

| 富士山麓の新たな旅づくりワークショップ           |                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 「富士山麓の重要な資源」の整理               |                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| カテゴリ                          | 資源名                      | 資源（第1回WS元コメント）                                                      | 何がすごい？（第2回WS元コメント）                                                                                                                                                                                 | 事務局補足                                                                  |
| 【自然-①】様々な表情を見せる富士山への眺め        |                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| 近くで大きく見える富士山                  | 富士山の風景                   | どこからでも富士山（近くで）（大きく）見える？<br>さえぎる物が無く、富士山がどこからでも美しく見える富士北麓            |                                                                                                                                                                                                    | 1                                                                      |
|                               |                          | ここにしかない、地元の人も知らない特別な富士山がある                                          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               | 赤富士と紅富士                  | 赤富士（男性的）と紅富士（女性より？）で印象が違う                                           |                                                                                                                                                                                                    | 2                                                                      |
| 見え方・呼び方の多様な富士山                | 男富士と女富士                  | 南から見ると男富士。北から見ると女富士（山中湖：男／河口湖：女）                                    | 女富士：富士山の稜線がまっすぐな、なで肩<br>男富士：稜線に噴火口が見えて、いかり肩                                                                                                                                                        | 3                                                                      |
|                               | ダイヤモンド富士                 | かがやくダイヤモンド富士<br>ダイヤモンド富士前後の2時間がきれい                                  | パール富士もある                                                                                                                                                                                           | 4                                                                      |
|                               | 逆さ富士                     | 山頂と朝日重なるダイヤモンド富士（4月/8月）田貫湖                                          |                                                                                                                                                                                                    | 5                                                                      |
|                               | パール富士                    |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    | 6                                                                      |
|                               | 本栖湖                      | ・旧千円札の富士、本栖湖<br>・旧千円札のモデル地                                          | ・写真家岡田紅陽の1枚の写真<br>・岡田紅陽は富士山を「フジコ」と呼んであたかも恋人のような想いで撮影していた                                                                                                                                           | 追加<br>歴史をさかのぼると旧五千円札にも富士山が描かれており、「国民にも馴染みがある」という言葉通り、日本の象徴であり誰もが知っている山 |
|                               | 中ノ倉峠（展望台）                | 絵画のような中ノ倉峠からの本栖湖と富士                                                 |                                                                                                                                                                                                    | 7                                                                      |
| 富士山絶景スポット                     | 田貫湖                      | 逆さ富士見えやすいコンパクトな田貫湖<br>紅葉と田貫湖と富士山                                    |                                                                                                                                                                                                    | 8                                                                      |
|                               | 三方分山                     | 三方分山の展望台から見る富士山と精進湖。美しい                                             |                                                                                                                                                                                                    | 9                                                                      |
|                               | 高指山と大平山                  | 富士山がどーんと見える高指山と大平山                                                  |                                                                                                                                                                                                    | 10                                                                     |
|                               | 竜ヶ岳                      | 元旦のダイヤモンド富士から見られる竜ヶ岳                                                |                                                                                                                                                                                                    | 11                                                                     |
|                               | 忠霊塔（新倉山浅間公園）             | 日本の魅力が詰まった忠霊塔                                                       |                                                                                                                                                                                                    | 12                                                                     |
|                               |                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    | 13                                                                     |
|                               | 忍野村の桂川                   | 忍野村の桂川、スプリングクリーク（湧水の川のこと）、ここから眺める富士山もきれい                            | 1981年、39代アメリカ大統領ジミー・カー氏は1981年に来日の際、計画に入れこんでフライフィッシングをしに来た日本のフライフィッシングのメッカのひとつ。<br>すぐ脇に東海自然道も沿っているので、クリーク沿いのハイキングも楽しい。<br>また観光地として有名な忍野八海、美しい水を使ったそば屋なども楽しめる。                                       | 新倉山浅間公園                                                                |
|                               | 足和田山・五湖台                 | 自然、風景を楽しめる                                                          |                                                                                                                                                                                                    | 「富士山に最も近い山」。山梨百名山の一つ（県指定）。箱根の足柄山、斐鷹山と共に「富士三脚（富士三足）」と呼ばれる。富士・御坂山系。      |
|                               | 紅葉台展望レストラン               | 紅葉台展望レストランからの富士山の景色                                                 | ・山麓から富士山の頂上までを少し俯瞰で見ることができ、緑生の変化が分かる！<br>・舟沢山地を背景に富士吉田の市街地、鳴沢村をみれて <b>人と自然の暮らしや共生を想像できる</b> 。                                                                                                      |                                                                        |
|                               | 竜ヶ岳～雨ヶ岳                  | 富士山、駿河湾、本栖湖、南アルプスの展望を楽しむ                                            |                                                                                                                                                                                                    | 17                                                                     |
|                               | 朝霧高原                     | 地元の人し知らない 朝霧高原 富士山の風景<br>朝霧高原の広大な富士山の景観<br>朝霧高原からの富士山の姿             |                                                                                                                                                                                                    | 18                                                                     |
|                               | 明神山                      | ススキと（景観）湖と富士山のセット<br>秋～冬 明神山のススキと富士山美しい                             |                                                                                                                                                                                                    | 19                                                                     |
| 夜景・星空                         | 富士山登山者のヘッドライトのあかり        | 夏の夜登山道のあかり                                                          |                                                                                                                                                                                                    | 20                                                                     |
|                               |                          | 冬の富士山五合目からの星空がすごい                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          | 街灯がなく星や月がきれいに見える                                                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               | 月明りに浮かぶ黒い富士山と満点の星空       | サイクリングコース（昼夜）富士山一周、朝霧高原エリアの牧草地を富士山、夜空と黒富士                           | ・一切の光がない（月明かりのみ）にうかぶ黒い富士山と満点の星空を是非見て頂きたい。<br>・昼のサイクリングは食べて休んで・・・<br>・多くのスポットがあります。ちょうど良い間かくで。<br>・キャンプなど宿泊しながら                                                                                     | 21                                                                     |
| その他                           |                          | 初夏富士山にかかる虹                                                          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| 【自然-②】富士火山が生んだ多様な大地の自然～樹海と洞窟～ |                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
| 森の中の溶岩洞窟                      |                          | 富士山って穴ばこだらけ？溶岩洞窟たーくさん！！                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          | 洞穴 火山／文化まゆを保存                                                       |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               | 竜宮洞穴                     | 夏の朝、竜宮洞穴入口 朝もやに光がさすと神々しい                                            |                                                                                                                                                                                                    | 22                                                                     |
|                               | 富士風穴                     | 昔は水の宮殿だった富士風穴（今は水がなくてちょっと残念）                                        |                                                                                                                                                                                                    | 23                                                                     |
|                               |                          | 森の中に隠された溶岩の形                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          | 岩の色や触り心地がいろいろある                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          | 樹海の生命力、自然の成り立ち                                                      |                                                                                                                                                                                                    | 24                                                                     |
|                               |                          | 洞穴やほこらが多く神聖性を多く感じる樹海                                                | ・溶岩の上にできている森<br>・ <b>昔からはまっっている自然の生態系</b> は独特（生態系がざっくりと説明しやすい）                                                                                                                                     |                                                                        |
|                               |                          | 原始林、青木ヶ原樹海                                                          | ・ <b>信仰が根付いている森</b> （洞穴、ほこら、神社）                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          | 生命力あふれる青木ヶ原樹海                                                       | ・季節によって違う趣がある。<br>・天気によっても見え方も印象も異なる。<br>・専門家についていくと何回行っても<br>・外から見る樹海・中から見る樹海                                                                                                                     |                                                                        |
| 感じる・見る・眺める富士の樹海               | 青木ヶ原樹海                   | 富士樹海（森の生成過程）                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               |                          |                                                                     | ・樹海は <b>手つかずの自然</b> が残っている。 <b>国立公園特別保護地区</b> で人の開発から守られている。<br>・春は新緑、夏は深緑、秋は黄葉・紅葉・落葉、冬はこもれ日・積雪（1年でしか見られない1年通しの魅力の発見）<br>・渡り鳥が多くいる<br>・四季を楽しむとより愛着が生まれる<br>・毎年くると自然の変化が変わる（木が大きくなる、木がたおれる、新芽が出るなど） |                                                                        |
|                               |                          | 雪景色の樹海                                                              |                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|                               | 大室山                      | 青木ヶ原樹海のよい季節：春→大室山周辺は広葉樹のため、新緑の時期に光が入るときれい。黄緑の光の帯ができて、色白の人は顔が黄緑色になる！ |                                                                                                                                                                                                    | 25                                                                     |
|                               |                          |                                                                     | ・同じ場所でも、季節によってちがう植物が生えている<br>・地面の下はどうなっているの？他の種との関係は？・・・<br>等<br>→<br>・人間の生活と隣接、エリア共有していることを<br>・足許の地面に注目することで改めて認識。<br>→ <b>ゴミを捨てない意識</b> を育む。<br>下を向いて歩こう！                                       |                                                                        |
|                               | 三湖台                      | 季節毎に異なる足居の小さな草花、植物（樹海エリア、三湖台エリア）                                    |                                                                                                                                                                                                    | 26                                                                     |
|                               |                          | 三湖台からの樹海の景色                                                         | ・富士の <b>樹海の針葉樹（ツガ、ヒノキ）</b> が生い茂っており、深くシンとした緑が神秘的<br>・ <b>富士五湖のうち、3つが見れるので、水と大地（もう少し分析したい）の関係が見れる</b> 。←これらのストーリーを全部見れる!! 風景としての価値<br>・天候に左右されない眺望の魅力（晴れ：富士山と広がる樹海、くもり：幽玄な雰囲気、雨：雲のすき間からの太陽の日差し）     |                                                                        |
|                               | 紅葉台                      | 三湖台から眺める視界いっぱいの樹海<br>紅葉台から見る樹海は樹海を感じられる<br>湖上から見る樹海の断面SAIKO         |                                                                                                                                                                                                    | 27                                                                     |
|                               | 鳴沢氷穴<br>紅葉台・三湖台<br>こうもり穴 |                                                                     | <b>貞観の噴火で流れた後に出来た樹海、溶岩が流れなかった紅葉台、三湖台の山を歩き、そのちがいを比較しながら樹海の特徴を見てもらう。地面の下の様子。地上の様子、空から（三湖台）から見た様子を紹介する。</b><br><b>地面が濡いたため、住めない動物がいる。水がないので、人間は住めない</b> etc                                           | 28<br>29<br>30<br>31                                                   |
| 富士山五合目                        | 御中道<br>森林限界              | 五合目森林限界の物語（人生）                                                      | ☆奇跡の物語<br>・富士山成生の過程<br>・ <b>森林限界エリアでの植物・植物の生存戦略</b><br>・世界に冠たる富士山で自然保全を学び、実践                                                                                                                       | 32                                                                     |
| －                             | 西湖の末端崖                   | 西湖の湖面からの末端崖                                                         |                                                                                                                                                                                                    | 33                                                                     |
| －                             | 川尻金山（本栖湖）                | 川尻金山（本栖湖）                                                           | もしかしたら「金」が出るかも？！<br>本栖湖の湖底に「金」が？！<br><b>ロマンがある</b> 。<br>武田の軍資金だった？                                                                                                                                 | 34                                                                     |

富士山麓の新たな旅づくりワークショップ

「富士山麓の重要な資源」の整理

| カテゴリ                         | 資源名           | 資源（第1回WS元コメント）                                                                                                                                                                                                                                                                         | 何がすごい？（第2回WS元コメント）                                                                                                                                                                                                                | 事務局補足                                                 |                                                                          |
|------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 【自然-③】豊富な湧水・水でつながる富士山麓       |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 富士山の湧水でできた湖沼群                | 本栖湖（日本屈指の透明度） | 富士山の湧水でできた湖沼群<br>湖面を変化させる風<br>誰も居ない早朝の湖上（けあらし）SAIKO<br>山の中で風が弱く湖面に反射しやすい<br>湖面から見上げる空の景色（緑と青）SAIKO<br>湖上で過ごす優雅な時間<br>水がキレイ本栖湖<br>人工物が少ない本栖湖<br>日本屈指の透明度を誇る本栖湖<br>・モーターボートが禁止されている<br>・富士五湖エリアで自然が残っている                                                                                 | 富士山の麓で潜る事が出来る <b>本栖湖の水中は高所でダイビング（900m）の聖地</b> として様々な魅力があります。富士山から流れ込んだ溶岩帯や富士山からの <b>湧水（約2000mから）</b> 沈木などの地形が豊かで歴史的には <b>縄文土器や古墳時代での土器</b> が見つかっており、つい最近（2024/10）にも古墳時代前期（4世紀）の土器が見つかったり、 <b>新たな種のマリモ（マツマリモ）が発見</b> されたり、話題に尽きない。 | 透明度高いが年単位？月単位？で変動する。何が原因かわからないが、モーターボートが走ると水質悪くなるらしい。 |                                                                          |
|                              |               | 夏だけ見れる本栖湖に咲く花                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 本栖湖の水中<br>・溶岩帯、沈木、湧水<br>・縄文、古墳時代の土器<br>・丸木舟（鎌倉時代）モトスマリモ                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 山中湖（雲海）<br>西湖の気嵐                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 西湖（気嵐、星空・流れ星）<br>西湖に夜カヌー？で出ると、湖面に星空（流れ星も？！）が映る！                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 田貫湖（人造湖・幻想的）<br>えっ！たんなる人造湖？田貫湖の雰囲気。のんびり、ゆったりり！！                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 幻想的な湖、田貫湖<br>湧き水 緑色に見えるがクリアウォーター                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | ・東京都の人が1年間使う水の量よりも多くの20億トン以上の湧水が出る!!<br>・その冷たさを足で感じると、 <b>その環境の中で生きている生物のすごさ</b> がわかる。<br>・多くの水生生物の食物連鎖の上に立つ肉食魚と釣りという方法で知事を比べ、<br>・自分でさばくことで <b>「命をいただくこと」のありがたさ</b> を知る。<br>・食べるとうまい！ <b>人は、他の生き物の命によって支えられている</b> ことを知る。<br>・そのきれいな水環境を守るために、人の暮らしの中でできる工夫を知って人と水のつながりに思いをはせることができる。 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | ・富士山の湧き水<br>・富士山の養鱒の歴史<br>・豊富な水生生物の存在                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | ・人間以外も生活に欠かせないものとして、富士湧水はなくてはならないもの→それを利用しているのを見られる<br>・ <b>豊かな水を養殖漁業に利用</b><br>・天然水、温泉<br>・ <b>希少な生物のすみか</b><br>・ <b>ワサビの生育</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 富士山の湧き水<br>湖・河川・水・湧水                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | 毛無山山系                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 豊富な湧水（富士山と毛無山山系）                                                         |
|                              |               | 猪之頭の里                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 湧水が美しい猪之頭の里                                                              |
|                              |               | 白糸の滝<br>陣馬の滝                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 15年の水の旅。はじめて外に出る瞬間。白糸の滝、陣馬の滝<br>福山雅治も来た陣馬の滝                              |
|                              |               | 小田貫湿原<br>集落内の湧水池                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 富士山とその周辺の山々に由来する豊富な湧水                                                    |
|                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 陣馬の滝、小田貫湿原、集落内に点在する湧水池などウォーキング中にたくさんのお水にふれられる。<br>そこで様々なくらしの工夫や産業にもふれられる |
| 【自然-④】人との関わりの中でつくられ、守られてきた自然 |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 明神山ススキ草原                     | 明神山ススキ草原      | 人々が守ってきた草原 草原の里100選<br>春夏秋冬違う表情明神山ススキ草原                                                                                                                                                                                                                                                | 富士山麓で唯一の湿原ではないだろうか。地味だが貴重。猪ノ頭地区では地区の活動として、100名ほどで毎年、周辺の草刈りをされているとのこと。                                                                                                                                                             |                                                       |                                                                          |
| 田貫湖造成の歴史                     | 田貫湖           | 田貫湖の歴史。どの様に田貫湖ができたのか？                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 富士山西麓で唯一残された小田貫湿原            | 小田貫湿原         | 富士周辺では貴重な小田貫湿原                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              |               | レアな湿原！＝小田貫湿原                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 【自然-⑤】富士山麓で暮らす生き物            |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 野生動物                         |               | 道に飛び出す動物<br>0～3776m日本一へ！！多様な自然→多様な生き物                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 本栖湖のヒキガエル                    | ヒキガエル         | ヒキガエルが多い（生き物が多い!）本栖湖畔                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
| 山中湖の森の野鳥                     |               | 5月中旬早朝の山中湖の森。野鳥。                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              | ホシガラス         | （人気者!!）ホシガラス                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |
|                              | レンジャク         | レンジャク（ヤドリギのある木）の集まる山中湖畔（1～2月）                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                          |

富士山麓の新たな旅づくりワークショップ

「富士山麓の重要な資源」の整理

| カテゴリ                           | 資源名                         | 資源（第1回WS元コメント）                                                                                                                         | 何がすごい？（第2回WS元コメント）                                                                                                                                                                             | 事務局補足                |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 【歴史文化-①】世界文化遺産富士山〜信仰の対象と芸術の源泉〜 |                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                      |
| 富士山信仰                          | 富士講                         | 人穴で悟りを開いた角行。富士講大流行（ふるさと富士、富士塚）                                                                                                         | 富士山信仰の魅力は、実はINGでまだなくなっていない文化、 <b>ダイナミックな時間帯</b> を体得できる                                                                                                                                         | 50                   |
|                                | 富士山本宮浅間大社                   | （桜の時期）富士山本宮浅間大社                                                                                                                        | ・500本の桜の木が奉納されている<br>・ <b>富士山8合目以上は奥宮境内地</b> になっている<br>・ <b>古来富士山は富士山本宮浅間大社の御神体として崇められる神聖地である</b>                                                                                              | 51                   |
|                                |                             | 総本山富士山浅間大社（坂上田村麻呂、源頼朝、徳川家康、武田信玄）                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                      |
| 北斎・富嶽三十六景に代表される富士山芸術           | 北斎・富嶽三十六景                   | 日本人の自然観                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                | 52                   |
|                                | 赤富士/黒富士                     | 北斎<br>富嶽三十六景                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                | 53                   |
|                                | 身延道<br>富士宮<br>山梨（身延）<br>大目峠 | 北斎も歩いた「身延道」。江戸から日蓮宗本山への道。（東海道歩道との繋がり）                                                                                                  | ・飯米の人たちは、日本人以上に北斎を愛している。（特に仏と英）<br>・1867年のパリ万博がきっかけ。<br>・北斎の前に河村眠雪(かわむらみんせつ)が身延山までの道を富士と繋げた『百富士』からインスパイアされて「富嶽三十六景」が作られたと言われている<br>・富士宮を含め、山梨（身延）、大目峠などが絵書かれている。<br>・ <b>富士山はアートあつての『世界遺産』</b> | 54<br>55<br>56<br>57 |
|                                | 富士山でつながる地方との神話              | 木花咲那姫（コノハナサクヤヒメ）とその夫・ニギノミコト                                                                                                            | 木花咲那姫と海幸彦、山幸彦、宮崎、九州との関り<br><b>富士山でつながる地方との神話</b><br>コノハナサクヤヒメ祀られる神社、伊勢神宮、宮崎木花神社、高千穂神社、新田神社、今治・・・                                                                                               | 58                   |
|                                | 北口本宮浅間神社                    |                                                                                                                                        | 火中に出産するという強さをもつ女神。そのような状況でも無事に出産したことから <b>安産の神、また火の神として、富士山に祀られたのがコノハナサクヤヒメ</b> だ。桜の美しさを体現している神様として、コノハナサクヤヒメを祀る富士山本宮浅間大社は、現在桜の名所にもなっている。                                                      | 59                   |
| 【歴史文化-②】富士山と人々の暮らし・生活文化        |                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                      |
| 養蚕・ハタオリ                        | 養蚕<br>ハタオリ町富士吉田             | 地元の人の歴史をつなぐ<br>外国人の方が地域の歴史をきいてくれるかも！滞在時間が長い。<br>蚕、ハタオリの歴史文化。洞穴との関係<br>養蚕の歴史。かつて洞穴の中で育てていた。芦川から足和田とか。<br>富士吉田。織物の町の遺構<br>峠を越えて絹糸が運ばれていた |                                                                                                                                                                                                | 60<br>61             |
|                                | コノハナサクヤヒメ・蚕の神様              | かいこの神様とコノハナサクヤヒメ同一                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                | 62                   |
|                                | 富士吉田の飲み屋街・スナック<br>⇒西裏地区     | 富士山が育んだ人の営み<br>富士吉田編　ハタオリ、うどん                                                                                                          | 富士山の湧水（雨水、浸透、ろ過、湧水-海の循環）<br>↓<br>織物産業発展⇒飲み屋街隆盛<br>↓<br>ダムおやじ→うどん作り　※塩加減など雑なので堅い<br>☆キレイなだけじゃない富士山の一面、ヒトの営みとのつながり                                                                               | 63                   |
|                                | 溶岩洞穴                        | 1.富士吉田のまち<br>2.アカマツ林（かつて）<br>3.溶岩洞穴内でかいこ保存                                                                                             | ・織物（最新と昔から伝統的なおりの）<br>・ <b>うどんをこねてうってたべる（織り手の女性にかわって男性がうどんをこねていた背景）</b><br>・溶岩洞穴内の散策（ <b>天然の冷蔵庫体験</b> ）<br>・今の景観の背景に人の利用があることを知る                                                               | 64                   |
| 富士開拓（朝霧高原の酪農開拓）                | 朝霧高原                        | 開拓団が活躍<br>田んぼも畑もできない広大なやせ地の開拓。朝霧高原の酪農。                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                | 65                   |
| 森林を活用した暮らし・家具づくり               | まなびの杜（河口湖大石）                | 森林を活用した暮らしの文化を体験                                                                                                                       | ・河口湖大石まなびの杜は海外からも長期滞在をして家具作りをする人が居る<br>・椅子のコレクション展示は見て、デザインが生まれた背景などを知ることができる<br>・ <b>放牧林を活きた里山にする活動</b> はお推めの体験                                                                               | 66                   |
| 環境保全の歴史                        |                             | ・たくさん落ちているポイ捨てゴミ（市街地および国道エリア）                                                                                                          | ・同じ場所でも、季節によってちがう植物が生えている<br>地面の下はどうなっているの？他の種との関係は？・・・<br>等<br>→<br>・人間の生活と隣接、エリア共有していることを<br>足許の地面に注目することで改めて認識。<br>→ゴミを捨てない意識を育む。<br>下を向いて歩こう！                                              | 67                   |
| 【歴史文化-③】歴史上の人物も訪れた富士山麓         |                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                      |
| 鎌倉・頼朝ゆかりの地                     | 陣馬の滝                        | 鎌倉時代より続く歴史あり                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                | 68                   |
|                                | 富士の巻狩り                      | 陣馬の滝。頼朝ゆかりの土地<br>歴史上はじめて注目！？頼朝の富士の巻狩り（下馬桜）                                                                                             |                                                                                                                                                                                                | 69                   |
| 織田信長ゆかりの地                      | 西山本門寺                       | 織田信長は本能寺の変前に富士山をみてた！？<br>西山本門寺。東海自然歩道                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                | 70                   |
| 【歴史文化-④】地元で受け継がれた信仰            |                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                      |
| 石割山                            | 石割山<br>石割神社                 | 圧倒される巨岩、石割神社<br>石割神社 4月の祭り                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                | 71<br>72             |
| 河口の稚児の舞・めまき                    | 河口の稚児の舞<br>めまき              | ちごの舞<br>4/28頃河口湖お祭り。ちごの。めまき                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                | 73<br>74             |
| 吉田の火祭り                         |                             |                                                                                                                                        | 富士山の噴火を鎮める。歴史と信仰                                                                                                                                                                               | 75                   |

富士山麓の新たな旅づくりワークショップ  
「富士山麓の重要な資源」の整理

| カテゴリ                   | 資源名                    | 資源（第1回WS元コメント）                                                                       | 何がすごい？（第2回WS元コメント）                                                                                                                                                 | 事務局補足                                                              |
|------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 【食-①】伝統的な食事・地元グルメ      |                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        | 馬肉が入った吉田うどん            | 馬肉が入った吉田うどん                                                                          | ”コシ”を超えてる？吉田うどん                                                                                                                                                    | ・うどんをこねてうってたべる（ <b>織り手の女性にかわって男性がうどんをこねていた</b> 背景）                 |
|                        |                        | 過去みんなうどんを打てた（小麦文化）                                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        |                        | 吉田うどん。馬肉を使った肉うどん                                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 馬肉が入った吉田うどん            |                        | （養蚕→）絹織物<br>吉田うどん<br>富士山北麓のアカマツ林<br>青木源樹海の風穴・氷穴<br>富士道<br>一見バラバラだが                   | 養蚕→絹織物 <b>女手がとられ男がうどんを打った→硬い吉田うどん</b><br>→産業が食文化に与える影響<br>→クワシ堀、産業に必要なマキ<br>→昭和になって使われなくなりアカマツ林に<br>そろそろ寿命を向かえるアカマツ このあとどういう森に？<br>→産業が風景に与える影響                    |                                                                    |
|                        |                        |                                                                                      | 蚕種を冷やすために洞穴を利用<br>→ <b>自然災害でできた造形物を産業に利用するたくましさ</b><br>織物のルート→信仰の道に                                                                                                |                                                                    |
|                        |                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| ほうとう                   | ほうとう                   | ”食”ほうとう、吉田うどんの本当の姿                                                                   | 昭和以前の雑穀地域の日常食「ほうとう」「うどん」の本当の <b>食文化</b> を伝える世代に<br>手作り体験してもらう。<br>「ほうとう」は <b>水道が整備されていない時代により少ない水</b> でひとつの鍋で作る <b>省資源型の食文化</b> であること～                             |                                                                    |
| 富士宮焼きそば                | 富士宮焼きそば                | 満州のあの味が忘れられない！！富士宮焼きそば！！                                                             |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| めまき                    | めまき                    | めまき。河口湖のまつりで食べる                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 酒蔵                     | 柚野の酒造り                 | 柚野（酒）東海自然歩道                                                                          |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        | 酒蔵                     | 富士山本宮浅間大社と酒蔵で花見                                                                      | ・富士山に酒蔵が4つある→富士山伏流水を使用                                                                                                                                             |                                                                    |
|                        | 鳴沢村のおやき                | 道の駅でおやきや天ぷら（鳴沢村のおやき）                                                                 | ふじさんのロケーションがとても良い<br>おいしいご当地グルメをたべながらふじさんをみれる！                                                                                                                     |                                                                    |
|                        |                        |                                                                                      | まず、形が平たい丸で薄い。作り手は地元の婦人会。<br>鳴沢村は美味しい野菜が多く、その中でも「なるさわ菜」が自産。おやき作り体験をして、日帰り温泉「ゆちり」につかり鳴沢村を楽しむ。<br>※夏はブルーベリー狩りが出来るのでジャム                                                |                                                                    |
| なるさわ菜・おやき              | なるさわ菜                  | なるさわ菜→おやき 食<br>鳴沢村                                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 【食-②】富士山の豊かな水で育った魚や貝   |                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 魚                      | ニジマス                   | 富士山の地下水で育ったニジマスつり、つかみどり。朝霧高原の養鱈場                                                     | 日本一の生産量<br>豊富な富士山の湧水で育てられたにじます。<br>富士山に降って雪や雨からミネラルを吸収して水温が安定しているため繁殖が盛んだ。<br>フライやお刺身、カルパッチョ、なめろう、塩焼き、こうし焼きなど。                                                     |                                                                    |
|                        |                        | ニジマス                                                                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        |                        | 井之頭のマス。ニジマスとか釣りも！<br>刺身、焼き、ムニエル・・・泳ぐ姿もうつくしい。にじます日本一！！                                |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        | クニマス                   | 生きていたクニマス西湖                                                                          |                                                                                                                                                                    | 奇跡の魚クニマス。絶滅したと思われていたのに、西湖で再発見！（さかなクンが来た）                           |
|                        | ヒメマス                   | ヒメマス・クニマスが釣れる。ニジマスも！                                                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        | 公魚わかさぎ                 | 公魚わかさぎ                                                                               |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 貝                      | 甲斐の煮貝                  | 煮貝。駿河湾から甲斐へ峠をこえて                                                                     |                                                                                                                                                                    | 駿河湾から甲斐の国へ峠を越えて運ばれる過程で、日光により <b>いい貝合に発酵しておいしくなり</b> 、甲斐の煮貝が有名になった。 |
| 【食-③】富士山の水と大地が育んだ野菜や山菜 |                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 野菜                     | 有機野菜                   | 有機農家さんの安全安心おいしい新鮮野菜                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 野草                     | イタドリ<br>ムラサキツユクサ       | イタドリ→食用・痛み止め、ムラサキツユクサ→食用、染みもの                                                        | 道端に生えている野草（雑草）を用いたい地域での暮らしの知恵があり、食用や工芸品など多岐に渡るので、現代でも利用できてそうなものは活用し、アップデートして新たな活用法にすることが可能。<br>例）イタドリ→食用・痛み止め、ムラサキツユクサ→食用、染みもの                                     |                                                                    |
|                        | 芦川の切り干し大根<br>キノコ・山菜・野草 | 大根の長さの切り干し大根（芦川）<br>このエリアにしか無いキノコ、山菜、野草。富士山の伏流水                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| ワサビ                    | ワサビ                    | おいしい水でできたワサビ                                                                         | <b>ミネラルを多く含んだ水</b> でわさびはすっきり辛さが特徴です。                                                                                                                               |                                                                    |
| さるなし                   | さるなし<br>あけび            | さるなし、あけび自然にある                                                                        |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| こんにゃく                  | こんにゃく                  | こんにゃく（乾燥も）                                                                           |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 【食-④】食育にも活かされる酪農・ジビエ   |                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| 朝霧高原の乳製品               | 朝霧高原の乳製品               | 朝霧高原の乳製品<br>富士山を見ながら <b>命の大切さを学ぶ</b> 。朝霧高原の牧場での酪農体験。<br>田んぼも畑もできない広大なやせ地の開拓。朝霧高原の酪農。 |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
| ジビエ                    | ジビエ                    | シカ・ジビエ料理（ジビエセンター）                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|                        | ジビエセンター                | ジビエ、富士山麓に生息するジューシーな肉                                                                 | ・夕方にかけて、特別なゆつたり時間、ぜいたくな時間・体験を提供する<br>・活発になる野生動物（シカ、ムササビ）の観察<br>・産産かんさつ<br>・たきび（キャンプ場内）を囲んだジビエ夕食＋ワイン（さっきみたシカを食べる）<br>・ふじさんの登山家のヘッドライトのあかりを見る                        |                                                                    |
| ジビエ                    |                        | ・野生動物<br>・星<br>・たきび<br>・ジビエ、ワイン                                                      | ・獣と人の境界ってどこ？何？を知る。<br>・学校では教えてもらえない <b>”生と死”、“命を頂く”というリアルコンテンツの宝庫</b> 。<br>・ジビエセンターもできたが、西湖周辺域の森や山を活かして実体験を得られる場がある。<br>・ <b>猟師さんも、さばく人も、調理する人も、皮を活かす人もここにはいる。</b> |                                                                    |
|                        |                        | 獣                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                    |

富士山麓の新たな旅づくりワークショップ  
「富士山麓の重要な資源」の整理

| カテゴリ                  | 資源名                                                            | 資源（第1回WS元コメント）                                                                 | 何がすごい？（第2回WS元コメント）                                                                                                                                                                                  | 事務局補足                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 【アクティビティ-①】トレッキング     |                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| トレイル                  | 様々なトレイル・登山道                                                    | 登り・下り・尾根歩き様々な楽しめるトレイル<br>自然の中を静かに歩けるトレイル<br>お手軽なイメージ（子供もOK）                    |                                                                                                                                                                                                     | 100                      |
|                       |                                                                | 樹海付近や、富士を愛でながらの軽いハイキングやトレッキング                                                  | 樹海の成り立ちや、それにまつわる信仰のストーリーはもちろんですが、何より <b>生命力にあふれる森</b><br>日々の喧騒から離れ、心が鎮まる、森の癒しを感じて頂きたい<br>また、ハイキングなどで、開けた空と雄大な富士を目の前にして、自分も自然の一部であり、 <b>こういった環境を次世代に残していけるようにしなければならないと肌で感じて頂きたいです。</b>              |                          |
|                       | 馬返～合目～五合目（クラシックルート）<br>馬返～御中道～御庭のトトレッキングルート                    | 馬返～合目～五合目（クラシックルート）の紹介<br>馬返～御中道～御庭のトトレッキングルート                                 | ・富士登山と言えば、スリルラインを車で登り、五合目から頂上まで石と砂の山を登る辛いイメージ<br>・このコースを体験する事で既に登頂経験者の富士山へのイメージをチェンジさせる（一合目～頂上までの完璧コンプリートも）<br>リピーター<br>・富士山の多様性と四季の違いを感じるコース（冬季NG）                                                 | 101                      |
|                       | 長者ヶ岳と天子ヶ岳<br>東海自然歩道                                            | 長者ヶ岳と天子ヶ岳のブチ登山（富士山の次に高いからと）<br>4月バイカオウレンの咲く <b>富岳東海自然歩道</b> （他の季節も魅力いっぱい）      | 東海自然歩道を断片的に体験するのではなく、1年間で4つのツアーを行う<br>全部のツアーに参加する人は絶対いる<br>夏の朝霧高原はキャンプにする（アイスクリーム付）<br>①東海自然歩道を歩くことでしか見れない富士山、コケむした道、鳥のさえずり、原生的な植木（青木か原の樹海）、 <b>なにげない人々の生活、出会い、作られた観光地ではないホンモノ、オーセンティックな日本を知れる。</b> | 102<br>103               |
| 東海自然歩道                |                                                                |                                                                                | 長距離トレイルなので、ちょっと長く歩いてみると、みんなで道に東海自然歩道のミリヨクを発見できると思う...<br>・世界遺産センター⇄浅間神社は国道沿い...<br>・忍野は川沿い...etc<br>ゴールを“おいしいものや”景色の良いところ’とすると...自然歩道って!!!とすごさが感じられるのでは？？                                           |                          |
| 富士山登山ルート              | 道祖神                                                            | 道祖神。東海自然歩道                                                                     |                                                                                                                                                                                                     | 104                      |
|                       | 吉田口登山道                                                         | 吉田口登山道の甘い香り。持ち帰れない。コメツガ<br>昭和通りの道路のつなぎ目の雑草                                     |                                                                                                                                                                                                     | 105                      |
|                       | 吉田口登山道（信仰の道）<br>精進口登山道（観光登山道）<br>中道往還・若彦路・鎌倉往還（歴史の路）<br>船津口登山道 | 吉田口登山道（信仰の道）<br>精進口登山道（観光登山道）<br>中道往還・若彦路・鎌倉往還（歴史の路）                           | ・吉田口登山道で富士講の歴史と富士登山と歴史を知る<br>・新しい登山道である精進口登山道で自然保護と元祖登山バウンド<br>・戦国時代の武将や行商が歩いた道の痕跡をたどり、富士北斎の歴史といにしえの人々の生活を知る<br>・できたら船津口登山道とケイアウ道のルートも探る                                                            | 106<br>107<br>108<br>109 |
|                       | 【アクティビティ-②】観光施設・公園                                             |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| もちや公園                 | もちや公園                                                          | 子どもと一緒にもちや公園→もともと「もち屋さん」だったらしい                                                 |                                                                                                                                                                                                     | 110                      |
|                       | 農業公園                                                           | 富士吉田市 農業公園の田んぼに映る富士                                                            |                                                                                                                                                                                                     | 111                      |
|                       | 山中湖交流プラザきらら                                                    | 山中湖交流プラザきらら                                                                    |                                                                                                                                                                                                     | 112                      |
|                       | 田貫湖ふれあい自然塾                                                     | 田貫湖ふれあい自然塾                                                                     |                                                                                                                                                                                                     | 113                      |
|                       | 富士急行線                                                          | 電車から風景を楽しめる富士急行線                                                               |                                                                                                                                                                                                     | 114                      |
|                       | 河口湖温泉                                                          | 観光の拠点に便利。河口湖温泉                                                                 |                                                                                                                                                                                                     | 115                      |
| 本栖湖アート館               | 本栖湖アート館                                                        | 本栖湖アート館（観光案内所併設）                                                               | 本栖湖の観光案内所は、以前は、資料やパンフレットetcの案内にのみでしたが去年よりリニューアルされ、現在は様々なARTISTの方々が集まり（画家、陶芸家、書道家、音楽家etc）定期的にフェスティを開催。<br>常時、アーティストの作品は観覧できるようになっています。                                                               | 116                      |
| 【アクティビティ-③】川・湖アクティビティ |                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 釣り                    | 釣り                                                             | 「釣」好きが集まる湖                                                                     |                                                                                                                                                                                                     | 117                      |
| 釣り                    | ヘラブナ釣り                                                         | ヘラブナ釣り                                                                         | 田貫湖のヘラブナは放流している。釣り体験 1 回 5 0 0 円。朝の場所取りから一日中やっている人がいるほど奥が深い。底釣りと宙釣りがある。最近若い女性も来る。                                                                                                                   |                          |
| フライフィッシング             | フライフィッシングのメッカ！忍野村の桂川                                           | 忍野村の桂川、スプリングクリーク（湧水の川のこと）、ここから眺める富士山もきれい                                       | 1981年、39代アメリカ大統領ジミー・カー氏は1981年に来日の際、計画に入れこんでフライフィッシングをしに来た <b>日本のフライフィッシングのメッカ</b> のひとつ。<br>すぐ脇に東海自然道も沿っているので、クリーク沿いのハイキングも楽しい。<br>また観光地として有名な忍野八海、美しい水を使ったそば屋なども楽しめる。                               |                          |
| ダイビング                 | ダイビングの聖地！本栖湖                                                   | 本栖湖の水中<br>・溶岩帯、沈木、湧水<br>・縄文、古墳時代の土器<br>・丸木舟（鎌倉時代）モトスマリモ                        | 富士山の麓で潜る事が出来る本栖湖の水中は高所でダイビング（900m）の聖地として様々な魅力があります。富士山から流れ込んだ溶岩帯や富士からの湧水（約2000mから）沈木などの地形が豊かで歴史的には縄文土器や古墳時代での土器が見つかっており、つい最近（2024/10）にも古墳時代前期（4世紀）の土器が見つかったり、新たな種のマリモ（マトスマリモ）が発見されたり、話題に尽きない。       | 119                      |
|                       | 泉ヶ滝から本栖湖                                                       | 水、標高                                                                           | 泉ヶ滝から本栖湖（ダイビング）、湧水（地下水）の流れを体験...（新しい提案です）<br>湖水の透明度が高いので、沈木が数多く見える<br>魚も寄ってくるエリアもあり、カヌー、SUPの楽しさだけではなく自然も楽しめる。                                                                                       | 120<br>121               |
| カヤック・SUP              | 本栖湖などでのカヤックやSUP                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 【アクティビティ-④】その他        |                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| スカイスports             | スカイスportsのメッカ<br>パラグライダー（朝霧高原）                                 | スカイスportsのメッカ。日本大会世界大会開催。                                                      |                                                                                                                                                                                                     | 122                      |
| サイクリング                | サイクリング<br>富士山一周コース                                             |                                                                                | 自転車だと1日で富士山1周できるくらい行動距離が伸びる。ただ、ひと筆書き的に通りすぎてしまうだけではこのエリアの魅力を感じきれないのでは？（重要な資源が140も挙がっているのに！）<br>自転車×トレッキング×○○ とストーリーをつけた色んな体験コースがあると良いのでは？                                                            | 123                      |
| 【全体的なコメント】            |                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 魅力                    |                                                                | ここは歴史、食材、風景、人等が一級品でたっぷりある！！<br>空、森、川、田、湖、いろんなところで極上の体験<br>自然に加えて歴史が想像できる所がいっぱい |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| アクセス                  |                                                                | 東京から近い、日帰りでできる<br>交通の便がいい（高速・バス・・・）<br>秘境ではない？                                 |                                                                                                                                                                                                     |                          |