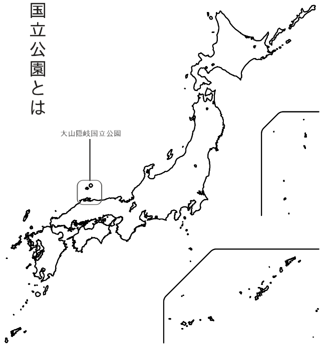
大山隠岐
国立公園

National Parks of Japan

国立公園とは



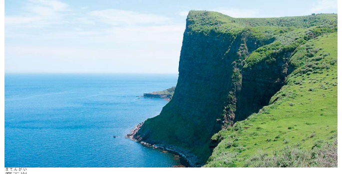
国立公園は、日本を代表する自然の風景地として、自然公園法に基づいて国が指定するものです。
北は北海道から南は沖縄、小笠原諸島まで34の国立公園が指定されており、年間３億人以上が利用しています。
国立公園内は、自然の絶景だけではなく、野生の動植物、歴史文化などの魅力の宝庫です。日本の国立公園は、森林、農地、集落など多様な環境が含まれていることが特長です。ほとんど手つかずの自然が残されているところがある一方で、自然と人の暮らしが織りなす地域の歴史や文化にふれることができます。
是非、実際に国立公園を訪れ、四季折々に変化する日本の美しい自然を満喫してください。

特長

— 神話と山岳信仰が息づく暮らしとともにある　山・島・海 —

大山隠岐国立公園は、大山から蒜山、毛無山、船上山を含む山岳地帯および三徳山一帯、島根半島の海岸部分、三瓶山一帯、隠岐諸島の４つの地域から成る変化に富んだ景観を持つ国立公園です。
山地部は、豪快な火山地形、豊かな森林、広大な草原などの多様な要素で構成されており、場所によって個性豊かな山岳景観と、それぞれの環境に適応した多様な動植物を見ることができます。
海岸･島しょは、火山活動･地殻変動･気候変動･沖積作用･浸食作用などの複雑な要因が組み合わさって形成された多彩な海岸景観と、海流などの影響を受けた海岸及び島しょの独特の生物環境が大きな特徴です。
また、「国引き神話」の舞台となっているなど、古くから自然と人々の生活･生業との関わりが豊かな地域です。

［指定年月日］昭和11年2月1日　［面積］35,097ha
［関係都道府県］鳥取県、島根県、岡山県


摩天崖

植物・動物・生態系

山地部

大山は豊かな森林に覆われており、なかでも標高800～1,300mにかけて残る西日本最大級のブナの自然林と、標高1,300mから上部のキャラボクをまじえた風衝低木帯が特徴的です。その他毛無山や三瓶山のブナ林、三徳山の照葉樹林及び冷温帯樹林などがあります。また、蒜山稜線部、三瓶山山頂部及び山麓部など各地に草原が分布することもこの公園の特徴です。大山の標高1,300mを超える風衝低木林帯には、ツガザクラ、アカモノ、イヨフウロ、ナンゴククガイソウなどの高山植物が分布し、初夏には素晴らしい花畑が見られます。山腹に広がる落葉広葉樹林には、カタクリなどの春植物やギフチョウを始めとして、多様な動植物が生息･生育します。
各地の草原には、希少な草原性の動植物が生息･生育しており、なかでもウスイロヒョウモンモドキは中国山地の数カ所の草原にのみ生息しています。

キャラボク

毛無山のブナ林

ナンゴククガイソウ

海岸・島しょ

隠岐諸島では、北方系のハマナス、南方系のナゴラン、大陸性のダルマギク、亜高山性のシロウマアサツキなどの植物が海岸沿いの低地に同所的に生育し、内陸部には固有種のオキサンショウウオが生息するなど、独自の生態系が形成されています。また、海域には日本海に分布する海草の６種全てが生育し、海草藻場として日本海で最大級の面積を有しています。さらに、海藻で唯一の国指定天然記念物であるクロキヅタの生育地としても知られています。
島根半島では、人が容易には近づけない岩石海岸が多く、海鳥たちの格好の繁殖地となっています。なかでも日御碕の経島は日本有数のウミネコの集団繁殖地です。

オキサンショウウオ

知夫の海中林

ウミネコ（経島）

取り組み

— 大山頂上の「一木一石運動」 —

登山者の急増とともに一時的に頂上の大部分が裸地になりましたが、昭和60年に発足した大山頂上を保護する会の「一木一石運動」という官民協働の取り組みにより、登山者が、指定された苗木や石を持って山頂に登ることで往時の植生が回復しつつあり、現在でも活動が続けられています。

— 鏡ヶ成の自然環境保全活動 —

鏡ヶ成の北側に位置する象山の山麓には、放牧地や採草地であったススキ草原と山地湿原が広がっています。
これらを保全するため、学識経験者や関係機関で構成する検討会、市町村、地元団体の協力を得ながら保全作業や調査などを行っています。

— 隠岐ユネスコ世界ジオパークとの連携 —

隠岐では、地域住民が主体となったジオパークの取り組みが進められており、環境省では、自然とのふれあいイベントや講演会の開催、外来植物の防除、環境教育プログラムの作成、案内標識の設置など、様々な面でジオパークと連携しながら、隠岐の優れた自然や文化を保全し、持続的に活用していくための取り組みを進めています。

連絡先一覧

中国四国地方環境事務所
〒700-0907 岡山市北区下石井1丁目4番1号　岡山第2合同庁舎11F
| TEL | 086-223-1577　| FAX | 086-224-2081
| URL | https://chushikoku.env.go.jp/

大山蒜山地域
大山隠岐国立公園管理事務所
〒683-0067 鳥取県米子市東町124-16　米子地方合同庁舎４階
| TEL | 0859-34-9331　| FAX | 0859-34-9330

島根半島地域･三瓶山地域
松江管理官事務所
〒690-0841 島根県松江市向島町134-10　松江地方合同庁舎5階
| TEL | 0852-21-7626　| FAX | 0852-21-7639

隠岐島地域
隠岐管理官事務所
〒685-0016 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町55
| TEL | 08512-2-0149　| FAX | 08512-2-0150

国立公園に、行ってみよう！（大山隠岐国立公園）
https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/daisen-oki/

大山隠岐国立公園 Daisen-Oki National Park　@daisen_oki_nationalpark

環境省
発行者：環境省
発行年：2024年

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

※ 見どころ案内マップは、指定区域の概要を示すために作成したものであり、誤差があることを考慮した上でご利用ください。

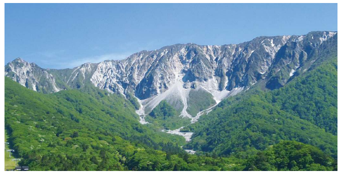
地形・地質

山地部

大山･蒜山地域及び三瓶山地域の山地部は、主に火山活動によって形成されました。
中国地方最高峰の大山（標高1,729m）は、成層火山の上に溶岩円頂丘がのった火山で、山頂部に続く北壁、南壁の急崖地は荒々しい山岳景観を呈しています。
また、蒜山三座（上蒜山･中蒜山･下蒜山）も火山であり、その裾野には噴火と浸食によって形成された蒜山高原が広がります。
さらに、三瓶山は溶岩円頂丘であり、その周囲の３つの湖も火山活動によって形成されたものです。

海岸・島しょ

島根半島は、かつて断層活動で本土と切り離され、その後本土側の河川の沖積作用によって出雲平野･松江平野･弓ヶ浜半島が形成されて再び本土と繋がったと考えられます。
隠岐諸島は、太古の火山活動で基礎が造られ、その後の地殻変動や気候変動の影響で、海に沈んだり、大陸や本土と陸続きになったりを繰り返し、約１万年前に離島となりました。 こうしたプロセスを経て、沈降海岸や隆起海岸が形成され、これに冬季の季節風や波浪による浸食が加わり、海食崖･洞門･洞窟など多彩な海岸景観が生み出されました。


大山北壁

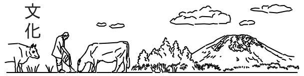
三瓶山

ローソク島

日御碕海岸（隆起海岸）

国賀海岸

文化



山地部

大山は古くから信仰の対象とされており、平安時代には大山寺が開創され、江戸時代にかけて参詣者で賑わいました。今日もその名残である参詣道（大山道）が残っています。
また、大山とともに「伯耆三嶺」と称される船上山と三徳山は、古くから山岳信仰の場とされてきました。
一方、三瓶山や蒜山では、牧畜など人々の生活･生業の一環として草原が形成されており、今日でも一部の場所で「火入れ」による伝統的管理が継承されています。

海岸・島しょ

隠岐諸島、島根半島はともに国引き神話をはじめとした日本神話の舞台となっています。
特に島根半島は、古代出雲文化の中心ともいえる出雲大社や日御碕神社、加賀の潜戸など神話にまつわる史跡･名所が数多く点在しています。

大山道（横手道）の鳥居

出雲大社

三徳山三佛寺本堂

三瓶山・西の原の火入れ

アクティビティ

山地部

豪快な火山地形、豊かな森林、広大な草原、独特の生物環境などの多様な要素で構成されています。ここでは、トレッキングやサイクリング、キャンプ、スノースポーツ、文化･信仰体験など、四季を通じて自然を楽しめます。

海岸・島しょ

多彩な海岸景観や独特の生態系が大きな特徴で、古くから信仰や自然と人々の生活との関わりが豊かな地域です。ここでは、キャンプやマリンスポーツ、トレッキング、クルージングなどが楽しめます。

大山中腹から日本海までダウンヒルサイクリング

お盆の大献灯（大山寺）

雪上ファットバイク（蒜山高原）

潜戸観光遊覧船（加賀の潜戸）

隠岐の島でシーカヤック

国立公園の利用上のマナー

多くの方に楽しく利用していただくために、
国立公園内では自然を大切にすることを心がけ、
次のことを守ってください。

- ゴミを捨てないでください
- 花などの植物を採らないでください
- 野生動物に餌を与えないでください
- 動物を獲らないでください
- 喫煙は決められた場所でしましょう
- たき火は指定の場所で行いましょう

・キャンプ場以外での野営は止めましょう。
・車道、駐車場以外の場所への車両の乗り入れは止めましょう。
・植生保護を図るため、木道、歩道外への立入りは止めましょう。
・大山寺スキー場の利用が集中する冬期は、周辺道路で渋滞や路上駐車が発生しています。スキー場利用者は、できるだけ槙原駐車場に駐車し、シャトルバスを利用しましょう。
・登山者の安全対策として、十分な装備と計画を立てるとともに、登山届及び下山届の提出を行いましょう。
・登山をする前に十分体調を整え、用便は登山前に済ませてから登りましょう。また、携帯トイレを持参しましょう。
※大山登山道のトイレ施設は、弥山頂上及び元谷の避難小屋のみとなっています。

01 | 浄土ヶ浦

多様な岩石からなる多島海景観が広がっています。また、遊歩道や展望デッキが整備されています。

02 | 隠岐自然回帰の森

大満寺山に樹齢約800年の乳房杉と言われる巨木があります。近くには杉の天然林もあり、古くから信仰の対象として守られてきました。

03 | 明屋海岸

赤い玄武岩の絶壁があります。遊歩道やトイレも整備されており、キャンプや散策を楽しむことができます。

04 | 国賀海岸

日本海の荒波に削られたダイナミックな海岸景観を散策することができます。
日本屈指の257mの高さを誇る摩天崖やアーチ状の巨大な岩である通天橋が見られ、遊覧船からも絶景を堪能できます。

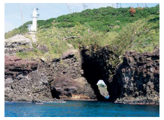
05 | 赤壁

太古の昔の火山跡や噴火の痕跡を見ることができます。サンセットクルージングもあり、夕日に照らされた赤壁は深紅に輝きます。

06 | 美保関

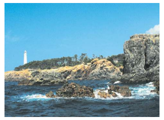
春のツツジがきれいな五本松公園から日本海を360度一望できる美保関灯台付近まで遊歩道が整備されています。夏は漁り火鑑賞やあごすくい体験などもでき、美保神社では、毎朝、ご祭神へご供物を奉る儀式へ参列できます。

07 | 加賀の潜戸



波の侵食によって海食崖につくられた洞窟で、神話が伝わる大洞窟である新潜戸などを巡る観光遊覧船に乗って洞窟の内部を探勝することができます。また、加賀の潜戸から海岸線でつながる桂島では、海水浴やキャンプ、散策などが楽しめます。

08 | 日御碕



島根半島西端に位置し、出雲日御碕灯台や日御碕神社などがあります。周囲一帯は隆起海岸であり、複雑な海岸線を持つ迫力のある景観が見られます。

09 | 船上山

屏風のような特徴的な山並みが広がっており、頂上へ向かう途中に雄滝、雌滝の美しい景観を見ることができます。また、後醍醐天皇ゆかりの史跡が残されています。

10 | 三徳山

国宝投入堂をはじめとした山岳信仰関係の宗教施設群があります。また、ウラジロガシなどの照葉樹から冷温帯のブナなどの落葉広葉樹まで、自然林が連続して垂直的に分布しています。

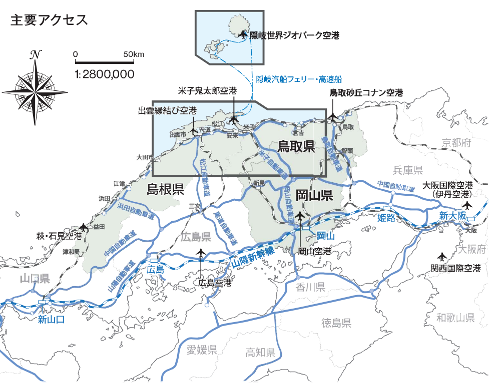
11 | 大山

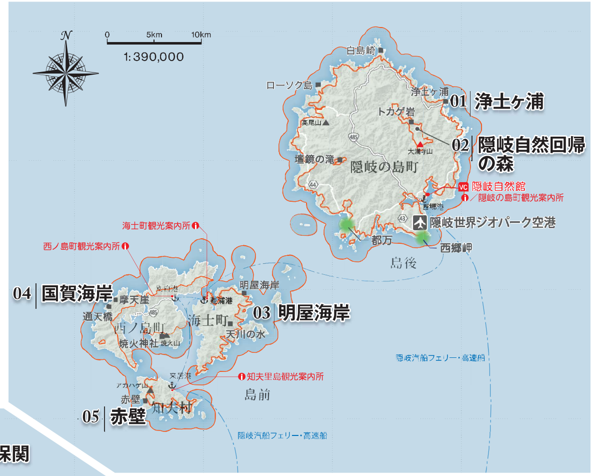
南側から見た大山(鍵掛峠より)

中国地方最高峰であり、見る方角によって異なった姿を見せてくれます。西側からの眺めは大変優美な姿ですが、北側や南側からは一変して荒々しい様相です。神の山としてあがめられてきた大山は、古くからの史跡や神社・寺院が残されており、春の新緑、夏の登山、秋の紅葉、冬のスキーと四季を通じて楽しめます。

12 | 奥大山・鏡ヶ成

擬宝珠山や象山、烏ヶ山に囲まれた鏡ヶ成は、大山では希少な湿原があり、その周りをススキの草原が囲んでいます。キャンプ場、スキー場、宿泊施設が整っています。

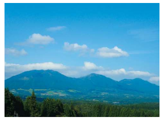




この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の500万分1 日本とその周辺、50万分1 地方図、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)及び数値地図(国土基本情報)基盤地図情報(数値標高モデル)を使用(承認番号 平28情使、第731号)し作成した地図データを編集した。

※詳細な区域確認等に当たっては、担当の環境省国立公園管理事務所に問い合わせて下さい。

13 | 14 | 蒜山三座・蒜山高原



蒜山三座(上蒜山、中蒜山、下蒜山)と呼ばれる山並みのふもとには、標高500～600mの高原が広がっており、サイクリングやキャンプ、スキーなど四季を通じてスポーツも楽しめます。また、山焼きによって草原が守られています。

15 | 毛無山

カタクリの群生地があり、そこから続く尾根筋にはブナなどの自然林が残されています。山頂からは天気が良ければ大山や蒜山三座、弓ヶ浜半島まで見渡せます。

16 | 三瓶山

男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山、孫三瓶山などの山々が、中心にある室の内を囲みます。山麓の草原、周辺の池、山腹の自然林など、変化のある景観を楽しめます。

登山 トレッキング / サイクリング / キャンプ場 / 海水浴場 マリンスポーツ
スキー スノーボード / スノーシュー / クルージング / 文化 信仰体験

Information | 施設案内

大山ナショナルパークセンター
鳥取県西伯郡大山町大山40-33
[TEL] 0859-52-2165
| 開館時間 | 8:00-18:30 入館無料

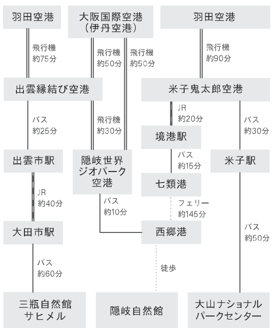
鳥取県立大山自然歴史館
鳥取県西伯郡大山町大山43
[TEL] 0859-52-2327
[開館時間] 9:00-17:00
(夏期18:30閉館) 入館無料

隠岐自然館
島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四61
(隠岐ジオゲートウェイ2階)
[TEL] 08512-2-1583
| 開館時間 | 9:00-17:00
(第2第4火曜日休館) 入館有料

島根県立三瓶自然館サヒメル
島根県大田市三瓶町多根1121-8
[TEL] 0854-86-0500
[開館時間] 9:00-17:00(火曜休館) 入館有料

※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

Access | 交通アクセス



※アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。
詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。