

다이센오키 국립공원

National Parks of Japan



국립공원이란

국립공원은 일본을 대표하는 자연경관 지구로서 자연공원에 의거해 국가가 지정합니다. 북쪽의 홋카이도부터 남쪽의 오키나와까지 35개의 국립공원이 지정돼 있으며, 연간 3억 명 이상이 이용하고 있습니다. 국립공원 안에는 자연 절경뿐만 아니라 야생 동물, 역사, 문화 등의 매력이 가득합니다. 일본의 국립공원은 삼림, 농지, 마을 등의 다양한 환경이 포함되어 있는 것이 특징입니다. 사람의 손의 거의 닿지 않은 자연이 남아 있는 한편, 자연과 사람의 생활이 함께 만들어 낸 지역의 역사와 문화를 체험할 수 있습니다. 부디 국립공원을 실재로 방문해 사시사철 변화하는 일본의 아름다운 자연을 만끽해 주십시오.



— 신화와 산악신앙이 살아 숨 쉬는, 삶과 함께하는 산·섬·바다 —

다이센오키 국립공원은 많은 산이 줄지어 늘어선 동쪽의 산악 지대, 서쪽의 활화산 일대, 해안, 낙도의 4개 지역으로 구성돼 있으며, 다채롭게 변화하는 경관을 가진 국립공원입니다. 산지부는 호쾌한 화산 지형, 풍요로운 삼림, 광대한 초원 등의 다양한 요소로 구성돼 있으며, 장소에 따라 개성적인 산악 경관과 각각의 환경에 적응한 다양한 동식물을 볼 수 있습니다. 해안과 도서는 화산 활동, 지각 변동, 기후 변동, 충격작용, 침식작용 등의 복잡한 요인이 복합적으로 일어나 형성된 다채로운 해안 경관과 해류 등의 영향을 받은 해안 및 도서의 독특한 생물환경이 큰 특징입니다. 또한 “구니비키 신화~신이 바다 저편에서 끌고 온 토지를 서로 이어 이 땅을 만들었다는 전설”의 무대이기도 한 곳입니다. 예로부터 자연과 사람들의 생활, 생업이 깊이 관련돼 있는 지역입니다.

[지정 연월일] 1936년 2월 7일 [면적] 35,097ha [관계] 도도부현 | 토토리엔, 시마네엔, 오키야마엔



마덴가이



| 산지부
다이센산, 히루젠산 지역 및 산베산 지역의 산지부는 주로 화산 활동에 의해 형성됐습니다. 주고쿠 지방의 최고봉인 다이센산(해발 1,729m)은 성층화산 위로 용암돛이 얽힌 화산으로 산 정상부와 이어진 북벽, 남벽의 절벽은 험한 산악 경관을 연출합니다. 히루젠산 삼과(가미히루젠산, 나카히루젠산, 시모히루젠산)도 화산인데, 그 완만한 경사면에는 분화로 인해 호수가 말라 형성된 히루젠고원이 펼쳐집니다. 한편 산베산은 중상화산이며, 주위에 있는 3개의 호수도 화산 활동에 의해 형성된 것입니다.

| 해안·도서
과거 단층 활동으로 인해 본토와 분리된 시마네반도는 그 후 본토 측 하천의 충격작용에 의해 이즈모평야, 마쓰에평야, 유미가하마반도가 형성됨으로써 다시 본토와 이어졌다고 추정됩니다. 오키섬은 태고의 화산 활동으로 기초가 만들어지고 그 후 지각 변동과 기후 변동의 영향으로 바다에 가라앉거나 대륙 또는 본토와 이어지기를 반복하며 약 1만 년 전에 낙도가 됐습니다. 이러한 과정을 거쳐 침강해안과 융기해안이 형성되고, 여기에 겨울철 계절풍과 파도에 의한 침식이 더해져 해식에, 동문, 동굴 등의 다채로운 해안 경관이 탄생했습니다.



다이센산북벽



산베산과우키누노덴못



히노미사키해안 (유기해안)



로소우쓰

구니가해안



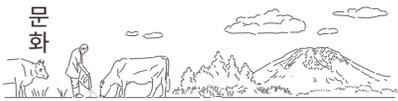
| 산지부
풍요로운 삼림으로 덮여있는 다이센산은 그 중에서도 해발 800~1,300m에 걸쳐 남아 있는 서일본 최대급의 너도밤나무 자연림과 해발 1,300m 위부터 눈주목나무가 혼합돼 형성된 풍충 관목대가 특징적입니다. 이 밖에 게나시산과 산베산의 너도밤나무 숲, 미토쿠산의 조엽수림과 냉온대 수림 등이 있습니다. 히루젠산 산등성이부, 산베산 정상부 및 기슈부 등에서도 각지에 초원이 분포하는 것 또한 이 공원의 특징입니다. 다이센산의 해발 1,300m 위에 형성된 풍충 관목림 지대에는 가솔송, 아카모노, 섬쥐손이, 냉초 등의 고산식물이 분포해 있어 초여름에 아름다운 꽃밭을 볼 수 있습니다. 산 중턱에 펼쳐진 낙엽활엽수림에는 얼레지 등의 봄 식물과 일본에호랑나비를 비롯해 다양한 동식물이 서식하고 있습니다. 각지의 초원에는 희귀한 초원성 동식물이 서식하고 있으며, 그 중에서도 담색어리표범나비는 주고쿠 산지의 몇몇 초원에서만 서식하고 있습니다.



눈주목나무

게나시산의 너도밤나무 숲

얼레지



| 산지부
다이센산은 예로부터 산악신앙의 대상으로 숭배돼 왔습니다. 헤이안 시대(8~12세기)에 창건된 다이센사에는 에도 시대(17~19세기)에 걸쳐 참배자의 발길이 끊이지 않았습다. 오늘날에도 참배로(다이센미치)가 남아 있어 그 자취를 느낄 수 있습니다.또한 다이센산과 함께 “호키살령”이라고 불리는 센조산과 미토쿠산은 예로부터 산악신앙의 대상으로 여겨져 왔습니다.한편, 산베산과 히루젠산에는 목축 등을 위해 사람들의 생활과 생업의 일환으로서 초원이 형성돼 있습니다. 오늘날에도 일부 장소에서는 불필요한 초목을 태워 새로운 풀이 잘 자라도록 “히이레”라고 하는 전통적 관리가 계승되고 있습니다. | 해안·도서
오키섬과 시마네반도는 모두 일본 국가의 시작을 전하는 신화의 무대입니다.특히 시마네반도는 약 1500~3000년 전 고대 이즈모 문화의 중심이라고 할 수 있는 이즈모타이샤와 히노미사키 신사, 가가노쿠케도 등 신화와 관련된 사적과 명소가 곳곳에 있습니다.



다이센미치(요코테미치)의 기둥문

이즈모타이샤

미토쿠산 신부쓰사 본당

산베산 니시노하라의 히이레

| 해안·도서
오키 군도에는 북방계 해당화, 남방계 나도풍란, 대륙성 해국, 아고산성 산과 등의 식물이 해안이 따라 저지대에 동소적으로 서식하고, 내륙부에는 고유종인 오키 도롱뇽이 서식하는 등 독자적인 생태계가 형성돼 있습니다. 해역에는 일본해(동해)에 분포하는 6종의 해조류가 모두 서식하고 있으며, 해조류 밀생지로서는 일본해(동해) 최대급의 면적을 보유하고 있습니다. 또한 해조류로는 유일하게 국가지정 천연기념물인 “구로키즈타”의 서식지로도 유명합니다. 시마네반도는 사람이 쉽게 접근할 수 없는 암석해안이 많아 바닷새들의 번식지로 알맞습니다. 그 중에서도 히노미곶의 후미시마섬은 일본에서도 손꼽히는 팽이갈매기 집단번식지입니다.



오키도롱뇽

지부의 해중림

후미시마섬



| 산지부
산지부는 호쾌한 화산지형, 풍요로운 삼림, 광대한 초원, 독특한 생물환경 등의 다양한 요소로 구성돼 있습니다. 이곳에서는 트레킹, 사이클링, 캠핑, 스노 스포츠, 문화·신앙 체험 등 일 년 내내 자연을 즐길 수 있습니다. | 해안·도서
다채로운 해안 경관과 독특한 생물환경을 자랑하는 해안 및 도서부는 예로부터 신앙과 자연과 사람들의 생활이 깊이 관련돼 온 지역입니다. 이곳에서는 캠핑, 해양스포츠, 트레킹, 크루징 등을 즐길 수 있습니다.



다이센 중턱에서 바다까지 다운힐 사이클링

오봉절의 대힌등(다이센지 절)

설상 페트 바이크(히루젠 고원)

구게도 관광 유람선(가가노쿠케도)

오키 섬에서 씨게락



— 다이센산 정상 “일목일석 운동” —
등산자의 급증과 함께 일시적으로 산 정상 대부분이 맨땅을 드러냈습니다. 이에 다이센산 정상을 보호하는 모임이 1985년에 발족해 “일목일석 운동”이라는 민간협동 대운을 실시했습니다. 등산자가 지정된 묘목이나 돌을 가지고 올라가 산 정상에 되돌려 놓음으로써 예전 식생이 점점 회복되고 있으며, 현재도 이 운동은 계속되고 있습니다.

— 가가미가나루의 자연환경보전활동 —
가가미가나루의 북쪽에 위치한 조야마산 기슭에는 방목지나 채초지였던 역새 초원과 산지습원이 펼쳐져 있습니다. 이러한 환경을 보전하기 위해 학식경험자와 관계 기관으로 구성된 김토회, 시정촌, 현지 단체의 협력을 얻어 보전 작업과 조사 등을 실시하고 있습니다.

— 오키 유네스코 세계 지오파크와의 연계 —
오키에서는 지역 주민이 주체가 된 지오파크의 대응이 추진되고 있습니다. 또한 환경부에서는 자연과의 교류 이벤트나 강연회 개최, 외래식물 제거, 환경교육 프로그램 작성, 안내표지 설치 등 다양한 방법으로 지오파크와 연계하면서 오키의 뛰어난 자연과 문화를 보전하고 지속적으로 활용해 나가기 위한 대응을 추진하고 있습니다.



국립공원 이용 매너

많은 사람들이 즐겁게 이용할 수 있도록 국립공원 내에서는 자연을 소중히 아끼고 다음의 사항을 준수해 주십시오.

- 쓰레기를 버리지 마십시오.
- 꽃 등의 식물을 꺾지 마십시오.
- 야생동물에게 먹이를 주지 마십시오.
- 동물을 잡지 마십시오.
- 정해진 장소에서만 흡연해 주십시오.
- 지정된 장소에서만 불을 피워 주십시오.

- 캠핑장 이외의 장소에서는 야영하지 마십시오.
- 차도, 주차장 이외의 장소에서는 차량에 탄 채로 이동하지 마십시오.
- 식생을 보호하기 위해 데크길, 보행로 외에는 출입을 금지합니다.
- 다이센지 스키장 이용이 집중되는 겨울철에는 주변 도로에 정체 또는 노상주차가 발생하고 있습니다. 스키장 이용자는 가능한 한 마키하라 주차장에 주차한 후 셔틀버스를 이용해 주십시오.
- 등산자의 안전을 위해 충분한 장비를 준비하고 등산 계획을 세우는 동시에 등산신청서와 하산신고서를 제출해 주십시오.
- 등산하기 전에 충분한 몸 상태를 확인하고 용변을 마친 후 등산해 주십시오. 휴대용 변기도 준비해 주십시오.
- ※다이센산 등산로의 화장실 시설은 미센산 정상, 모토다니 대피산장에만 있습니다.

연락처 일람

주고쿠시코쿠 지방환경사무소
(700-0907) 오키야마시 기타구 시모이시이 1-4-1 오키야마 제2합동사무소 11F
| TEL | 086-223-1577 | FAX | 086-224-2081
| URL | https://chushikoku.env.go.jp/

다이센산, 히루젠산 지역
다이센오키 국립공원 관리사무소
(683-0067) 토토리엔 요나고시 히가시초 124-16 요나고 지방합동사무소 4층
| TEL | 0859-34-9331 | FAX | 0859-34-9330

시마네반도 지역, 산베산 지역
마쓰에 관리관사무소
(690-0841) 시마네엔 마쓰에시 무코지마초 134-10 마쓰에 지방합동사무소 5층
| TEL | 0852-21-7626 | FAX | 0852-21-7639

오키섬 지역
오키 관리관사무소
(685-0016) 시마네엔 오키군 오키노시마초 조호쿠마치 55
| TEL | 08512-2-0149 | FAX | 08512-2-0150

국립공원에 가자! (다이센오키 국립공원)
https://www.japan.travel/national-parks/ko/



발행자: 환경부
발행연도: 2026년

※ 불거리 안내 지도는 지정 구역의 개요를 나타내기 위해 작성된 것입니다. 오차가 있을 수 있다는 점을 고려해서 이용해 주십시오.



01 조도가우라



다양한 암석으로 구성된 다도에 경관이 펼쳐져 있습니다. 산책로와 전망 데크도 정비돼 있습니다.

02 오키 자연회귀의 숲



다만치산에 지치스기라고 불리는 수령 약 800년의 거목이 있습니다. 근처에는 삼나무 천연림도 있어 예로부터 자연 숭배의 대상으로 보전돼 왔습니다.

03 아키야해안



붉은 현무암 절벽이 있습니다. 산책로와 화장실도 정비돼 있어 캠핑이나 산책을 즐길 수 있습니다.

04 구니가해안



일본해(동해)의 거센 파도에 쪼인 다이내믹한 해안 경관을 보며 산책할 수 있습니다. 일본에서도 손꼽히는 높이를 자랑하는 257m의 마네키이 절벽과 아치 형태의 거대한 바위인 쓰렌코를 볼 수 있으며, 유람선에서도 절경을 만끽할 수 있습니다.

05 적벽



아주 먼 옛날 화산이 분화한 흔적을 볼 수 있습니다. 선셋 크루징 위에서는 석양에 물들어 진 홍색으로 빛나는 적벽을 감상할 수 있습니다.

06 미호노세키



봄에 철쭉이 아름답게 피는 고훈마쓰 공원에서 360도로 일본해(동해)를 볼 수 있는 미호노세키 등대 부근까지 산책로가 정비돼 있습니다. 여름에는 수많은 오징어잡이 배가 무수하게 밝힌 조명이 "어와"를 감상하거나 커다란 그물로 낚시를 건져 잡는 체험 등도 가능합니다. 미호 신사에서는 매일 아침 제신제 공물을 바치는 의식에 참석할 수 있습니다.

07 가카노쿠케도



파도의 침식에 의해 해식애에 만들어진 동굴입니다. 관광유람선을 타고 신의 탄생과 관련된 신화가 전해 내려오는 대형 동굴인 신쿠케도 등의 동굴 내부를 관광할 수 있습니다. 또한 가카노쿠케도에서 해안선으로 이어진 가스라시마섬에서는 해수욕, 캠핑, 산책 등을 즐길 수 있습니다.

08 히노미사키



시마네반도 서쪽 끝에 위치해 있으며 히노미사키 등대, 히노미사키 신사 등이 있습니다. 주위 일대는 용기해안이며, 복잡한 해안선을 가진 박력 넘치는 경관을 볼 수 있습니다.

09 센조산



빙풍과 같은 특이적인 산들이 줄지어 펼쳐져 있으며, 정상으로 향하는 도중에 온다키펙프, 멘다키펙프의 아름다운 경관을 볼 수 있습니다. 14세기에 교토의 정변으로부터 이 땅으로 도망쳐 온 고다이고 천황과 관련된 사적도 남아 있습니다.

10 미토쿠산



국보 나게이레도를 비롯 해 산악신앙과 관계된 종교시설군이 있습니다. 또한 갈가시나무 등의 조림수부터 너도밤나무 등의 냉온대 낙엽활엽수까지 자연림이 연속해서 수직적으로 분포돼 있습니다.

11 다이센산



남쪽에서 본 다이센산 (가키카게고개에서) 주고쿠 지방의 최고봉이며, 보는 방향에 따라 다른 모습을 보여 줍니다. 서쪽에서 보면 매우 우아한 자태의 산이지만, 북쪽이나 남쪽에서 보면 매우 험한 산세를 보여 줍니다. 신의 산으로서 숭상받아 온 다이센산에는 옛 사적과 신사, 사원이 남아 있으며 봄의 신록, 여름의 등산, 가을의 단풍, 겨울의 스키 등 일 년 내내 자연을 즐길 수 있습니다.

12 오쿠다이센산-가미가나루



기보시산, 조야마산, 가라스가산으로 둘러싸인 가미가나루는 다이센산에서는 드물게 습원이 있고 그 주변을 역세 초원이 둘러싸고 있습니다. 캠핑장, 스키장, 숙박시설이 정비돼 있습니다.

다이센오키 국립공원의 위치



주요 교통편

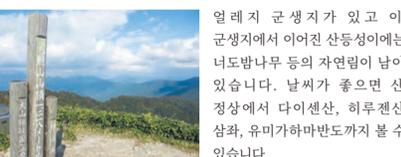


13 14 히루젠산 삼좌 히루젠고원



히루젠산 삼좌 (가미히루젠산, 나카히루젠산, 시모히루젠산) 라고 불리는 산줄기의 기슭에는 해발 500~600m의 고원이 펼쳐져 있으며 사이클링, 캠핑, 스키 등 일 년 내내 스포츠도 즐길 수 있습니다. 초봄에는 마른 풀을 태워 초원을 지키고 있습니다.

15 게나시산



얼레지 군생지가 있고 이 군생지에서 이어진 산등성이에는 너도밤나무 등의 자연림이 남아 있습니다. 날씨가 좋으면 산 정상에서 다이센산, 히루젠산 삼좌, 유미가하마반도까지 볼 수 있습니다.

16 산베산



오산베산, 메산베산, 고산베산, 마고산베산 등의 산들이 중심에 있는 무로노우치를 둘러싸고 있습니다. 산기슭의 초원, 주변의 연못, 산 중턱의 자연림 등 다채로운 경관을 즐길 수 있습니다.

- 등산 트레킹
- 사이클링
- 캠핑장
- 해수욕장
- 스키 스노보드
- 스노슈즈
- 크루징
- 해양스포츠
- 문화
- 신앙 체험



Information	시설 안내	Access	오시는 길
<p>다이센 국립공원 센터 돗토리현 사이하쿠군 다이센초 다이센 40-33 [TEL] 0859-52-2165 [개관시간] 8:00-18:30 입장 무료</p> <p>돗토리현 다이센 자연역사관 돗토리현 사이하쿠군 다이센초 다이센43 [TEL] 0859-52-2327 [개관시간] 9:00-17:00 (여름철 18:30(배관) 입장 무료)</p> <p>오키 자연관 시마네현 오키군 오키노시마초 나카마치누키노노61 (오키 지오 게이트웨이 2층) [TEL] 08512-2-1583 [개관시간] 9:00-17:00 (둘레 주차, 햇빛 주차요금 휴관) 입장 유료</p> <p>시마네현림 산베 자연관 SAHIMEL 시마네현 오다시 산베초타에 1121-8 [TEL] 0854-86-0500 [개관시간] 9:00-17:00 (화요일 휴관) 입장 유료</p>	<p>하네다 공항 비행기 약 75분</p> <p>이즈모 엔무스비 공항 버스 약 25분</p> <p>이즈모시역 JR 약 40분</p> <p>오다시역 버스 약 60분</p> <p>오사카 국제공항 (이타미 공항) 비행기 약 50분</p> <p>요나고기타로 공항 JR 약 20분</p> <p>사카이미나토 역 버스 약 15분</p> <p>시치루이항 페리 약 145분</p> <p>사이고항 도보</p> <p>하네다 공항 비행기 약 90분</p> <p>요나고역 버스 약 30분</p> <p>요나고역 버스 약 50분</p> <p>산베 자연관 SAHIMEL</p> <p>오키 자연관</p> <p>다이센 국립공원 센터</p>	<p>※오시는 길의 경로는 예시입니다. 각 구간의 소요시간은 기준 예상시간입니다. 자세한 내용은 각 교통기관의 창구, 홈페이지 등에서 확인해 주십시오.</p>	

※자세한 구역은 확인할 때 등에는 환경성 국립공원 관리사무소 담당자 등에게 문의해 주십시오.