森林美と渓谷美であふれる　首都圏に最も近い森と渓谷の山岳公園

秩父多摩甲斐国立公園

Chichibu-Tama-Kai National Park

指定70周年記念（2020年版）



秩父多摩甲斐国立公園カントリーコード

＊「カントリーコード」とは、利用に当たってのマナー向上を目指して策定されたルール集です。

―国立公園を大切に利用するために―

「ゆっくり静かに自然を楽しむ」
自然や風景の素晴らしいところです。目的地にただ急ぐのではなく、行程には余裕をもって、ゆっくり自然を楽しみます。

「計画や準備は万全にする」
本公園は初春まで積雪凍結があり、冬季は早く陽が落ちます。生命や身体の安全のためには登山の経験者に相談したり、目的地やルートの情報を必ず確認します。

「土地所有者や管理者の善意を尊重する」
国立公園内は国・公有地だけではなく、私有地もたくさんあります。登山道や公共施設も善意により借地させていただいている場所もあります。土地所有者や管理者が困るような行為はつつしみます。

「駐車場でのアイドリングをしない」
アイドリングによる排気ガスはきれいな空気を汚します。駐車場での無駄なアイドリングはしません。

「ゴミは絶対捨てずに、すべて持ち帰る」
少しでもゴミが落ちていると大変目立ちますし、野生動物にも影響を与えます。ゴミはすべて自宅まで持ち帰るとともに、ゴミになるものは最初から持っていかない工夫をします。

「登山道や遊歩道からはずれて歩かない」
写真撮影などで道からはずれると、転落や迷う恐れがあります。また、植生を傷めることにもなるので、登山道や遊歩道からはずれないよう歩きます。

「動植物はとらない」
自然の中で生きる多様な野生動植物は、生態系の重要な構成員です。生態系を保全するため野生動植物を大切にします。

「山火事をおこさない」
山林火災はいったん発生すると消火作業も困難で多くの森林が焼失してしまいます。たき火やたばこの吸い殻の投げ捨ては絶対しません。

「キャンプはキャンプ場でおこなう」
身体の安全や生態系の保全のためにキャンプ場でキャンプを楽しみます。

「トイレなど公共施設をきれいに使う」
トイレや避難小屋などの公共施設は、一人が汚すと後から使う人達が不快です。一人ひとりが気をつけて、汚さず、壊さずに使います。

秩父多摩甲斐国立公園についての問い合わせ先

東京都環境局自然環境部緑環境課　〒163-8001　東京都新宿区西新宿2-8-1
03-5388-3508
埼玉県環境部みどり自然課　〒330-9301　埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
048-830-3156
山梨県森林環境部みどり自然課　〒400-8501　山梨県甲府市丸の内1-6-1
055-223-1522
長野県環境部自然保護課　〒380-8570　長野県長野市大字南長野字幅下692-2
026-235-7178
環境省奥多摩自然保護官事務所　〒198-0212　東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1
0428-83-2157

◆自然公園法（昭和32年６月１日　法律第161号）

（目的）
第１条　この法律は、優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図ることにより、国民の保健、休養及び教化に資するとともに、生物の多様性の確保に寄与することを目的とする。

（特別地域）
第20条
３　特別地域（特別保護地区を除く。以下この条において同じ。）内においては、次の各号に掲げる行為は、国立公園にあっては環境大臣の、国定公園にあっては都道府県知事の許可を受けなければ、してはならない。ただし、非常災害のために必要な応急措置として行う行為又は第３号に掲げる行為で森林の整備及び保全を図るために行うものは、この限りでない。
一　工作物を新築し、改築し、又は増築すること。
二　木竹を伐採すること。
三　環境大臣が指定する区域内において木竹を損傷すること。
四　鉱物を掘採し、又は土石を採取すること。
五　河川、湖沼等の水位又は水量に増減を及ぼさせること。
六　環境大臣が指定する湖沼又は湿原及びこれらの周辺１キロメートルの区域内において当該湖沼若しくは湿原又はこれらに流水が流入する水域若しくは水路に汚水又は廃水を排水設備を設けて排出すること。
七　広告物その他これに類する物を掲出し、若しくは設置し、又は広告その他これに類するものを工作物等に表示すること。
八　屋外において土石その他の環境大臣が指定する物を集積し、又は貯蔵すること。
九　水面を埋め立て、又は干拓すること。
十　土地を開墾しその他土地の形状を変更すること。
十一　高山植物その他の植物で環境大臣が指定するものを採取し、又は損傷すること。
十二　環境大臣が指定する区域内において当該区域が本来の生育地でない植物で、当該区域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがあるものとして環境大臣が指定するものを植栽し、又は当該植物の種子をまくこと。
十三　山岳に生息する動物その他の動物で環境大臣が指定するものを捕獲し、若しくは殺傷し、又は当該動物の卵を採取し、若しくは損傷すること。
十四　環境大臣が指定する区域内において当該区域が本来の生息地でない動物で、当該区域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがあるものとして環境大臣が指定するものを放つこと（当該指定する動物が家畜である場合における当該家畜である動物の放牧を含む。）。
十五　屋根、壁面、塀、橋、鉄塔、送水管その他これらに類するものの色彩を変更すること。
十六　湿原その他これに類する地域のうち環境大臣が指定する区域内へ当該区域ごとに指定する期間内に立ち入ること。
十七　道路、広場、田、畑、牧場及び宅地以外の地域のうち環境大臣が指定する区域内において車馬若しくは動力船を使用し、又は航空機を着陸させること。
十八　前各号に掲げるもののほか、特別地域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがある行為で政令で定めるもの
（特別保護地区）
第21条
３　特別保護地区内においては、次の各号に掲げる行為は、国立公園にあっては環境大臣の、国定公園にあっては都道府県知事の許可を受けなければ、してはならない。ただし、非常災害のために必要な応急措置として行う行為は、この限りでない。
一　前条３項第１号、第２号、第４号から第７号まで、第９号、第10号、第15号及び第16号に掲げる行為
二　木竹を損傷すること。
三　木竹を植栽すること。
四　動物を放つこと（家畜の放牧を含む。）。
五　屋外において物を集積し、又は貯蔵すること。
六　火入れ又はたき火をすること。
七　木竹以外の植物を採取し、若しくは損傷し、又は落葉若しくは落枝を採取すること。
八　木竹以外の植物を植栽し、又は植物の種子をまくこと。
九　動物を捕獲し、若しくは殺傷し、又は動物の卵を採取し、若しくは損傷すること。
十　道路及び広場以外の地域内において車馬若しくは動力船を使用し、又は航空機を着陸させること。
十一　前各号に掲げるもののほか、特別保護地区における景観の維持に影響を及ぼすおそれがある行為で政令で定めるもの
（普通地域）
第33条　国立公園又は国定公園の区域のうち特別地域及び海域公園地区に含まれない区域（以下「普通地域」という。）内において、次に掲げる行為をしようとする者は、国立公園にあっては環境大臣に対し、国定公園にあっては都道府県知事に対し、環境省令で定めるところにより、行為の種類、場所、施行方法及び着手予定日その他環境省令で定める事項を届け出なければならない。ただし、第１号、第３号、第５号及び第７号に掲げる行為で海域内において漁具の設置その他漁業を行うために必要とされるものをしようとする者は、この限りでない。
一　その規模が環境省令で定める基準を超える工作物を新築し、改築し、又は増築すること（改築又は増築後において、その規模が環境省令で定める基準を超えるものとなる場合における改築又は増築を含む。）。
二　特別地域内の河川、湖沼等の水位又は水量に増減を及ぼさせること。
三　広告物その他これに類する物を掲出し、若しくは設置し、又は広告その他これに類するものを工作物等に表示すること。
四　水面を埋め立て、又は干拓すること。
五　鉱物を掘採し、又は土石を採取すること（海域内においては、海域公園地区の周辺１キロメートルの当該海域公園地区に接続する海域内においてする場合に限る。）。
六　土地の形状を変更すること。
七　海底の形状を変更すること（海域公園地区の周辺１キロメートルの当該海域公園地区に接続する海域内においてする場合に限る。）。

National Parks of Japan

秩父多摩甲斐国立公園

Chichibu-Tama-Kai National Park

指　定　昭和25年7月10日
再検討　平成12年8月10日
点　検　平成20年2月18日

○地種区分別面積（各都県別）

	特別保護地区	特別地域			普通地域	合　計
		第１種	第２種	第３種		
東京都	148	2,539	4,934	7,343	20,334	35,298ha
埼玉県	1,698	2,797	3,564	4, 652	21,700	34,411ha
山梨県	1,666	3,557	9,371	9,858	22,382	46,834ha
長野県	279	273	61	3,747	5,356	9,716ha
計	3,791	9,166	17,930	25,600	69,772	126,259ha

1. はじめに

秩父多摩甲斐国立公園は、東京・埼玉・山梨・長野の1都3県にまたがり、関東平野の西方に横たわる奥秩父主稜を中心として、東は御岳山、西は瑞牆山までの約70km、北は両神山、南は大菩薩嶺までの約40kmの広大な山岳公園です。

日本の国立公園は、ほとんどが火山地域ですが、この公園は2,000m級の山々が連なるにもかかわらず火山のないことが大きな特長です。この中心となる奥秩父山系主稜線を分水嶺として、降水は荒川や多摩川、笛吹川（富士川）、千曲川（信濃川）等に分かれ、それぞれ東京湾、駿河湾、日本海に注ぐ源流部となっています。

本公園の地形的特色は、山岳と渓谷にあり、山嶺部一帯によく繁茂した原生針葉樹林と清冽な滝と釜が散在し、これらを結ぶ山道は苔に深く覆われ、各所に峠路を作っています。また、山頂は展望がよく、富士山、八ヶ岳、南アルプス等の雄大な眺めが広がっており、これらがおりなす景観は、この公園独特のものです。

首都圏に最も接近した位置にあるこの公園は、手軽に訪れることができ、軽登山・ハイキング・キャンプ・魚釣りなど家族連れで楽しむことができるほか、2,000m級の山岳地帯では、数日かけての原生林の秘境の縦走など、アルプスの山岳とはまた違った登山を楽しむことができます。


奥秩父主稜線（三宝山から）

各地域は、長い歴史を背景とする文化の多様性も高く、山間部や麓の居住地では、古くから人々を楽しませてきた民俗芸能が保存・伝承され、金峰山や両神山、三峯神社、秩父神社などの山岳・神社信仰にまつわる多様な文化が、今もなお息づいています。

本公園の豊かな自然環境や持続可能な利活用の取組は、国際的にも評価され、令和元年６月に「甲武信ユネスコエコパーク」として、公園の大部分が登録されています。

2. 地形・地質・植物

本公園は、西部の長野、山梨県境に位置する国師ヶ岳南の北奥仙丈岳（2,601m）が最高峰をなし、2,000m以上の高峰は20数座、1,500m以上の山峰80余を数え、独立峰を除く連峰では南・北・中央アルプス・八ヶ岳に次ぐ高山地帯です。

地形は、荒川、千曲川、笛吹川、多摩川などの各河川の侵食によって、河谷がよく発達しており、山腹や渓谷は急傾斜になっていますが、山稜部には緩傾斜もみられます。山塊を構成する基盤岩は、主に堆積岩と深成岩（花崗岩類）で成っており、北の荒川源流（中津川流域）では砂岩、チャート、石灰岩、凝灰岩、粘板岩等からなる古生代の岩石がみられ、栃木より雁峠、古礼山、雲取山一帯、多摩川・秋川流域一帯は中生代の砂岩、頁岩、石灰岩、チャート、緑色岩、千枚岩等からなり、石灰岩は各所に岩脈となって存在し、鍾乳洞などの特殊景観を形づくっています。また、金峰山、甲武信ヶ岳、国師ヶ岳、破天山、古礼山、御岳昇仙峡や大菩薩嶺などには、花崗岩類、蛇紋岩などの深成岩の分布も見られ、地学上の野外教室として豊富な内容をもっています。このように、多彩な岩石が介在するので侵食の度合いが異なり、山岳や渓谷の景観は変化に富んでいます。

植物は、比較的温暖適潤な気候に恵まれているため、急峻な地形にもかかわらず生育環境が良好で、核心部には、原生美林が繁茂密生しています。秩父山塊は、標高が2,000mを越えるものも多いため、山麓部の暖温性から山頂部の亜高山性に及ぶ植生の垂直分布が明瞭です。標高2,000m以上の主稜にあたる国師ヶ岳、甲武信ヶ岳等の山嶺部はコメツガ、トウヒ、シラビソ等の亜高山性針葉樹に被われ、コケ類、シダ類が林床となり、風倒枯損木をまぜて、より深山の情景を高めています。標高1,500～2,000mの諸河川の源流地帯、両神山、雲取山などはコメツガ、トウヒ、ゴヨウマツ、ウラジロモミなどの針葉樹に、シラカバ、ナナカマド、カツラなどの広葉樹を加えた針広混交の天然林が繁茂し、山頂付近と同様にコケ類、シダ類の生育が旺盛で、原始的な独特の森林美をかもし出しています。標高800～1,500mの三峰、栃木、中津峡、奥多摩の山々や、多摩川上流部、御岳昇仙峡、笛吹川源流、増富ラジウム温泉郷付近等の一帯は、カエデ類やシデ類などの広葉樹林で被われており、新緑、紅葉が最も美しい地域です。


金峰山（五丈岩）


雲取山

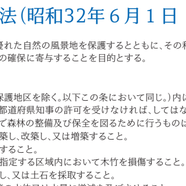
3.指定植物

指定植物は、風致の重要な構成要素である植物や希少な植物を環境大臣が指定したもので、自然公園法によって採取又は損傷が規制されています。秩父多摩甲斐国立公園の中で、自然の姿を観察しましょう。

●ヒカゲノカズラ科
ヒメスギラン
ヤチスギラン
アスヒカズラ
タカネヒカゲノカズラ
マンネンスギ
スギラン
●イワヒバ科
モモカズラ
ヤマクラマゴケ
イワヒバ
●トクサ科
トクサ
●ハナヤスリ科
ヒメハナワラビ
ヤマハナワラビ
●ゼンマイ科
オニゼンマイ
ヤシャゼンマイ
オオバヤシャゼンマイ
●コケシノブ科
チチブホラゴケ
キヨスミコケシノブ
●サンショウモ科
サンショウモ
●イノモトソウ科
ヒメウラジロ
ミヤマウラジロ
シシラン
ナカミシシラン
●コバノイシカグマ科
オウレンシダ
フジシダ
●ナヨシダ科
クスヒメワラビ
ナヨシダ
ヤマヒメワラビ
ウサギシダ
イワウサギシダ
ヒロハクモノスシダ
●チャセンシダ科
ヒメイワトラノオ
オクタマシダ
クモノスシダ
イチョウシダ
アオチャセンシダ
イセサキトラノオ
●イワデンダ科
トガクシデンダ
コガネシダ
●シシガシラ科
コモチシダ
●メシダ科
テバコワラビ
ミヤコイヌワラビ
ミヤマメシダ
イワイヌワラビ
カラフトミヤマシダ
イッポンワラビ
ミドリワラビ
キクノミヤマシダ
●ヒメシダ科
タチヒメワラビ
メニッコウシダ
オオバショリマ
●キンモウワラビ科
キンモウワラビ
●オシダ科
メヤブマデシ
オクヤマシダ
マルバベニシダ
ナンタイシダ
チャボイノデ
イナデシダ
カライノデ
トヨダイノデ
オオキヨズミシダ
ヒメカタワラビ
カタイノデモドキ
アカメイノデ
アマギイノデ
ミツイシイノデ
オンガタイノデ
チチブイノデ
●ウラボシ科
ミョウヤジダ
ホテイシダ
サジラン
ヒメサジラン
オオクボシダ
クリハラン
カラクサシダ
オシャグジデンダ
イワオモダカ
ビロードシダ
ヒトツバ
ミヤマウラボシ
●マツ科
ヒメバラモミ
アズサバラモミ
ハイマツ
●ヒノキ科
ホンドミヤマネズ
ミヤマビャクシン
●マツザサ科
チョウセンゴミシ
ホホバヤエゴミシ
●ヤマノイモ科
フクバアオイ
カンアオイ


クルマユリ

ウスバサイシン
●モクレン科
オオヤマレンゲ
●クスノキ科
ウスゲタコロボシ
シロモジ
●サトイモ科
ミミガタテンナンショウ
ヤマジノテンナンショウ
ザゼンソウ
●チシマゼキショウ科
チシマゼキショウ
ハコネハナゼキショウ
チャボゼキショウ
●シュロソウ科
ショウジョウバカマ
クルマバツクバネソウ
エンレイソウ
コバイケイソウ
●ユリ科
アマナ
ヒロハノアマナ
カタクリ
キバナノアマナ
ノビネチドリ
コオニユリ
ミヤマスカシユリ
クルマユリ
オオバタケシマラン
ホトトギス
タマガワホトトギス
●ラン科
ミスズラン
マメヅタラン
ムギラン
キソエビネ
エビネ
キンセイラン
ホテイラン
ギンラン
ユウシュンラン
キンラン
サガミバラン
モイワラン
サイハイラン
シュンラン
コアツモリソウ
クマガイソウ
キバナノアツモリソウ
ツボアカビ
ハクサンチドリ
アオチドリ
イチヨウラン
セッコク
ハコネラン
コイチヨウラン
エゾスズラン
カキラン
トラキチラン
カモメラン
マツラン


レンゲショウマ

モミラン
アオチシマ
オニノヤガラ
ツリシュスラン
ヒメミヤマウズラ
ミヤマウズラ
テガタチドリ
ムカゴソウ
ムヨウラン
セイタカスズムシソウ
ジガバチソウ
クモキリソウ
スズムシソウ
ホザキイチヨウラン
アリドオシラン
ノビネチドリ
ヒメムヨウラン
コフタバラン
アオフタバラン
ミヤマフタバラン
サカネラン
タカネコケバラン
タカネトンボ
ジンバイソウ
ミズチドリ
オオバナオオヤマサギソウ
イイヌマムカゴ
ツレサギソウ
ヤマサギソウ
タカネサギソウ
ノヤマトンボ
ナガバノモソガドリ
オオヤマサギソウ
ミヤマチドリ
ホソバノキソチドリ
トンボソウ
トキソウ
ウチョウラン
ニョホウチドリ
クモラン
カヤラン
ヒトツボクロ
キバナノショウキラン
ショウキラン
●アヤメ科
ヒオウギ
ノハナショウブ
ヒメシャガ
●ワスレグサ科
ユウスゲ
ゼンテイカ
●ヒガンバナ科
ステゴビル
シロウマアサツキ
ミヤマラッキョウ
ヤマラッキョウ
ギョウジャニンニク

オオキツネノカミソリ
ヤマトキソウ
カミカゼキソウ
●ミカワバイカオウレン
ヤマオダマキ
キケンショウマ
ミヤマハンショウヅル
フジセンニンソウ
トリガタハンショウヅル
ウスギオウレン
バイカオウレン
ミツバオウレン
トウゴクサバノオ
チチブシロカネソウ
セツブンソウ
オキナグサ
ミヤマキンポウゲ
アカギキンポウゲ
シギンカラマツ
マンセンカラマツ
ハルカラマツ
ミョウギカラマツ
オオカラマツ
ノカラマツ
ミヤマカラマツ
モミジカラマツ
キンバイソウ
シナノキンバイ
●ツゲ科
ツゲ
●ボタン科
ヤマシャクヤク
ベニバナヤマシャクヤク
●マンサク科
オオバマンサク
●スグリ科
ヤシャビシャク
ヤブサンザシ
コマガタケスグリ
ザリコミ
スグリ
●ユキノシタ科
ハナチガクサシ
アワモリショウマ
ハナネコノメ
ツルネコノメソウ
チシマネコノメソウ
ボタンネコノメソウ
イワボタン
コチャルメルソウ
ヤワタソウ
ジンジソウ
ウラベニガイモンジソウ
ダイモンジソウ
ウチワダイモンジソウ
クロクモベソウ


キバナノコマノツメ

イワユキノシタ
●ベンケイソウ科
チチブベンケイ
ミツバベンケイソウ
アオベンケイ
ツメレンゲ
イワベンケイ
マツノハマンネングサ
ヒメレンゲ
●マメ科
タヌキマメ
イワオウギ
レンリソウ
タチガネカンゾウ
イヌハギ
●ヒバハギ科
ヒナノキンチャク
●バラ科
チョウセンキンミズヒキ
アカバナシモツケソウ
シモツケソウ
ミヤマダイコンソウ
コキンバイ
イワキンバイ
キンロバイ
ミヤマキンバイ
ブゴウマメザクラ
リンボク
アオナシ
フジイバラ
タカネバラ
ミヤマモミジイチゴ
サナギイチゴ
ワレモコウ
アイズシモツケ
マルバイワシモツケ
イワシモツケ
●ダイコン科
ハコネダイコン
●クロウメモドキ科
ミヤマクマヤナギ
ヨコグラノキ
クロヨウバノキ
クロウバラ
コバノクロウメモドキ
●イラクサ科
タチガヒカゲミズ
ヒカゲミズ
●カバノキ科
チチブミネバリ
ヤエガワカンバ
アカカンバ
●ニシキギ科
ヒメウメバチソウ
シラヒゲソウ
ウメバチソウ
●カタバミ科
オオヤマカタバミ
●トウダイグサ科
ノウルシ
マルミノウルシ
シナノタイゲキ
●ナナカマド科
コマイワモナギ
チチブヤナギ
シライヤナギ
●スミレ科
キバナノコマノツメ
ウスバスミレ
ヒメミヤマスミレ
ヒゴスミレ
エゾノアオイスミレ
サクラスミレ


アカバナヒメイワカガミ

コミヤマスミレ
ミヤマスミレ
シコクスミレ
ゲンジスミレ
ヒメスミレサイシン
●オトギリソウ科
ジジオトギリ
ハコネオトギリ
クロテンコオトギリ
ヒメオトギリ
ミヤコオトギリ
アゼオトギリ
イワオトギリ
シナノオトギリ
●フウロソウ科
グンナイフウロ
タカネグンナイフウロ
カイフウロ
イヨフウロ
コフウロ
ハクサンフウロ
●アカバナ科
ヤナギラン
イワアカバナ
ヒメアカバナ
ミヤマアカバナ
トダイアカバナ
●ミクリ科
クロミクリ
●ミカン科
ツユザンショウ
●ジンチョウゲ科
チョウセンナニワズ
オニシバリ
●アブラナ科
シコクハタザオ
ヤマガラシ
ミツバコンロンソウ
オクヤマガラシ
ヘラハタザオ
ハナハタザオ
キクダネナズナ
ヤツガタケナズナ
キバナハタザオ
●ツチトリモチ科
ミヤマツチトリモチ
●ビャクダン科
ヤドリギ
●タデ科
ヤマドリゼンマイ
●オオバヤドリギ科
マツグミ
●タデ科
オンタデ
イブキトラノオ
ムカゴトラノオ
ナガバノウナギツカミ
ヌカボタデ
●モウセンゴケ科
モウセンゴケ
●ナデシコ科
タカノツメソウ

コケモモ

ワチガイソウ
ヒゲスワチガイソウ
センジュガンピ
オオビランジ
ビランジ
エンビセンソウ
●ヒユ科
カワラアカザ
ミドリアカザ
イワアカザ
●ヤマゴボウ科
マルミノヤマゴボウ
●アジサイ科
ウメウツギ
ガクウツギ
●サクラソウ科
ノジトラノオ
クサレダマ
クリンソウ
クモイコザクラ
コイワザクラ
チチブイワザクラ
●イワウメ科
イワウメ
アカバナヒメイワカガミ
ヒメイワカガミ
イワカガミ
コイワカガミ
●マタタビ科
ウラジロマタタビ
●ツツジ科
ウメガサソウ
シャクジョウソウ
ギンリョウソウウモドキ
ギンリョウソウ
コイチヤクソウ
ベニバナイチヤクソウ
ジンヨウイチヤクソウ
コメバツガザクラ
ウラジマツツジ
イワヒゲ
ホツツジ
サラサドウダン
ベニサラサドウダン
ベニドウダン
ウラジロハナヒリノキ
アカモノ
シラタマノキ
イワナンテン
ミネズオウ
ツガザクラ
キバナシャクナゲ
ハクサンシャクナゲ
アズマシャクナゲ
ミツバツツジ
ヒカゲツツジ
ダイセンミツバツツジ
レンゲツツジ
キレンゲツツジ
ウラジロヨウラク
アカヤシオ
シロヤシオ


カタクリ

コウリンカ
キバナコウリンカ
オカオグルマ
サワオグルマ
オナモミ
●スイカズラ科
コウクバネウツギ
ベニバナノウバネウツギ
リンネソウ
イボタヒョウタンボク
ニッコウヒョウタンボク
ハヤザキヒョウタンボク
チチブヒョウタンボク
ダイセンヒョウタンボク
アラゲヒョウタンボク
オニヒョウタンボク
キバナウツギ
イワツクバネウツギ
オニオコシ
キンレイカ
ハクサンオミナエシ
ツルカノコソウ
タカネマツムシソウ
マツムシソウ
●ウコギ科
ミヤマウド
ウラジロウコギ
ミヤマウコギ
●セリ科
イワミツバ
ハナビゼリ
ホタルサイコ
ミヤマセントウソウ
ミヤマゼンゴ
イブキボウフウ
オオカサモチ
ヤマノハシドイ
クロバナウマノミツバ
ムカゴニンジン
ミヤマウイキョウ

全636種（令和2年改定）


ミツバツツジ

4. 動物・その他

本公園は、山麓部の暖温性から主稜山頂部の亜高山性に至る森林にうっそうと被われており、いろいろな森林動物の生息する楽園となっています。

哺乳類は主稜山地全般にわたってツキノワグマ、ニホンジカ、ニホンカモシカをはじめイノシシ、サル、キツネ、イタチ、タヌキ、リス、コウモリ、ムササビ、ウサギなどが生息しています。

ツキノワグマやニホンジカは、山地全域に生息し、ニホンカモシカは唐松尾山、破天山、甲武信ヶ岳から金峰山へ連なる主稜の林間が主要な生息地であるといわれています。サルの生息地は点在的に見られ、中津川、両神山、大洞谷、大菩薩北麓、野猿谷、大洞山南谷、日原などが知られています。

鳥類はコマドリが全域にわたって生息し、とくに十文字峠、白石山等の主稜連山の針広混交樹林の原生林は代表的です。甲武信ヶ岳、金峰山などの高峰にはホシガラス、イワツバメ、イワヒバリといった亜高山性の鳥類が見られ、初夏の梓山、川端下辺りのホトトギス、カッコウは有名です。

昆虫類はガやカミキリムシ類など、様々な森林昆虫や水棲昆虫が見られます。セミ類、トンボ類も多く、チョウ類ではアゲハチョウ科をはじめとしてシロチョウ、マダラチョウ、ジャノメチョウ、タテハチョウ、シジミチョウやセセリチョウの諸科に属する種類が多く見られます。

また、渓流にはイワナ、ヤマメに代表される魚類も多く、山麓部ではアユやニジマスが放流されています。清流が多いことから両生類では、クロサンショウウオ、ヒダサンショウウオ、ハコネサンショウウオが生息しており、6～7月頃にはカジカガエルの美しい声が聞こえてきます。


ニホンカモシカ


ニホンザル


オオルリ


オコジョ


朝日岳

主な山

朝日岳（あさひだけ）	6D	常楽院平（じょうらくいんだいら）	4D
石保戸山（いしほどやま）	7G	白石山（しらいしやま）	5H
ウトウの頭（ウトウのかしら）	6J	白岩山（しらいわやま）	6I
大島山（おおからすやま）	7D	ソッタ頭（ソッタがしら）	8C
大岳山（おおたけさん）	8L	大菩薩嶺（だいぼさつれい）	9G
大山（おおやま）	4E	鷹ノ巣山（たかのすやま）	7J
小川山（おがわやま）	5C	高水山（たかみずさん）	7M
奥千丈岳（おくせんじょうだけ）	6D	太刀岡山（たちおかやま）	8B
御巣鷹山（おすたかやま）	2E	月夜見山（つきよみやま）	8K
御岳山（おんたけさん）	4I	天狗山（てんぐさん）	6J
笠取山（かさとりやま）	6G	木賊山（とくさやま）	5E
唐松尾山（からまつおやま）	6G	鶏冠山（とさかやま）	5E
雁坂嶺（かりさかれい）	5F	高水山（たかみずさん）	5J
川苔山（かわのりやま）	6L	七ツ石山（ななついしやま）	7I
北奥千丈岳（きたおくせんじょうだけ）	6D	白泰山（はくたいさん）	4G
霧藻ヶ峰（きりもがみね）	5I	八幡山（はちまんやま）	6C
金峰山（きんぷさん・きんぽうさん）	6C	破不（風）山（はふさん）	5F
雲取山（くもとりやま）	6I	東梓（ひがしあずさ）	5E
倉掛山（くらかけやま）	7F	東仙波（ひがしせんば）	6H
黒金山（くろがねやま）	6E	日の出山（ひのでやま）	8M
黒川山（くろかわやま）	8G	飛龍山（ひりゅうさん）	7H
黒富士（くろふじ）	7B	藤尾山（ふじおやま）	7G
鶏冠山（けいかんざん）	8G	棒ノ嶺（ぼうのみね）	6M
剣ガ峰（けんがみね）	7D	三国山（みくにやま）	3E
乾徳山（けんとくさん）	7E	瑞牆山（みずがきやま）	5C
国師ヶ岳（こくしがたけ）	6D	水ヶ森（みずがもり）	8C
御前山（ごぜんやま）	8K	御岳山（みたけさん）	8M
甲武信ヶ岳（こぶしがたけ）	5E	三頭山（みとうさん）	9J
古礼山（これいさん）	6F	竜喰山（りゅうばみやま）	6H
五郎山（ごろうやま）	4E	両神山（りょうかみさん）	2G
三宝山（さんぽうさん）	5E		

山小屋

一杯水避難小屋	042-521-2947	6K	十文字小屋	090-1031-5352	4E
大弛小屋	0553-33-9852	6D	将監小屋	0553-32-1044	6H
介山荘	090-3147-5424	9G	大日小屋	0551-45-0521	6C
笠取小屋	0553-33-9888	6G	鷹ノ巣山避難小屋	042-521-2947	7J
金山山荘	0551-45-0435	6C	七ツ石小屋	090-8815-1597	7I
樺避難小屋	0494-23-1511	5F	白泰山避難小屋	0494-23-1511	4F
雁坂小屋	0494-55-0456	5F	破風山避難小屋	0494-23-1511	5F
清滝小屋	0494-79-1100	2G	福ちゃん荘	090-3147-9215	9G
霧藻ヶ峰休憩舎	090-7415-2016	5I	富士見平小屋	090-7254-5698	5C
金峰山小屋	0267-99-2030	6C	丸川荘	090-3243-8240	8G
金峰山荘	0267-99-2428	5D	瑞牆山荘	0551-45-0521	6C
雲取山荘	0494-23-3338	6I	みずがき山リーゼンヒュッテ	0551-45-0911	6B
雲取山避難小屋	042-521-2947	6I	三頭山避難小屋	042-521-2947	9J
高原ヒュッテ	0553-20-1400	7E	柳避難小屋	0494-23-1511	4F
御前山避難小屋	042-521-2947	8K	ロッヂ長兵衛	090-3149-0964	9G
甲武信小屋	090-3337-8947	5E	西谷山避難小屋	042-521-2947	5J
三条の湯	0428-88-0616	7I	鴨沢山の家	0428-86-2182	8J
東雲山荘	042-597-0501	8M			

峠

朝日峠	6D	仙元峠	6K
石丸峠	9H	大菩薩峠	9G
大切峠	7G	突出峠	5G
大弛峠	6D	木賊峠	7B
小河内峠	8K	西原峠	9K
風張峠	9K	猫坂峠	8B
雁坂峠	5F	笛吹峠	10K
雁峠	6G	ブドウ峠	8G
サオラ峠	7H	孫四郎峠	5F
坂脇峠	8F	丸川峠	8G
鞘口峠	9J	三国峠	3E
地蔵峠	5I	柳沢峠	8F
十文字峠	4E	弓張峠	8C
将監峠	6H	和田峠	10B
信州峠	5B		
水晶峠	6D		


大菩薩峠付近からの眺望

河川・沢

青岩谷	7I	泉水谷	8G
青笹川	7E	惣小屋谷	6H
赤沢谷	4F	滝川	5G
梓川	4D	丹波川	8I
荒川	7C	千曲川	3C
一之瀬川	7H	秩父湖	4H
井戸沢	6H	千代田湖	10B
後山川	7I	木賊沢	5F
枝沢	6G	徳和川	8E
大雲取谷	6I	鶏冠谷	6E
大丹波川	6M	中瀬川	6G
大血川	4I	中津川	3E
大洞川	5I	西沢	4E·6E
奥多摩湖	8K	西股沢	5D
金山沢	6E	日原川	6J
釜ノ沢	5E	能泉湖	8C
唐松谷	6I	八百谷	5H
神流川	3G	東沢	6E
京の沢	6E	東股沢	5D
股ノ沢	4F	広川	6F
金峰山川	4D	広河原沢	3F
久渡沢	6F	広瀬湖	6F
小菅川	8I	笛吹川	6F
小袖川	7I	本谷川	6B
椹谷	6H	みずがき湖	6A
塩川	6A	峰谷川	7J
信州谷	5E	野猿谷	8C
		柳沢川	7G

名勝地

青岩鍾乳洞	7I
稲村岩	6K
大岳鍾乳洞	8M
金峰渓谷	5C
五丈岩	6C
鷹見岩	6C
千曲川源流	5E
通仙峡	6A
つづら岩	8M
燕岩岩脈	8B
中津峡	3G
西沢渓谷	6E
日原鍾乳洞	6K
ノゾキ岩	4F
御岳渓谷	7M
御岳昇仙峡	9B
三ツ岩	6H

滝

魚止の滝	6E
大滝	8C·8L
釜ノ滝	6J
唐沢の滝	5D
清滝	2G
昇竜ノ滝	3G
白糸の滝	8H
清浄滝	4I
仙娥滝	9B
天狗滝	9M
七ツ釜五段ノ滝	6E
ネジレ滝	8L
百尋ノ滝	6L
不動滝	4H
払沢の滝	9L
三重の滝	6E
三ツ釜滝	8L

東京都

東京都における秩父多摩甲