

サテライト **種差海岸インフォメーションセンター** 八戸市、階上町、洋野町



〒031-0841
青森県八戸市大字鉾町字棚久保 14-167
TEL: 0178-51-8500
URL: <http://taneshashi.info>
開館時間: 4~11月 9:00~17:00
12~3月 9:00~16:00
休館日: 年末年始



北の起点。ゴツゴツした岩礁から天然芝生地や白砂青松まで、変化に富んだ絶景をもつ海岸を巡り、漁師にとっての神さまウミネコや、紅紫色の花が鮮やかなハマナスなど、季節ごとに、様々な動植物と出会えるおだやかな道が続く。海岸を離れ内陸へ入ると、昭和レトロな商店街や神秘の巨木、ヤマツツジや湧き水で知られる階上岳山頂からの風景など、里地・里山・里海の3つの魅力を楽しめる。漁港ではシーズンごとにウニ・アワビ・ホヤなどの海の幸、漁業の歴史や技術にも出会うことができる。階上岳以外は高低差の少ないルート。



サテライト **北山崎ビジターセンター** 久慈市、野田村、普代村、田野畑村



“北限の海女”で知られる小袖海岸などの岩盤に波が打ちつける荒々しい風景、弓なりに広がる砂浜や三陸鉄道が走るのどかな風景など見所が豊富。地層で見つかる化石や琥珀、塩づくり体験、鉱山探検のほか、絶品のホタテなどの食も楽しめる。北山崎をはじめ“海のアルプス”とも呼ばれる標高150m以上の断崖が連なる海岸線は、川の渡渉、満潮時には通れないこともある波際、急斜面のアップダウン、静かな森、真っ暗な手掘りのトンネルと、事前の準備と体力が必要で冒険要素が多い。三陸随一の風景を誇る展望所もあり、山好きも満足できるルート。

〒028-8402
岩手県下閉伊郡田野畑村北山 129-10
TEL: 0194-33-3248
URL: <https://www.will.tanohata.iwate.jp/kankou/see/visitor-center.html>
開館時間: 3月~11月 9:00~17:00
12月~2月 9:00~16:00
休館日: 年末年始
アクセス:
【タクシー】三陸鉄道田野畑駅下車、タクシー20分
【車】三陸沿岸道路普代ICから約20分



サテライト **浄土ヶ浜ビジターセンター** 岩泉町、宮古市、山田町



〒027-0001
岩手県宮古市日立浜町 32-69
TEL: 0193-65-1690
URL: <http://jodogahama-vc.jp/>
開館時間: 9:00~17:00
休館日: 年末年始



海岸沿いの森“海のアルプス”を歩く。海食洞や奇岩・巨岩を見下ろす絶景が広がり、高低差はあるが飽きのこない眺望や、谷を流れる沢の渡渉が魅力。気象条件が揃うと潮が30mも吹き上がる潮吹穴や断崖などダイナミックな風景や、極楽浄土に例えられる浄土ヶ浜の美しく穏やかな風景とのコントラストを味わいながら歩く。波静かな湾内や荒々しい外海で獲れる季節毎の魚介類も格別。本州最東端の鮭ヶ崎を擁する重茂半島や船越半島を巡る道のりはテントを背負い数泊し踏破する難易度の高いルートだが、巨木の森や手つかずの浜辺が心を癒す。



サテライト **碓石海岸インフォメーションセンター** 大鵬町、釜石市、大船渡市、陸前高田市、気仙沼市

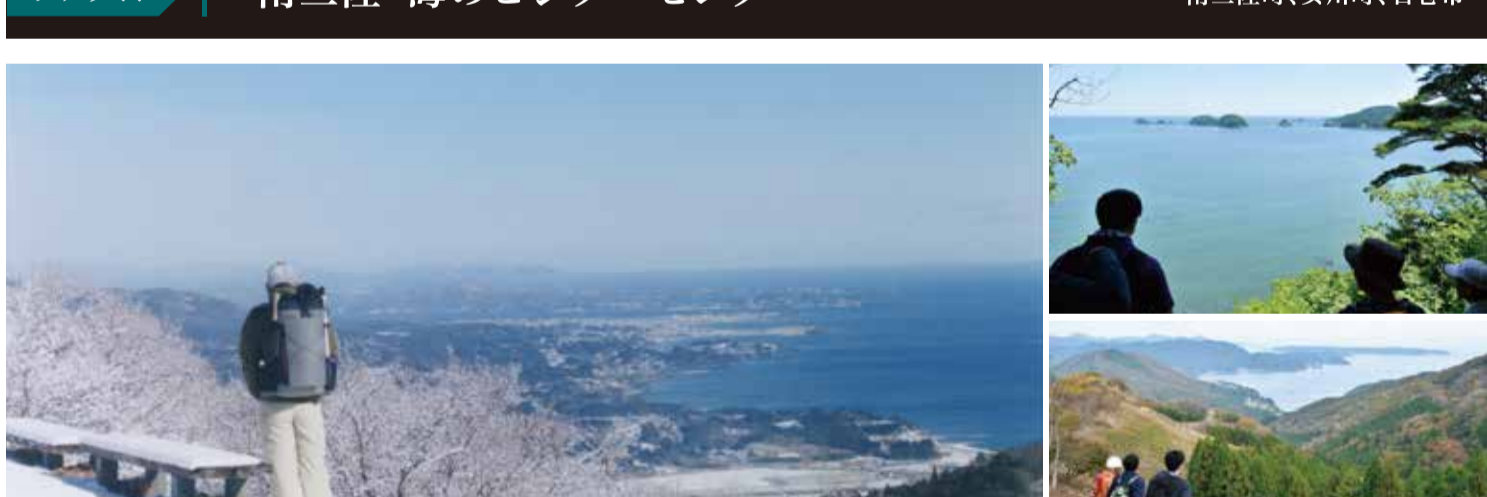


先人たちの往來の記憶が刻まれた「三陸浜街道」に代表される歴史ある峠を数多く越える。入り組んだ入り江や奇岩、洞穴など、リアス海岸が生み出す変化に富んだ多様な絶景と深い自然に包まれ歩く。鉄や金の鉱山跡や大理石の産出地、塩田跡など地域を支えてきた産業、カキをはじめとする内湾の養殖業、沿岸では珍しいりんご農業などの人々の生業が創り出した風景も楽しめる。津波の影響が大きかったことから、自然の脅威と復興の力強さを感じるエリアでもあり、津波に運ばれてきた巨岩などの震災遺構が点在するルート。

〒022-0001
岩手県大船渡市末崎町大浜 221-68
TEL: 0192-29-2359
URL: <http://goishi.info>
開館時間: 8:30~17:15
休館日: 年末年始



サテライト **南三陸・海のビジターセンター** 南三陸町、女川町、石巻市



〒986-0781
宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本 21-1
TEL: 0226-25-7622
URL: <http://kawatouminovisitorcenter.jp/umi/>
開館時間: 9:00~16:30
休館日: 原則火曜日及び年末年始、その他臨時休館日あり
アクセス:
【タクシー】BRT陸前戸倉駅下車、タクシー約10分
【車】三陸沿岸道路志津川ICから約20分



5月下旬にツツジが咲き誇る田東山や石投山を登り、稜線からは美しい里山の風景、リアス海岸の地形やそこに浮かぶ島々を眺め歩く。復興した新しい町並みには疲れを癒す足湯や温泉施設がある。カキやノリの養殖が盛んな万石浦を眺め、牡鹿半島の小さな浜の暮らしを感じながら歩く。牡鹿半島先端から渡船し、野生のシカやサルが生息しブナやケヤキの巨木が見られる東奥三大霊場・金釜山の参詣道をたどり、白砂の海水浴場や太平洋が一望できる網地島、ネコを大漁の守り神とする田代島を巡る。市街地では北上川沿いの遊歩道をのんびり歩くルート。



サテライト・統括本部 **みちのく潮風トレイル名取トレイルセンター** 東松島市、塩竈市、多賀城市、仙台市、名取市、岩沼市、亶理町、角田市、山元町、新地町、相馬市



平野と里山を歩き人々の営みに出会う。古くから東北の中心として名勝や旧跡が多く、日本三景「松島」の景観や、東北鎮護・陸奥国一之宮「鹽竈神社」、陸奥の国府があった「多賀城跡跡」、歌枕で有名な「末の松山」、相馬野馬追の「相馬中村神社」などを巡る。標高200mの稜線からは仙台平野を一望し、特に鹿狼山からはトレイルの南の玄関口「松川浦」が望める。ブルーインパルスが頭上を飛ばす運河や、渡り鳥が集う湿地、浦戸諸島の島巡りも楽しめる。途中、産直の果実や野菜、揚げたてのメンチや焼きたてパンなど食べ歩きができるのも魅力なルート。

〒981-1204
宮城県名取市開上東3丁目12-1
TEL: 022-398-6181
URL: <http://mct-natori-tc.jp>
開館時間: 4月~11月 9:00~17:00
12月~3月 9:00~16:00
休館日: 火曜日、年末年始
アクセス:
【バス】JR東北本線名取駅下車、バス30分
【車】仙台東部道路名取ICから約5分

