

请您体验 日本美丽的自然

在国立公园内有日本代表性的山和海。有罕无人迹的自然地，也有交通便利，便于欣赏美丽自然的场所，这就是日本国立公园的特色。以游山、玩水为目的也好，以森林、河流野生体验为目的也好，或以欣赏风景，观察自然为目的也好，请充分利用来访者中心等设施提供的信息服务或自然向导服务，尽情领略日本的自然风光。



1	
2	3
4	

- 1 湿地漫步（尾濑国立公园）
- 2 跟海豚潜水（小笠原国立公园）
- 3 观赏鸟类（上信越高原国立公园）
- 4 海皮艇（西表石垣国立公园）



国立公园的向导 来访者中心

来访者中心是向来访参观的人们介绍国立公园的自然结构及特征，使他们更好地理解、利用、享受此公园的设施。中心将利用录像、解说板、立体布景等手段介绍公园，并提供即时可观赏的花卉、熊的出没等实际的自然信息、推荐散步路线等信息。是免费提供服务的设施，请您利用。



上高地来访者中心（中部山岳国立公园）

享受温泉



日本是火山国家，到处都有温泉。参拜神社和寺院，参观各地区的历史文化，并尽情享受自然、泡温泉是日本老百姓的传统习俗。因此在有古老温泉的地方就可以看到丰富的自然和文化。日本的国立公园多是以火山为中心，所以公园中有各种类型温泉。例如，观雪温泉、观溪温泉、观海温泉等。也有根据泉水的质量来选择去处的人，享受各地的“风味美食”也是一种乐趣。

1	2
4	5

- 1 因白色温泉水而闻名的乳头温泉露天浴池（十和田八幡平国立公园）
- 2 远眺国后岛的海中温泉/漱石温泉（知床国立公园）
- 3 被红叶环绕的温泉宿处（十和田八幡平国立公园）
- 4 云仙温泉的喷雾（云仙天草国立公园）
- 5 泡在温泉的地狱谷野猿公苑的猴子（上信越高原国立公园）

