

山以外にも魅力がいっぱい！

妙高戸隠連山国立公園の見どころ紹介



■神秘的なブナの森！『鎌池』

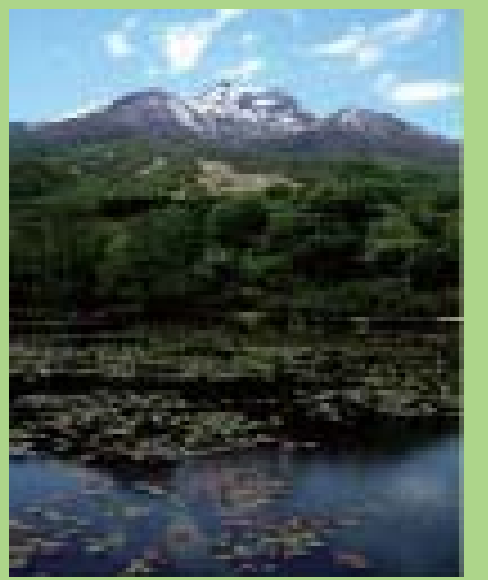
糸魚川市と小谷村にまたがる雨飾山は百名山のひとつで、山麓に広がるブナの森では素晴らしい新緑や紅葉を見ることができます。山麓の鎌池は水面に映る紅葉が美しい名所！



◆学ぶなら！◆「フォッサマグナミュージアム」
日本列島が誕生した際の大地の裂け目「フォッサマグナ」が通っており、日本初の世界ジオパークとして認定されています！雨飾山はジオサイトの1つです。

■ミズバショウの名所『いもり池』

複式火山である妙高山は百名山のひとつで、その均整のとれた山容や伸びやかな裾野の雄大さなどが魅力です。山麓のいもり池は、ミズバショウの群生地としても有名なほか、四季折々の妙高の自然を楽しめるスポットです！



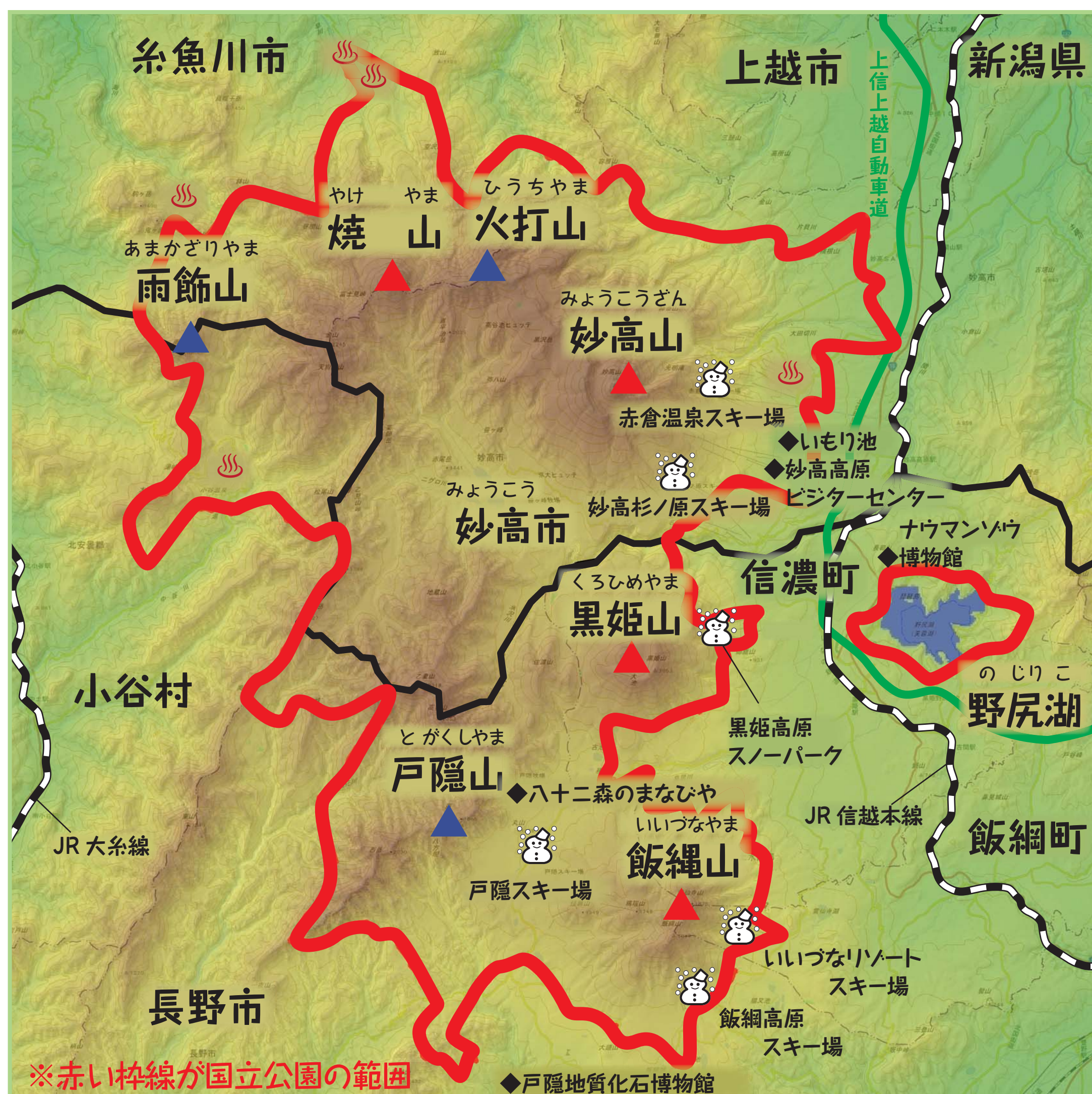
◆学ぶなら！◆「妙高高原ビジターセンター」
妙高の自然を学ぶならココ！いもり池に隣接し、夏はトレッキング、冬はスノーシュー散策など、自然と触れ合える観察会を実施しています。



■雲上の楽園

『笹ヶ峰』

標高 1,300m にある美しい高原。牛たちが草を食むのどこかな牧場風景を見ながらのトレッキングがお勧め。夜は澄んだ空気と周囲の山に囲まれた星空観察の絶好スポット。



■ポコポコ感を大迫力で！

『霊仙寺湖』

ここからは、飯縄山、黒姫山、妙高山を大パノラマで見ることができます。夏はボート、冬はワカサギ釣りが楽しめます。遊び疲れたら近くの日帰り温泉へ。

■大地の恵み！

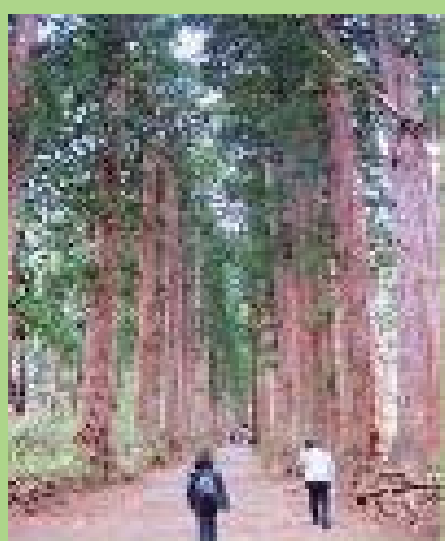
『温泉♨️スポット』

【小谷温泉】武田信玄の家臣が発見したとされる温泉で、450 年以上の歴史を持つ湯治場です。

【妙高の温泉郷】妙高山の麓にはバラエティに富んだ温泉郷があり、7 つの温泉・5 つの泉質・3 つの湯色を楽しめます！

■信仰と伝説の地『戸隠エリア』

戸隠連峰は古くから山岳信仰の地として知られていますが、その麓にある戸隠神社はパワースポットとして有名！奥社参道の杉並木を歩けば運氣もアップ！

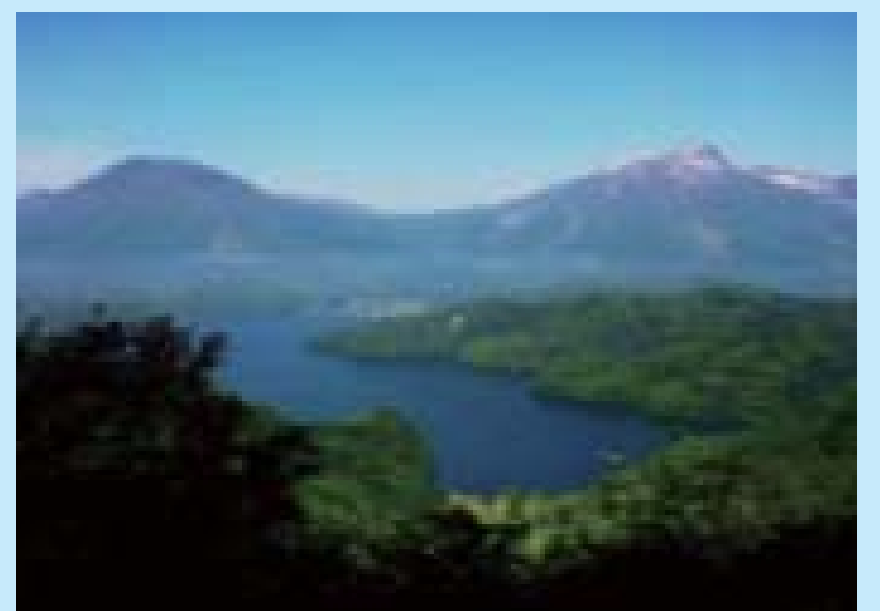


◆学ぶなら！◆
「戸隠地質化石博物館」
戸隠から見つかる約 400 万年前のホタテガイやサメの歯などの海の生き物の化石が多数展示されています。これらの化石は、この地が太古の昔、海だったことを物語っており、その大地の成り立ちなどを学ぶことができる施設です。

◆学ぶなら！◆
「八十二森のまなびや」
戸隠森林植物園はバードウォッチングのメッカで、年間 100 種もの野鳥を観察できるよ。その入口にある森のまなびやでは、戸隠の自然を紹介しています。入館料はどんぐり！

■ナウマンゾウが眠る『野尻湖』

『野尻湖』は、黒姫山の**大崩落**の際、溪谷がせき止められたことをきっかけとしてできた、**入り組んだ湖岸線**の美しい湖。夏はカヌーなどの水上スポーツ、冬はワカサギ釣りなど、四季を通して楽しめるスポットです！



◆学ぶなら！◆
「野尻湖ナウマンゾウ博物館」
湖底から発掘されたナウマンゾウの化石などを展示。約 5 万年前からの野尻湖周辺の歴史や成り立ちを辿ることができるよ！

