

美麗的自然 體驗日本

國立公園內有代表日本的山及海。亦有幾乎無人類介入的殘存之自然地區，或是離人居聚落較近容易抵達的地方中，有很多地方可享受纖細優美的自然，這也是日本國立公園的特色。朝著山前進亦可，進入森林、河川去體驗原野亦可，與風景相會享受自然觀察亦可。善用遊客中心等所提供的情報服務或自然介紹的服務，請盡情享受日本的自然。



1	
2	3
4	

- 1 濕原漫步（尾瀨國立公園）
- 2 奧海豚共地（小笠原國立公園）
- 3 賞鳥（上信越高原國立公園）
- 4 海皮艇（西表石垣國立公園）



國立公園利用介紹人 遊客中心

對拜訪國立公園的人而言、遊客中心是介紹自然的組成及特徵，促使更加了解其公園使之能享受公園的設施。利用錄影帶的映像、解說版、透視模型等介紹公園的自然以外，也有提供當季的花會，熊等動物的出沒等等及時影像之類的自然情報，推薦的散佈路徑等資訊。無論是誰都可免費利用的設施、敬請務必來臨利用。



上高地遊客中心（中部山岳國立公園）

享受溫泉



1	2
3	
4	
5	

日本是火山之國，所到之處都有溫泉。社寺參訪等探訪各地區的歷史文化，同時享受自然之外做個溫泉浴，是日本一般庶民的傳統的享受。因此自古以來的溫泉地區，亦可見到豐富的自然及文化。因為有多處的以火山為中心的國立公園、公園之中亦有各色各樣的溫泉。一邊賞雪的溫泉，一邊欣賞溪流或海洋的溫泉等等。也有人以泉質來選擇去處。具有地方特色的食物也是重要的享受之一。

- 1 用白顏色的溫泉水有名的乳頭溫泉（十和田八幡平國立公園）
- 2 眺望國後島的海中溫泉・瀨石溫泉（知床國立公園）
- 3 紅葉被包圍了的溫泉之宿（十和田八幡平國立公園）
- 4 雲仙溫泉的水氣（雲仙天草國立公園）
- 5 地獄谷野猿公苑泡溫泉的猴子（上信越高原國立公園）

