

チーム新・湯治セミナー

「温泉地を舞台に、自分らしい生き方を支援する」

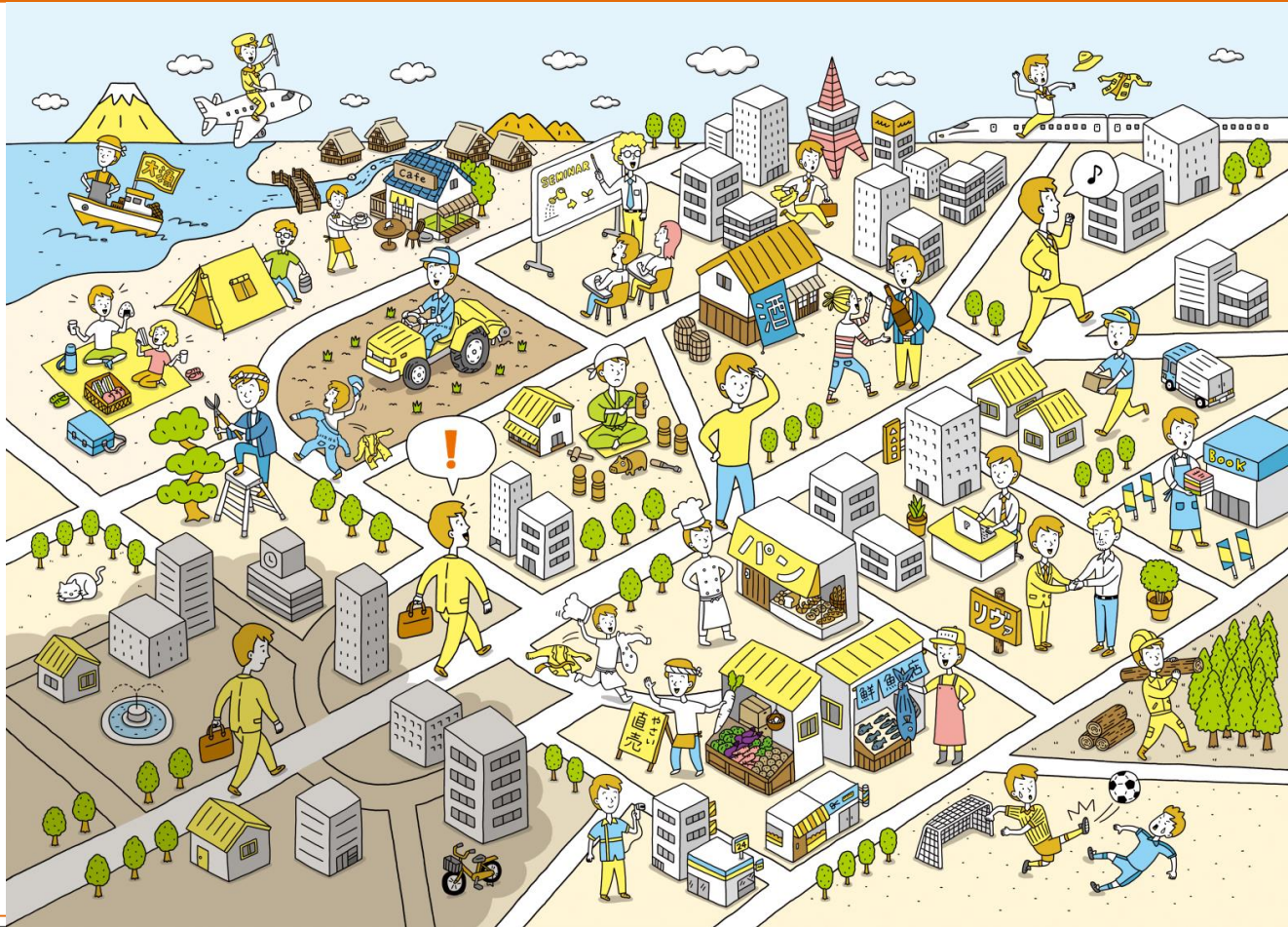
株式会社リヴァ 伊藤 崇

株式会社リヴァについて

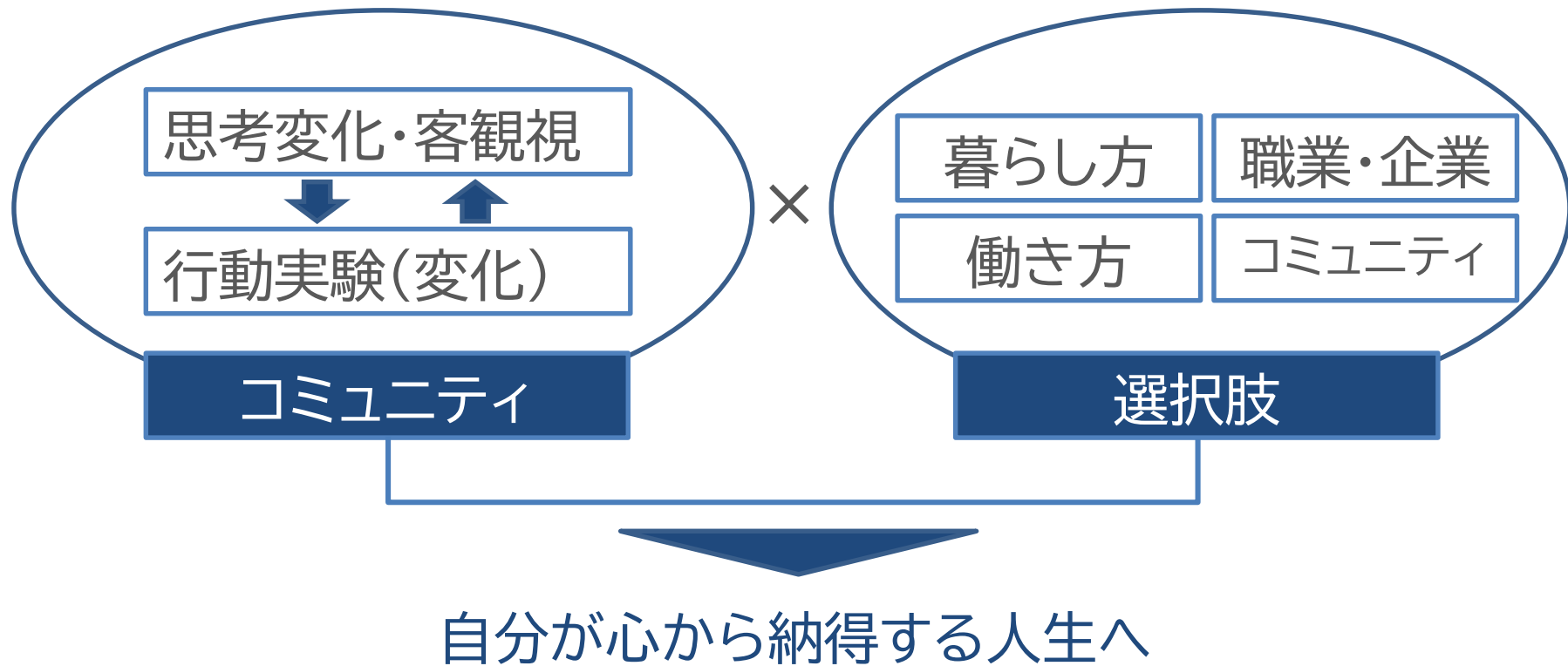
| | |
|-------|---|
| 社名 | 株式会社リヴァ(Liva Inc.) |
| 設立日 | 2010年8月26日 |
| 資本金 | 1400万 |
| 代表 | 伊藤 崇 |
| スタッフ数 | 52名 |
| 事業 | <ul style="list-style-type: none">・リヴァトレ事業(個人向け)・リヴァBiz事業(法人企業向け)・ラシクラ事業(福祉事業者向け)・ムラカラ事業(個人向け) |
| 拠点 | 都内5か所(丸ノ内、高田馬場、御茶ノ水、市ヶ谷、品川) 仙台(現在2拠点目の準備中)、奈良11月にオープン) |

何を目指しているのか VISION

自分らしく
生きるための
インフラを
つくる。



どうやって目指すのか
HOW



何をしているのか SERVICES

リヴァトル

温泉旅館でのインターンを実施

メンタル不調者
の社会復帰支援

リヴァBiz

【法人向け】
会員制職場復帰支援
サービス

LACICRA

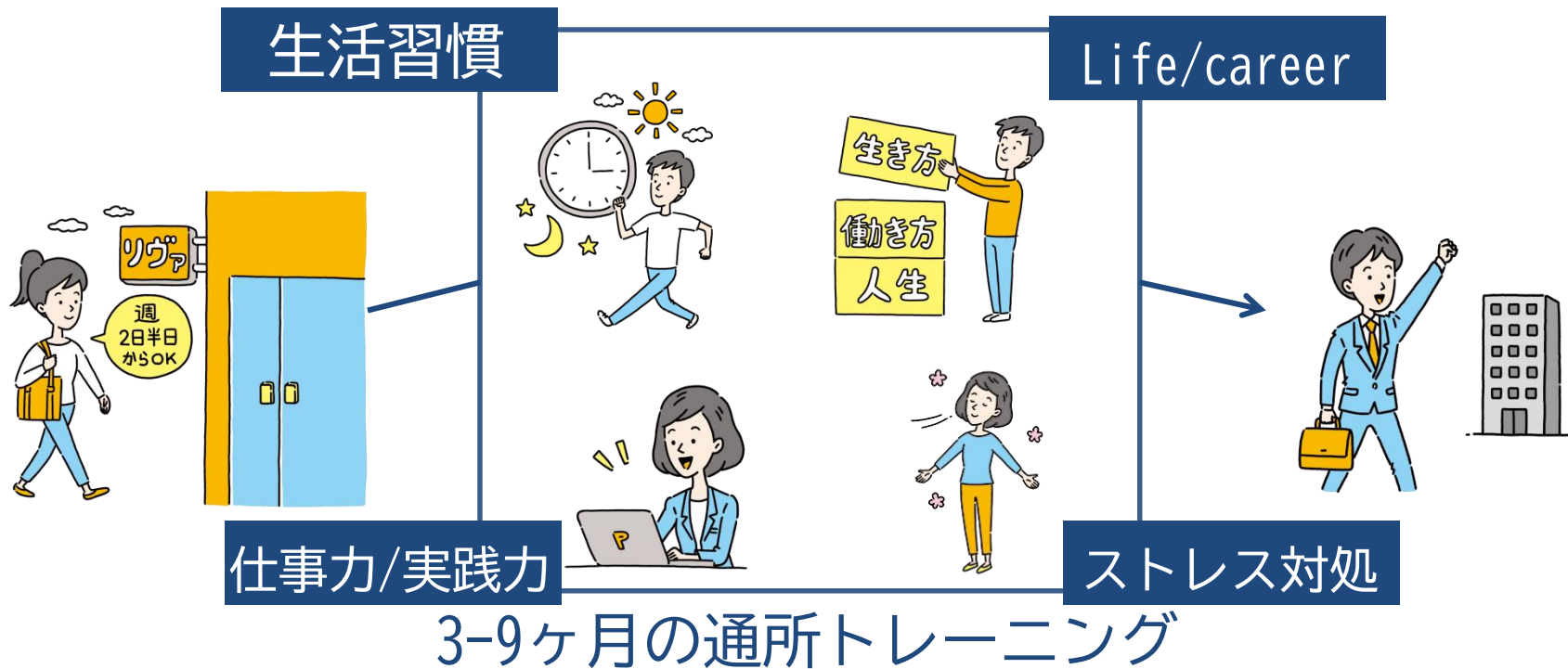
【福祉事業者向け】
業務効率化
クラウドサービス



ムラカラ

【個人向け】
宿泊型
転地療養サービス

リヴァトレ ～福祉制度を活用したサービス～



9年間の累計復帰者 約900名



品川



市ヶ谷



御茶ノ水



高田馬場



仙台

対象者：メンタル疾患で休職中 or 離職中

利用条件：診断書(主治医の許可)

利用料金：1日あたり 0円～1500円

リヴァトレ

インターンプログラム

Life/career



目的

- ・慣れてない環境でストレスをかける
- ・新たな自分の強みや課題を知る
- ・様々な働き方、暮らし方を体験する

大沼伸治さんとの出会い



- ・共通の知人から知ったのがきっかけ
- ・湯治？ うつの方の回復になるのでは？
- ・その人は面白い人らしい
- ・地方エリアと生き方の選択肢のマッチング
- ・まずはインターンから出来るかも

大沼旅館インターン

<概要>

- ・2019年10月25日～
11月7日までの12泊
- ・リヴァトレ仙台の利用者 1名
- ・掃除など業務を手伝いながら
湯治(湯、食事)を実践



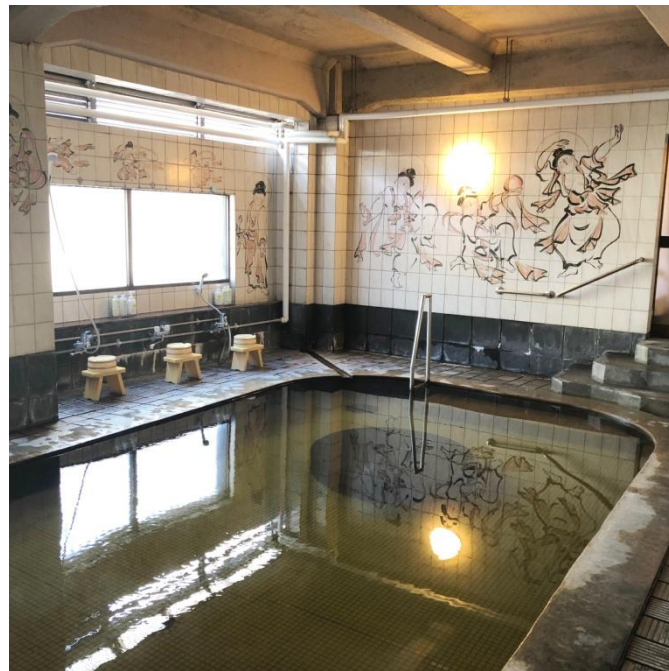
<インターン期間中の業務>

- ・朝6時からの露天風呂清掃
- ・チェックイン業務
- ・食事の準備、片付け
- ・2時間かけての風呂掃除
- ・部屋掃除、準備



<業務以外>

- ・1日3回のお風呂
- ・湯治に来ている方との交流
(夜一緒にご飯を食べる)
- ・休日は温泉、自然を満喫



<利用者の変化（ご本人より）>

利用前

- ・自分に自信がない
- ・周囲と比較し劣等感
- ・プライド高く、見栄っ張り
- ・色々チャレンジするも・・

利用後

- ・自己肯定感、有用感の向上
- ・新しい環境への適応力
- ・周囲との関係構築力
- ・応援してくれる仲間の存在



大沼旅館で私は「本当の私」を再発見しました！

今後の展望/可能性

～温泉地活用に関して～

1

東京リヴァトレ
のインターン

2

ラシクラを
活用した
他社への紹介

3

法人向けの
セルフケア
プログラム

1 東京リヴァトレのインターン

品川



市ヶ谷



年間60名程度の登録者
(年間約30名が社会復帰)

2センターあるので
年間約**120**名にアプローチ



2 ラシクラを活用した他社への紹介



ラシクラ：
業務効率化・支援質向上を
目指したクラウドサービス

導入センター:17(現時点)

3 法人向けのセルフケアプログラム

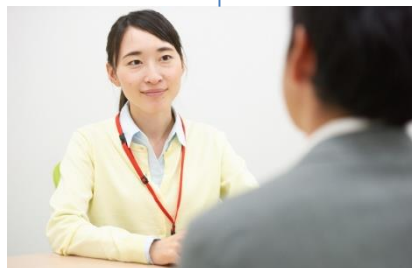
コワーキングスペース



リモートワークをしながら
セルフケアの
ワークショップや面談、
湯治などをパッケージに
して企業へ提案。



湯治



面談



グループワーク

受け入れる地域側の皆様へ

1

うつなどメンタル疾患の方といっても何も気を遣う必要無し。

2

宿泊代食事代すべて本人負担となるとハードルが高い。
その代わり労働で貢献。

3

WEBスキルやライティングスキルなど、様々な方が在籍。
多様なインターンの形も構築できる可能性も。

ご清聴ありがとうございました。