

## 全国「新・湯治」効果測定調査プロジェクト 令和元年度調査結果について

環境省では、平成30年度から、全国「新・湯治」効果測定調査プロジェクトを実施しています。本調査は、全国の温泉地全体での療養効果を把握し、今後の温泉地の新たなあり方を考えるものです。ここでは、令和元年度に行った調査結果について公表いたします。

### 0. 総括

全国の温泉地（北海道から九州まで）において、温泉利用者（日帰り利用、宿泊利用問わず）に対して調査票を用いてアンケート形式で実施し、その結果を集計・分析しました。

平成30年度の調査結果と同様、性別を問わず、心身に一定の良好な変化（ストレスが少なくなった、疲労が少なくなったなど）があることが確認できており、年代別でその変化には違いが見られました。また、温泉に入るだけではなく、温泉地で何らかのアクティビティ（登山、周遊観光など）を行うことが心身により良い変化をもたらしていることが考えられます。

さらに、長期間の温泉地滞在（3泊以上など）ではなくても、年間を通して複数回（年6回以上など）温泉を訪れることで心身により良い影響があると考えられます。

令和2年度以降も引き続き、本調査を継続して温泉地の療養効果を把握するとともに、現在のライフスタイルにあった温泉地の新しい過ごし方を提案する「新・湯治」の取組を推進します。

### 1. 参加温泉地（全国19カ所）

No	申請施設・団体名	調査地域	No	申請施設・団体名	調査地域
1	日本大学スポーツ科学部	鹿教湯温泉組合	11	二セコ町	昆布温泉 甘露の森、空の抄、ワンニセコ グランドホテル、五色温泉旅館
2	三重県保健環境研究所	三重県内	12	筑後川温泉旅館組合	筑後川温泉地内
3	北海道温泉研究会	開拓ふくろふ乃湯	13	四條畷学園大学 リハビリテーション学部	白浜椿の郷、白浜日置の郷 道の駅「椿はなの湯」
4	高湯温泉観光協会	高湯温泉宿泊施設 高湯温泉共同浴場	14	東海大学海洋学部	畑毛温泉（函南町観光協会）
5	俄山温泉合名会社	俄山温泉入浴施設	15	新温泉町	浜坂温泉・七釜温泉・湯村温泉
6	酸ヶ湯温泉株式会社	酸ヶ湯温泉	16	大分県福祉保健部 健康づくり支援課	別府市、竹田市、豊後高田市
7	鳥取県三朝町役場	三朝温泉	17	湯田温泉配給協同組合	湯田温泉
8	五頭温泉郷旅館協同組合	五頭温泉郷地内	18	株式会社JTBガイアレック	草津温泉、熱海温泉、四万温泉、鳴子温泉
9	東海大学海洋学部	豊後高田市Qにさき六郷温泉地内	19	山形県温泉協会	蔵王温泉、小野川温泉、天童温泉
10	静岡県温泉協会	静岡県川根温泉ふれあいの泉			

## 2. 回答者

回答者数：3,646人（男1,531人、女1,669人、未回答446人）

平均年齢：59.1歳

居住都道府県（未回答：392件）

北海道	288	東京	140	滋賀	32	香川	14
青森	5	神奈川	95	京都	131	愛媛	18
岩手	7	新潟	41	大阪	347	高知	7
宮城	63	富山	3	兵庫	333	福岡	196
秋田	4	石川	4	奈良	63	佐賀	6
山形	37	福井	8	和歌山	28	長崎	6
福島	69	山梨	4	鳥取	57	熊本	17
茨城	16	長野	10	島根	26	大分	323
栃木	12	岐阜	8	岡山	95	宮崎	9
群馬	6	静岡	110	広島	138	鹿児島	8
埼玉	77	愛知	40	山口	206	沖縄	1
千葉	57	三重	78	徳島	6	国外	5

## 3. 滞在期間

	回答数
日帰り	875
1泊2日	2,342
2泊3日	237
3泊以上	160
未回答	32

## 4. あなたの現在の健康状態はいかがですか。

	回答数		回答数
よい	1,280	あまりよくない	270
まあよい	907	よくない	24
ふつう	1,105	未回答	60

## 5. 今回の旅行の主な目的はどれですか。

目的別	回答数	目的別	回答数
温泉	2,146	飲食	263
宿泊施設	356	温泉地の祭りやイベント	14
観光	416	帰省、冠婚葬祭、親戚・知人訪問	132
スポーツ	59	ビジネス、研修など	111
買い物	30		

6. この温泉を利用した目的は何ですか。(複数回答)

	回答数
身体の疾病の療養	474
自律神経不安定症やストレスの改善	150
病後回復期の改善	172
疲労回復、健康増進	1,055
ストレス解消 (リフレッシュ)	1,609
美容、若返り	227
温泉が好きだから	2,124
なんとなく、特にない	146
その他 (宿が好き、リピーター、仕事関係、親睦等)	470

7. この温泉地に来て、どのような感想を持ちましたか。

	とてもそう 思う	そう思う	やや そう思う	ややそう 思わない	そう思わ ない	全くそう 思わない	未回答
癒やされた	1,491	1,493	453	36	21	8	144
わくわくした、楽しかった	764	1,194	1,097	227	113	21	230
リフレッシュできた	1,494	1,464	439	42	27	8	172
良い思い出ができた	1,166	1,298	743	129	58	29	223

8. この温泉地に来る前の普段の状態と比べて、今はどのような健康状態ですか。

	とてもそ う思う	そう思う	ややそう 思う	変わらな い	ややそう 思わない	そう思わ ない	全くそう 思わない	未回答
より健康になった	543	1,093	861	635	5	10	10	489
より幸せを感じるよう になった	695	1,101	788	552	9	12	8	481
ぐっすりとした良い睡 眠が取れるようになった (取れそうになった)	761	1,048	711	569	34	15	13	495
肌の調子が良くなった	713	1,002	810	613	3	11	7	487
食欲が増した	598	940	699	863	11	7	11	517
ストレスが少なくなった	678	1,098	793	560	13	6	10	488
疲労が少なくなった	687	1,092	816	508	19	7	9	508

	とても 思う	そう 思う	やや 思う	変 わ ら な い	やや 思 わ な い	そ う 思 わ な い	全 く 思 わ な い	未 回 答
冷えが少なくなった	626	950	708	795	15	7	6	539
肩・腰・ひざ等のコリ や痛みが少なくなった	539	919	890	769	10	12	4	503
ゆううつな気分が少 なくなった	629	999	741	728	9	9	8	523
むくみが少なくなった	348	746	708	1,242	9	15	10	568

9. この温泉地ではどんなことをしましたか。(複数回答)

	回答数
温泉に入浴すること	3,167
息が弾み汗をかく程度の運動（ゴルフ、スキー、登山など）	540
周遊観光や食べ歩き、買い物など、歩行又はそれと同等以上の活動	1,128
マッサージやエステなどの保養や休養	446
宴会	149
その他（カラオケ、卓球、仕事、その他）	263
何もしていない	489

10.温泉地には1年に何回ほど訪れますか。

	回答数
年に1回	468
年に2～3回	1,093
年に4～5回	633
年6回以上	1,042
未回答	410

## 全国「新・湯治」効果測定調査プロジェクトへご協力をお願い

現在、本温泉地では、環境省が推進する「新・湯治」の幅広い効果検証のため、温泉に入浴された皆様を対象に調査を実施しています。「新・湯治」とは、従来の温泉地での過ごし方から、温泉入浴に加え、周辺の自然等を活かしたプログラム等を楽しむことを通じて、現代人のライフスタイルに合った温泉地での過ごし方を提案するものです。

いただきました貴重なご意見は、全国の温泉地全体での療養効果等の把握に使用させていただき、今後の温泉地の新たなあり方のために活用させていただきます。趣旨ご理解賜り、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

※自然等の地域資源を活かした温泉地の活性化に向けた提言

- 「新・湯治」の推進に関する環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/press/104349.html>

### 【1】本調査票の記入日と本温泉地での滞在時間を教えてください。(○はひとつだけ)

年 月 日	1. 日帰り	2. 一泊二日	3. 二泊三日
	4. 三泊以上		

### 【2】あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

### 【3】今回の旅行の主な目的はどれですか。(○はひとつだけ)

1. 温泉	6. 飲食
2. 宿泊施設	7. 温泉地の祭りやイベント
3. 観光(名所旧跡、自然景観、文化施設等の見学)	8. 帰省、冠婚葬祭関連、親族や知人の訪問
4. スポーツ(ゴルフやスキー等)	9. ビジネス、研修など
5. 買い物	

### 【4】この温泉を利用した目的は何ですか。(○はいくつでも)

1. 身体の疾病の療養	5. ストレス解消(リフレッシュ)
2. 自律神経不安定症やストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)の改善	6. 美容、若返り
3. 病後回復期の改善	7. 温泉が好きだから
4. 疲労回復、健康増進(生活習慣病改善など)	8. なんとなく、特でない
	9. その他( )

### 【5】この温泉地に来て、どのような感想を持ちましたか。(①~④の設問それぞれに該当する数字に○を1つだけ回答ください。)

	とても そう 思う	そう 思う	やや そう 思う	やや そう思 わない	そう 思わな い	全く そう思 わない
①癒された	6	5	4	3	2	1
②わくわくした、楽しかった	6	5	4	3	2	1
③リフレッシュできた	6	5	4	3	2	1
④良い思い出ができた	6	5	4	3	2	1

【6】この温泉地に来る前の普段の状態と比べて、今はどのような健康状態ですか。(①～⑪の設問それぞれに該当する数字に○を1つだけ回答ください。)

	とても そう 思う	そう 思う	やや そう 思う	変わら ない	やや そう思 わない	そう 思わ ない	全く そう思 わない
① より健康になった	3	2	1	0	-1	-2	-3
② より幸せを感じるようになった	3	2	1	0	-1	-2	-3
③ ぐっすりとした良い睡眠が取れるようになった(取れそうになった)	3	2	1	0	-1	-2	-3
④ 肌の調子が良くなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑤ 食欲が増した	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑥ ストレスが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑦ 疲労が少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑧ 冷えが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑨ 肩・腰・ひざなどのコリや痛みが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑩ ゆうつな気分が少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑪ むくみが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3

【7】この温泉地ではどんなことをしましたか。(○はいくつでも) おおよその回数や時間もご記入ください。

1. 温泉に入浴すること (※今回滞在中の入浴回数をご回答ください)	( )	回
2. 息が弾み汗をかく程度の運動 (ゴルフ、スキー、登山など)	( )	分
3. 周遊観光や食べ歩き、買い物など、歩行又はそれと同等以上の活動	( )	分
4. マッサージやエステなどの保養や休養	( )	分
5. 宴会		
6. その他の活動 (内容: )		分
7. 何もしていない (温泉入浴を除く)		

【8】この温泉地に対する感想をお聞かせください。

【9】今回の滞在を含め、全国の温泉地には1年に何回ほど訪れますか。(○はひとつだけ)

1. 年に1回	2. 年2～3回	3. 年4～5回	4. 年6回以上
---------	----------	----------	----------

【10】今回のアンケートに対する感想をお聞かせください。

【11】あなた自身の住所・性別・年齢・現在通院中の病気などについて教えてください。

	都 道 / 府 県	(日本以外・国名)	1. 男性 2. 女性	歳	現在通院中の病気: : なし ・ あり ( )
--	-----------	-----------	----------------	---	-------------------------------

～ ご協力ありがとうございました ～



全国調査実施主体	環境省 / 調査受託	一般財団法人	日本健康開発財団
温泉地での実施主体	〇〇〇観光協会		
連絡先	〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇		