

# 湿地と水：その現状

私たちは、人間と地球を脅かす危機に直面しています。私たちは自然が提供できる以上の水を使い、水とすべての命が最も依存している生態系である「湿地」を破壊しているのです。



## 湿地の役割

淡水の湿地も、海水の湿地も、人間と自然の存続に欠かせません。湿地は、多様な生態系サービスを通じて、私たちの社会的・経済的な発展を支えています。



### 生きものにすみかを提供する

- 世界の種の**40%**が湿地に生息・生育し、繁殖しています。毎年、淡水の湿地では約**200種**の新種の魚が発見されています。
- サンゴ礁には、地球上の全ての種の**25%**が生息しています。

### きれいな水を提供する

- 私たちが必要とする淡水のほとんどを、湿地が保持し、提供しています。
- 湿地は自然のプロセスで汚染物質をろ過し、私たちが安全に飲む水にしてくれます。

### 食べものを提供する

- 養殖業は、世界の食料生産部門で最も急速に成長しています。中でも、内陸における漁業だけで、2018年に**1,200万トン**の魚を提供しました。
- 水田は、年間**35億人**に主食を提供しています。

### 安全を守る

- 湿地は、洪水や暴風雨から私たちを守ってくれます。例えば、1ヘクタールの湿地は、最大約**6,000トン**もの洪水を吸収します。
- 泥炭地は、森林の**2倍**もの炭素を蓄えます。塩生湿地、マングローブ、藻場も、膨大な量の炭素を蓄えています。

### 経済を支える

- 湿地は、年間**4,841兆円**に値するサービスを提供しているという試算がされています。
- 10億人**以上の人が、湿地の恵みから収入を得ています。

## 水の危機

人口増加、都市化、私たちの消費パターンは、湿地と水に、限度を超えた圧力をかけています。

- 約**64億人**（世界の人口の**82%**）が安全な水の安定的な供給を脅かされていると推定されています。
- 22億人**に安全な飲料水がないことから、年間**26.8兆円**にもなる経済的コストがかかっています。
- 毎年、農場から食卓まで含めると**13億トン**の食品ロスが発生し、それにより、琵琶湖の貯水量の**9倍**に相当する水が浪費されています。
- 2017年には、少なくとも**45カ国**で水問題が紛争の主要因となっていました。
- 2050年までには**100億人**分の食料として**70%**の増産が必要で、今より**14%**多くの水が必要になります。

## 湿地の消失の影響

私たちが水を消費することは、自然界の水が少なくなることを意味します。湿地の消失と汚染は、水の危機を加速させ、すべての命を脅かします。

- 1700年代以降、世界の湿地の**90%**近くが失われ、残っている湿地も、森林の減少速度の**3倍**の速さで減少しています。
- 湿地に生息・生育する種の**25%**、そのうち淡水に生息・生育する種の**33%**が絶滅の危機に直面しています。
- 気候変動は、乾燥地帯の地表水と地下水を減少させ、水をめぐり争いが増えています。



## 5つの解決策

自然と人間にとって十分な水を確保するためには、次のような行動が必要です。

- 湿地の破壊を止め、再生を始める
- 河川の堰止め止めや、帯水層からの過剰な水利用をしない
- 汚染に対処し、淡水源をきれいに保つ
- 水利用の効率を高め、湿地を賢明に利用する
- 開発計画と資源管理に水と湿地の視点を組み入れる



## 南アフリカ 統合的な水の管理

南アフリカでは、水資源の確保と経済に不可欠な22の水源地を戦略的に特定し、その価値を理解することで、水源の水量増加、水質改善、そして経済発展を目的とした、水に関する50近くの統合的な対策をとることができました。水源の面積は、国土のわずか8%に過ぎませんが、人口の51%を支える地表水の半分を供給しています。

- ダーバンとピーターマリッツバーグにおける水需要に応えるため、湿地とインフラを水管理として統合。
- 経済発展の支援と同時に、ウムジンブ川川の再生と管理を通じて、その源流から海に至る水系を保全。
- ベルク川の水質を改善し、水不足に悩まされているケープタウンと、周辺の農業地域（農産物の70%をヨーロッパに輸出）に水を供給。

## イギリス モデル的な湿地の再生

ワラシー島の塩生湿地、ラグーン、干潟、計670ヘクタールに及ぶヨーロッパ最大の沿岸湿地再生の取組。長期的な洪水防止を目的とし、気候変動と海面上昇を念頭に置いてデザインされています。

自然を基盤とし、人が積極的に管理するモデル的な解決策として、300万トンの腐粘土を使って、埋め立てられた農地を湿地に再生しました。波を緩和する塩生湿地を回復させることで古くからある護岸への圧力を軽減するほか、ラグーン内の水位を水門により調整することで野生生物の生息地の質を向上させるなど、湿地の機能を利用しています。

この再生により、過去25年間に失われた3万ヘクタールのエッセックスの塩生湿地の一部が回復し、イギリスの沿岸に約1,400億円に値する洪水防止機能がもたらされました。また、これらの塩生湿地は、炭素を大量に蓄えることができます。



## 水は限りある資源です。今の私たちの水の使い方は、持続可能ではありません

### 利用可能な淡水は水全体の0.01%

- 淡水は、地球上に存在する水のわずか**2.5%**で、そのほとんどが氷河や地下帯水層などに蓄えられています。
- 人間が利用しやすい河川や湖沼に存在する水は、淡水全体の**0.3%**しかありません。地球上の水全体の**0.01%**よりも少ないのです。



### 淡水の消費は増大している

私たちは毎日**100億トン**の水を使っています。

- 70%**が食料の栽培で、**22%**が産業とエネルギー生産で消費されています。

水の使用量は100年で**6倍**に増え、さらに、毎年**1%**ずつ上昇しています。



ramsar@ramsar.org  
www.worldwetlandsday.org

#RestoreWetlands

世界湿地の日  
2021年2月2日  
湿地と水



日本語版作成：環境省自然環境局野生生物課