

大神山神社奥宮・大山寺 コース

日本一長いとされる自然石の石畳の参道を大神山神社まで辿ります。
開山 1300 年の大山寺を始め、歴史ロマンを感じられるコースです。

COURSE 1
散策コース
約2km
約50分

START

① 大山ナショナルパークセンター

② 開山 1300 年の歴史
大山寺本堂

③ 日本最大級の権現造り
大神山神社奥宮



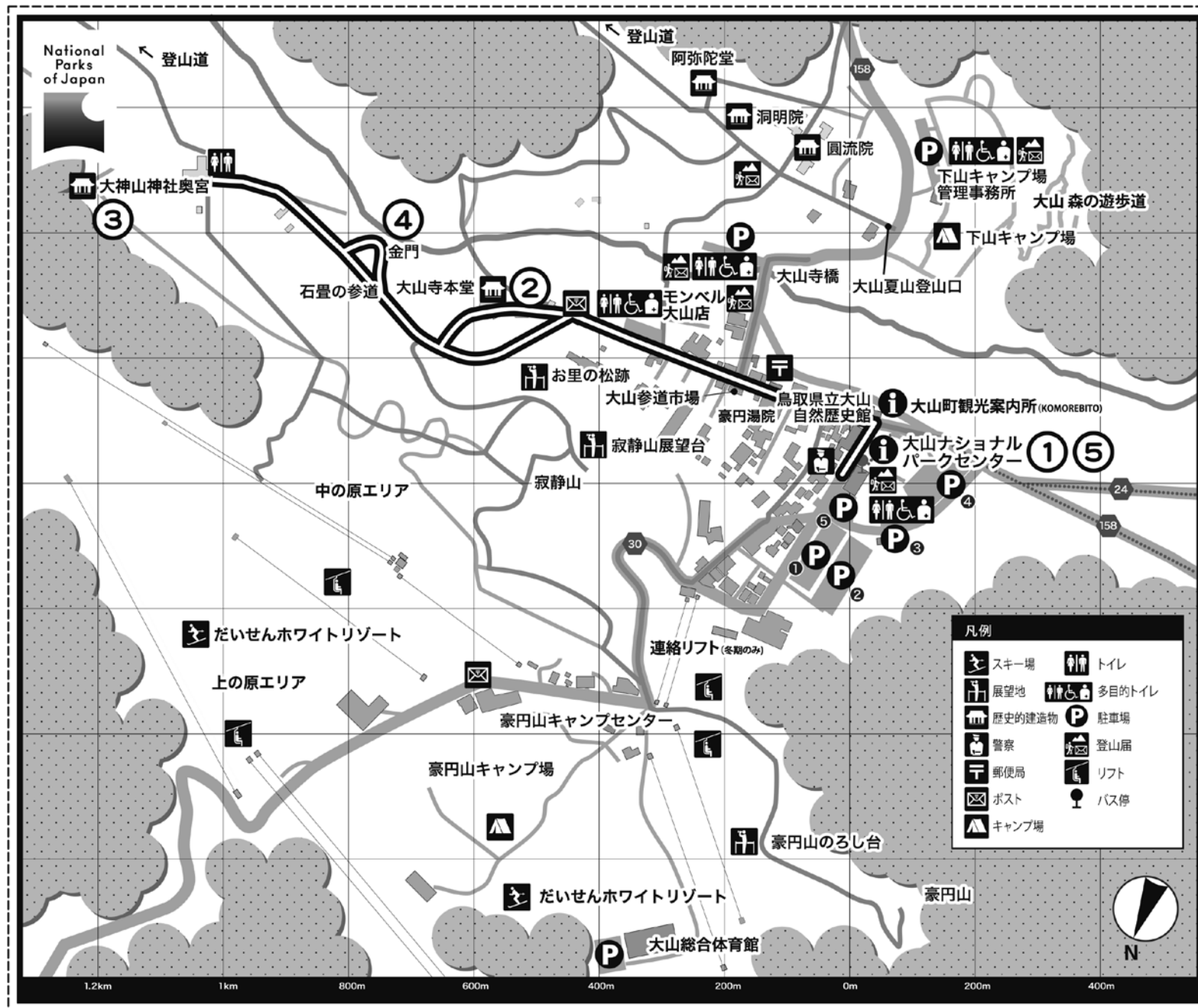
④ここからの大山北壁は最高！
金門

⑤ 大山ナショナルパークセンター

GOAL!

大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財)自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: **0859-52-2165**

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

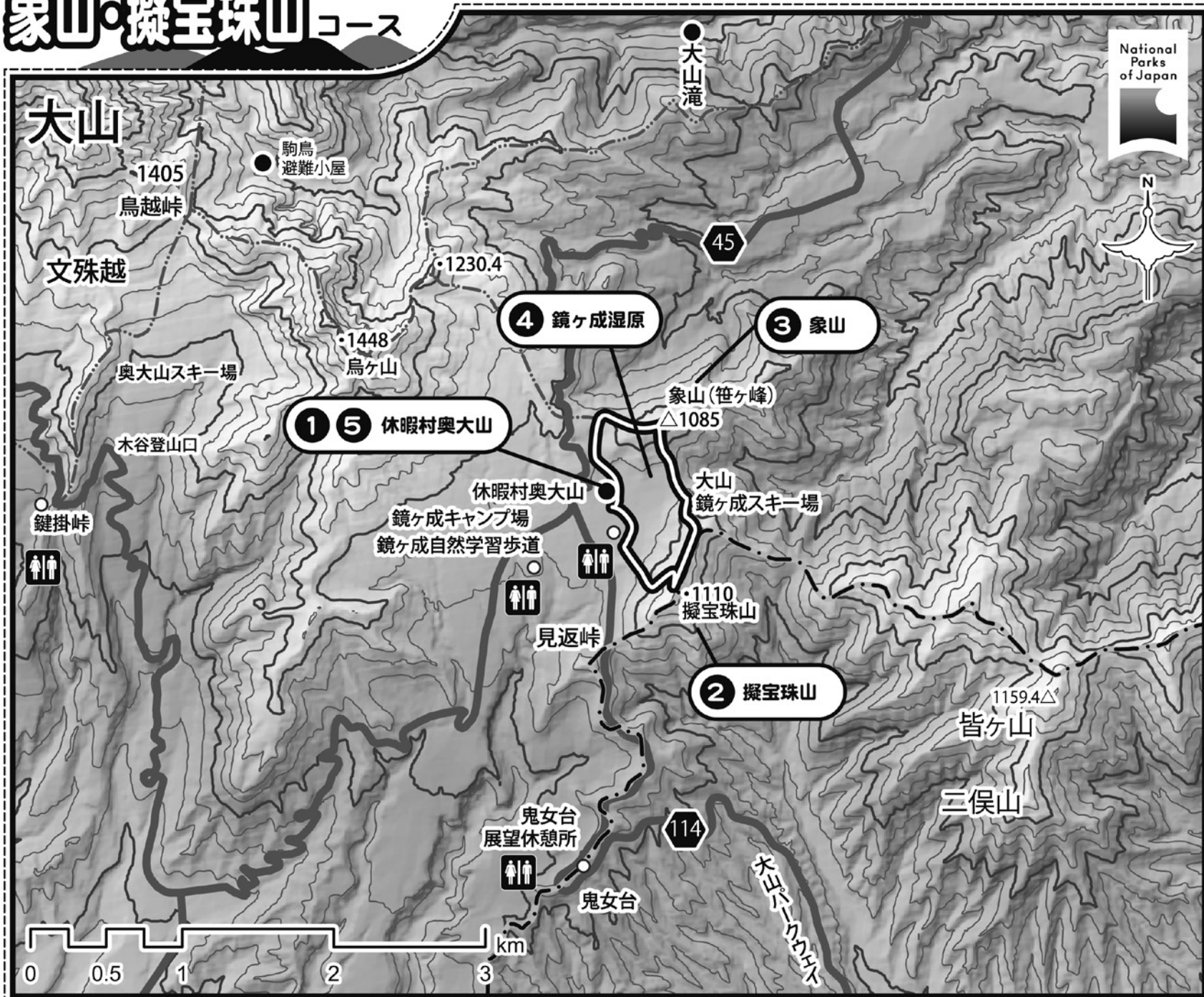


象山・擬宝珠山コース

大山登山コースマップ

COURSE **13**
登山コース
約**3.3km**
約2時間40分

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



START

- 1 休暇村奥大山 50分
 - 2 山頂から蒜山一帯を望む。
擬宝珠山 50分
 - 3 まるで、象が寝そべっているように見える？
象山 50分
 - 4 木道を歩きながら湿原散策。
鏡ヶ成湿原 10分
 - 5 休暇村奥大山
- GOAL!

ブナ・ミズナラの森。草原や湿原。象山・擬宝珠山コースは、多様な自然が楽しめるコースです。カタクリやサンカヨウ、マツムシソウなど、季節ごとに咲く花々も魅力です。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

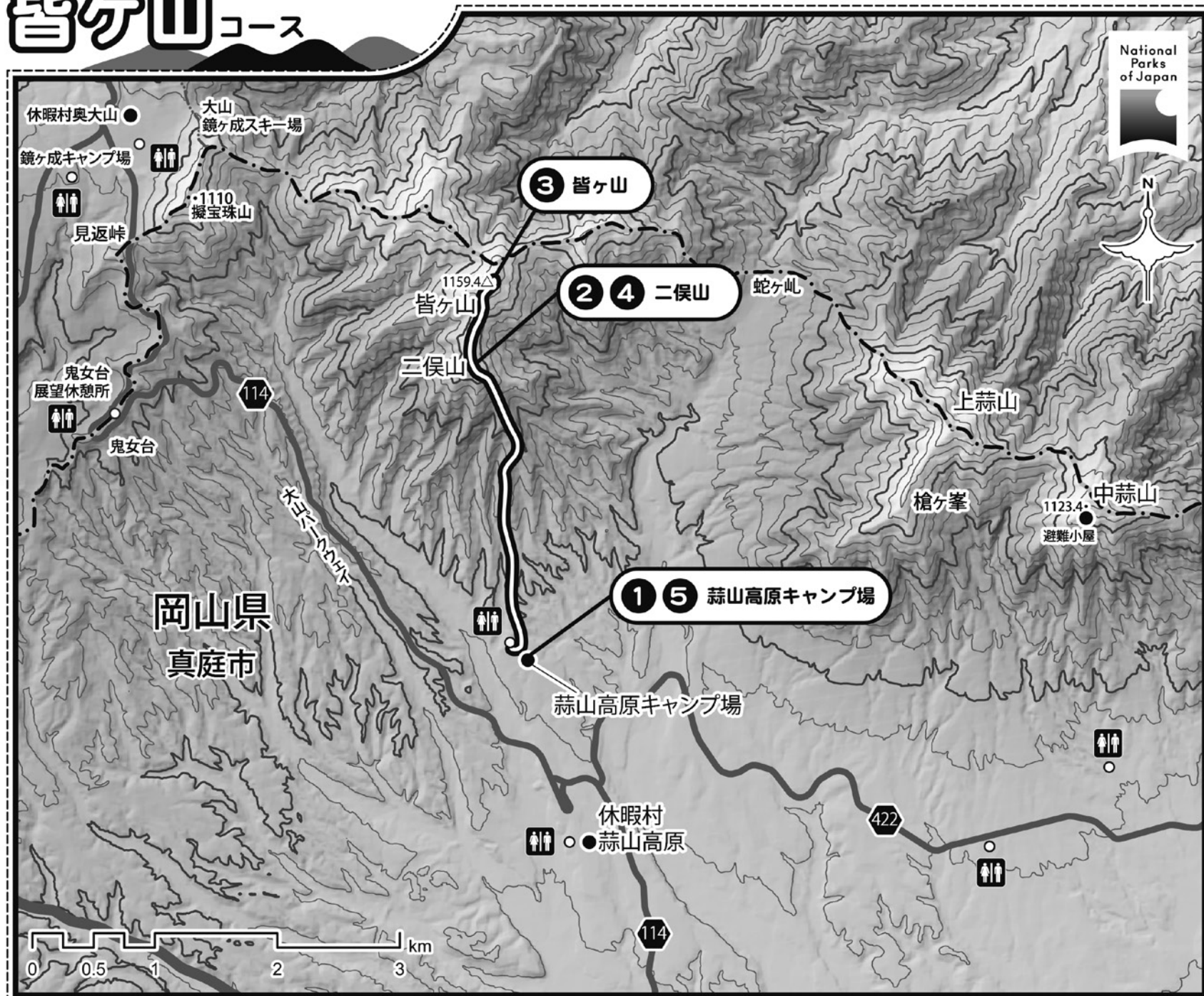
環境省

皆ヶ山コース

大山登山コースマップ

COURSE **14**
登山コース
約**6.1km**
約3時間50分

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。



START

- 蒜山高原キャンプ場
1時間40分
- 蒜山高原を望む
二俣山
30分
- 標高1159m 折り返し地点
皆ヶ山
30分
- 二俣山
1時間10分
- 蒜山高原キャンプ場
GOAL!

蒜山高原キャンプ場からスタートする、ブナが生い茂る山道で森林浴が楽しめるコースです。



リサイクル適性(A) 環境省
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

蒜山縦走コース

大山登山コースマップ

COURSE **15**
登山コース/片道
約**12.1km**
約6時間30分

START

1 犬挟峠

1時間40分

**2 ササ原の広がる草原地帯を進む
下蒜山**

1時間40分

**3 ここから登山口に降りることもできます。
中蒜山**

1時間

**4 槍ヶ峯からの景色もオススメ
上蒜山**

1時間50分

**5 駐車場有り
上蒜山登山口**

20分

6 休暇村蒜山高原

GOAL!

四季折々の装いを繰り広げる蒜山三座を縦走するコースです。麓の蒜山高原では、キャンプやサイクリングも楽しめます。

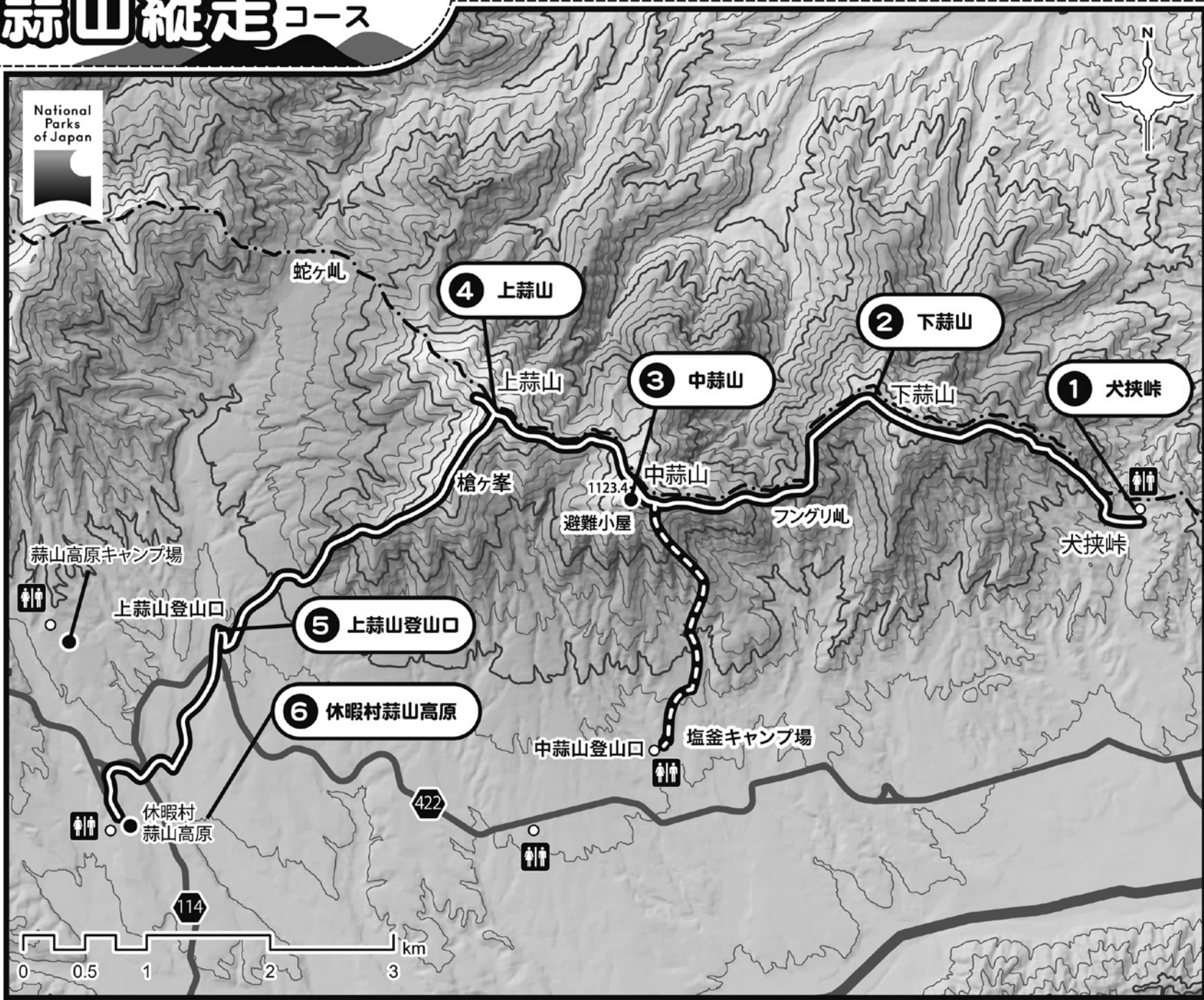


リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



大山横手道散策コース

大山散策コースマップ

COURSE 7
散策コース
約6km
約2時間30分

START

1 大山ナショナルパークセンター

5分

2 四季折々の大山を一望
大山寺橋

30分

3 一町ごとにお地蔵さまが立ち並び
横手分かれ

30分

4 弓ヶ浜や島根半島を望む絶景スポット
天空リフト

10分

5 ブナの森を歩く
横手分かれ南口

40分

6 横手分かれ

30分

7 大山寺橋

5分

8 大山ナショナルパークセンター

GOAL!

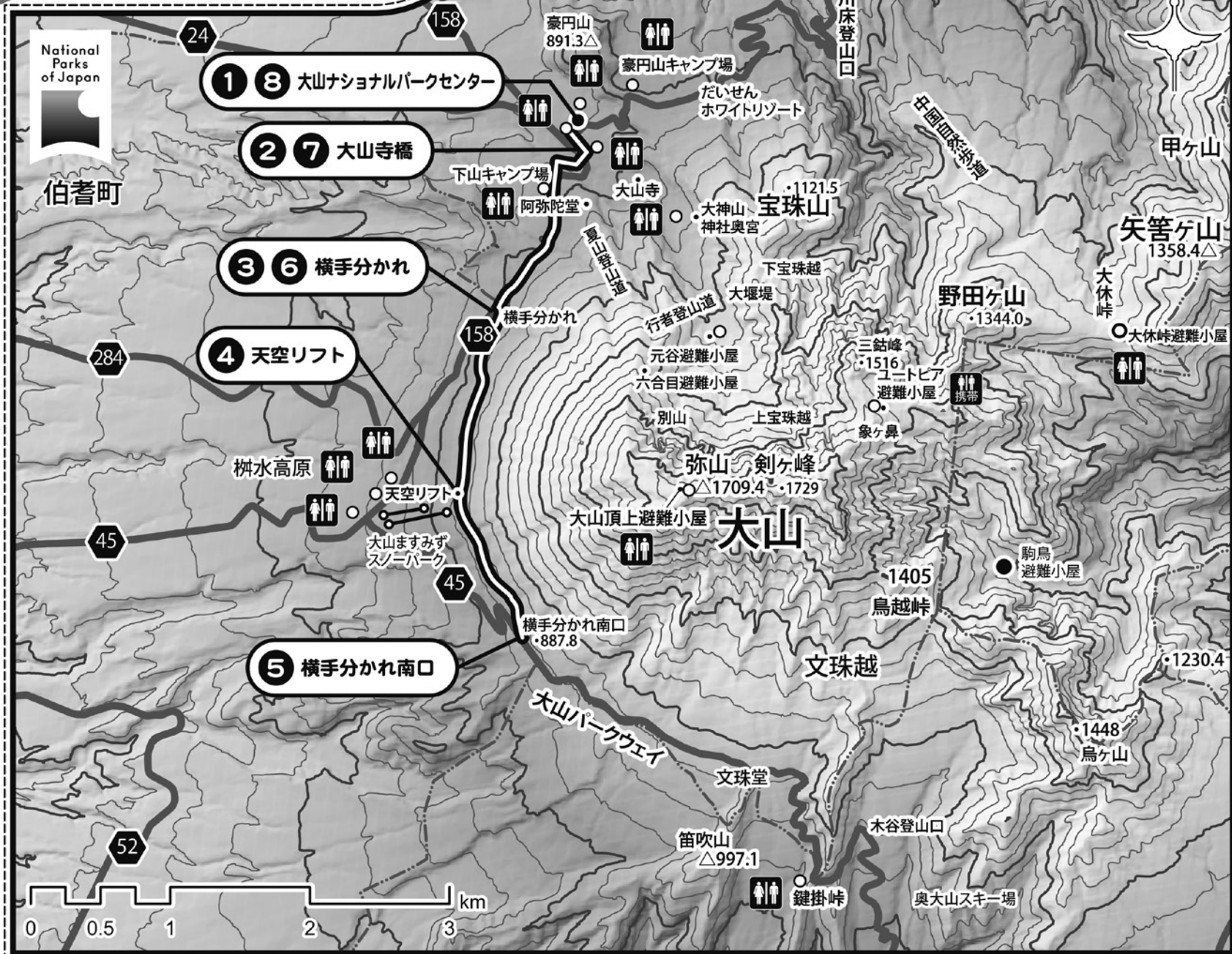
大山寺へと向かう
かつての参道をたどるコースです。
ブナの森を小鳥のさえずりを
聴きながら歩きます。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

環境省

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましよう。道中は携帯トイレを持参・利用しましよう。



大山隠岐国立公園
中国自然歩道
川床〜一向平コース

大山登山コースマップ

COURSE **8**
登山コース
約8km
約5時間30分

START

1 川床登山口

1時間40分

2 急勾配あり。準備を整えて。
大休峠

1時間

3 大山の東側、烏ヶ山、日本海を見渡す。
矢筈ヶ山

40分

4 大休峠

1時間

5 日本の滝百選の大山滝に立ち寄り
大休口

1時間10分

6 紅葉もオススメ
一向平キャンプ場

GOAL!

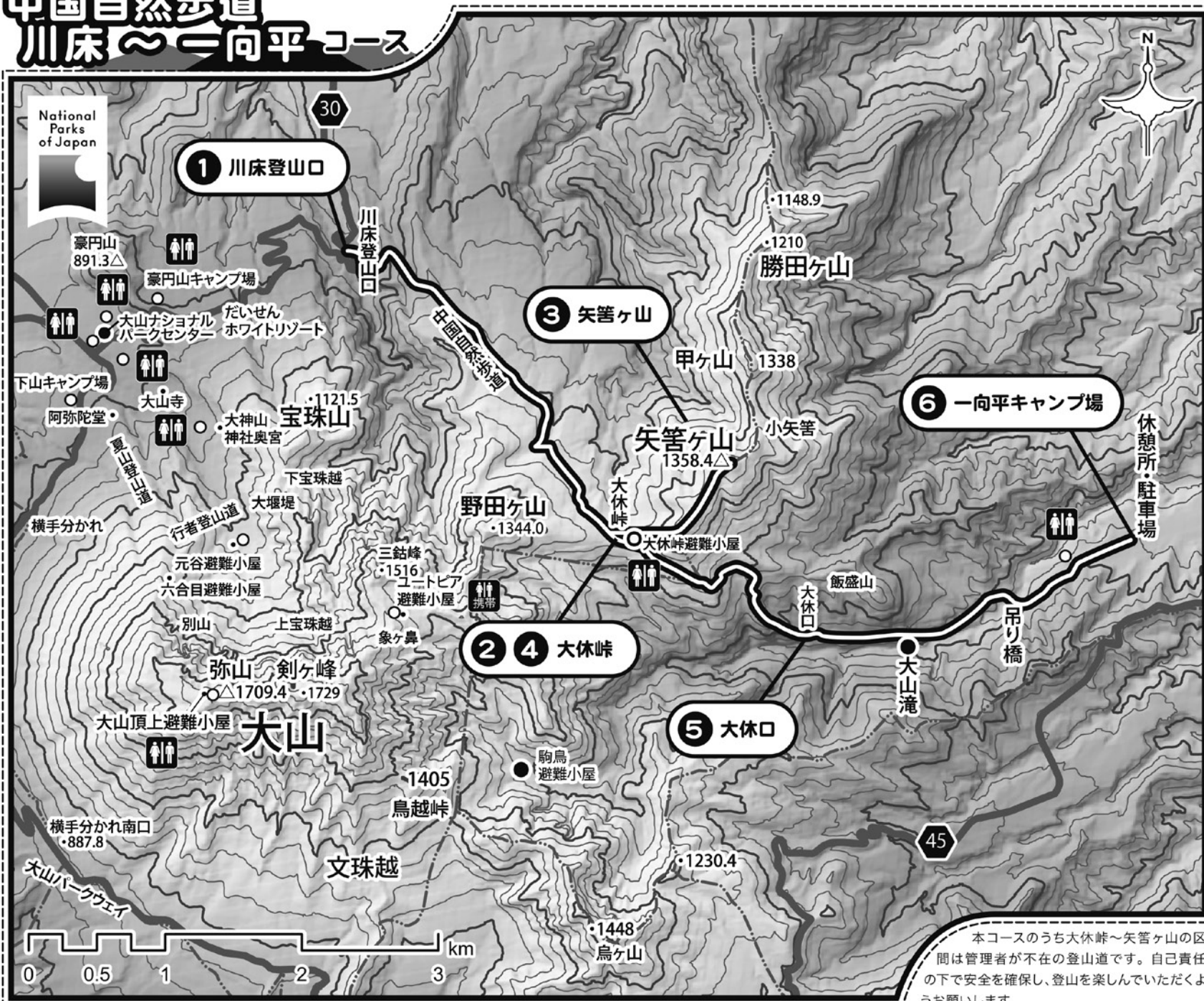
日本有数のブナ林の中を、大山の古道（ホーリートレイル）に沿って歩くコースです。日本の滝百選の大山滝もおすすめです。しっかりとした準備を整えてのぞみましょう。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

環境省

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



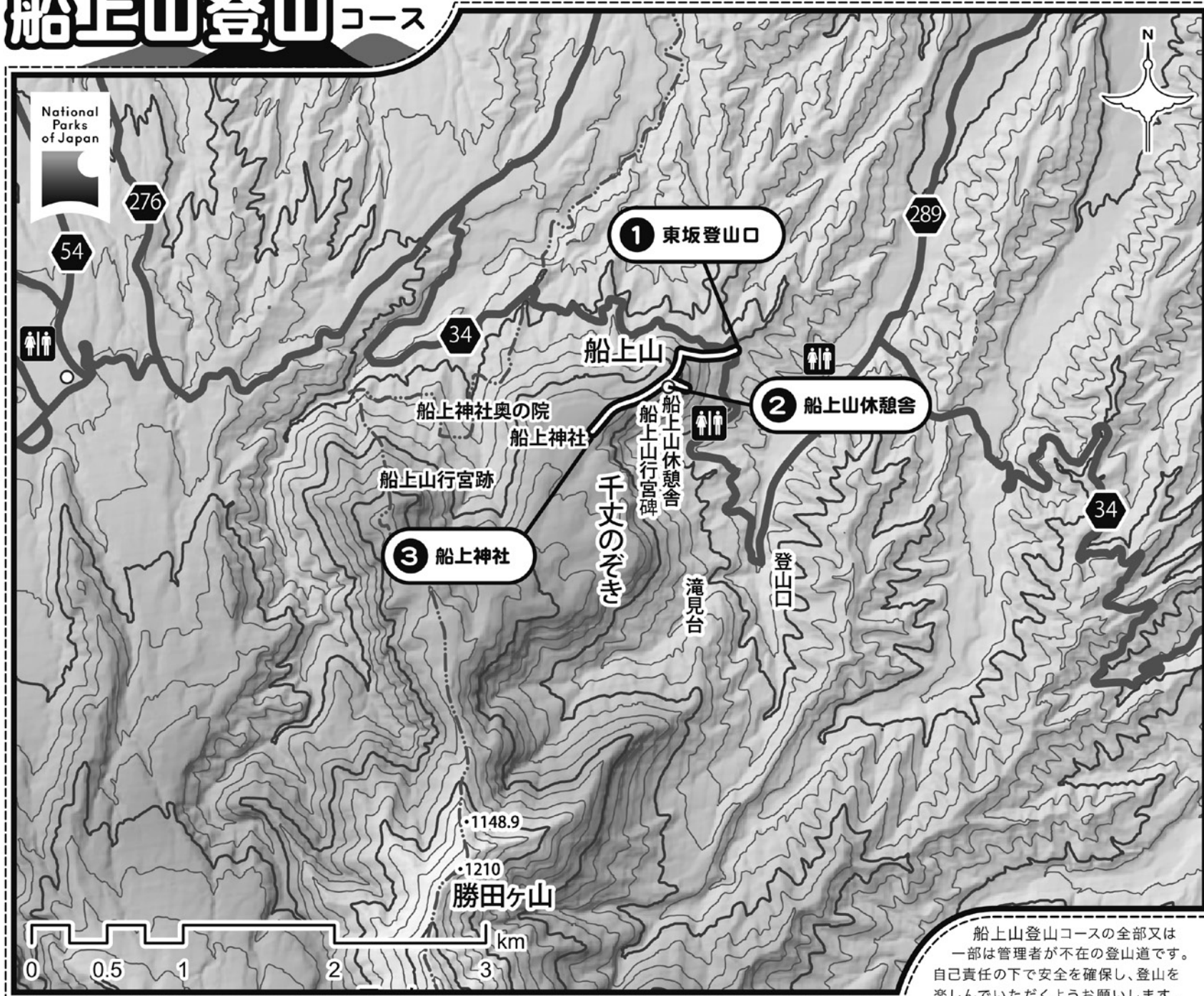
本コースのうち大休峠〜矢筈ヶ山の区間は管理者が不在の登山道です。自己責任の下で安全を確保し、登山を楽しんでいただきたいと思います。

船上山登山コース

大山登山コースマップ

COURSE **9**
登山コース/往復
約 **5km**
約 2時間30分

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



START **GOAL!**

1 東坂登山口
▼ ▲ 45分

**2 ホットひといき
船上山休憩舎**
▼ ▲ 30分

**3 樹齢800年の大杉
船上神社**
↑ 折り返し

屏風岩や千丈のぞきなどの雄大な自然風景を楽しめるコースです。周辺には千丈滝や鱒返しの滝などもあります。



船上山登山コースの全部又は一部は管理者が不在の登山道です。自己責任の下で安全を確保し、登山を楽しんでいただくようお願いします。

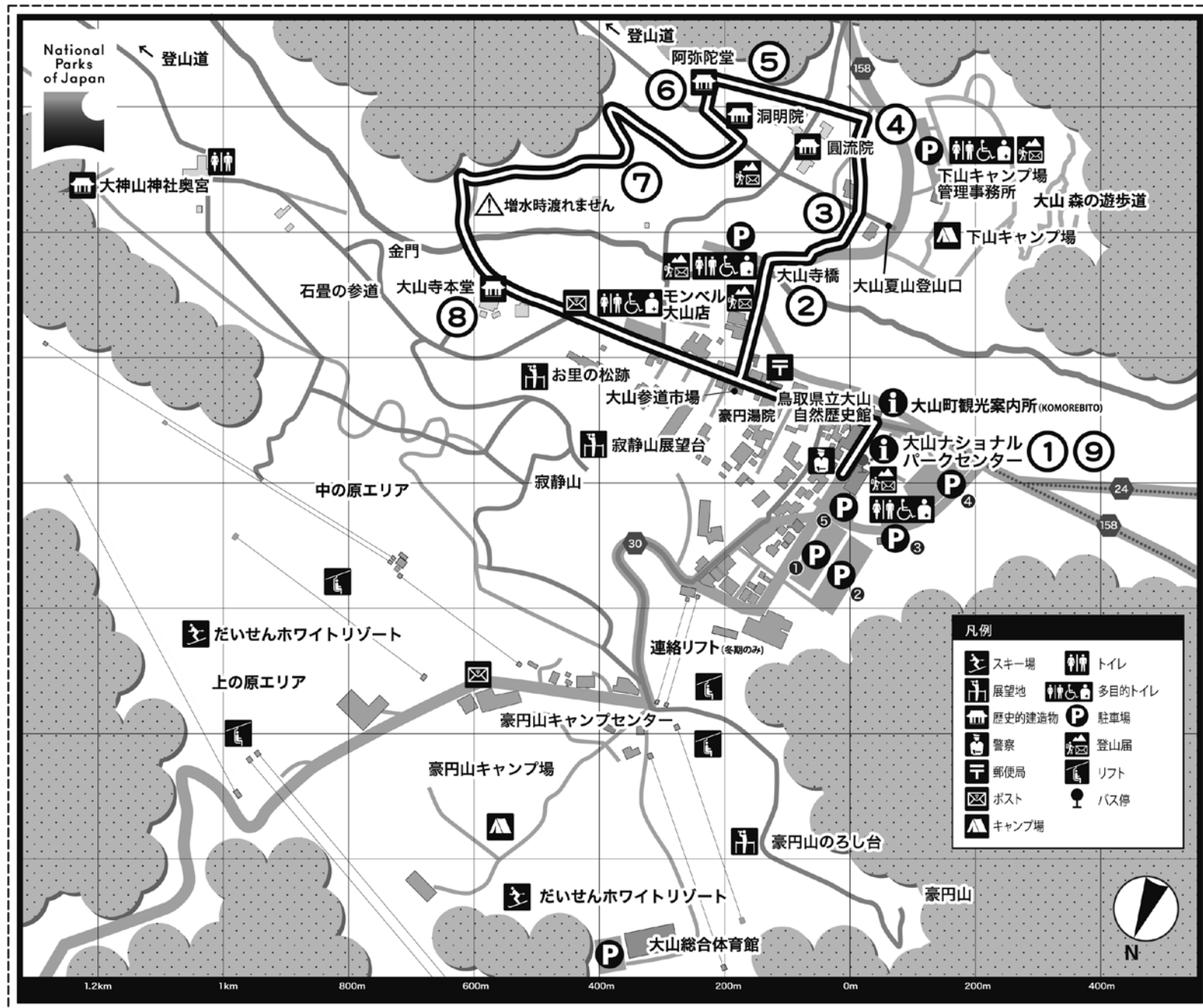
リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



阿弥陀堂コース

大山散策コースマップ

国の重要文化財である阿弥陀堂を中心としたコースです。1300年の歴史に培われた文化的遺産である名所・旧跡を、自然とふれあいながら辿ります。さまざまな野鳥に出会えるのも魅力の一つです。



COURSE **2**
散策コース
1周 約4km
約2時間

START

- ① 大山ナショナルパークセンター
- ② 大山寺橋
- ③ 蓮浄院跡
- ④ 圓流院
- ⑤ 昔の職人さんの技がキラリ！
右下がりの石段
- ⑥ 国指定重要文化財
阿弥陀堂
- ⑦ 僧兵コース
- ⑧ 開山 1300 年の歴史
大山寺本堂
- ⑨ 大山ナショナルパークセンター
GOAL!

大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財)自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: 0859-52-2165

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

環境省



① 大山ナショナルパークセンター

② 日本最大級の権現造り
大神山神社奥宮

③ 大山北壁の絶景
大堰堤

④ 大神山神社奥宮



⑤ 大山ナショナルパークセンター

GOAL!

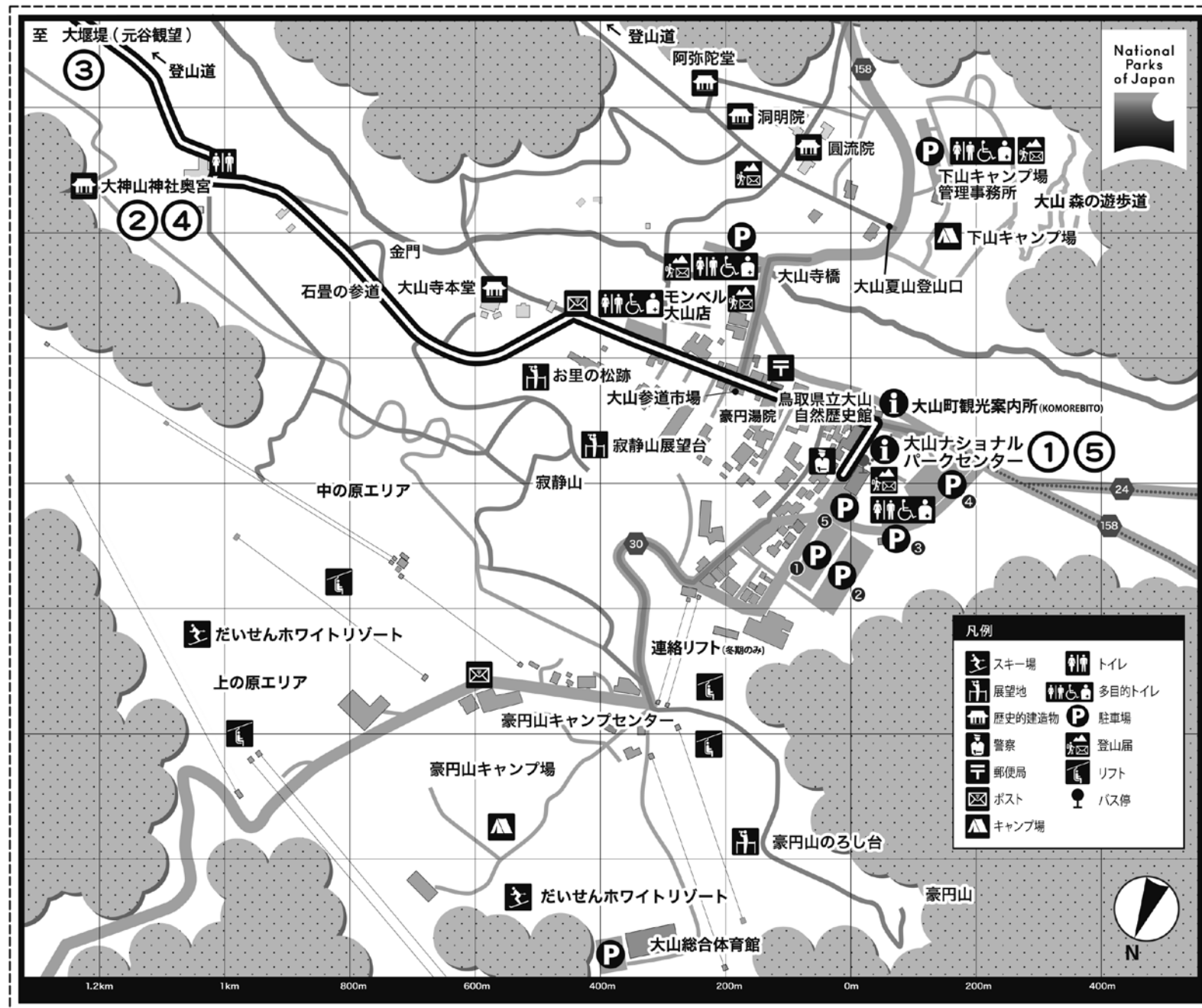
大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財)自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: 0859-52-2165

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



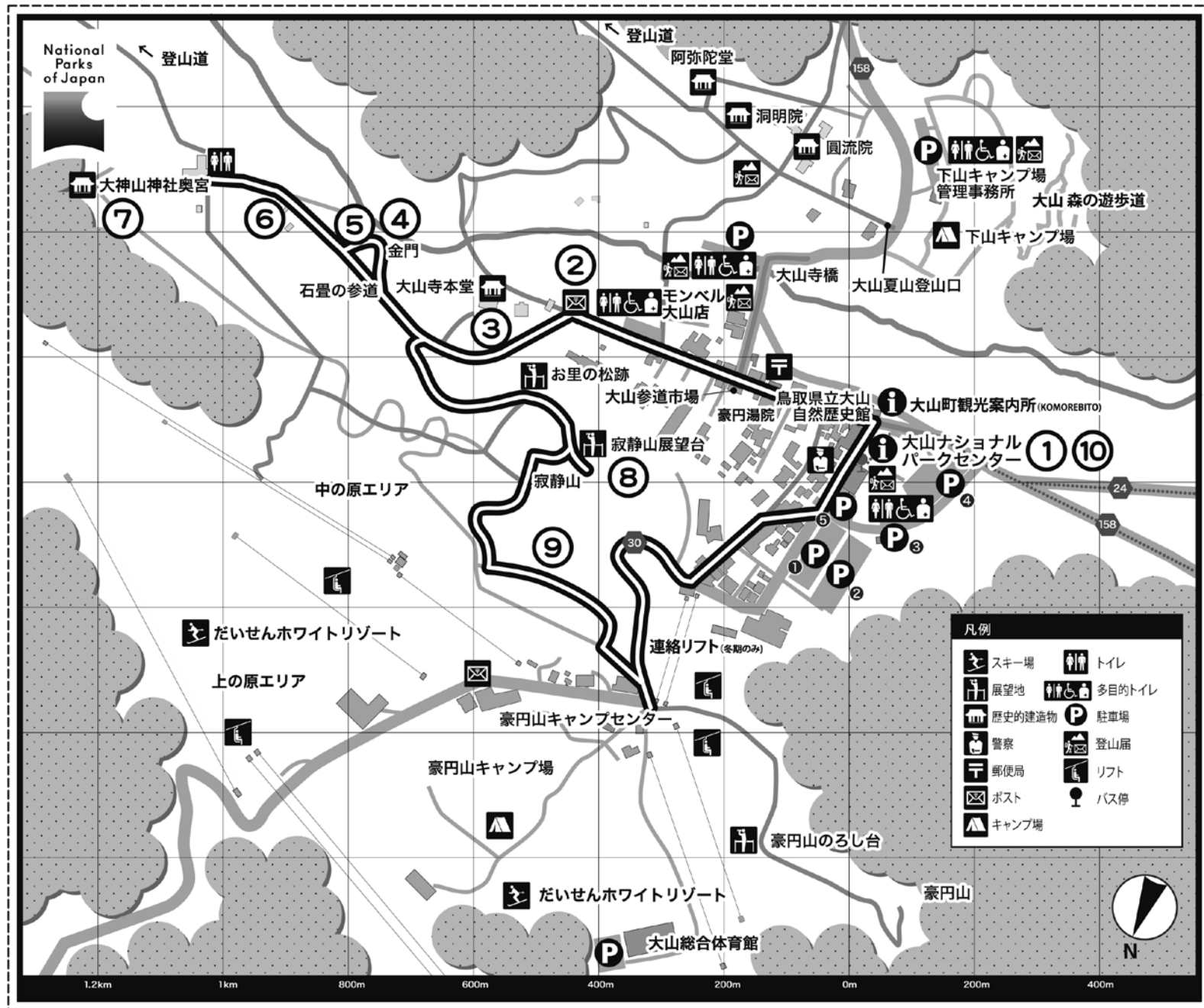
環境省



寂静山 コース

大山散策コースマップ

寂静山は大山寺を開いた金蓮上人の入寂の地と伝えられています。
静かに歴史に思いをはせながら散策するコースです。



COURSE **4**
散策コース
約5km
約2時間30分



- ① 大山ナショナルパークセンター
- ② 嗒然碑と信濃坊源盛の碑
- ③ 暗夜行路の碑
- ④ ここからの大山北壁は最高！
金門
- ⑤ 吉持地蔵
- ⑥ 別名「逆さ門」
神門
- ⑦ 日本最大級の権現造り
大神山神社奥宮
- ⑧ 絶景のビューポイント
寂静山
- ⑨ 僧兵韋駄天の道
- ⑩ 大山ナショナルパークセンター

GOAL!

大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財) 自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: 0859-52-2165

リサイクル適性 (A)

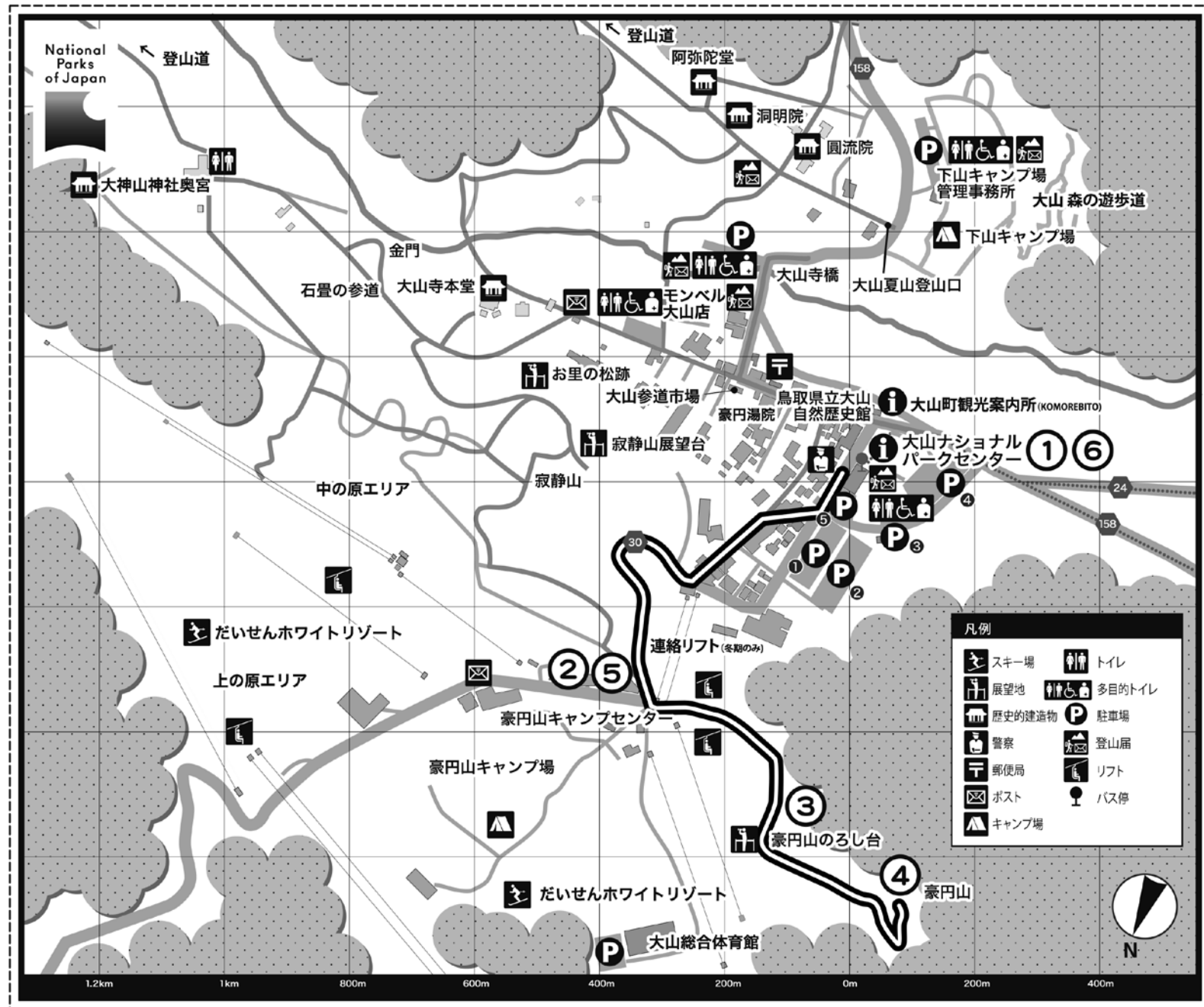
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



豪円山コース

大山散策コースマップ

豪円山山頂からの北壁は雄大で、天気の良いと日本海が望めます。
大山寺で活躍した豪円僧正の名をとって「豪円山」と呼ばれるようになった
と言われ、山頂には豪円地蔵が祀られています。



COURSE **5**
散策コース
約4km
約2時間



① 大山ナショナルパークセンター

② 車で移動も可能
中の原ぎんれい (ホテル) 前

③ 大山北壁の絶景を気軽に楽しめる!
豪円山のろし台

④ 標高 892m
豪円山山頂

⑤ 中の原ぎんれい (ホテル) 前

⑥ 大山ナショナルパークセンター
GOAL!

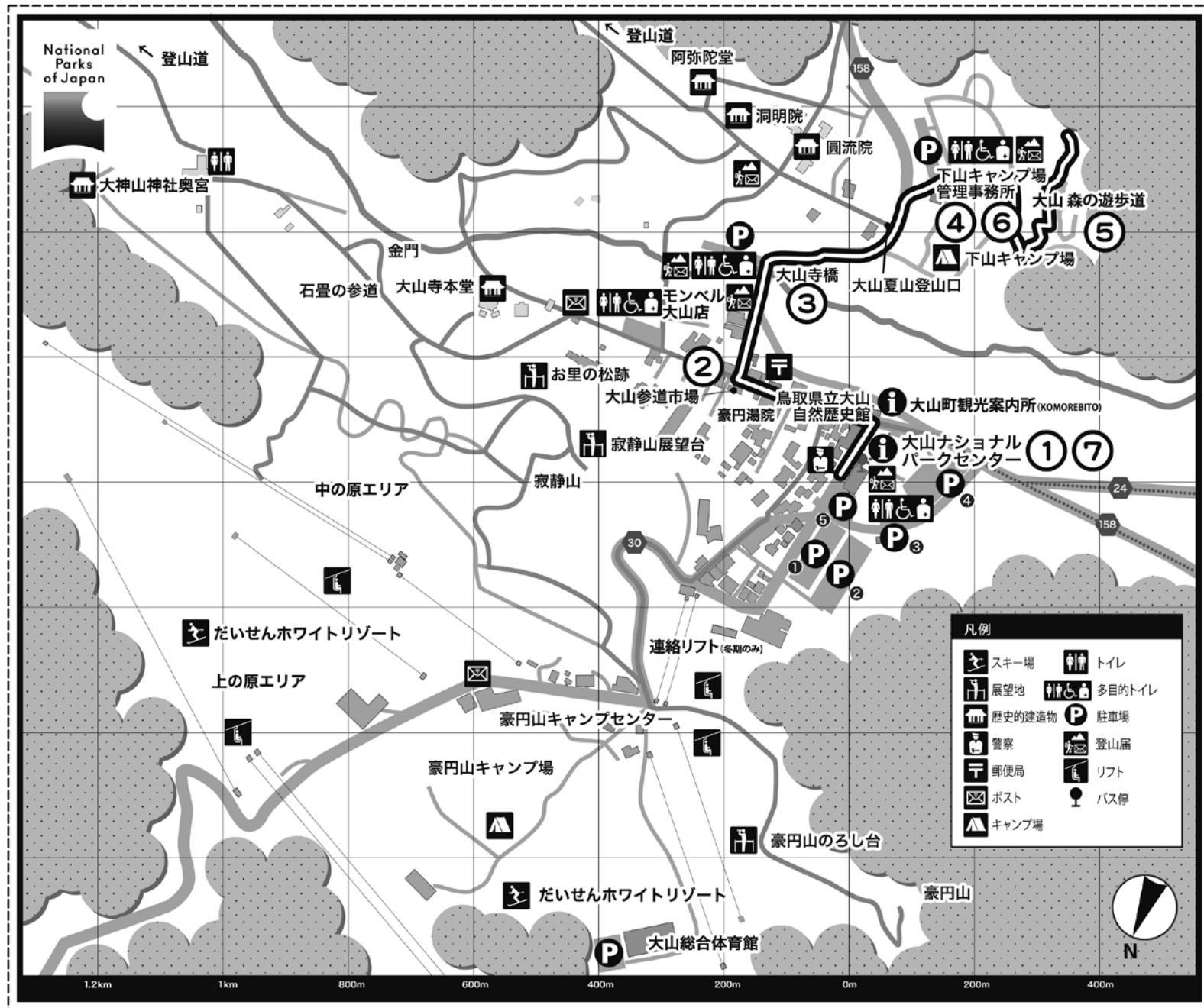
大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財) 自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: 0859-52-2165

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



大山森の遊歩道コース

小鳥のさえずりを聞きながら、ブナ・ミズナラの林を歩きましょう。
大山森の遊歩道は自然と触れ合える工夫がいっぱい。
「大山自然図鑑」アプリをダウンロードして、散策もオススメです。



COURSE **6**
散策コース
約 **2.5km**
約 1時間30分



- ① 大山ナショナルパークセンター
- ② 大山参道市場
- ③ 大山寺橋
- ④ 車で移動可能
下山キャンプ場
- ⑤ 五感で自然を楽しもう!
大山森の遊歩道
- ⑥ 森の中のキャンプ場!
下山キャンプ場
- ⑦ 大山ナショナルパークセンター

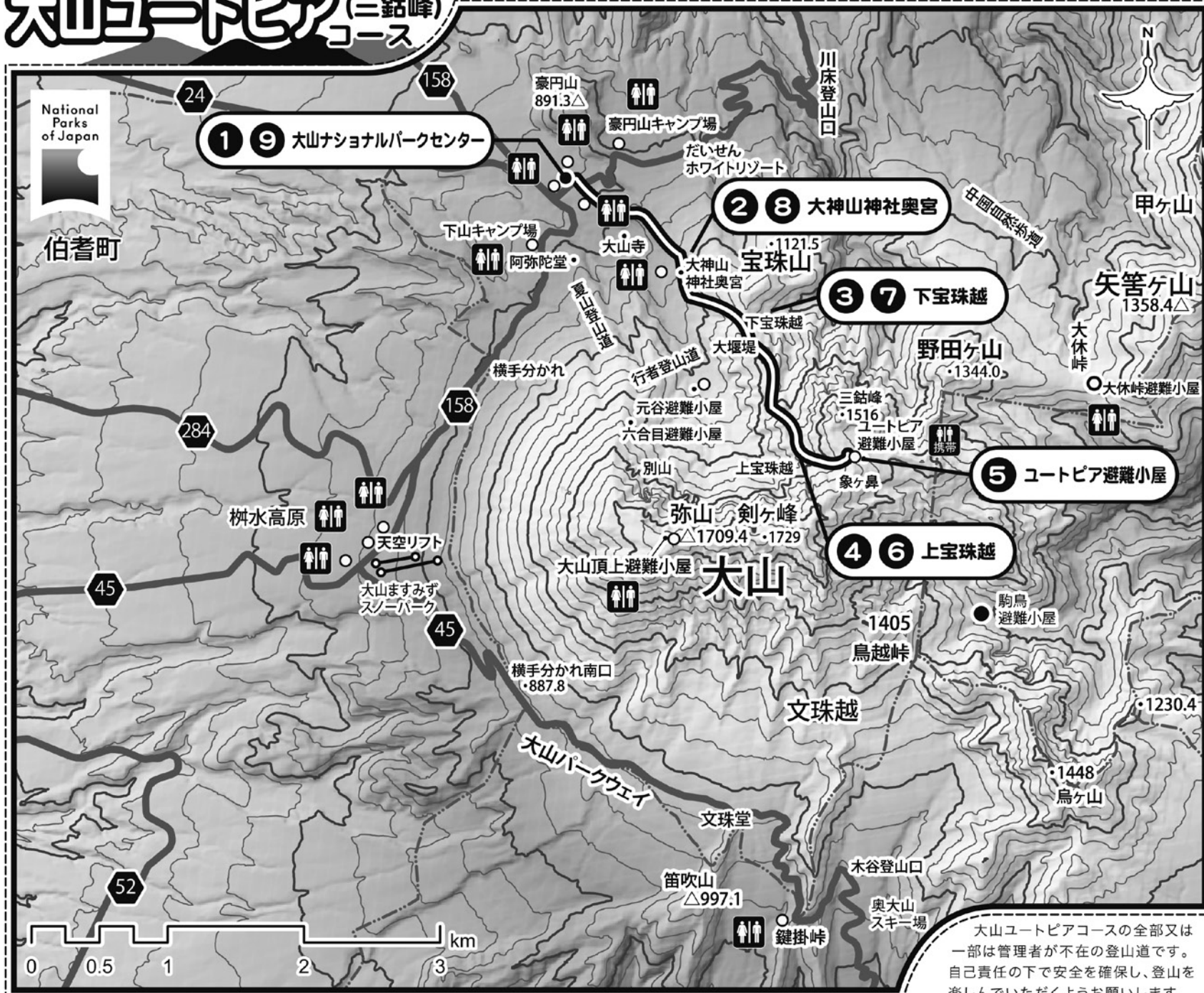
GOAL!

大山ナショナルパークセンター
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山 40-33
(財)自然公園財団鳥取支部大山事業地
TEL: 0859-52-2165

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



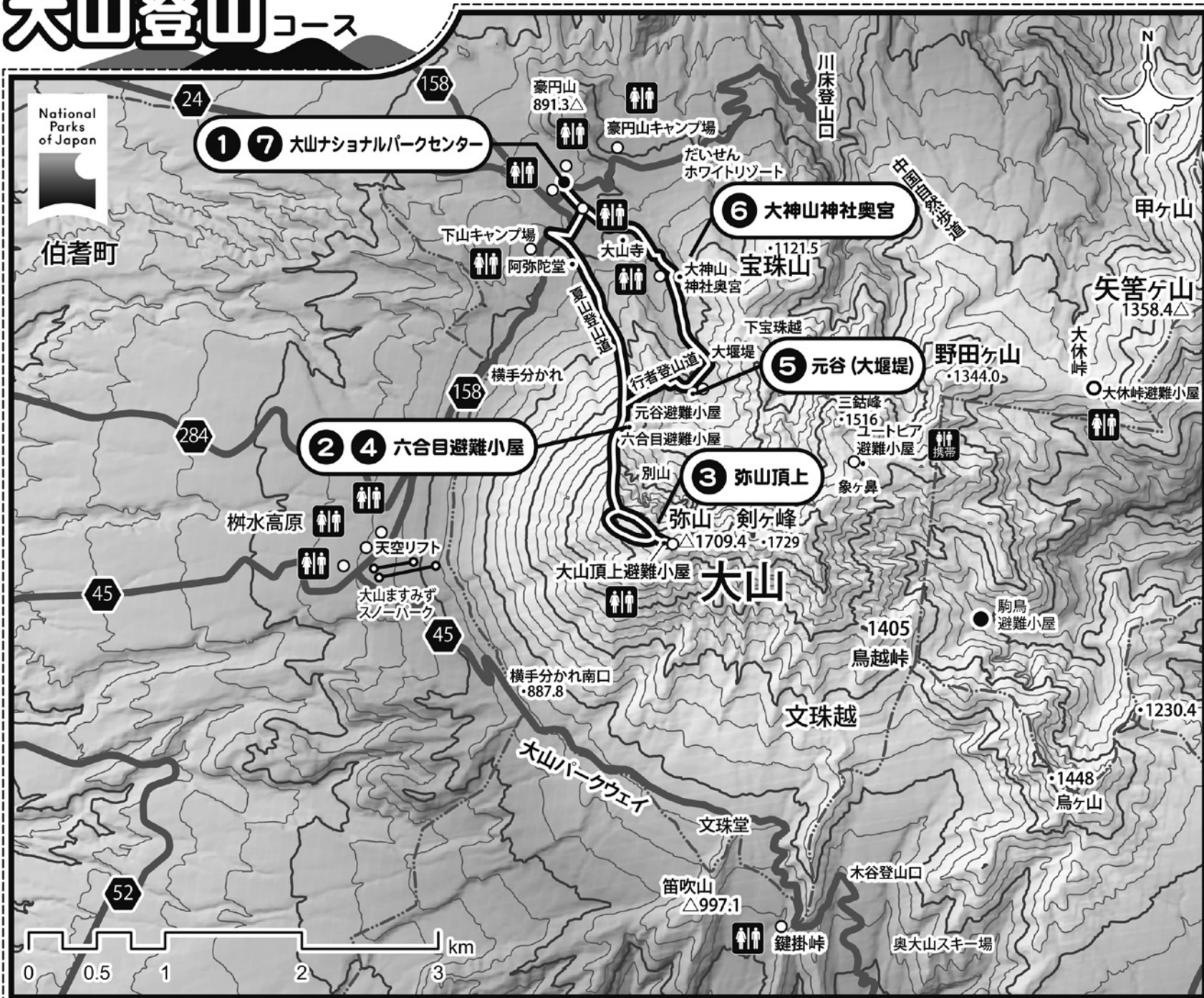


大山ユートピアコースの全部又は一部は管理者が不在の登山道です。自己責任の下で安全を確保し、登山を楽しんでいただくようお願いします。

大山登山コース

大山登山コースマップ

★環境保全のため、登山を行う前には必ずトイレに行きましょう。道中は携帯トイレを持参・利用しましょう。



COURSE 11
登山コース
約7.4km
約5時間40分

START

- 1 大山ナショナルパークセンター
1時間 40分
- 2 ブナの森をぬけて一休み
六合目避難小屋
1時間 20分
- 3 360度の大自然
弥山頂上
1時間
- 4 大山北壁・三鉢峰の眺めが広がる
六合目避難小屋
50分
- 5 大山北壁が圧巻
元谷(大堰堤)
30分
- 6 大神山神社奥宮
20分
- 7 大山ナショナルパークセンター

GOAL!

大山登山の王道コースです。ブナの森を抜け、8合目からはキャラボクの群落が広がります。1709mの弥山山頂からは、360度のパノラマを望むことができます。

リサイクル適性(A) 環境省
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

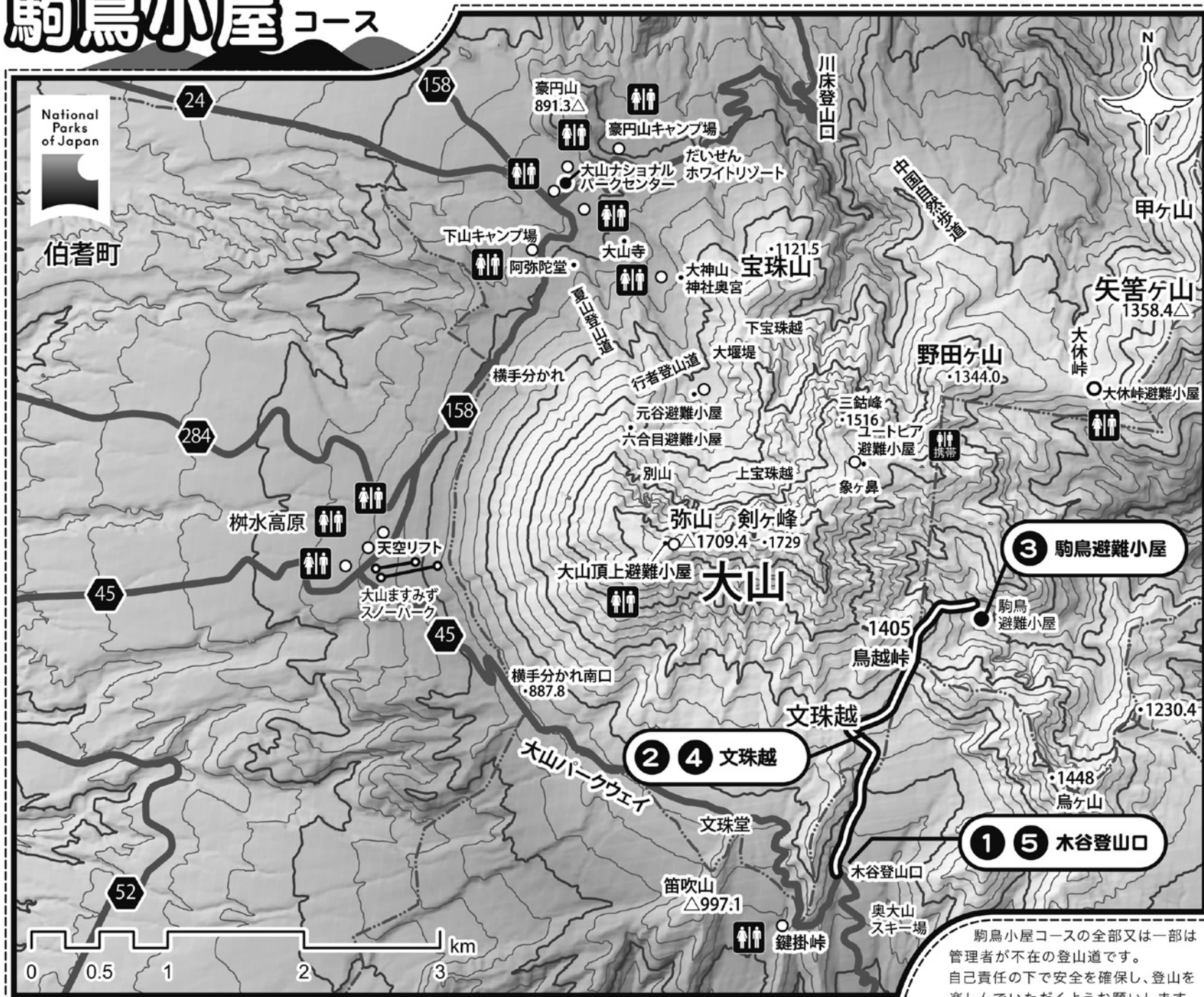
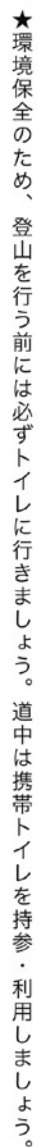
木谷登山口～文珠越はブナ林の森林浴が楽しめます。文珠越～駒鳥避難小屋はハードな道のりです。しっかり準備を整えてのぞみましょう。



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



駒鳥小屋コースの全部又は一部は
管理者が不在の登山道です。
自己責任の下で安全を確保し、登山を
楽しんでいただくようお願いします。



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平29情使、第1342号)