- 침착하게 천천히 뒷걸음으로 물러나세요(곰을 응시하며)
- 큰소리를 내지 마세요
- 등을 보이고 뛰지 마세요 (본능적으로 쫓아옵니다)
- 짐, 돌 등을 던지지 마세요

곰을 놀라게 하거나 흥분하게 하면 공격당할 가능성이 있어 매우 위험



곰에게 습격당했다면

- 엎드려서 목, 얼굴, 복부를 보호하세요
- 움직이지 마세요 헬멧 권장!

곰은 자신이나 새끼를 보호하기 위해 본능적으로 공격할 수 있어요



새끼 곰 근처에는 어미 곰이 있어 위험!!

사람을 보고도 도망치지 않는 곰이 있다면

- 무리하게 지나가지 말고 곰이 멀어질 때까지 기다리세요
- 절대로 가까이 다가가지 마세요 (공격당할 수 있습니다)
- 가까이 다가가서 사진을 찍지 마세요
- 도망가지 않는 곰을 만났다면 가까운 시설에 신고

