

全国「新・湯治」効果測定調査プロジェクトへご協力をお願い

現在、本温泉地では、環境省が推進する「新・湯治」の幅広い効果検証のため、温泉に入浴された皆様を対象に調査を実施しています。「新・湯治」とは、従来の温泉地での過ごし方から、温泉入浴に加え、周辺の自然等を活かしたプログラム等を楽しむことを通じて、現代人のライフスタイルに合った温泉地での過ごし方を提案するものです。

いただきました貴重なご意見は、全国の温泉地全体での療養効果等の把握に使用させていただき、今後の温泉地の新たなあり方のために活用させていただきます。趣旨ご理解賜り、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 自然等の地域資源を活かした温泉地の活性化に向けた提言

- 「新・湯治」の推進に関する環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/press/104349.html>

- 【1】本調査票の記入日と本温泉地での滞在時間を教えてください。（○はひとつだけ）

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 年 月 日 | 1. 日帰り      2. 一泊二日      3. 二泊三日<br>4. 三泊以上 |
|-------|---------------------------------------------|

- 【2】あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. よい      2. まあよい      3. ふつう      4. あまりよくない      5. よくない

- 【3】今回の旅行の主な目的はどれですか。(○はひとつだけ)

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 温泉                     | 6. 飲食                 |
| 2. 宿泊施設                   | 7. 温泉地の祭りやイベント        |
| 3. 観光（名所旧跡、自然景観、文化施設等の見学） | 8. 帰省、冠婚葬祭関連、親族や知人の訪問 |
| 4. スポーツ（ゴルフやスキー等）         | 9. ビジネス、研修など          |
| 5. 買い物                    |                       |

- 【4】この温泉を利用した目的は何ですか。(○はいくつでも)

|                                         |                    |
|-----------------------------------------|--------------------|
| 1 . 身体の疾病の療養                            | 5 . ストレス解消（リフレッシュ） |
| 2 . 自律神経不安定症やストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）の改善 | 6 . 美容、若返り         |
| 3 . 病後回復期の改善                            | 7 . 温泉が好きだから       |
| 4 . 疲労回復、健康増進（生活習慣病改善など）                | 8 . なんとなく、特にない     |
|                                         | 9 . その他（ ）         |

- 【5】この温泉地に来て、どのような感想を持ちましたか。( ～ の設問それぞれに該当する数字に○を1つだけ回答ください。)

|                                     | とても<br>そう<br>思う | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | やや<br>そう思<br>わない | そう<br>思わな<br>い | 全く<br>そう思<br>わない |
|-------------------------------------|-----------------|----------|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 癒された                                | 6               | 5        | 4              | 3                | 2              | 1                |
| わくわくした、楽しかった                        | 6               | 5        | 4              | 3                | 2              | 1                |
| リフレッシュできた                           | 6               | 5        | 4              | 3                | 2              | 1                |
| 良い思い出ができた                           | 6               | 5        | 4              | 3                | 2              | 1                |
| 温泉地の知識や理解が深まった<br>(自然・環境・歴史・食・文化など) | 6               | 5        | 4              | 3                | 2              | 1                |

(裏面に続く)

【6】この温泉地に来る前の普段の状態と比べて、今はどのような健康状態ですか。( ~ の設問それぞれに該当する数字に○を1つだけ回答ください。)

|                                 | とても<br>そう<br>思う | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | 変わら<br>ない | やや<br>そう思わ<br>ない | そう<br>思わ<br>ない | 全く<br>そう思わ<br>ない |
|---------------------------------|-----------------|----------|----------------|-----------|------------------|----------------|------------------|
| より健康になった                        | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| より幸せを感じるようになった                  | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| ぐっすりとした良い睡眠が取れるようになった(取れそうになった) | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| 肌の調子が良くなった                      | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| 食欲が増した                          | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| ストレスが少なくなった                     | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| 疲労が少なくなった                       | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| 冷えが少なくなった                       | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| 肩・腰・ひざなどのコリや痛みが少なくなった           | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| ゆううつな気分が少なくなった                  | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |
| むくみが少なくなった                      | 3               | 2        | 1              | 0         | -1               | -2             | -3               |

の設問で「3：とてもそう思う」「2：そう思う」「1：ややそう思う」を選択された方は、具体的にどのような肌の変化を感じましたか？該当する項目すべてに○をつけてください。

うるおい ・ なめらかさ ・ はり ・ 弾力 ・ 血色 ・ つや ・ かゆみの軽減 ・ 赤みの軽減

【7】この温泉地ではどんなことをしましたか。（○はいくつでも）おおよその回数や時間もお記入ください。

- |                                   |   |    |
|-----------------------------------|---|----|
| 1. 温泉に入浴すること（今回滞在中の入浴回数をご回答ください）  | （ | 回） |
| 2. 息が弾み汗をかく程度の運動（ゴルフ、スキー、登山など）    | （ | 分） |
| 3. 周遊観光や食べ歩き、買い物など、歩行又はそれと同等以上の活動 | （ | 分） |
| 4. マッサージやエステなどの保養や休養              | （ | 分） |
| 5. 宴会                             |   |    |
| 6. 自然・環境・歴史・食・文化等を学ぶ活動・セミナーの参加    | （ | 分） |
| 7. 仕事・業務に従事した（ワーケーションや出張など）       | （ | 分） |
| 8. その他の活動（内容：                     |   | 分） |
| 9. 何もしていない（温泉入浴を除く）               |   |    |

【 8 】 この温泉地に対するご感想をお聞かせください。

|  |
|--|
|  |
|--|

【9】今回の滞在を含め、全国の温泉地には1年に何回ほど訪れますか。(○はひとつだけ)

- 1 . 年に1回                      2 . 年2～3回                      3 . 年4～5回                      4 . 年6回以上

【10】今回のアンケートに対するご感想をお聞かせください。

|  |
|--|
|  |
|--|

【11】あなた自身の住所・性別・年齢・現在通院中の病気などについて教えてください。

|            |           |                |   |                                    |
|------------|-----------|----------------|---|------------------------------------|
| 都 道<br>府 県 | (日本以外・国名) | 1. 男性<br>2. 女性 | 歳 | 現 在 通 院 中 の 病 気 : な し ・ あ り<br>( ) |
|------------|-----------|----------------|---|------------------------------------|

～ ご協力ありがとうございました～



(施設利用欄)

(施設利用欄)

全国調査実施主体 環境省 / 調査受託 一般財団法人 日本健康開発財団  
温泉地での実施主体 ○○○観光協会  
連絡先：○○—○○○○—○○○○

(施設利用欄)