



妙高戸隠連山国立公園 × 謎解きゲーム

謎解き 探検隊

4つの舞台で解き明かす自然と暮らしの物語

謎解きブック

自然と人の物語を解き明かす
謎に満ちた冒険の旅へ――

開催期間

2025年10月4日(土)～2026年11月15日(日)

※11月下旬～4月下旬は積雪により立ち入れない場所が多くなるため、それ以外の期間でお楽しみください。

はじめに

この謎解きイベントは、妙高戸隠連山国立公園の魅力をもとめた『ストーリー集』を、もっとたくさんの人に知ってもらいたい——そんな思いから生まれました。ただ読むだけではなく、実際にエリアを歩きながら楽しめるように、謎解きの形でご紹介しています。この冊子を手に、自然や文化、人々の暮らしに触れる“ものがたり”と一緒に探しに出かけましょう。



謎解きには「ストーリー集」を使用します。

「ストーリー集」は、左のQRコードからWeb版をご覧ください。

謎解きの流れ

4つのエリアを巡って
謎を解こう！



4つの謎はそれぞれで完結するので、どのエリアから解いてもOK！謎を解きながら自然や展示も楽しもう！

答えをLINEで
送信しよう！



謎が解けたら、各エリアの答えをLINEで送信しよう！謎が難しければヒントも活用してね。

最後の謎に
挑戦しよう！



4つのエリアの謎が解けたら、最後の謎に挑戦だ。クリアの合言葉をLINEで送信して、正解ならゲームクリア！

LINE登録・ヒント



謎解きは、スマートフォンの「LINE」アプリ上で進行します。

まずは、左のQRコードから友だち追加をして、自動送信されるメッセージを確認してください。

ヒント 000

謎が解けないときは、問題の右上にあるヒント番号をLINEで送ってみよう！その問題に対応したヒントが自動的に送られてくるよ！

注意事項

- ・本イベントは、開催期間内であれば、複数日にわたってプレイ可能です。
- ・本イベントでは、コミュニケーションアプリ「LINE」を使用します。インターネット接続の際の通信料は参加者のご負担となります。
- ・歩きながらの謎解きやスマートフォンの操作などは危険ですとおやめください。
- ・万が一、参加中に怪我や事故、器物破損、トラブルなどで生じた損害については、参加者個人の責任となります。主催者および現地スタッフは一切の責任を負いません。
- ・スポットによっては営業日や営業時間が定められている場合があります。また、11月下旬～4月下旬は積雪により立ち入れない場所があります。訪問の際は事前にご確認ください。
- ・小さなお子様は必ず保護者の方と一緒にご参加ください。
- ・施設や周囲への迷惑になる行為（大声・立入禁止区域への侵入など）や、動植物の無断採取等をご遠慮ください。
- ・本イベントの謎や答えをSNS等で公開することや転売は固くお断りいたします。（イベントの感想は大歓迎です！）
- ・予告なく本イベントを中止、または開催期間を変更する場合があります。
- ・冊子に記載の情報は、令和7年10月時点の情報です。

一目五山の土台 フォッサマグナ

糸魚川・小谷エリア

糸魚川・小谷エリアは、フォッサマグナの大断層やヒスイ文化、日本最古の恐竜の足跡など、太古の物語を秘めたエリアです。地すべりが生んだ棚田や池、ブナ林、活動中の火山景観、効能豊かな温泉が揃い、自然・歴史・文化が融合する地域です。



次のページから糸魚川・小谷エリアの謎解きスタート

①フォッサマグナミュージアムの謎

ヒント 111

フォッサマグナミュージアムで
右の図を見つけよう！

※ひらがなで記入

こたえ	3				
-----	---	--	--	--	--

				↑ こたえ	↑ こたえ

この場所の
豆知識



妙高戸隠連山国立公園は、火山・非火山の結集地。糸魚川・小谷地域には、この国立公園で最も新しい火山の焼山や、貫入(上昇したマグマが、噴火はせず地中で冷えて固まった)によってできた雨飾山などがあります。

②フォッサマグナミュージアムの謎

ヒント 121

第2展示室の密度の展示を参考にしながら、
展示されている5つの物質を密度の小さい順に並び替えよう！

こたえは①②③

こたえ		4	
-----	--	---	--

密度 $0.6 \text{ g/cm}^3 < 1.7 \text{ g/cm}^3 < 2.7 \text{ g/cm}^3 < 3.3 \text{ g/cm}^3 = 3.3 \text{ g/cm}^3$

○○○②○

○○○①○
③

①○○○③

①③○○③
③

○○○○○○○○
③

この場所の
豆知識



重さ比べにある「ブナ」の木には、人間が食べてもおいしい栄養豊富な実がなります。この実はツキノワグマをはじめとする多くの動物にとって、冬前の貴重な食料です。そんなブナの森が、雨飾山のふもとに広がっています。

③フォッサマグナミュージアムの謎

ヒント 131

第2展示室にあるヒスイに関する10の問題を解いて、
「はい」「いいえ」の数だけ下の指示に従おう！

「はい」→それぞれの文字を1文字進める

「いいえ」→それぞれの文字を1文字戻す

りも

こたえ	6	2
-----	---	---

この場所の
豆知識



妙高戸隠連山国立公園の周辺で続く活発な地殻変動で、地下深くから珍しい石が運ばれてくることがあります。ヒスイはその代表格。他に、小谷村では世界でも珍しい「千葉石」が見つかるなど、この地域は石の宝庫です。

謎はどの順番で解いてもOKだよ！糸魚川を散策しながら解いてみよう！

④フォッサマグナパークの謎

ヒント 141

まずはブルドーザーを右に動かして、ひらがなのブロックで穴を埋めよう！
フォッサマグナパークの解説看板を参考にしながら、現れたクイズを解こう！

こたえ 1



つかしとのちこうよはけれきとがしち

あ:窓 い:辞書 う:メガネ

え:新聞 お:目 正しい選択肢のひらがなをこたえ欄に書こう！

を
ら、
な に
ぶ ?

この場所の 豆知識

この地域には、棚田や巨石群のある池、原生的なブナ林など美しい風景がたくさん見られ、地滑り跡地にできたものも多です。地形・地質資源が豊富な糸魚川市は、日本で初めて「ユネスコ世界ジオパーク」に認定されました。

⑤フォッサマグナパークの謎

ヒント 151

フォッサマグナパークの解説看板
『フォッサマグナと糸魚川-静岡構造線』を見ながら
謎を解こう！

「あした」を見て
「たうえ」をしたとき
出てくる図形が表すものの名前は？

※ひらがなで記入

こたえ

ん	あ	す	よ	ね	♪	め	は	☆	き	つ
う	お	で	い	む	て	す	■	ん	さ	ひ
☆	ね	の	め	は	き	つ	う	あ	が	す
さ	●	ば	つ	☆	ひ	よ	む	ん	な	た
て	ひ	さ	ん	1	が	ご	□	ち	りゅ	む
う	が	あ	■	す	は	2	ば	●	う	で
た	む	ぶ	よ	の	□	ね	じ	き	あ	て
き	す	じゅ	3	つ	☆	ん	た	ひ	つ	■
う	あ	た	う	き	い	さ	4	ば	む	ん
□	な	ね	■	に	て	の	が	す	い	た
い	つ	5	ば	た	は	あ	さ	う	ひ	☆
す	む	ん	き	の	ね	げ	き	は	い	が
の	た	●	て	す	き	つ	□	6	さ	ね
りゅ	7	☆	い	た	ば	ん	べ	す	き	あ
が	♪	よ	つ	う	■	ね	た	の	♪	ろ

この場所の 豆知識

日本列島の“もと”が大陸から離れた時、その大地は2つに裂けて溝ができ海が入り込みました。この裂け目をフォッサマグナといい、海中で地層がたまっています。糸魚川は、フォッサマグナと大陸の地層の境目に位置します。

このエリアの答えを導け！

5つの謎の答えから、数字が書かれたマスの文字を抜き出してみよう！
導き出したこのエリアの答えをLINEで送信しよう！

糸魚川・小谷エリアの答え

こたえ 1 2 3 4 5 6 2



系魚川・小谷エリア 周辺情報

CHECK
01

雨飾温泉



住所 系魚川市大字梶山字広道倉
1870(内湯:男女別、都忘れの湯:混浴)
営業時間 8:00~17:00(清掃のため
多少前後する場合あり)
料金 入浴料600円

秘湯雨飾温泉は、携帯電話の電波も届かない山中に佇む静

かな山小屋「雨飾山荘」の温泉。雨飾山の登山口に位置し、登山者や自然愛好家に親しまれています。内湯の他に、庭の一角にある格子戸をくぐると緑に囲まれた露天風呂「都忘れの湯」があり、木々の静けさの中につけ流しの湯音が響いています。「都忘れの湯」は文字通り都会の、そして登山の疲れを癒してくれます。

CHECK
02

笹倉温泉



住所 新潟県系魚川市大平5804
営業時間 平日・土日/9:00~17:00
(18:00退館)
GW・お盆・年末年始/9:00
~14:00 (15:00退館)
料金 大人 平日750円/土日祝日
850円

笹倉温泉は、今からおよそ300年前の1716年(享保元

年)、宗林寺(1615年開基)の薬師如来のお告げに導かれ開湯したと伝えられています。その後、1914年の大洪水により温泉は一度流失。しかし、地域の人々の温泉への深い愛情と強い信念に支えられ、1924年より延べ約4000人が800日以上にわたる努力を重ね、ついに1926年に再び湧出を果たしたという奇跡の湯。近隣には火打山・焼山や棚田が眺望できる「とや展望台」がある。

CHECK
03

小谷温泉



住所 長野県北安曇郡小谷村中土
18836
営業時間 受付時間 10:00~14:30
料金 立ち寄り風呂(一杯風呂)
各700円(1時間程度まで)

冬の積雪が4mにもなるような山深い自然に囲まれた温泉地で、古くから湯治場として知られています。雨飾山の貫入岩が熱源と考えられる天然かけ流しの温泉で、信玄の隠し湯とも言われています。また、江戸時代建築の本館を始め木造建築6棟が、文化庁の登録有形文化財になっています。

CHECK
04

小谷村郷土館



住所 長野県北安曇郡小谷村千国
乙6747
営業時間 9:00~16:30
休館日:火曜(冬期休館)
料金 入館料300円
中学生以下無料

茅葺屋根で、小谷村の歴史や文化を伝える展示館。古文書や民具、農具、写真などが収蔵され、地域の生活や産業の移り変わりを学べます。雪国ならではの暮らしの知恵や文化に触れられる点が魅力。地域学習や歴史研究の場としても活用され、地元の人々の誇りと文化を発信する拠点となっています。

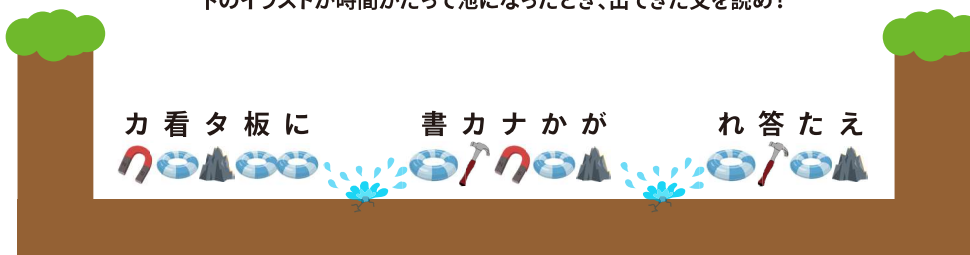
鎌池の謎にも挑戦しよう!

ヒント 161

この謎はサブコンテンツです。
任意でお楽しみください。

鎌池の駐車場と県道の間にある右の案内看板を探して解こう!

鎌池は、むかし地滑りをした後の窪地に水が湧き出て池になりました。
下のイラストが時間がたって池になったとき、出てきた文を読み!



とLINEに送信しよう!

この場所の 豆知識



鎌池は、地すべり跡地にできた湧水池です。地すべり地の緩やかな傾斜面ではブナが生育しやすく、鎌池周辺には原生的なブナ林が広がります。駐車場からすぐの所に池があるので、気軽に散策を楽しめます。

世界最高クラスの「豪雪」地帯

妙高エリア

妙高エリアは世界有数の豪雪地帯。雪が植物を守り、その雪解け水は米や酒、発酵食などの食文化を支えます。温泉郷では多彩な泉質と湯色も楽しめます。厳しくも豊かな恵みもたらす雪と火山の力で、暮らしや文化を育んできた地域です。



次のページから妙高エリアの謎解きスタート

①ビジターセンターの謎

ヒント 211

展示室の入口にある雪の洞窟に入り、天井を見ろ！

こたえ	3	5	
-----	---	---	--

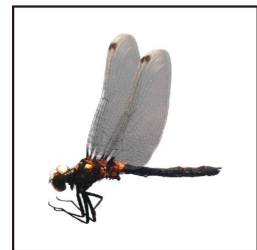


この場所の豆知識 日本海に近く高い山のふもとに位置する妙高地域は、世界有数の豪雪地帯です。動物たちは、様々な方法で厳しい冬を過ごします。冬眠する動物もいれば、ウサギやキツネのように雪の中で活動して餌をとる動物もいます。

②ビジターセンターの謎

ヒント 221

植物と昆虫の『宝石箱』から以下の植物と昆虫を探して、同じ番号の引き出しを開けろ！



こたえ		4		
-----	--	---	--	--

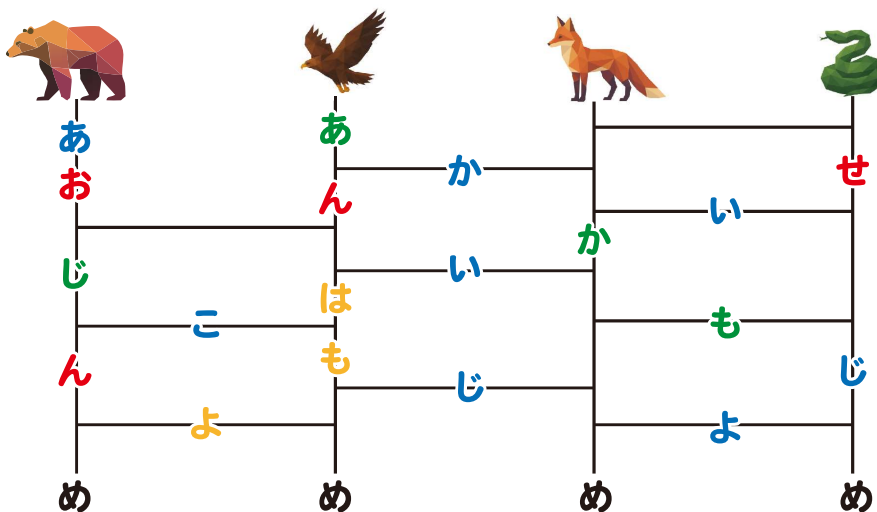


この場所の豆知識 写真左から2番目のチョウは「ウラムスジジミ」といい、表と裏で色が違うんだ。一番右のトンボは「カオジロトンボ」。氷河期からいる種類で、今は涼しい高山で見られるよ。

③ビジターセンターの謎

ヒント 231

展示室内のライチョウの会話の吹き出しに登場する動物からスタートしてあみだくじをしろ。



こたえ				6
-----	--	--	--	---



この場所の豆知識 ライチョウは、ビジターセンターから見える妙高山のさらに奥、火打山や焼山に住んでいます。妙高戸隠連山国立公園は日本最北の貴重な生息地で、全国約2,000羽のうち、30羽程度が生息しています。

謎はどの順番で解いてもOKだよ！妙高エリアを散策しながら解いてみよう！

④赤倉温泉足湯公園の謎

ヒント 241

『頭寒足熱効果の天然温泉』の看板を見て矢印の先を読み。

こたえ	2		〃
-----	---	--	---

地 ↓ ↑ ↑
 └─┘ 第

この場所の 豆知識



赤倉温泉は、妙高山山腹にある「北地獄谷」という源泉から何kmもの引湯管を通して、ここにたどり着いた温泉です。妙高山は古くから霊山とされ、「地獄谷」「血の池」など、信仰や伝説に由来する地名が今も残っています。

⑤ストーリー集の謎

ヒント 251

まずは、ストーリー集の41ページを見て、妙高の豪雪対策のための設備を確認しよう。

○に入る正しい言葉を確認めたら、その言葉を右下の表から探し、“その先”を読み！



名前：多雪型消火栓

特徴：○○○○○消火栓

※○にはひらがなで記入してください



名前：○○○○○

効果：屋根に積もった雪を落ちやすくする

※○にはひらがなで記入してください

み	き	り	そ	し	え
ゆ	い	し	ら	ば	す
き	か	が	み	い	け
わ	あ	ん	な	ぬ	ー
り	で	い	き	そ	ぷ
ず	と	が	く	し	ほ

こたえ	1	
-----	---	--

この場所の 豆知識



妙高地域の冬は道路や家々が深い雪で覆われ、雪かきだけでも一苦労ですが、この地域の人々は豪雪地ならではの知恵で雪と付き合ってきました。豪雪地ならではの風景は夏でも見つけられるので、町を歩いて探してみてください。

このエリアの答えを導け！

5つの謎の答えから、数字が書かれたマスの文字を抜き出してみよう！

導き出したこのエリアの答えをLINEで送信しよう！

妙高エリアの答え

こたえ	1	2	3	4	3	5	6
-----	---	---	---	---	---	---	---



妙高エリア 周辺情報

CHECK
01

笹ヶ峰高原



住所 新潟県妙高市杉野沢

妙高山と黒姫山の間にあり、標高約1,300mの高原地帯です。散策路は広々とした牧場からはじまり、平成の名水百選「宇棚の清水」や清水ヶ池などの水辺、グリム童話の世界のような日本最大級のドイツウヒ林や明るいシラカバ林などを通ります。高低差も少なく、1時間程度で色々な自然を味わえる、魅力満載の高原です。

CHECK
02

乙見湖



住所 新潟県妙高市杉野沢

妙高高原の標高1,300m付近に広がるダム湖で、焼山から天狗原山の連なりを見渡することができます。乙見湖からは、夢見平遊歩道がのびています。巨木がそびえる夢見平の森ではかつて林業が行われており、林業で使われていた製材所やトロッコの軌道跡が今も残っています。

CHECK
03

苗名滝



住所 新潟県妙高市杉野沢

妙高市には日本の滝100選に選ばれている2つの滝があり、その1つが苗名滝です。黒姫山の噴火によって流れ出た溶岩流の先端が滝の落差をつくっていると考えられており、マグマが冷える時にできた見事な柱状節理が目をはきします。滝の上流には乙見湖があり、春には大量の雪解け水が周囲の山から集まるため、滝の豪快さが増します。

CHECK
04

妙高高原スカイケーブル



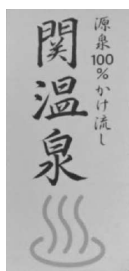
住所 新潟県妙高市田切216
営業時間 平日/8:00~16:00
(上り最終15:30)
土日祝/8:00~16:30
(上り最終16:00)
※季節営業
料金 大人 2,500円
子ども 1,500円

約15分で標高1,500mへと登る天空のゴンドラ。ゴンドラ終点にはカフェのほか、ブナ林の中を散策できるコースや景色の良い原っぱもあり、志賀高原の山並みや斑尾山、野尻湖が一望できます。スキー場の草原には花やチョウもたくさんいるので、散策しながら探してみてください。

妙高高原温泉郷(関温泉)の謎にも挑戦しよう!

ヒント 261

関温泉の入口には、左下の画像のような大きな看板がある。
温泉マークの色として正しいものを選び、問題に答えよう!



春
夏
秋
冬

を愛するのはどんな人?

このページを見ながら答えよう!



※ひらがなで記入

こたえ

とLINEに送信しよう!

この場所の 豆知識



妙高戸隠連山国立公園で2番目に新しい火山の妙高山は、温泉が豊富です。源泉は複数あり、泉質や湯色も様々。7つの温泉地、5つの泉質、3つの湯色からなる妙高高原温泉郷は「妙高七五三の湯」とも呼ばれています。

山岳信仰が息づく人々の暮らし

戸隠・飯綱エリア

戸隠・飯綱エリアは、海底由来の地質が生んだ険しい山々と、火山の山が育んだ信仰の歴史、修験の文化が息づく地です。軽やかな粉雪、名水が育む戸隠蕎麦など、豊かな自然と暮らしが調和し、四季を通じて多くの人を魅了する信州屈指の癒しのスポットです。



次のページから戸隠・飯綱エリアの謎解きスタート

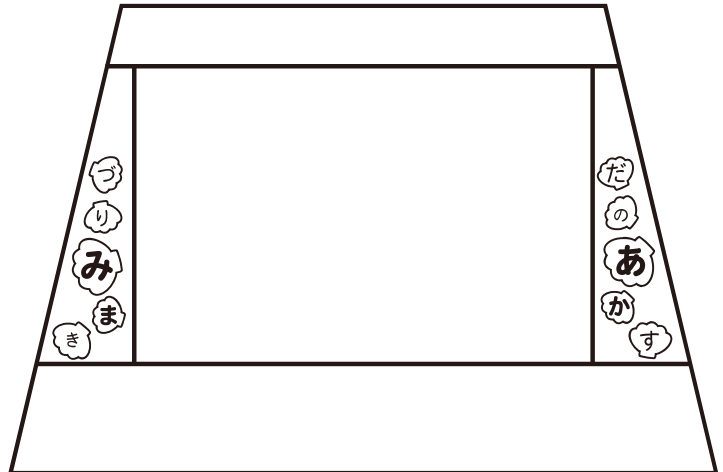
①鏡池の謎

ヒント 311

鏡池にあるこの形のモニュメントを
見て答えよう。

本物と同じ向きの貝がらの文字を、
文字が大きい順に読め！

こたえ			3	
-----	--	--	---	--



この場所の
豆知識



ホタテ貝は海の貝ですが、鏡池の奥に見える戸隠連峰で発掘されます。戸隠連峰は、大昔は海の底だった地層が盛り上がりできた山だからです。岩肌のどこかに、大昔の海を泳いだクジラやサメの化石が眠っているかもしれません。

②戸隠奥社の謎

ヒント 321

戸隠奥社の参道入口にある「定(さだめ)」の書かれた看板を見て答えよう！



8	5	4	1	2	
---	---	---	---	---	--

123 = からし

45 = べる



		9	7	6		3
--	--	---	---	---	--	---

6789 = こたえ

	1		
--	---	--	--

この場所の
豆知識



日本人は古くから、山や木、水など色々な自然に神様が宿していると考えてきました。戸隠神社も、戸隠山への信仰が源流となっています。このような場所では、動物を狩ることも禁止されてきました。

③随神門の謎

ヒント 331

随神門の屋根は何から出来ている？門を見て考えよう。



かや

いわ



てつ



随神門の屋根の材料は

こたえ		5	
-----	--	---	--

この場所の
豆知識



戸隠の伝統的な屋根には、戸隠スキー場で秋に刈った茅(ススキ等)も使われています。毎年茅を刈ることで森に
ならず草原が維持され、スキー場として使われるほか、貴重な花やチョウのすみかにもなっています。

謎はどの順番で解いてもOKだよ！戸隠エリアを散策しながら解いてみよう！

④ 森林植物園の謎

ヒント 341

森林植物園の「みどりが池」の近くにある野生生物観察施設小屋に入ってみよう！
中にある「野鳥誘致木」の表を見て、下のマスを埋めよう！

マツ・ツバキ・ウメだけが
好きじゃない鳥 =

	1	
--	---	--

マツ・カキが
どちらも好きな鳥 =

	3	
--	---	--

ヒヨドリが好きじゃない木 =

	2	
--	---	--

1 2 3 =

こたえ	4	6	
-----	---	---	--

この場所の 豆知識

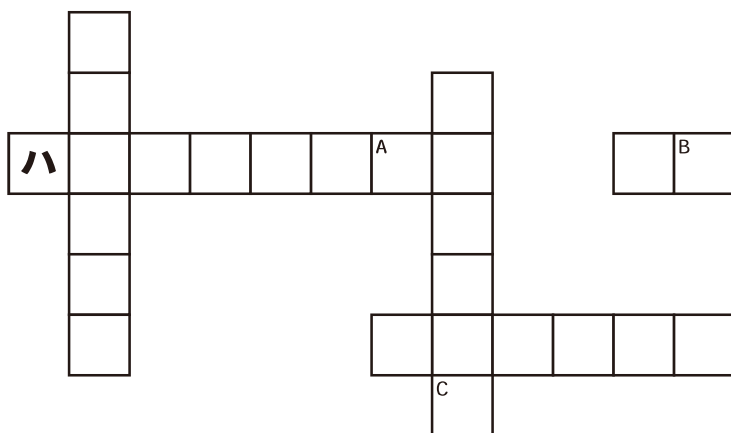


森や草原・畑・湿地など様々な環境がある戸隠には、春夏秋冬それぞれに、色々な鳥を見ることができます。年間で100種類以上の鳥が見られ、特に子育てシーズンの初夏は、鳥たちの声でにぎやかです。

⑤ ストーリー集の謎

ヒント 351

ストーリー集13・14ページの、写真が載っている植物の名前を使ってパズルを完成させよう。



A B C
II

こたえ

		2
--	--	---

この場所の 豆知識



この国立公園は豪雪などの影響で湿原が点在し、色々な湿原の花が咲きます。ハクサンコザクラは、高山帯の遅くまで雪が残る場所で初夏に一斉に花を咲かせます。ここ戸隠森林植物園では春、ミズバショウの白さが森を彩ります。

このエリアの答えを導け！

5つの謎の答えから、数字が書かれたマスの文字を抜き出してみよう！
導き出したこのエリアの答えをLINEで送信しよう！

戸隠・飯綱エリアの答え

こたえ

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



戸隠・飯綱エリア 周辺情報

CHECK
01

戸隠地質化石博物館



住所 長野県長野市戸隠栃原
3400
営業時間 9:00～16:30
(入館は16:00まで)
休館日:月曜(祝日の場合翌
平日)、年末年始
料金 一般200円、高校生100円、
小中学生50円

旧小学校を改修した博物館で、戸隠地域から発掘されたホタテガイやクジラ、ダイカイギュウの化石、岩石、動植物標本を展示。触れる展示や化石クリーニング体験など学びを深める工夫も多く、子どもから大人まで楽しめます。妙高戸隠連山国立公園の大地の成り立ちも、分かりやすく学べます。

CHECK
02

戸隠牧場



住所 長野県長野市戸隠3694
営業時間 9:30～16:00
※6月上旬～10月中旬のみ
営業
料金 入場料400円(小学生以上)

標高約1,200mに広がる135haの広大な牧場で、迫力ある戸隠連峰が目の前にそびえます。牛や馬、羊、ウサギなどのふれあいや乗馬体験ができ、カフェやそば店も併設されています。推定樹齢250年といわれるオオヤマザクラの1本桜もあり、春に見事な花を咲かせます。

大谷地湿原の謎にも挑戦しよう！

ヒント 361

この謎はサブコンテンツです。
任意でお楽しみください。

大谷地湿地の入口にある右の案内看板を見てマスを埋めよう！



	1				
--	---	--	--	--	--



	2				
--	---	--	--	--	--



					3
--	--	--	--	--	---

「123」と「など」の間に
埋まっているお宝は何？



こたえ

--	--	--

とLINEに送信しよう！

この場所の 豆知識



古い火山である飯綱山は、火山性の地質と豊かな森が雪解け水や雨水をたつぷりと蓄え、その水は高原地帯で湧き出て池や湿地になります。大谷地湿原では春、リュウキンカやミズバショウが咲き、夏のヨシ原では草原の鳥がさえずります。

霊仙寺湖の謎にも挑戦しよう！

ヒント 371

この謎はサブコンテンツです。
任意でお楽しみください。

霊仙寺湖のボート乗り場にある右の案内看板を見て、
棒人間と同じポーズの人が乗っているものを空欄に入れよう！



	1		
--	---	--	--



	2				
--	---	--	--	--	--



	4
--	---



			3		
--	--	--	---	--	--

1 2 3 4 =

こたえ				
-----	--	--	--	--

とLINEに
送信しよう！



この場所の 豆知識



ポコポコと1列に並ぶ山は、左(一番近くの山)から飯綱山・黒姫山・妙高山で、全て噴火でできた山です。湖の近くには「むれ水芭蕉園」やニリンソウ群生地もあり、森の中一面にミズバショウなどの花が静かにさきほこります。

動物、そして人を惹きつけ続ける湖

野尻湖・黒姫エリア

野尻湖・黒姫エリアでは、旧石器時代から続く人と自然の営みを感じられます。湖水は農業や発電に活かされ、四季の恵みとともに暮らしを支えてきました。雄大な黒姫山に抱かれ、文化と自然が共生するエリアです。



次のページから野尻湖・黒姫エリアの謎解きスタート

①野尻湖ナウマンゾウ博物館の謎

ヒント 411

博物館2階の展示や解説パネルを見て、次の3つのクイズに答えよう！
クイズの答えから数字が書かれたマスの文字を抜き出せ！

Q. 新石器時代に使われたのはなに石器？

3		
---	--	--

 石器

Q. 右の写真の展示の名前は？

4				
---	--	--	--	--



Q. 野尻湖の水は、主に何県の田んぼに使われている？

	2		1
--	---	--	---

 県

※答えはすべてひらがなで記入してください

1 2 3 4 =

こたえ			6	
-----	--	--	---	--

この場所の 豆知識



野尻湖周辺は、ナウマンゾウをはじめとする動物のほか、「野尻湖人」も暮らしていたと考えられています。その頃は氷河期で、今よりずっと寒い時代。野尻湖人は厳しい自然の中で、どのような暮らしをしていたのでしょうか。

②ナウマンゾウ化石発掘地の謎

ヒント 421

化石発掘地で下の看板を探し、ゾウの体に書かれた英語を漢字に変換して、右下の四角の中の文字から消せ！

※ひらがなで記入

こたえ			2	
-----	--	--	---	--



么 湮 予 居 九 月 丁

残った文字で漢字を作れ

この場所の 豆知識



岸のすぐそばがナウマンゾウの発掘地です。水がひいている時、干上がった土の上に目をこらしてみると、ナウマンゾウの足跡が見つかるかも！2年に1度、水位が下がる冬の終わりに、市民参加型の発掘調査が行われています。

③遊覧船乗り場の謎

ヒント 431

遊覧船乗り場にある「宇賀神社の御案内」と書かれた看板を見ながら次の謎を解け！ ※この謎は遊覧船に乗らなくても解くことができます

※ひらがなで記入

こたえ		5			
-----	--	---	--	--	--

琵琶島で遊覧船から降り、棧橋を出て左に進み、Y字路を右に進んだとき、突き当たりにある建物の名前は？

この場所の 豆知識



琵琶島の奥に見える高い山は斑尾山。斑尾山の火山活動でできた深い谷が、黒姫山の山崩れで堰止められたのが野尻湖です。琵琶島も、斑尾山から流れ出た溶岩でできています。島全体が神社境内で、杉並木と波の音が神秘的です。

謎はどの順番で解いてもOKだよ！野尻湖を散策しながら解いてみよう！

④水戸口公園の謎

ヒント 441

野尻湖湖畔の水戸口公園には、ナウマンゾウモニュメントが4つある。
その中から下の3つのモニュメントを探し、前のページのマップ上で
モニュメントがある位置に書かれたひらがなを読め！



この場所の
豆知識

公園の奥に見える柵の中に水路があります。水路を通して野尻湖から流れ出る水は米作りや発電に使われ、春先には湖の水がかなり減少します。そこで、周囲の山々からの雪解け水を川からポンプアップし、湖に戻しています。

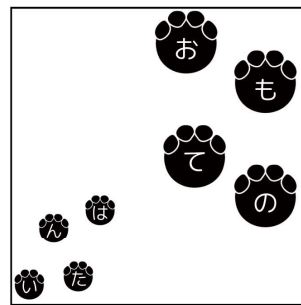
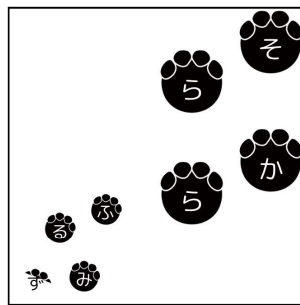
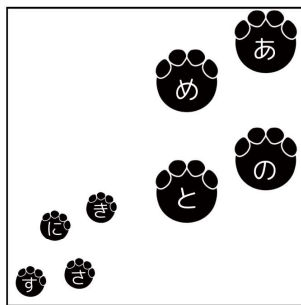
こたえ	3		1
-----	---	--	---

⑤ナウマンゾウ親子像の謎

ヒント 451

ナウマンゾウの親子像を上から見たときの正しい足の置き方はどれ？
正しい足の置き方を選び、書かれた文字が表すものを答えろ！

※ひらがなで記入



こたえ		4
-----	--	---

この場所の
豆知識

数万年ほど前、ナウマンゾウがこの辺りを実際に歩いていたと考えられています。ナウマンゾウがいた時代、黒姫山は火山活動の真っ最中。ナウマンゾウたちが見ていた山の景色は、今とどう違ったのでしょうか。

このエリアの答えを導け！

5つの謎の答えから、数字が書かれたマスの文字を抜き出してみよう！
導き出したこのエリアの答えをLINEで送信しよう！

野尻湖・黒姫エリアの答え

こたえ	1	2	3	4	5	6
-----	---	---	---	---	---	---



野尻湖・黒姫エリア 周辺情報

CHECK
01

古池・種池



住所 長野県上水内郡信濃町(黒姫山の古池種池登山口から、登山道を歩いて約20分)

黒姫山中腹に位置する静かな高原の池。登山道を登って

まずたどり着く種池は飯縄山麓において少数となった天然の池で、水神への信仰が今も続いています。その先にある古池は黒姫山から流れ出た溶岩の上にできており、かつては発電に使われていた人工池で、周囲は深い森に囲まれ、四季折々に水面へ映る風景が美しいです。

CHECK
02

一茶記念館



住所 長野県上水内郡信濃町柏原2437-2

営業時間 9:00~17:00(冬季休館あり)

料金 大人500円、小中学生300円

江戸時代を代表する俳人・小林一茶の生涯や俳句を紹介する記念館。自筆の資料や遺品を展示し、俳句文化の奥深さを伝えています。館内では一茶の足跡を辿りながら地域の文化背景にも触れられ、文学好きには特におすすめ。イベントや句会も行われ、俳句をより身近に感じられる施設です。

CHECK
03

ウォーターアクティビティ



住所 長野県上水内郡信濃町野尻
※詳細は、観光協会又はアクティビティ事業者へお問合せください。

野尻湖ではカヌー、SUP、遊覧船など多彩なアクティビティを楽しめます。初心者でも気軽に挑戦できるプログラムが揃い、家族やグループ旅行にも最適。湖上からは、一目五山の風景や、野尻湖ならではの入り組んだ岬の様子、たなびく水草などを見ることができます。

CHECK
04

もろこし街道



住所 長野県上水内郡信濃町柏原仁の倉 付近

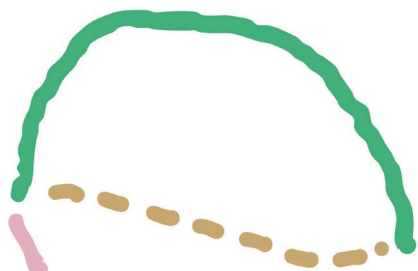
黒姫高原周辺は高原野菜の産地ですが、その中でも特にトウモロコシが有名で、7月下旬から8月には通称「もろこし街道」沿いに直売所が並びます。高原野菜が美味しい理由は、昼夜の寒暖差と土壌。標高のわりに涼しく昼夜の寒暖差が激しいので農作物は甘みや旨味を蓄えやすく、またこの土地の表層の黒い土壌は妙高山の火山灰が草原にたまってできたもので、高原野菜の生育に適しています。

黒姫高原(黒姫童話館)の謎にも挑戦しよう!

ヒント 461

この謎はサブコンテンツです。
任意でお楽しみください。

黒姫童話館と御鹿池の間にある右の案内看板を探して解こう!



看板のこの範囲に
描かれている植物の名前は?



とLINEに送信しよう!

この場所の 豆知識



黒姫高原から間近に見える黒姫山は、潤いたっぷりの山です。山頂付近から高原にかけ多数の湿原や池が点在しますが、これは黒姫山が多雪地域の火山であるためです。黒姫山が育む水は、人工的な濾過をせず飲めるくらい良い水質です。

最後の謎に挑戦だ!

ヒント 511

まずは、4つのエリアの答えを下の赤いマスに記入しよう。
次に、6つのクイズを解いて、答えにふさわしい欄の文字に○をつけよう!

	系魚川・小谷エリアの 答えを記入	妙高エリアの 答えを記入	戸隠・飯綱エリアの 答えを記入	野尻湖・黒姫エリアの 答えを記入
クイズ	□□□□□ □□	□□□□□ □□	□□□□ □□	□□□□ □□
標高が 一番高いのは?	森	表	持	自
非火山は?	紙	分	物	山
苗名滝を 作っている溶岩が 流れてきた 山は?	が	と	草	の
一番南に あるのは?	言	の	生	へ
新潟県だけに あるのは?	む	き	と	巻
猫の耳と 呼ばれて いるのは?	物	葉	時	花

○がついた文字を上から順に記入し、現れた指示に従え!

ストーリー集の○○○○○○を上から4つ作れ!

4つ作ると導き出される漢字4文字の言葉は…?

最後の答え

ヒント 521

□□□□

とLINEに送信しよう!

