

「富士山麓の重要な資源」の整理

カテゴリ	元コメント	補足する情報
【自然-①】様々な表情を見せる富士山への眺め		
近くで大きく見える富士山	どこからでも富士山（近くで）（大きく）見える？	
	さえぎる物が無く、富士山がどこからでも美しく見える富士北麓	
	ここにしかない、地元の人も知らない特別な富士山がある	
赤富士と紅富士	赤富士（男性的）と紅富士（女性より？）で印象が違う	
男富士と女富士	南から見ると男富士。北から見ると女富士（山中湖：男／河口湖：女）	女富士：富士山の稜線がまっすぐな、なで肩 男富士：稜線に噴火口が見えて、いかり肩
ダイヤモンド富士	かがやくダイヤモンド富士	パール富士もある
	ダイヤモンド富士前後の2時間がきれい	
	山頂と朝日重なるダイヤモンド富士（4月/8月）田貫湖	
湖からの富士山	旧千円札の富士、本栖湖	
	逆さ富士見えやすいコンパクトな田貫湖	
	紅葉と田貫湖と富士山	
富士山が美しく見えるスポット多数（中ノ倉峠、三方分山、高指山と大平山、竜ヶ岳、忠霊塔）	絵画のような中ノ倉峠からの本栖湖と富士	
	三方分山の展望台から見る富士山と精進湖。美しい	
	富士山がどーんと見える高指山と大平山	
	元旦のダイヤモンド富士から見られる竜ヶ岳	
	日本の魅力が詰まった忠霊塔	新倉山浅間公園
朝霧高原からの富士山	地元の人しか知らない 朝霧高原 富士山の風景	
	朝霧高原の広大な富士山の景観	
	朝霧高原からの富士山の姿	
明神山のススキと富士山	ススキと（景観）湖と富士山のセット	
	秋～冬 明神山のススキと富士山美しい	
夜景	夏の夜登山道のあかり	
	冬の富士山五合目からの星空がすごい	
	街灯がなく星や月がきれいに見える	
その他	初夏富士山にかかる虹	
【自然-②】富士火山が生んだ多様な大地の自然～樹海と洞窟～		
森の中の溶岩洞窟（竜宮洞穴、富士風穴）	富士山って穴ぼこだらけ？溶岩洞窟たーくさん！！	
	洞穴 火山／文化まゆを保存	
	夏の朝、竜宮洞穴入口 朝もやに光がさすと神々しい	
	昔は氷の宮殿だった富士風穴（今は氷がなくてちょっと残念）	
	森の中に隠された溶岩の形	
	岩の色や触り心地がいろいろある	
感じる・見る・眺める富士の樹海（青木ヶ原樹海／三湖台・紅葉台からの樹海）	樹海の生命力、自然の成り立ち	
	洞穴やほこらが多く神聖性を多く感じる樹海	
	原始林、青木ヶ原樹海	
	生命力あふれる青木ヶ原樹海	
	ありのままの自然が残る青木ヶ原樹海	
	富士樹海（森の生成過程）	
	雪景色の樹海	
	青木ヶ原樹海のよい季節：春→大室山周辺は広葉樹のため、新緑の時期に	
	光が入るときれい。黄緑の光の帯ができて、色白の人は顔が黄緑色にな	
	三湖台からの樹海の景色	
	三湖台から眺める視界いっぱいの樹海	
	紅葉台から見る樹海は樹海を感じられる	
	湖上から見る樹海の断面SAIKO	
五合目の森林限界	五合目森林限界の物語（人生）	
西湖の末端崖	西湖の湖面からの末端崖	

【自然-③】豊富な湧水・水でつながる富士山麓		
富士山の湧水でできた湖沼群	富士山の湧水でできた湖沼群	
本栖湖（日本屈指の透明度）	水がキレイ本栖湖	透明度高いが年単位？月単位？で変動する。何が原因かわからないが、モーターボートが走ると水質悪くなるらしい。
	人工物が少ない本栖湖	
	日本屈指の透明度を誇る本栖湖	
	・モーターボートが禁止されている	
	・富士五湖エリアで自然が残っている	
	夏だけ見れる本栖湖に咲く花	
山中湖（雲海）	山中湖を静かにおおう雲海	
西湖（気嵐、星空・流れ星）	西湖の気嵐	
	西湖に夜カヌー？で出ると、湖面に星空（流れ星も？！）が映る！	
田貫湖（人造湖・幻想的）	えっ！たんなる人造湖？田貫湖の雰囲気。のんびり、ゆったり！！	元々狸沼。この周辺で水が少なかった所以水が溜まるようにした。それは田貫さん。キャンプ場は去年くらいから韓国人多い。半分は韓国人（家族連れや友人同士など）。富士山麓のキャンプ場をレンタカーではしご。
	幻想的な湖、田貫湖	
見る湖・滞在する湖	湖面を変化させる風	
	誰も居ない早朝の湖上（けあらし）SAIKO	
	山の中で風が弱く湖面に反射しやすい	
	湖面から見上げる空の景色（緑と青）SAIKO	
	湖上で過ごす優雅な時間	
富士山の湧き水（毛無山山系、猪之頭の里、白糸の滝～陣馬の滝）	湧き水 緑色に見えるがクリアウォーター	地区内の陣馬の滝は湧水であり、水が豊富な所。ワサビ田があるが、地元でおすそ分けあるのはたまに規格外の小さいものの。
	豊富な湧水（富士山と毛無山山系）	
	湧水が美しい猪之頭の里	
	15年の水の旅。はじめて外に出る瞬間。白糸の滝、陣馬の滝	
	福山雅治も来た陣馬の滝	
【自然-④】人との関わりの中でつくられ、守られてきた自然		
明神山ススキ草原	人々が守ってきた草原 草原の里100選	
	春夏秋冬違う表情明神山ススキ草原	
田貫湖造成の歴史	田貫湖の歴史。どの様に田貫湖ができたのか？	
富士山西麓で唯一残された小田貫湿原	富士周辺では貴重な小田貫湿原	富士山麓で唯一の湿原ではないだろうか。地味だが貴重。猪ノ頭地区では地区の活動として、100名ほどで毎年、周辺の草刈りをされているとのこと。
	レアな湿原！＝小田貫湿原	
【自然-⑤】富士山麓で暮らす生き物		
	道に飛び出す動物	
	0～3776m日本一へ！！多様な自然→多様な生き物	
本栖湖のヒキガエル	ヒキガエルが多い（生き物が多い！）本栖湖畔	
山中湖の森の野鳥（ホシガラス、レンジャク）	5月中旬早朝の山中湖の森。野鳥。	
	（人気者！！）ホシガラス	
	レンジャク（ヤドリギのある木）の集まる山中湖畔（1～2月）	
【歴史文化-①】世界文化遺産富士山～信仰の対象と芸術の源泉～		
富士講	人穴で悟りを開いた角行。富士講大流行（ふるさと富士、富士塚）	
浅間神社（富士山本宮浅間大社、富士山浅間大社）	（桜の時期）富士山本宮浅間大社	
	総本山富士山浅間大社（坂上田村麻呂、源頼朝、徳川家康、武田信玄）	
北斎・富嶽三十六景に代表される富士山芸術	日本人の自然観	
	北斎	
	富嶽三十六景	
【歴史文化-②】富士山と人々の暮らし・生活文化		
養蚕・ハタオリ（洞穴の利用、織物の町富士吉田）	地元の人の歴史をつなぐ	
	外国人の方が地域の歴史をきいてくれるかも！滞在時間が長い。	
	蚕、ハタオリの歴史文化。洞穴との関係	
	養蚕の歴史。かつて洞穴の中で育てていた。芦川から足和田とか。	
	富士吉田。織物の町の遺構	
	峠を越えて絹糸が運ばれていた	
富士開拓（朝霧高原の酪農開拓）	開拓団が活躍	

【歴史文化-③】歴史上の人物も訪れた富士山麓		
鎌倉・頼朝ゆかりの地（陣馬の滝、富士の巻狩り）	鎌倉時代より続く歴史あり	90
	陣馬の滝。頼朝ゆかりの土地	91
	歴史上はじめて注目！？頼朝の富士の巻狩り（下馬桜）	92
織田信長ゆかりの地（西山本門寺）	織田信長は本能寺の変前に富士山をみてた！？	93
	西山本門寺。東海自然歩道	94
【歴史文化-④】地元で受け継がれた信仰		
石割神社	圧倒される巨岩、石割神社	95
	石割神社 4月の祭り	96
河口の稚児の舞・めまき	ちごの舞	97
	4/28頃河口湖お祭り。ちごの。めまき	98
【食-①】伝統的な食事・地元グルメ		
馬肉が入った吉田うどん	"コシ"を超えてる？吉田うどん	99
	過去みんなうどんてた（小麦文化）	100
	吉田うどん。馬肉を使った肉うどん	101
富士宮焼きそば	満州のあの味が忘れられない！！富士宮焼きそば！！	102
めまき	めまき。河口湖のまつりで食べる	103
柚野の酒造り	柚野（酒）東海自然歩道	104
【食-②】富士山の地下水で育った魚や貝		
ニジマス・ヒメマス・クニマス	富士山の地下水で育ったニジマスつり、つかみどり。朝霧高原の養鱒場	105
	ニジマス	106
	井之頭のマス。ニジマスとか釣りも！	107
	生きていたクニマス西湖	108
	ヒメマス・クニマスが釣れる。ニジマスも！	109
公魚わかさぎ	公魚わかさぎ	110
	刺身、焼き、ムニエル・・・泳ぐ姿もうつくしい。にじます日本一！！	111
煮貝	煮貝。駿河湾から甲斐へ峠をこえて	駿河湾から甲斐の国へ峠を越えて運ばれる過程で、日光によりいい具合に発酵しておいしくなり、甲斐の煮貝が有名になった。
【食-③】富士山の水と大地が育んだ野菜や山菜		
野菜	有機農家さんの安全安心おいしい新鮮野菜	113
芦川の切り干し大根	大根の長さの切り干し大根（芦川）	114
キノコ・山菜・野草	このエリアにしか無いキノコ、山菜、野草。富士山の伏流水	115
ワサビ	おいしい水でできたワサビ	116
さるなし	さるなし、あけび自然にある	117
こんにゃく	こんにゃく（乾燥も）	118
【食-④】食育にも活かされる酪農・ジビエ		
朝霧高原の乳製品	朝霧高原の乳製品	119
	富士山を見ながら命の大切さを学べる。朝霧高原の牧場での酪農体験。	120
	田んぼも畑もできない広大なやせ地の開拓。朝霧高原の酪農。	121
ジビエ	シカ・ジビエ料理（ジビエセンター）	122
	ジビエ、富士山麓に生息するジューシーな肉	123
【アクティビティ-①】トレッキング		
トレイル	登り・下り・尾根歩き様々楽しめるトレイル	124
	自然の中を静かに歩けるトレイル	125
	お手軽なイメージ（子供もOK）	126
長者ヶ岳と天子ヶ岳のプチ登山	長者ヶ岳と天子ヶ岳のプチ登山（富士山の次に高いからと）	127
東海自然歩道、道祖神	4月バイカオウレンの咲く富岳東海自然歩道（他の季節も魅力いっぱい）	128
	道祖神。東海自然歩道	129
吉田口登山道	吉田口登山道の甘い香り。持ち帰れない。コメツガ	130
	昭和通りの道路のつなぎ目の雑草	131
【アクティビティ-②】観光施設・公園		
もちや公園	こどもと一緒にもちや公園→もともと「もち屋さん」だったらしい	132
農業公園	富士吉田市 農業公園の田んぼに映る富士	133
山中湖交流プラザきらら	山中湖交流プラザきらら	134
田貫湖ふれあい自然塾	田貫湖ふれあい自然塾	135
富士急行線	電車から風景を楽しめる富士急行線	136
河口湖温泉	観光の拠点に便利。河口湖温泉	137
【アクティビティ-③】釣り		
釣り	「釣」好きが集まる湖	138
	ヘラブナ釣り	田貫湖のヘラブナは放流している。釣り体験1回500円。朝の場所取りから一日中やっている人がいるほど奥が深い。底釣りと宙釣りがある。最近は若い女性も来る。
		139
【アクティビティ-④】スカイスポーツ		
スカイスポーツ	スカイスポーツのメッカ。日本大会世界大会開催。	140

【全体的なコメント】		
魅力	ここは歴史、食材、風景、人等が一級品でたっぷりある！！	141
	空、森、川、田、湖、いろんなところで極上の体験	142
	自然に加えて歴史が想像できる所がいっぱい	143
アクセス	東京から近い、日帰りできる	144
	交通の便がいい（高速・バス・・・）	145
	秘境ではない？	146