

大山隠岐国立公園

National
Parks
of Japan

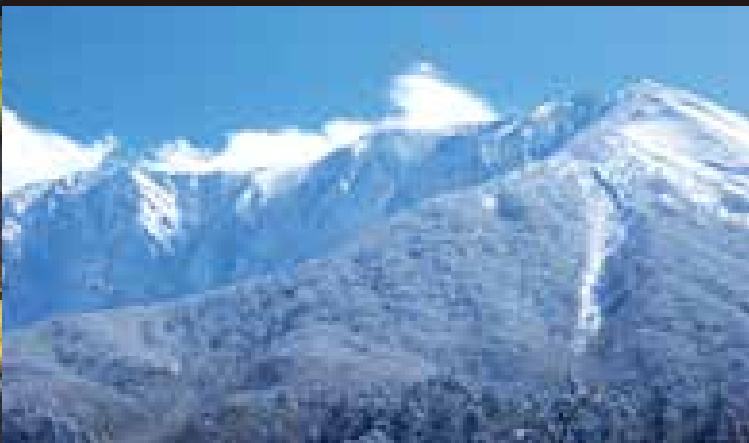
大山蒜山トレッキングコースマップ



大山は、標高 1,729m (剣ヶ峰) を誇る 中国地方最高峰。

約100万年前から1万数千年前まで活動をしていた複成火山で、古期の成層火山と新規の鐘状火山とからなり、緩やかに広がる広大な裾野と急傾斜を成す中央部という山容が形成されました。

頂上部は北と南に崩壊を繰り返し、延長約2 km に及ぶ「北壁」と「南壁」となり、荒々しい姿を見せています。一方、西からは「伯耆富士」と称される穏やかな姿が望め、眺める方向により様々な表情を楽しめます。



標高 800m から 1,300m には西日本最大のブナ林が広がり、オオルリ、キビタキ、ゴジュウカラ等の野鳥や、ブナを食樹とするフジミドリシジミ、ウラミスジシジミ（ダイセンシジミ）等の蝶が確認されています。

山頂付近には、国の特別天然記念物であるダイセンキャラボクの純林が広がるほか、ツガザクラ、イヨフウロ等の高山植物が生育し、最近ではヒメボタルの生息が確認されています。

大山・蒜山の四季



カタクリ



キビタキ

春



ダイセンミツバツツジ



山焼き

雪が溶けるとカタクリやイチリンソウなどの春の妖精（スプリング・エフェメラル）が姿を現します。新緑の森には、キビタキやオオルリなどの夏鳥が繁殖のために集まり、美しい声で私達を魅了します。生き物の息吹を感じる特別な季節、ピクニックや散策もオススメ。蒜山地区では、春の風物詩にもなっている山焼きが行われています。



ツガザクラ

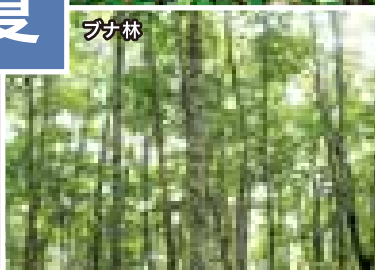


たいまつ行列

夏



シラタマノキ



ブナ林

厳しい自然環境の大山山頂付近では、ツガザクラやシラタマノキなどの高山植物が、小さいながらも色とりどりの美しい花を咲かせます。本格的な登山シーズン。山麓でもキャンプ、サイクリング、ブナの森ウォーク、乗馬など様々なアクティビティを楽しめます。神事や恒例行事も目白押し。



鍵掛峠



ブナの実

秋



マツムシソウ



ダウンヒル

Kohji Shiiki

西日本最大のブナ林に秋の光が差し込み、金色に輝く森は幻想的です。ブナやミズナラなどの木の実、生き物たちにとって大切な森の恵みとなります。紅葉は例年 10 月下旬から 11 月上旬がピーク。絶景ポイントは鍵掛峠、御机、鬼面台など。



ゴジュウカラ



コゲラ

冬



スノーシュー

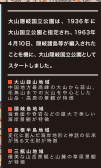
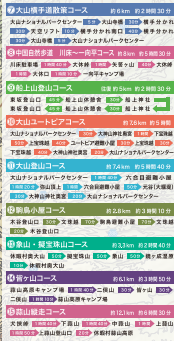


三鈷峰

凜とした空気と真っ白な雪に包まれて、清らかな水墨画のような風景が広がります。すべてが眠っているような静けさの中、ゴジュウカラやコゲラなどの小鳥が元気に活動しています。スキーやスノーボー、冬の森を散策するスノーシューなど雪を楽しむアクティビティが豊富です。

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



基本を知って楽しもう！

初めての 山登り 入門

自分の行動は自分で管理！ 山登りの基本です

山登りと言っても、どこで何をするかによって準備するものや必要な技術が違ってきます。自然と親しむ山登りは素晴らしい経験ですが、普段の生活と比べ事故やケガが起こりやすいことも理解しておく必要があります。

しっかり準備を行い、
楽しい山登りにしましょう！



準備するもの

- | | |
|-------------|-------------------|
| ■ ザック（リュック） | ■ 携帯電話 |
| ■ 登山に適した靴 | ■ 地図 |
| ■ 帽子 | ■ コンパス |
| ■ 着替え・防寒着 | ■ ライト |
| ■ 雨具 | ■ 時計 |
| ■ 医療品 | ■ 携帯トイレ |
| ■ 行動食 | ■ 虫除けスプレー |
| ■ 飲み物 | ■ スtock（ゴムキャップ着用） |
| ■ 水溶性ティッシュ | ■ スパッツ（ゲイター） |
| ■ ゴミ袋 | ■ 手袋 |
| ■ 健康保険証 | ■ 日焼どめ |

山の天候は変わりやすいので、変化に対応できるよう雨具は必ず準備しましょう。また、山の気温は平地より低くなっています。防寒対策はしっかりと行いましょう。



山での注意事項

● トイレについて

大山では登山道にトイレはありません。登山前には必ずトイレをすませましょう。緊急時は携帯トイレを使用してください。



● 冬の大山について

大山は、1,700mほどの標高ですが、日本海に面した独立峰のため天候が崩れると、3,000m級の山に匹敵する厳しさと言われています。十分な装備と行動計画を立てるとともに、危険な箇所には近づかないようにしましょう。

● 国立公園について

大山は、国立公園に指定されています。ゴミは必ず持ち帰り、植物の採取、動物の捕獲等はやめましょう。



登山届を出しましょう

遭難した際の捜索・救助の手がかりとなります。登山口や周辺施設に登山届を提出するポストが設置されています。

また、登山届共有システム「コンパス」は、警察とも連携したシステムで、スマートフォンでも作成可能です。

出発前には、登山届を提出するとともに、家族や友人などに行き先を知らせておきましょう。

アプリ配信
スタート！

大山自然図鑑「ダイセン・グアルディ」

DAISEN・GURDI

大山の野鳥や植物を
写真や鳴き声付きで紹介する
アプリを配信開始しました！

アプリをインストールして、「大山 森の遊歩道」に出かけてみませんか？



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

“大山”
で
検索！

大山隠岐国立公園公式SNSの紹介

大山隠岐国立公園の
公式SNSを開始しました！

雄大な自然景観等の魅力を発信しています

大山隠岐国立公園公式 Instagram

大山隠岐国立公園公式 Facebook



QRコードを読み取ると、大山隠岐国立公園の
インスタグラムやフェイスブックにアクセスできます。

公式 Instagram

URL: <https://www.instagram.com/daisenokinationalpark/>

公式 Facebook

URL: <https://www.facebook.com/大山隠岐国立公園Daisen-Oki-National-Park-209406796282541/>



大山ナショナルパークセンター



大山登山の拠点として 休憩、情報発信など機能が充実

大山ナショナルパークセンターは、中国地方最高峰の山「大山」の玄関口に位置し、登山・散策・観光・イベント等の大山隠岐国立公園に関する情報が提供されている他、コインシャワー、更衣室、ロッカー等の施設や、バス待ちに便利な休憩室を利用できます。2Fのデッキからは、国立公園に含まれている島根半島、三瓶山、隠岐を含む山から海までの雄大な景色を望めます。夕日の時間は特におすすめです。

【開館時間】 8:00 ～ 18:30（入館無料）

【休館日】 年中無休

【所在地】 〒689-3318

鳥取県西伯郡大山町大山 40-33

【お問合せ先】（財）自然公園財団鳥取支部大山事業地

TEL: **0859-52-2165**

発行年：2018 年



環境省

シャワールーム利用案内

利 用 時 間	8:00 ～ 18:00
設 置 数	3 基（男・女・多目的各1室） ※パウダールームを併設しております

コインロッカー利用案内

設 置 数	大：20基，中：17基，小：8基 スノーボードラック：12基
使用上の注意	お荷物はご使用開始日を含めて 2日以内にお引き取りください

鳥取県立大山自然歴史館（入館無料）

大山の誕生から、歴史や文化、信仰、豊かな自然の姿やその保護活動などを楽しみながら学べる施設です。

大山町観光案内所

複合施設 KOMOREBITO の1階で大山周辺の観光案内や、ツアープログラム、ガイドの紹介・手配を行っています。建物2階にはカフェがあります。



鳥取県立大山自然歴史館

大山町観光案内所