

天の岩戸伝説

木が育ちにくい断崖絶壁は
天の岩戸に見立てられた

山岳信仰

化石

戸隠連峰

岩窟

標高が高い

戸隠神社・宿坊

竹細工

日本海要素の植物である
チシマザサを使い、
冬の手仕事として
竹細工を編んでいた

豪雪・雨

飯縄大権現

飯縄山

陸上で噴火した成層火山
なだらかな山麓をつくる

かや場

豊かな水環境

水を通しやすい
火山性の地層は
雪解け水や雨水
を蓄え、湧水と
なる

ため池（温水）

湧き水のままでは
冷たいため、溜めて
水温を上げている

湿地

火山活動

豆・高原野菜

火山灰を含む土

蕎麦

宿坊でふるまわれ、
全国にはその美味しさが
口コミで広まった
冷たい水で締めるので
美味しい

田んぼ

傾斜地を棚田として利用
している

隆起・浸食

海底火山噴火

フォッサマグナ

長い年月をかけ、海底で砂や泥、
海底火山の堆積物が積み重なった
その地層からは海底だった時代の証拠として
貝や海生動物の骨の化石などが見つかった
その後の隆起で 2,000m 級の山々となった





